

Zariadenie: Základnej školy s materskou školou
Školská 57

Jedálny lístok

od 19.04.2021 do 23.04.2021

Zriaďovateľ: Obec Liptovská Osada

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Pondelok	03.008	Chlieb na desiatu celozrný 55/0/0	☐	01	05.106	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi 180/0/0	☐	01	21.013	Krém jogurtový s tvarohom a banánom 135/0/0	☐	07
	02.034	Nátierka sardinková 20/0/0	☐	04,07	09.006	Kurací paprikáš 116/36/80	☐	01,07	01.009	Čaj zelený 150/0/0	☐	
	01.016	Mlieko karamelové - školské mlieko 150/0/0	☐	07	04.003	Cestovina 13/0/0	☐	01			☐	
	02.088	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0	☐		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej šťavy) 150/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
Utorok	03.013	Pečivo celozrnné 50/0/0	☐	01	05.069	Polievka pórová s opekaným chlebom 180/0/0	☐	01,07,09	21.011	Jablká - školské ovocie 200/0/0	☐	
	02.007	Nátierka avokádová 20/0/0	☐	07	07.002	Bravčová roláda na pražský spôsob 86/46/40	☐	01,03	01.054	Citronáda 150/0/0	☐	
	01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0	☐		17.020	Zemiaková kaša II. (III.-VI.) 130/0/0	☐	07			☐	
			☐		24.046	Šalát z čínskej kapusty s pomarančom 50/0/0	☐				☐	
			☐		01.045	Jablkový mušt Školské ovocie 200/0/0	☐				☐	
Streda	03.008	Chlieb na desiatu obilninový 55/0/0	☐	01	05.115	Polievka z mrazeného špenátu s vajcom 180/0/0	☐	01,03,07	21.050	Makovec 55/0/0	☐	01,03
	02.105	Nátierka drožďová 16/0/0	☐	07	09.058	Paella s kuracím mäsom 200/0/0	☐		01.068	Ľadový čaj s vitamínom C (rôzne príchute) 150/0/0	☐	
	02.089	Zeleninová obloha - rajčiaky 19/0/0	☐		24.039	Šalát cviklový s chrenom 50/0/0	☐				☐	
	01.022	Mlieko ochutené - školské mlieko 150/0/0	☐	07	01.042	Červený čaj ibištekový s mangom a jablkom 150/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
Štvrtok	03.008	Chlieb na desiatu celozrný 55/0/0	☐	01	05.177	Polievka slnečná 180/0/0	☐	07,09	22.001	Banány 90/0/0	☐	
	02.031	Nátierka medová 20/0/0	☐	07	09.035	Morčací rezeň prírodný 86/36/50	☐	01,07	01.048	Voda s citrónovou šťavou 150/0/0	☐	
	01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	☐	07	17.004	Hranolky pečené v rúre 85/0/0	☐				☐	
			☐		20.003	Kompót čerešňový 100/70/0	☐				☐	
			☐		01.024	Stolová voda 200/0/0	☐				☐	
Piatok	03.013	Pečivo celozrnné 50/0/0	☐	01	05.091	Polievka šošovicová s párkom 180/9/0	☐	01,06,07,09	23.011	Dezert kakaový, vanilkový 100/0/0	☐	07
	02.048	Nátierka šunková so zelerom 20/0/0	☐	07,09	15.018	Kysnutý koláč s ovocím 160/0/0	☐	01,03,07	01.024	Stolová voda 200/0/0	☐	
	01.004	Čaj z rakytníka 150/0/0	☐		01.013	Mlieko kakaové - školské mlieko 150/0/0	☐	07			☐	
			☐				☐				☐	
			☐				☐				☐	

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Jolana Tkáčová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Katarína Veselovská