



WANDA I BANDA

2022, nr2

Zima

W numerze:

- ✓ Świat pod lupą,
a tam Boże Na-
rodzenie w róż-
nych krajach;
- ✓ Trochę ekologii
- ✓ Zimowe opowia-
dania
- ✓ Ciekawe przepi-
sy kulinarne;
- ✓ Recenzja
- ✓ Trochę humoru



OD
REDAKCJI

WANDA I BANDA

Zachęcamy wszystkich, którzy chcieliby włączyć się w pracę nad gazetką do wysyłania materiałów. Prosimy by teksty były tworzone w wordzie i podpisane (imię, nazwisko, klasa), a zdjęcia wysyłane najlepiej w formacie jpg. Przypominamy o zasadzie rzetelności dziennikarskiej—wskażcie źródło Waszego tekstu czy fotografii, jeśli nie pochodzą z Waszych własnych zbiorów i głów. Dzielicie się swoimi przemyśleniami, opiniami, twórczością, wiedzą. Chcemy Was czytać, rozumieć, odkrywać Wasze pasje i prawdziwe Ja, udokumentować wszelką pracę wkładaną w to, by NASZA szkoła świeciła pełnym blaskiem.

Teksty należy wysłać na adresy:

alicja.feret@szkolakielczow.pl

dominika.antoniak@szkolakielczow.pl

ewa.zwolinska@szkolakielczow.pl

Redakcja zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian w nadesłanych tekstach (korekta dostrzeżonych błędów, nadawanie lub zmianę tytułów, wśród tytułów etc.), a także zmian wynikających z zasad edytorskich lub kultury języka.



Grenlandia— kraina zimy

Tamara
Gostyńska

Grenlandia- kraina zimy

Grenlandia, jak raczej każdy wie- jest największą wyspą na świecie. Jej stolicą jest Nuuk. Zacznijmy od temperatury - w środkowej części wyspy jest najsurowsza. Temperatura powietrza wynosi tam w lutym średnio -47°C , a w lipcu -12°C . Najlepszy klimat występuje na wybrzeżach, zwłaszcza w południowo - zachodniej części wyspy (w styczniu wynosi średnio -7°C , w lipcu $+10^{\circ}\text{C}$). Roczna suma opadów na wyspie to od 800 mm do 1200 mm, na południu, a od 150 mm, do 200 mm na północy. Opady to głównie śnieg. Na Grenlandii występuje dużo zwierząt kojarzonych z zimą- renifery, niedźwiedzie polarne oraz lisy



Boże Narodzenie - Czechy



Dominika
Lipnicka



Święta Bożego Narodzenia Czesi

obchodzą w inny sposób niż Polacy, choć znajdują się również podobieństwa.

Prawie 80% Czechów jest ateistami, co oznacza, że nie wierzą w Boga i ich świętowanie polega na wyznawaniu bardziej tradycji niż wiary.

Nasi bliscy sąsiedzi rozpoczynają świętowanie 24 grudnia i w ten dzień Czesi nie pracują. Dzień ten nazywa się po czesku "Štědrý den", co oznacza szczodry dzień.

Na stole wigilijnym, w przeciwieństwie do tradycji polskiej, znajdują się cztery rodzaje mięsa. Jest to ryba (najczęściej karp), wieprzowina, wołowina i drób. Są również rodziny, które w ten dzień postują. Czesi nie dzielą się opłatkiem, a przy stole piją wino lub piwo, w zależności od regionu. Pod obrus wkładają pieniądze, aby ich było pod dostatkiem przez cały rok.

Pod czeską choinką prezenty zostawia Jezusek, co sygnalizuje dźwięk dzwoneczków.

Jednym z czeskich zwyczajów jest oglądanie bajki w telewizji. Zawsze w Wigilię wieczorem, publiczna Czeska Telewizja wyświetla nową bajkę dla dzieci i wszyscy czekają na ten moment.

Czesi, tak jak i my, święta spędzają razem z rodziną i jest to dla nich czas odpoczynku, wytchnienia i świętowania.



Boże Narodzenie - Chiny



Nikola
Kornelia

Boże Narodzenie jako religijne święto.

W Chinach mało kto obchodzi Święta pod religijnym (chrześcijaństwo to zaledwie 1% Chińczyków). Nie są to dni wolne od pracy/szkoly - wyjątkiem jest Hongkong (25 i 26 grudnia). W świątę w kościołach odbywają się koncerty chórów.

względem

Jak Chińczycy obchodzą Boże Narodzenie?

Jest to czas dużych zakupów, w tym okresie galerie handlowe, hotele oraz restauracje są ozdobiane choinkami, czy innymi ozdobami. Nie tylko budynki są udekorowane, można też zauważyć świąteczne elementy w zwykłych domach. W Chinach jest to jednak nie tylko czas handlu, ale również rozrywki. Po wigilijnych kolacjach, które zwykle odbywają się w restauracjach, ludzie chodzą potańczyć do klubów muzycznych lub na karaoke.

Jabłka symbolem Bożego Narodzenia.

Ciekawostką świąteczną jest to, że na Boże Narodzenie Chińczycy wręczają sobie jabłka. Jest tak, ponieważ wymowa chińskiej nazwy Wigilii Bożego Narodzenia (平安夜, Píng'ān yè) brzmi bardzo podobnie do słowa „jabłko” - właśnie dlatego te owoce są symbolem tamtejszych świąt (苹果, píngguǒ).

Potrawy

Chińczycy w Boże Narodzenie mają swoje tradycyjne potrawy: pieczoną wieprzowinę, pierożki jiaozi, bułki z nadzieniem, ryż oraz sajgonki.

Święty Mikołaj w Chinach

Święty Mikołaj w Chinach, czyli Shengdan Laoren, można go spotkać na ulicach lub w galeriach handlowych. Odwiedza młodych Chińczyków, którzy czekają na prezenty. W dzień Bożego Narodzenia zamiast listonosza, on przynosi im listy!



Boże Narodzenie - Bawaria

Lena
Pawłowska

Bawaria znajduje się na terenie Niemiec. Większość szczegółów dowiedziałam się od mojego wujka, który zamieszkuje te tereny od wczesnego dzieciństwa. Bawaria znajduje się w Alpach, które są najwyższym górnym łańcuchem Europy.

Ludzie zamieszkujący tamte tereny, mają regionalne ubrania, w których na każdej uroczystości wyglądają elegancko. Stroje panów składają się z: kapelusza z kozią sierścią na czubku (sierść jest ścinana z grzbietów kozic górskich), skórzanych spodni z jelenia

(w przypadku krótkich są stosowane długie grube skarpety), szarej marynarki typowej dla tamtych regionów. Niektórzy ludzie ubierają ten strój na co dzień a inni tylko na szczególne okazje. Za to strój pań składa się z: różowej sukni, ozdobnego fartuszka, białej koszuli pod sukienką. Ciekawostką jest to, że dziewczyna mająca zawiązaną kokardę po prawej stronie talii jest mężatką, natomiast kokarda znajdująca się z lewej strony sygnalizuje, że jest panną. Taki strój ubierają w Wigilię oraz w Boże Narodzenie.

Czas na choinkę, w Bawarii choinkę ubiera się zupełnie inaczej niż u nas w Polsce. Nie znajdziemy na niej bombek ani lampek, ozdabia się ją świeczkami w specjalnych kolorowych świecznikach (czasem ręcznie robione). Zamiast bombek zobaczymy piękne drewniane figurki, niektóre rodziny wykonują je samodzielnie. Figurki są różne, ale większość z nich przedstawia przedmioty codziennego użytku, albo prace wykonywane na co dzień. Świeczki zapalane są tylko przy śpiewaniu kolęd, nie palą się ciągle. Bardzo ważny jest duży anioł na czubku choinki, trzyma on 2 świeczki w świecznikach pomalowanych na złoto i kolorowo.



Boże Narodzenie - Bawaria

Lena
Pawłowska

Teraz trochę o kolędach, które śpiewają w kółku wokół choinki (zapalają wtedy świeczki). To właśnie „Cicha Noc” pochodzi z tej magicznej krainy. Mają też własne pastorałki, do których grają sami na różnych instrumentach tworzą muzykę.

Inne informacje o ozdobach. U nas w Polsce zdobi się też domy lampkami na zewnątrz i ozdobami w środku. W

Bawarii ustraja się tylko choinkę, nie zdo-
bią oni domu ani na zewnątrz

ani w środku. Szczególną ozdobą w każdym domu jest szopka robiona przez domowników, stoi ona pod choinką albo w innym miejscu. W szopce czasem znajdziemy ręcznie ronione figurki. Przed Wigilią nie znajdziemy w niej dzieciątka Jezus - pojawi się ono dopiero w Wigilię.



Potrawy: jedzą oni tylko kielbaski i kiszoną kapustę. Za to w 1 dzień świąt spożywają uroczysty obiad, zapraszają rodzinę, chcą jak najwięcej czasu spędzić z bliskimi. Nie ma konieczności, aby na stole pojawiło się 12 potraw – jak w Polsce.

Tradycje wigilijne: choć nie świętują tak jak my, w ten dzień od 15.00 do 15.30 strzelają prochem w niebo, żeby przypomnieć o tym ważnym dniu. Podczas strzelania, dla podkreślenia chwili biją głośno dzwony kościelne. Dodatkowo w wigilie o 17.00 jest pasterka dla dzieci, w tym czasie w kościele jest przedstawienie, w którym występują tylko dzieci. Na przedstawieniu są żywe zwierzęta, ale jeśli nie uda się ich zorganizować dzieci się za nie przebiorają.



O Świętym Mikołaju



Oliwia

Wróblewska

W Polsce św. Mikołaj z reguły przychodzi dwa razy: 6 grudnia, kiedy są Mikołajki oraz w Wigilię Bożego Narodzenia, a dokładniej w nocy z 24 grudnia na 25 grudnia. Są jednak wyjątki w regionach naszego kraju np. na Śląsku, gdzie w Boże Narodzenie prezenty zostawia Dzieciątko Jezus, natomiast w Małopolsce prezenty pod choinką zostawia Aniołek. Wielkopolska, Kaszuby, Kujawy czy Pomorze Zachodnie - prezenty pod choinkę przynosi Gwiazdor. Jednak wesoly i brodaty św. Mikołaj, którego w Polsce dobrze znamy i kochamy to nie jedyna wersja legendarnej istoty przynoszącej prezenty. Kto zatem w innych krajach podzuca dzieciakom i nie tylko świąteczne upominki?



W Niemczech zarówno 6 grudnia, jak i w Wigilię podarki wkłada do butów der Weihnachtsmann, czyli Świąteczny Gość.



W Japonii funkcję Świętego Mikołaja pełni Hoteiosho- buddyjski mnich lub bóg. Niektórzy wierzą, że ma także oczy z tyłu głowy, dlatego dzieci starają się być w tym czasie bardzo grzeczne.



W Hiszpanii prezenty roznoszą Trzej Królowie 6 stycznia. Dzieci nie znajdują żadnego prezentu pod choinką w Boże Narodzenie.



W dalekich Chinach dzieci obdarowywane są przez Dun Che Lao Ren, ale przedtem muszą wywiesić muślinowe pończochy na podarki.



W Rosji prezenty roznosi 6 stycznia Dziadek Mróz, a pomaga mu Śnieżynka.



W Anglii Father Christmas zostawia prezenty w skarpecie w wigilijny wieczór.



O Świętym Mikołaju

Oliwia
Wróblewska



W Szwecji prezenty przynosił kiedyś koziołek. Teraz robi to Jultomten – krasnolud przychodzący do domów zaraz po wigilijnej kolacji.



We Włoszech prezenty roznosi wiedźma Befana w nocy z 5 na 6 stycznia, tuż przed świętem Trzech Króli. Warto zostawić jej coś słodkiego, bo inaczej można znaleźć w skarpetce węgiel!



W Holandii dobrodziejem jest Sinterklass. Przyflywa ostatniej niedzieli listopada statkiem, a następnie przesiada się na białego konia i wyrusza na spotkania z dziećmi. Zanim je obdaruje, pyta czy były grzeczne i pomagały w domowych obowiązkach. 5 grudnia najmłodszy szukają prezentów ukrytych w różnych miejscach.



We Francji w Boże Narodzenie Pere Noel (Ojciec Boże Narodzenie) wkłada prezenty do wyczyszczonych butów. Towarzyszy mu Pere Fouettard (Ojciec Klapsiarz), który niegrzecznym dzieciom sprawia lanie.



W Dani, saniami zaprzężonymi w renifery, w towarzystwie elfów, przyjeżdża Julemanden. Dzieci zostawiają gościom mleko i pudding.



W Wigilię dzieci chodzą grupkami od domu do domu, śpiewając kolędy i składając życzenia wszystkim sąsiadom. W zamian obdarowywane są słodyczami i suszonymi owocami. Ale prezenty są zazwyczaj wręczone 1 stycznia w dzień Świętego Bazylego. Symbolem świąt jest Bożenarodzeniowy statek.



Lekcje ekologii

Jan Górniak, Zosia
Czajka

Zuzia Petryk

Co to jest ekologia ?

Ekologia – nauka o strukturze i funkcjonowaniu przyrody, zajmująca się badaniem oddziaływań pomiędzy organizmami a ich środowiskiem oraz wzajemnie między tymi organizmami (czyli strukturą ekosystemów).

Czym zajmuje się ekologia?

Ekologia zajmuje się badaniem powiązań między organizmami żywymi a środowiskiem abiotycznym (układy biologiczne istnieją w sieci powiązań między sobą i otaczającym je środowiskiem), opartych na różnego rodzaju interakcjach. Odkrywanie tych zjawisk dokonywało się od starożytności, ale ekologia jako samodzielna nauka rozwinęła się w zasadzie w XIX w. Ekologia nie jest nauką obojętną wobec egzystencji przyrody i człowieka, dlatego często w potocznych dyskusjach utożsamiana jest z sozologią i filozofią. Ekologia najogólniej jest nauką o porządku i nieporządku w przyrodzie a oraz o konsekwencjach wynikają-





Lekcje ekologii

Jan Górniak, Zosia
Czajka

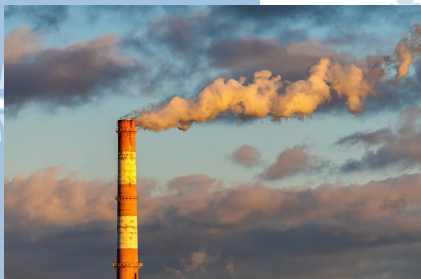
Zuzia Petryk

Lekcja 1

Temat: Zabójczy smog

Co to jest smog?

Smog – zjawisko atmosferyczne powstałe w wyniku wymieszania się mgły z dymem i spalinami. Zanieczyszczenie powietrza, jakim jest smog, powstaje wskutek przedostawania się do atmosfery szkodliwych związków chemicznych, takich jak tlenki



siarki i tlenek azotu oraz substancje stałe, czyli pyły zawieszone, a także kancerogenne wielopierścieniowe węglowodory aromatyczne. Etymologia wyrazu „smog” wskazuje na połączenie ang. słów smoke (dym) i fog (mgła). W języku polskim na określenie tego zjawiska stosowano przez pewien czas odpowiednik „dym mgła”, sztucznie utworzony na wzór terminu angielskiego.



Lekcje ekologii

Jan Górniak, Zosia
Czajka

Zuzia Petryk

Lekcja 2

Temat: Nasze pszczoły

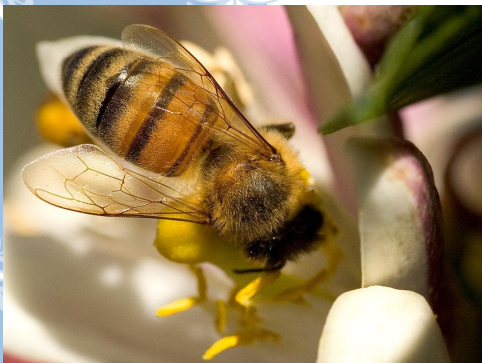
Po co nam pszczoły?

Pszczoły miodne zapylają rośliny przy okazji zdobywania nektaru i pyłku. Dzięki ich pracy, np. warzywa i owoce nie tylko wydają więcej plonów, lecz również wydawane przez roślinę owoce są większe i ładniejsze. Pszczoły zapewniają żywność nie tylko nam, lecz dzięki nim paszę mają również zwierzęta.

Co mamy od pszczół?

Produktem najważniejszym i mającym największe znaczenie w ekonomice polskiej pasieki jest miód.

Oprócz niego od pszczół pozyskuje się wosk, pyłek kwiatowy w postaci obnóży i pierzgi, propolis, mleczko pszczele oraz jad pszczeli.



MYŚL
EKOLOGICZNIE



Lekcje ekologii

Jan Górniak, Zosia
Czajka

Zuzia Petryk

Lekcja 3

Temat: Śmieci w wodach

Plastikowe odpady są znajdowane wszędzie, od Arktyki po Antarktydę, od powierzchni aż po samo dno. Szacuje się, że każdego roku do mórz i oceanów trafia od 4,8 mln do 12,7 mln ton plastiku, w znacznej części z miejsc, gdzie śmieci zostają beztrosko wyrzucone na ziemię lub do rzeki, a rzekami trafiają do mórz i oceanów.





Lekcje ekologii

Jan Górniak, Zosia
Czajka

Zuzia Petryk

Lekcja 4

Temat: Amazonia czyli płuca Ziemi

Region w Ameryce Południowej w dorzeczu Amazonki, na obszarze Boliwii, Brazylii, Ekwadoru, Gujany, Gujany Francuskiej, Kolumbii, Peru, Surinamu i Wenezueli obejmujący Nizinę Amazonki, południową część Wyżyny Gujańskiej i północno-zachodnią część Wyżyny Brazylijskiej. Teren ten zajmuje obszar 7 mln km², z czego około 5,5 mln km² zajmuje amazoński las deszczowy. Wilgotny las liściasty leżący na terenie dziewięciu państw: Brazylii (60% lasu deszczowego), Peru (13%, drugie po Brazylii), Kolumbii, Wenezueli, Ekwadoru, Boliwii, Gujany, Surinamu i Gujany Francuskiej. Cztery z nich noszą wobec tego nazwę krajów amazońskich. Amazonia stanowi ponad połowę wszystkich lasów deszczowych oraz największy i najbogatszy gatunkowo obszar na planecie.



Źródła:

Amazonia: <https://pl.wikipedia.org/wiki/Amazonia>

Śmieci w wodach: <https://www.google.com/search>

ekologia: <https://pl.wikipedia.org/wiki/Ekologia>

smog: <https://pl.wikipedia.org/wiki/Smog>

pszczoły: <https://www.google.com/search>

MYŚL
EKOLOGICZNIE



Segregujesz? Świat ratujesz!

Franciszek
Powroźnik

Zapamiętaj, że każdy z nas ma wpływ na naszą Ziemię i środowisko naturalne!

Najprostszy krok: segreguj śmieci! To bardzo proste! Sam zobacz:

1. Kupuj mniej oraz naprawiaj zepsute rzeczy! Dawaj drugie życie rzeczom używanym. Nie dość, że oszczędzisz pieniądze to również ograniczysz zaśmiecanie świata.

2. Używaj wielorazowych toreb! Taką torbą możesz wyrażać swój własny styl. Foliowe worki nie tylko zaśmiecają środowisko, ale zagrażają też zwierzętom: lądowym i wodnym.

3. Myśl podczas zakupów! Sprawdzaj z jakiego materiału wykonany został przedmiot czy jego opakowanie. Wybieraj drewno, papier z recyklingu lub szkło (zamiast tworzyw sztucznych).

4. Oszczędzaj energię! Stosuj energooszczędne źródła światła, a także wyłączaj zbędne sprzęty pobierające prąd. Odłączaj od gniazdka ładowarkę, jeśli nie ładujesz baterii telefonu.

5. Nie marnuj papieru! Drzewa są niezwykle dla nas ważne. Bez nich nie ma świeżego powietrza!

6. Jeśli tylko możesz to korzystaj z komunikacji zbiorowej, roweru lub spaceru. Oprócz postawy proekologicznej, zadbasz w ten sposób o własną sylwetkę i zdrowie!

7. Miałeś siłę przynieść coś w dane miejsce to puste opakowanie tym bardziej nie powinno być problemem. Dbaj o otoczenie: nie śmieć i zwracaj na to uwagę innym!

JAK SEGREGOWAĆ ODPADY:



Źródło danych: Ministerstwo Klimatu, kampania Pitka za segregację, www.naczesmieci.mos.gov.pl

Narty trochę inaczej



**Franciszek
Powroźnik**

Większość moich znajomych czeka na zimę z powodu śniegu. Sam uwielbiam wszystkie zabawy w śniegu. Do tego lubię prędkość i adrenalinę. A jak połączymy śnieg i szybkość, to od razu przychodzą nam do głowy narty lub snowboard. I zjazd na krechę.

Ale któreś zimy znajomy moich rodziców zaproponował narty... biegowe. I powiem Wam to jest rewelacyjny pomysł na zimowe spędzenie czasu. Można się porządnie zmęczyć (podejścia pod górę), ale można też pojeździć, choć trudniej się nimi steruje.

Przed wszystkim narty biegowe są dłuższe i znacznie cieńsze od nart zjazdowych. Buty są też zupełnie inne.

Musisz wiedzieć, że biegówki wymagają sporo wysiłku fizycznego. Dlatego warto ubrać się w coś przewiewnego, a nie zbyt ciepłego czy rozgrzewającego. Jeśli wybierasz się na łatwe okrążenia wokół szlaku i jest mróz można dodatkowo założyć warstwę izolacyjną np. cienki polar.

Biegówki są idealne dla osób, które kochają i cenią sobie bliski kontakt z naturą. Ja osobiście proponuję przełajowe wycieczki na nartach. Jest to świetna metoda na poprawianie kondycji. Nie obciążamy stawów i kręgosłupa odczuwając czystą przyjemność z aktywności.

Moim ulubionym miejscem na biegówki są okolice Wielkiej Sowy, trasy łatwe jak „Niedźwiedź” czy „Sowa” lub trudniejsze „Lis”. Startujemy z Przełęczu Jugowskiej w kierunku Koziego Siodła z przystankiem na ciepłą herbatę np. w schronisku Sowa. W górach Sowich wytyczono 6 tras dla narciarzy. Teren został odpowiednio oznakowany (tabliczki informujące o kolorze trasy oraz tablice z przebiegiem tras, ich długością, i przewyższeniami. Trasy te są ratrakowane. Są one również szlakiem turystycznym – stąd prośba do piesznych turystów, aby nie deptali śladów.



Zachęcam Was do spróbowania! To świetna forma na aktywny wypoczynek dla całej rodziny. Dodatkowo bieganie na nartach jest łatwiejsze i bezpieczniejsze od narciarstwa zjazdowego.

Przygoda pod żaglami

Alicja

Sówka

Żeglarstwo jest jednym z najbardziej znanych sportów wodnych. Zaczęto je wyodrębniać jako zjawisko od około XVII w. Początki dostrzegamy w Holandii oraz Anglii. W 1718 roku w Rosji powstała Flotyła Newska uważana za pierwszy klub żeglarski. Od 22 sierpnia 1851 roku organizowana jest najstarsza impreza sportowa- Regaty o Puchar Ameryki. Żeglarstwo od 1900 roku jest dyscypliną olimpijską. Niektórzy boją się pływać albo mają chorobę morską. Jeżeli ktoś kocha pływać żaglówką, to zdecydowanie najlepszym miejscem do rozwijania swojej pasji w Polsce są Mazury. Znajduje się tam wiele różnorodnych jezior i wspaniałe porty. Widoki są tam nieziemskie. Mazury to kraina jezior – jest tu ich ogółem blisko tysięcy, a zajmują one ponad 500km² powierzchni.

Nowoczesny port z pełnym zapleczem technicznym i sanitarnym powstał w Giżycku nad jeziorem Niegocin w 2010 roku. Jest to jeden z największych portów na Mazurach. Znajdują się tu różnorakie łódki, dlatego też z pewnością każdy znajdzie coś dla siebie. W Giżycku znajduje się most obrotowy, który należy to jednej z najciekawszych atrakcji turystycznych, nie tylko dla żeglarzy. Mamy też w Polsce kilku sławnych żeglarzy. Należą do nich między innymi: Mateusz Kusznierewicz współczesny polski żeglarz sportowy, z licznymi osiągnięciami na swoim koncie. Dwukrotny medalista olimpijski, trzykrotny Mistrz Świata i czterokrotny Mistrz Europy. Krystyna Chojnowska - Liskiewicz pierwsza kobieta na świecie, która opłynęła samotnie kulę ziemską. Jest absolwentką Politechniki Gdańskiej. Ma stopień kapitana jachtowego. Wypłynęła w samotny rejs w marcu 1976 roku, na jachcie skonstruowanym przez swojego męża. Jedną z odmian żeglarstwa jest żeglarstwo lodowe. Polega ono na jeźdźeniu po zamrożniętych zbiornikach wodnych. Na tę chwilę nie jest on rozpoznawalnym sportem na świecie. Pomimo tego jest on bardzo interesującą dyscypliną zimową. Żeglarstwo lodowe narodziło się w XVII w. w Holandii oraz Szwecji. Na chwilę obecną żeglarstwo lodowe nie należy do dyscyplin olimpijskich.



Skijöring



Tamara
Gostyńska

Słowo wywodzi się z języka norweskiego (ski- narty, kjo- re- powozić). Jest to dosyć nietypowy sport, polegający na wyścigu narciarzy ciągniętych przez zwierzęta. Są to najczęściej konie, psy, lub pojazdy takie jak skuter śnieżny. Siłę pociągową zwierząt ludzie wykorzystywali na północnej Syberii i Skandynawii, jednak formę sportową przybrało to w Norwegii (w II połowie XIX wieku). Od roku 1907, organizują tam coroczne wyścigi White Turf, organizowane na jeziorze St. Moritz. Takie zawody odbywają się także w Polsce na Podhalu. Sport ten był dyscypliną pokazową na II Zimowych Igrzyskach Sportowych rozgrywanych w St. Moritz w 1928 roku. Obecnie Skijöring ma szansę stać się jednym z popularniejszych sportów konnych na terenie Ameryki Północnej i powoli zdobywa też inne kraje. Obecnie są dwie odmiany skikjoringu, jeśli chodzi o dyscyplinę konną. Pierwsza to właśnie skiring, w której narciarz jest ciągnięty przez samego konia, a druga to ski-skiring, gdzie narciarz jest ciągnięty przez konia z jeźdźcem.



Skijöring



Alicja
Bładych

Jazda konna , czy to trudne , czy zależne od wieku?

O tym wszystkim opowiem właśnie tutaj!

Jazda konna to niełatwy sport, ponieważ pracujemy tak naprawdę z żywym zwierzęciem, które jest nieprzewidywalne... Konno może jeździć każdy, niezależnie od wieku.



Co daje nam jazda konna?

Jazda konna pomaga nam się zrelaksować, wypocząć oraz zadbać o kondycję fizyczną.

Czy konie coś czują/wyczuwają nasze emocje?

Odpowiedz brzmi TAK. Te zwierzęta czują nasz lęk oraz stres.

Olimpiady konne :

Jeździectwo na olimpiadach składa się z dwóch konkurencji : ujeżdżania wszechstronnego oraz skoków przez/nad przeszkodami.

Na czym polegają te konkurencje?

Ujeżdżanie : podczas zawodów jeździec wykonuje serię określonych wcześniej ruchów;

Skoki : jest to konkurencja, w której jeździec wraz z koniem musi pokonać kilka lub kilkanaście przeszkód ustawionych na torze.

Czas na ciekawostki:

Konie mogą spać zarówno w pozycji leżącej, jak i stojącej.

Konie mogą biegać krótko po urodzeniu.

Konie domowe mają żywotność około 25 lat.

Mówi się, że XIX-wieczny koń „Stary Billy” żył 62 lata.

Konie mają około 205 kości w szkieletcie.

Konie biegają średnio 27 mil na godzinę.



Zabawa w śniegu



Zofia
Szymańska

Pewnego śnieżnego dnia o poranku, Kasia jadła pyszne śniadanie, do czasu kiedy usłyszała niepokojące hałasy i postanowiła wyjść z domu, aby zobaczyć co to takiego.

Dziewczynka zarzuciła na siebie kurtkę i wyszła z domu w poszukiwaniu tajemniczych odgłosów. Na początku poszła w stronę pobliskiego parku, ale nic nie znalazła, dlatego wędrowała dalej w stronę łąki koło placu zabaw, bo tam odgłosy były najsilniejsze. Po dziesięciu minutach dotarła do miejsca docelowego i ujrzała swojego przyjaciela. Kiedy Kasia podeszła do Kacpra (tak nazywa się chłopiec), zaprosiła go do wspólnej zabawy w śniegu. Chłopiec oczywiście nie odmówił i zaproponował budowę igloo. Dziewczynka chętnie się zgodziła i zaczęli pracę. Najpierw Kasia nazbierała górkę śniegu, a następnie Kacper formował kostki podobne do cegły. Po chwili układał je w taki sposób, aby powstało z nich igloo. Gdy budowla była gotowa, przyjaciele poszli do domu po śpiwory, koce i poduszki, by igloo stało się przytulne i żeby można było w nim posiedzieć dłużej niż pięć minut. Podczas rozmowy wpadli na zwirowany pomysł, by spędzić noc w tym igloo, kryjówka była blisko domu, ale niestety było dosyć zimno. Gdy Kasia i Kacper zgromadzili sobie jedzenie i różne potrzebne rzeczy do przetrwania nocy, usłyszeli nagle głosy, które wyraźnie wskazywały, że ktoś ich woła. Okazało się, że to są rodzice dzieci, którzy wołali ich do domów. Przyjaciele wytłumaczyli rodzicom, że w igloo chcą spędzić dzisiejszą noc. Rodzice uznali, że nie jest to dobry pomysł. Dzieci były smutne, a więc rodzice wpadli na pomysł, że wymyślą jakąś alternatywę. Powiedzieli im, że mogą spędzić noc w domu Kacpra, a tata Kasi postawi im mały namiot w domu.

Kasia i Kacper fajnie spędzili resztę dnia, a rodzice dzieci powiedzieli, że latem będą mogli spędzić noc w namiocie w ogrodzie.



Zabawa w śniegu



Franciszek
Powroźnik

Pewnej grudniowej soboty spotkaliśmy się z chłopakami na boisku, aby zbudować bałwana. Śniegu napadało tyle, że materiału mieliśmy pod dostatkiem. Postanowiliśmy zbudować go tak ogromnego, jak tylko będziemy mogli! Narada była trudna – jak zbudować tak wielką postać – i dodatkowo jak go przystroić i ubrać. Skoro nos powinien być z marchewki, to skąd wziąć tak wielką marchew? Czy któraś z babć da się namówić na uszycie takiego szalika?

Ustaliliśmy, że ubraniem bałwana będziemy się martwić już po jego zbudowaniu. Postanowiliśmy jak najszybciej zabrać się do pracy. Śnieg był wyśmienity! Kleił się idealnie. Pierwsza kula kompletnie nam się nie udała. Od razu zaczęliśmy się zastanawiać, jak moglibyśmy nałożyć te kule na siebie bez ciężkiego sprzętu? Ignacy opowiadał, że jego tato korzysta w pracy z rusztowania – wiedzieliśmy, że nie mamy szans, żeby je nam pożyczył, ale Ignas uprosił tatę o użyczenie dwóch drabin.

Uzgodniliśmy, że najprościej będzie usypywać górę śniegu w jedno miejsce, a potem (już z drabin) wyrzeźbimy posturę bałwana. Zaczęliśmy znosić śnieg w jedno miejsce... Ależ to było trudne! Takim tempem nie zdążylibyśmy przed wiosną! Zadzwoniliśmy po naszych kolegów – w grupie raźniej i szybciej. Panowie przyjechali z taczka! To był pomysł! Teraz praca nabrała tempa. Pierwsza kula powstała i z drabin usypywaliśmy drugą. Byliśmy już porządnie zmęczeni, a do tego chyba nie przewidzieliśmy jak ciężka fizyczna jest to praca. Kiedy Marek wykańczał drugą kulę (brzuch bałwana) podpowiadaliśmy, aby przesunął drabinę i wygładził kulę z drugiej strony. Marek stwierdził, że dosięgnie ręką – odchylił się i poleciał razem z drabiną wprost na naszego bałwana! Szczęśliwie nic się nie stało i nikt na tym nie ucierpiał. Ubaw mieliśmy po pachy!

Zabawa w śniegu



Franciszek
Powroźnik

Coraz więcej przechodniów zatrzymywało się aby podpatrywać naszą pracę. Nierzadko podsuwali nowe pomysły i pomagali w budowie. Było nas coraz więcej i jeszcze bardziej weselej. W końcu, wspólnymi siłami, udało nam się zakończyć formowanie tułowia naszego bałwana. Był niesamowity! Ogromny! Okazało się, że w tej naszej budowie brało udział wielu sąsiadów. Nie zwróciliśmy do końca uwagi kiedy dołączali do nas sąsiedzi: dzieciaki i rodzice. I tak stanęliśmy wokół bałwana. Trzeba go jeszcze ukończyć! Pani Zosia, nasza sąsiadka, postanowiła, że należy nam się wszystkim nagroda za trud! Poprosiła swoją wnuczkę o przyprowadzenie koleżanek, aby pomogły w ubraniu bałwana. Nam natomiast, przyniosła ciepłą herbatę w termosach i pyszne drożdżówki! Dziewczyny błyskawicznie zabrały się do pracy! Zrobiły mu oczy i guziki z dość sporych kamyków, zaplotły szaliki w jeden grubszy i zawiązały mu dookoła szyi, pomalowały sporą gałąź na pomarańczowo i stworzyły prawie marchwiowy nos. Z pomocą któregoś z ojców przytargały większe gałęzie i zrobiły mu ręce! Wyglądał już jak prawdziwy bałwan. Był obłędny! Jeszcze jakiś sąsiad przyniósł stare lampki choinkowe na baterie. Natychmiast je wykorzystaliśmy i przystroiliśmy bałwana światłem.

Tak staliśmy wszyscy dokoła naszego bałwana. Był idealny, wymarzony. Mistrzowska budowla. Na dworze robiło się już ciemno, więc światełka dodawały mu tylko uroku. Rozejrzeliśmy się – wokoło niego stało pół osiedla. Wszyscy uśmiechnięci, zmęczeni, ale bardzo szczęśliwi. Gratulowali nam pomysłu, a my dziękowaliśmy im za pomoc i wsparcie. Dzięki tej budowli poznaliśmy mnóstwo nowych ludzi. Zintegrowaliśmy nasze osiedle. Warto było! To był wyśmienicie spędzony dzień.



Zabawa w śniegu

Agata
Frątczak

„Ciepło zimy”

Gdy za oknem śnieżek pada,
to kuligów jest parada.
A w kominku ogień płonie,
co ogrzewa nasze dłonie.

Czas pierniczki przygotować
i je pięknie polukrować.
Gdy z kubeczka para leci,
czekoladę piją dzieci.

Choć za oknem mrozik trzyma,
ciepła jest ta nasza zima.



**SZKOLNY
KOCIOŁ**

Ciasteczka maślane



**Franciszek
Powroźnik**

Składniki

1 kg mąki
6 żółtek
2 szklanki cukru pudru
6 łyżek śmietany
1 cukier waniliowy
2 kostki masła



Wymieszać mąkę z cukrem pudrem i cukrem waniliowym. Dodać żółtka, masło (miękkie, pokrojone na kawałki) i śmietanę. Ugnieść ciasto. Wałkować i wycinać dość grube ciasteczka. Posmarować białkiem, można obsypać orzechami, czy płatkami migdałów lub gotowymi „posypkami”. Piec w 180 stopniach aż będą rumiane. Można (już po upieczeniu) dekorować jak pierniczki. SMACZNEGO!

Tosty śniadaniowe



**Michał
Wiśniewski**

Składniki:

- Chleb tostowy
- Masło
- Jajka
- Sól, pieprz
- Plastry szynki
- Pomidor
- Papryka chili
- Szczypiorek
- Ser cheddar (starty)



Sposób przygotowania:

Kromki chleba smarujemy masłem z jednej strony i kładziemy masłem do dołu na patelni. Przypiekamy do zarumienienia. W miseczce rozbijamy 4 jajka i mieszamy je widelcem, doprawiamy solą i pieprzem. Na patelnię z chlebami wlewamy po obu stronach masę jajkową, tak aby znalazła się też pod chlebami. Po usmażeniu całość przekładamy na drugą stronę i posypujemy startym serem cheddar. Układamy na serze szynkę ze szczypiorkiem, plastry pomidora oraz pokrojoną paprykę chili. Boki jajecznej masy zawijamy do środka, aby znalazły się w środku tosta, a drugą kromką chleba przykrywamy całość. Pod przykrywką chwilę jeszcze smażymy, żeby ser się rozpuścił. Przekrawamy po przekątnej i mamy pyszne chrupiące tosty na śniadanie!

Bułeczki wrocławskie



Maja

Semla

Składniki:

170 ml mleka

150 ml wody

20g świeżych drożdży lub 1 opakowanie suchych drożdży (7-8g)

1 łyżeczka cukru

30g miękkiego masła

500g mąki pszennej, plus dodatkowa ilość do oprószenia blatu i bułek

1 ½ łyżeczki soli

Sposób przygotowania:

Do naczynia miksującego wlać 170 ml mleka oraz 150 ml wody. dodać drożdże oraz cukier. wymieszać i podgrzać do 37 stopni celsjusza.

dodać mąkę, masło i sól, wymieszać i wyrobić a następnie zostawić w naczyniu miksującym na 40-60 min. po tym czasie znów wyrabiamy ciasto, a następnie wykładamy blachę papierem do pieczenia. Ciasto przekładamy na oprószony mąką blat, formujemy wałek i dzielimy na 8 równych części. układamy równe okrągłe bułki, przekładamy na blachę, oprószamy mąką bułki, lekko spłaszczamy, oraz za pomocą noża robimy podłużne wgłębienie. przykrywamy kuchenną ściereczką i odstawiamy do wyrośnięcia na 15-20min. po koniec czasu wyrastania rozgrzewamy piekarnik do temp. 200 stopni celsjusza, piec 15-20 min, do zarumienienia. podawać z wybranymi dodatkami, na ciepło lub po ostudzeniu.



PRZECZYTAJ

Harry Potter

Zofia
Wenderska

Harry Potter

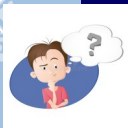
Producentem całej serii Harry'ego Pottera jest David Heyman. Film został nagrany w Londynie oraz w Hogwarcie. Akcja rozgrywa się od 1991 do 1998 roku. Głównymi bohaterami są: Harry Potter, Ron Weasley i Hermiona Granger. Film (i książka) to historia o chłopcu, który stracił rodziców i dostał się do szkoły magii. Zostały opisane wydarzenia, które przeżył w Hogwarcie. Każdy z nas marzy o tym, aby przeżyć coś magicznego, a z powieściowymi bohaterami możemy przenieść się do świata czarów, niesamowitych stworzeń oraz Quidditcha.

Ciekawostki:

1. Jest więcej szkół magii m.in. francuska Akademia Beauxbatons.
2. Tytuł pierwszego tomu pierwotnie brzmiał "Harry Potter i Kamień Czarodziejów"
3. W pierwszej wersji nazwisko Hermiony brzmiało Puckle.
4. W lidze Quidditcha jest ok.272 drużyn, jedna jest z Polski.
5. Filmowcy własnoręcznie napisali ponad 1000 listów.
6. Mikstury, które pili aktorzy to najczęściej zupy



Zimowe szarady



Zofia
Józwiszyn

Pytania:

1. Morze międzykontynentalne leżące pomiędzy Afryką, Europą i Azją.
2. Kraj w Europie na literę "N"
3. Konstrukcja mieszkalna zbudowana z bloków śniegu.
4. Jest zjawiskiem polegającym na co najmniej dwukrotnym rejestrowaniu tej samej fali.
5. Miesiąc w którym jest Wigilia.

Hasło (pierwsze litery słów):

1. _____

2. _____

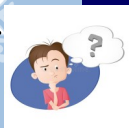
3. _____

4. _____

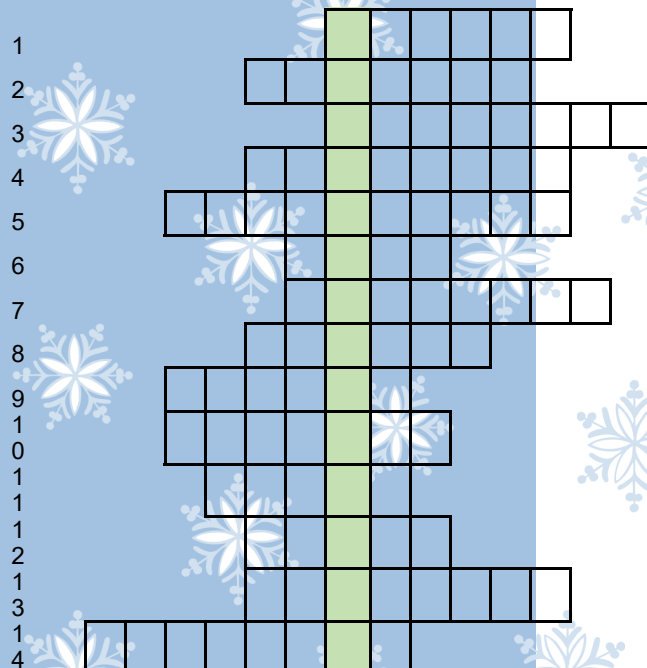
5. _____

TROCHE
ROZRYWKI

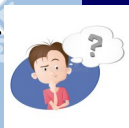
Zimowe szarady



Franciszek
Powroźnik



Zimowe szarady



Franciszek
Powroźnik

1. Wieszamy je na choince.
2. Świąteczne drzewko.
3. Składamy je sobie dzieląc się opłatkiem.
4. Czekają na nas pod choinką.
5. Ciasteczka o korzennym smaku.
6. Tradycyjna ryba wigilijna.
7. Przynieśli złoto, kadzidło i mirrę.
8. Stawiamy ją pod choinką.
9. Śpiewamy je podczas Wigilii.
10. Wigilijna, czerwona zupa.
11. Gdy sypie za oknem zrobimy bałwana.
12. Podróżuje nimi Mikołaj.
13. Błyszczą na niebie.
14. Ciasto przekładane makiem.

Uśmiechnij się



Olaf
Kulej

*Co fryzjer ma w
lodówce?
Ma-szynkę!*

*Z czego pije
informatyk?
Z e-kranu!*

*- Mówię ci, to było niesamowite! Jadę na słońcu, patrzę do tyłu, a tu lew, patrzę obok, a tam dwa tygrysy!
- O matko! I co zrobiłeś?!
- Nic, karuzela się zatrzymała i zszedłem...*