

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>21.11.2022</b> 4636 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka liptovská Zeleninová obloha - uhorka. Čaj ovocný, nesladený	55 20 13 150	7	Polievka šošovicová so zemiakmi Helpianske trhance * Mlieko plnotučné MP	191/212/23. 190 150/200/20.		Žemľa Nátierka maslová so strúha. Zeleninová obloha - paprika Detský čaj čierny bez kofeí.	50 20 15 150	
<b>Utorok</b> <b>22.11.2022</b> 4585 (kJ)	Lupačka lekvárová Biela káva MP	60 150	7	Polievka kelová Kuracie stehná pečené - kalibrované Ryža dusená Šalát mrkvový s ananásom Jablková šťava ŠO Prírodná ovocná šťava 100%	180/200/22. 135/160/18. 110/150/17. 60/90/90/11. 150/200/20. 250	12	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka vlašská Zeleninová obloha - pór Čajovníkový čaj bez kofeín.	55 20 8 150	3,10
<b>Streda</b> <b>23.11.2022</b> 3930 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160	7	Polievka rybacia letná Zemiaky na kyslo Hovädzie mäso k prívarkom Chlieb k prívarku celozrnný Detský čaj čierny bez kofeínu s citróno.	180/200/22. 190/220/26. 40/65//85/1. 40/60/80/10. 150/200/20.	9 7	Banketka Jogurt ovocný Jablková šťava ŠO	50 100 150	
<b>Štvrtok</b> <b>24.11.2022</b> 4226 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka kuracia Zeleninová obloha - mrkva Čajovníkový čaj bez kofeín.	55 20 12 150	10	Polievka z miešaných strukovín so zele. Tatranská zmes Knedľa kysnutá Čaj ovocný	180/200/22. 86/127/143/. 80/90/120/1. 150/200/20.	9 7 3,7	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka z treščekej pečene * Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55 20 19 150	
<b>Piatok</b> <b>25.11.2022</b> 5623 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z hovädzieho mäsa. Zeleninová obloha - cibuľa j. Čaj ovocný	55 20 10 150	10,3	Polievka gulášová srbská Chlieb k polievke celozrnný Cestovina bez posýpky Posýpka maková na cestoviny Mlieko kakaové plnotučné MP Mlieko kakaové	180/200/22. 30/50/50/70 145/185/21. 29/38/48/58 150/200/20. 250	1	Croisant Čajovníkový čaj bez kofeín.	60 150	
MŠ	Vedúci : <b>Janka Rapčanová</b>			Hlavný kuchár : <b>Viera Medved'ová</b>					