

Zariadenie: Základnej školy s materskou školou
Školská 57

Jedálny lístok

od 19.04.2022 do 22.04.2022

Zriaďovateľ: Obec Liptovská Osada

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Utorok 19.04.2022	21.019	Krupicová kaša s ovsenými vločkami 210/0/0	☐	01,07	5.065	Polievka paradajková 180/0/0	☐	01,07	23.002	Detická výživa 150/0/0	☐	
	1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený 150/0/0	☐		4.001	Ovsené vločky 8/0/0	☐	01	1.023	Stolová voda 200/0/0	☐	
			☐		9.025	Kuracie stehná na srbský spôsob 116/36/80	☐	01			☐	
			☐		17.001	Cestoviny - farfalle 120/0/0	☐	01			☐	
			☐		1.030	Voda s citrónovou šťavou 150/0/0	☐				☐	
Streda 20.04.2022	3.013	Pečivo celozrnné 50/0/0	☐	01	5.097	Polievka šošovicová so zeleninou 180/0/0	☐	01,09	21.011	Jablá - školské ovocie 200/0/0	☐	
	2.035	Nátierka sardinková so syrom 20/0/0	☐	04,07,09	13.041	Mletý rezeň so syrom * 65/0/0	☐	01,03,07			☐	
	01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	☐	07	17.020	Zemiakové pyré II. 130/0/0	☐	07			☐	
	2.085	Zeleninová obloha - mrkva 12/0/0	☐		24.028	Šalát paradajkový s pórom 75/0/0	☐				☐	
			☐		1.023	Stolová voda 200/0/0	☐				☐	
Štvrtok 21.04.2022	03.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0	☐	01	5.041	Polievka kalerábová 180/0/0	☐	01,07,09	21.006	Bublanina ovocná 55/0/0	☐	01,03,07
	2.009	Nátierka cicerová 20/0/0	☐	07,09	4.006	Pohánka 9/0/0	☐	01	01.040	Čaj s príchuťou byliniek, zázvoru, medu a 150/0/0	☐	
	2.084	Zeleninová obloha - kávia 10/0/0	☐		09.043	Rizoto z hydinového mäsa so zeleninou 220/0/0	☐	07,09			☐	
	1.005	Čaj ovocný 150/0/0	☐		24.001	Kyslá uhorka 50/0/0	☐				☐	
			☐		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocne 150/0/0	☐				☐	
Piatok 22.04.2022	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	☐	01	5.164	Polievka ragú so strukovinou lievankou 189/9/0	☐	03,09	22.001	Banány 90/0/0	☐	
	2.025	Nátierka kuracia 20/0/0	☐	07,09,10	14.023	Rezance s tvarohom 170/0/0	☐	01,07	1.023	Stolová voda 200/0/0	☐	
	2.089	Zeleninová obloha - redkovka 12/0/0	☐		01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	☐	07			☐	
	01.021	Mlieko ochutené (rôzne príchute) 150/0/0	☐	07			☐				☐	
			☐				☐				☐	

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Jolana Tkáčová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Katarína Veselovská