

Zariadenie: Základnej školy s materskou školou
Školská 57

Jedálny lístok

od 08.11.2021 do 12.11.2021

Zriaďovateľ: Obec Liptovská Osada

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 08.11.2021	03.008	Chlieb na desiatu celozrný 55/0/0	☐	01	5.007	Polievka cesnaková so zemiakmi 180/0/0	☐	01,07	3.013	Pečivo celozrné 50/0/0	☐	01
	2.014	Nátierka džemová 20/0/0	☐	07	9.016	Kuracie prsia na zelenine 116/36/80	☐	01,09	2.006	Maslo 15/0/0	☐	07
	01.009	Čaj zelený 150/0/0	☐		17.017	Tarhoňa dušená 110/0/0	☐	01	2.086	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0	☐	
			☐		24.052	Šalát z hlávkovej kapusty s jablkami 55/0/0	☐		01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	☐	07
			☐		01.027	Voda s ovocným sirupom s 50% ov. zložky a 200/0/0	☐				☐	
Utorok 09.11.2021	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	☐	01	5.081	Polievka sedliacka 180/0/0	☐	01,07,09	23.005	Jogurt ovocný 100/0/0	☐	07
	2.021	Nátierka karfiolová s vajcom 20/0/0	☐	03,07,09	18.009	Prívarok šošovicový so zemiakmi 140/0/0	☐	01,07	1.023	Stolová voda 200/0/0	☐	
	01.022	Mlieko ochutené - školské mlieko 150/0/0	☐	07	13.052	Sekaná pečienka 50/0/0	☐	01,03,07			☐	
			☐		3.004	Chlieb k prívarku celozrný 40/0/0	☐	01			☐	
			☐		01.068	Ľadový čaj s vitamínom C (rôzne príchute) 150/0/0	☐				☐	
Streda 10.11.2021	3.008	Chlieb na desiatu celozrný 55/0/0	☐	01	5.054	Polievka mrkvovo-zázvorová s kokosovým 180/0/0	☐		22.011	Jablká 100/0/0	☐	
	2.064	Nátierka vlašská 20/0/0	☐	03,07,09,10	4.016	Opekaný chlieb, pečivo 7/0/0	☐	01	01.054	Citronáda 150/0/0	☐	
	2.089	Zeleninová obloha - reďkovka 12/0/0	☐		10.008	Pangasius s brokolicou a syrovou omáčkou * 127/72/55	☐	01,04,07			☐	
	01.020	Mlieko s kávinovou zmesou - školské 150/0/0	☐	01,07	17.031	Zemiaky opekané I. 120/0/0	☐				☐	
			☐		01.027	Voda s ovocným sirupom s 50% ov. zložky a 200/0/0	☐				☐	
Štvrtok 11.11.2021	21.018	Krupicová kaša 210/0/0	☐	01,07	5.071	Polievka portugalská 180/0/0	☐	01,07,09	21.006	Bublanina ovocná 55/0/0	☐	01,03,07
	1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a 150/0/0	☐		9.004	Kurací paprikáš 116/36/80	☐	01,07	01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	☐	07
			☐		17.001	Cestoviny - vretienka 120/0/0	☐	01			☐	
			☐		01.054	Citronáda 150/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
Piatok 12.11.2021	3.008	Chlieb na desiatu celozrný 55/0/0	☐	01	5.040	Polievka írska 180/15/0	☐	01,07,09	23.002	Detská výživa 150/0/0	☐	
	2.044	Nátierka šunková pena 20/0/0	☐	07,09,10	15.005	Buchty pečené plnené tvarohom 190/0/0	☐	01,03,07,12	01.024	Stolová voda 200/0/0	☐	
	2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0	☐		22.011	Jablká 100/0/0	☐				☐	
	01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0	☐		01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	☐	07			☐	
			☐				☐				☐	

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Jolana Tkáčová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Katarína Veselovská