



POMOC DZIECIOM W SYTUACJI PRZEMOCY

Dzieci wychowujące się w rodzinie, w której występuje przemoc, narażone są na dwa rodzaje krzywdzących doświadczeń:

- gdy bezpośrednio doświadczają przemoc,
- kiedy są świadkami przemocy rodziców, opiekunów lub osób bliskich sobie.

Uwaga! Nawet jeśli Twoje dziecko nie jest bezpośrednim adresatem agresji, także doświadcza przemocy.

Dzieci w sytuacji przemocy doświadczają silnych emocji, tj. strachu o siebie i bliskich, lęku przed bólem, niepewności, bezradności. Często wchodzą w rolę, które bardzo je obciążają i narażają na atak, np.:

- obrońcy/opiekuna dla krzywdzonego rodzica (np. uspokajają czy fizycznie chronią rodzic),
- obrońcy/opiekuna dla krzywdzonego rodzica (np. stają w jego obronie),
- kozła ofiarnego (np. swoim zachowaniem próbują odciągnąć uwagę osoby stosującej przemoc od drugiego rodzica czy rodzeństwa).

Uwaga! Dzieci często „chronią” rodziców, nie mówiąc im o swoich emocjach związanych z przemocą w rodzinie. W takiej sytuacji warto zadbać, aby mogły o tym opowiedzieć specjaliście pracującemu z dziećmi doświadczającymi przemoc.

Rodzice, próbując chronić dziecko przed trudnymi emocjami, często unikają rozmów o tym, co się dzieje w domu, tłumacząc zachowania osoby stosującej przemoc, zaprzeczają wydarzeniom, które miały miejsce. Taka postawa obniża, a nie podnosi poczucie bezpieczeństwa dziecka, ponieważ zwykle dziecko jest świadome, co się dzieje w domu i odczuwa napięcie panujące w rodzinie.

Uwaga! Rodzic, który wie jak i umie rozmawiać z dzieckiem o sytuacji domowej, może mu pomóc. Dlatego warto, aby szukał pomocy dla siebie w tym zakresie.

MIJESCA POMOCY DLA DZIECI I ICH RODZICÓW/OPIEKUNÓW:

STOWARZYSZENIE OPTA

ul. Marszałkowska 85 lok. 34, 00-683 Warszawa,
tel.: 22 626 05 00, 22 424 09 89

Oferta skierowana do rodzin zmagających się m.in. z problemem uzależnienia i przemocy. Pomocą objęte są dzieci w wieku szkoły podstawowej.

Dzieci: terapia indywidualna i grupowa.

Rodzice/opiekunowie: konsultacje wychowawcze,

konsultacje prawne, grupa edukacyjna, terapia rodzinna (spotkania w parze lub całą rodziną).

SPECJALISTYCZNA PORADNIA PROFILAKTYCZNO-TERAPEUTYCZNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY OPTA

ul. Wiśniowa 56, 02-520 Warszawa (budynek B na terenie ZSLiT im. L. Staffa), tel.: 22 826 39 16, 506 399 683

Oferta skierowana do dzieci przedszkolnych i szkolnych,

młodzieży gimnazjalnej i ponadgimnazjalnej oraz ich rodziców/opiekunów.

Dzieci: grupy rozwojowo-terapeutyczne dla dzieci ze szkół podstawowych, młodzieży gimnazjalnej i ponadgimnazjalnej, grupy socjoterapeutyczne dla dzieci ze szkół podstawowych.

Rodzice/opiekunowie: (grupa dla par rozwodzących się, grupy dla rodziców dzieci w wieku 5-9 lat).

KOMITET OCHRONY PRAW DZIECKA

ul. Oleandrów 6, 00-629 Warszawa (III piętro),
tel.: 22 626 94 19

Oferta skierowana do dzieci doświadczających przemoc, wykorzystywanych seksualnie oraz ich rodzin.

Dzieci: konsultacje diagnostyczne, wsparcie psychologiczne (także ofiary wykorzystywania seksualnego).

Rodzice/opiekunowie: porady prawne, wsparcie psychologiczne, warsztaty edukacyjne.

FUNDACJA MEDERI

al. Dzieci Polskich 20, Warszawa, tel. 22 815 76 03 (02)
filia: ul. Złota 7/20, Warszawa, tel.: 22 111 00 36, 505 576 189

Oferta skierowana do dzieci doświadczających przemoc (również przemoc seksualną) oraz ich rodziców/opiekunów.

Dzieci: pierwszy kontakt, diagnoza i wsparcie, grupa edukacyjna z elementami socjoterapii.

Rodzice/opiekunowie: konsultacje i interwencje specjalistyczne, konsultacje i interwencje prawne, grupa edukacyjna dla rodziców dzieci ofiar przemocy.

FUNDACJA DZIECI NICZYJE - CENTRUM POMOCY DZIECIOM IM. IRENY KORNATOWSKIEJ

ul. Mazowiecka 12/25, 00-048 Warszawa,
tel.: 22 826 88 62

Oferta skierowana do dzieci i ich rodzin będących w procedurze karnej (do dzieci ofiar i świadków przemocy w rodzinie oraz ich niekrzywdzących rodziców/opiekunów).

Dzieci: indywidualna pomoc psychologiczno-pedagogiczna, psychologiczna pomoc grupowa (dla dzieci i młodzieży).

Rodzice/opiekunowie: indywidualna pomoc psychologiczno-pedagogiczna, pomoc prawna, psychologiczna pomoc grupowa.

POWIŚLAŃSKA FUNDACJA SPOŁECZNA

Poradnia Rodzinna

ul. Mokotowska 55 lok. 4, 00-542 Warszawa,
tel.: 22 622 99 09

Oferta skierowana do młodzieży w wieku 15-24 lata i ich otoczenia.

TOWARZYSTWO POMOCY MŁODZIEŻY

ul. Nowolipki 2, 00-160 Warszawa, tel.: 22 887 88 05, 508 350 320

Oferta skierowana do młodzieży w wieku 15-25 lat i ich rodziców.

Młodzież: pomoc psychologiczno-pedagogiczna,

konsultacje prawne, grupa wsparcia dla młodzieży.

Rodzice/opiekunowie: pomoc psychologiczno-pedagogiczna, konsultacje prawne.

STOWARZYSZENIE ASLAN

ul. Nowolipie 17, 00-150 Warszawa,
tel.: 22 636 49 04, 22 636 49 12

Oferta skierowana do dzieci i młodzieży w wieku 7-18 lat mieszkających lub uczących się w Warszawie oraz ich rodziców/opiekunów.

Dzieci: indywidualna pomoc psychologiczna, grupy socjoterapeutyczne dla dzieci, grupy wsparcia dla młodzieży.

Rodzice: poradnictwo psychologiczne, grupy wsparciowo-edukacyjne, konsultacje prawne.

PORADNIA SPECJALISTYCZNA MŁODZIEŻOWY OŚRODEK PROFILAKTYKI I PSYCHOTERAPII „MOP”

ul. Boryszewska 4, 00-781 Warszawa,
tel.: 22 646 57 28, 22 646 57 25, 515 103 831

Oferta skierowana do młodzieży powyżej 15 roku życia i ich rodziców.

Młodzież: grupa rozwoju osobistego (młodzież 16-18 lat), grupa terapeutyczna dla dziewczyn (15-19 lat).

Rodzice/opiekunowie (młodzież 15-21 lat): konsultacje psychologiczne, mediacje rodzinne, terapia rodzinna, grupa wsparcia dla matek, warsztaty wychowawcze.

SPECJALISTYCZNA PORADNIA RODZINNA DZIELNICY BIELANY M.ST. WARSZAWY

al. Zjednoczenia 11, 01-829 Warszawa
(wejście od ul. Daniłowskiego), tel.: 22 864 73 06

Rodzice/opiekunowie: spotkania edukacyjne ukierunkowane na poradzenie sobie z konkretnymi trudnościami, np.: jak radzić sobie z agresją czy lękiem u dzieci, jak postępować wobec dziecka w sytuacji rozwodu rodziców.

SPECJALISTYCZNA PORADNIA RODZINNA DZIELNICY WAWER M.ST. WARSZAWY

ul. Włókniennicza 54, 04-974 Warszawa, tel.: 22 612 77 97

Rodzina: psychologiczne konsultacje dla osób doświadczających przemocy, terapia rodzinna.

SPECJALISTYCZNA PORADNIA RODZINNA DZIELNICY BEMOWO M.ST. WARSZAWY

ul. gen. T. Pełczyńskiego 28e, 01-471 Warszawa,
tel.: 22 664 13 42, 22 664 08 49

Rodzice/opiekunowie: konsultacje indywidualne, rodzinne, małżeńskie, par, psychoterapia rodzinna, małżeńska, par, konsultacje prawne.

MAZOWIECKIE CENTRUM NEUROPSYCHIATRII:

Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży
ul. 3 maja 127, 05-420 Józefów, tel.: 22 468 25 99

Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży
ul. Dzielna 7, 01-154 Warszawa, tel.: 22 468 25 47

Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży
Zespół Psychosomatyczny

ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszawa, tel.: 22 50 98 390