

JADŁOSPIS

2 - 6 listopad

Poniedziałek 2.11. (607 kcal)

Zupa jarzynowa z ryżem(270g)[**zawiera mleko, seler**], makaron penne z szynką i sosem carbonara(280 g)[**zawiera gluten, mleko**], kompot(200g)

Wtorek 3.11. (594 kcal)

Zupa ogórkowa z ryżem(270g)[**zawiera seler, mleko**], puree ziemniaczane(100g), kotlet mielony (90g) [**zawiera jaja, gluten**], surówka colesław(80g)[**zawiera mleko**], kompot(200g)

Środa 4.11. (563 kcal)

Zupa z pomidorów i papryki z makaronem(270g)[**zawiera seler, gluten, mleko**], pierogi z serem białym i jogurtem naturalnym(200g) [**zawiera gluten, mleko, jaja**], kompot(200g)

Czwartek 5.11. (638 kcal)

Zupa koperkowo-kalafiorowa z ryżem [**zawiera seler, mleko**], sztuka mięsa wieprzowego w sosie własnym (100g)[**zawiera gluten**], surówka z selera i marchwi(80g)[**zawiera mleko, seler**], kompot(200g)

Piątek 6.11 (575 kcal)

Krupnik z kaszą jęczmienną(270g)[**zawiera gluten, seler**], tagiatelle z łososiem z groszkiem zielonym w sosie śmietanowym(280g) [**zawiera rybę, gluten**], kompot(200g)