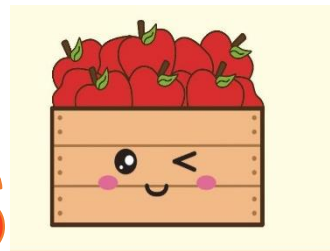


JADŁOSPIS



Data	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 10.10.2022.2022	Bułka mała -35g (1) z masłem-6g(7) ser żółty-20g(7) ogórek kiszony-8g Kakao-200ml Herbata z cytryną-200ml	Gruszka	Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty -250ml(1,7,9) Naleśniki z dżemem -150g(1) Kompot jabłkowy-200ml	Pieczywo -35g (1) z masłem-6g(7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem-25g(3) Herbata żurawinowa-200ml
WTOREK 11.10.2022	Pieczywo -35g (1) z masłem-6g(7) wędlna-20g(9,10) sałata zielona-5g, pomidor-8g, Kawa z mlekiem-200ml(7) Herbata z czarnej pończeczki-200ml	Marchewka do schrupania	Zupa pieczarkowa z ziemniakami-250ml(1,7,9) Bitki w sosie -70g Kasza kus kus-100g(1) ogórek kiszony -60g Lemoniada cytrynowa-200ml	Deserek mleczny z posypką kakaową-250ml(1,7) Herbata z dzikiej róży-200ml
ŚRODA 12.10.2022	Baton -35g(1) z masłem-6(7) Zupa mleczna z kulkami czekoladowymi-250ml(1,7) Herbata z imbirem-200ml	Śliwki	Zupa szpinakowa z ziemniakami-250ml(1,7,9) Makaron z dyni i kurczaka -150g(1) Kompot truskawkowo- wiśniowy-200ml	Pieczywo -35g (1) z masłem-6g(7) pasta z makreli wędzonej-20g(4) herbata miętowa-200ml
CZWARTEK 13.10.2022	„ Stół Szwedzki „ Pieczywo -35g (1) z masłem-6g(7) wędlna-20g(9,10) ser żółty-20g(7) sałata zielona-5g, ogórek zielony-8g, pomidor-8g, kiełki, papryka żółta-8g Szlanka mleka-200ml(7) Herbata z malinowa-200ml	Żurawina	Zupa Rosół z makaronem-250ml(1,7,9) Pałeczki z kurczaka-80g ziemniaki-100g(1) surówka z czerwonej kapusty -60g Lemoniada cytrynowo- miętowa-200ml	Pieczywo -35g (1) z masłem-6g(7) paprykarz wegetariański-20g herbata rumiankowa-200ml
PIĄTEK 14.10.2022	Bułka grahamka -35g(1) Twarożek na słodko lub z warzywami-25g(7) Bawarka -200ml(1,7) Herbata owoce leśne-200ml	Jabłko	Zupa krem z białych warzyw z grzankami-250ml(1,7,9) Kotlecik z kalafiora -80g ziemniaki-100g(1) fasolka szparagowa-60g Kompot gruszkowy-200ml	Pieczywo -35g (1) z masłem-6g(7) szynka drobiowa-20g(9,10) papryka konserwowa -8g sałata zielona-5g herbata truskawka z pigwą- 200ml

Do przygotowania posiłków wykorzystano sól sodowo-potasową w ilości 3g/dziecko dziennie oraz przyprawy: pieprz czarny, pieprz ziołowy, kolendra, bazylia, oregano, lubczyk, majeranek, papryka czerwona, zioła prowansalskie, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, wanilia, cukier.

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu.