

Darovacia zmluva 006-2021-25

Zmluvné strany:

1. Darca: Združenie rodičov pri SOŠ technickej
Sídlo: Komenského 496/37, 029 01 Námestovo
Zastúpený: Vladimír Florek
- a
2. Obdarovaný: Žilinský samosprávny kraj
V správe: Stredná odborná škola technická
Sídlo: Komenského 496/37, 029 01 Námestovo
Zastúpený: Jozef Kružel, riaditeľ
IČO: 17050502
Bankové spojenie: Štátna pokladňa, č.ú.,
IBAN SK

uzatvárajú podľa § 628 Občianskeho zákonníka túto darovaciu zmluvu:

Článok I.

Darca prehlasuje, že sa rozhodol bezodplatne darovať Strednej odbornej škole technickej, Komenského 496/37, 29 01 Námestovo: **1 ks – HP-ZBook G2** v celkovej sume **790,00 eur /slovom sedemstodevät'desiat eur /**.

Článok II.

1. Obdarovaný sa zaväzuje použiť poskytnutý dar na výuku žiakov
2. Obdarovaný vyhlasuje, že dar s vďakou prijíma a zaväzuje sa, že darcovi umožní vykonať kontrolu použitia daru v dohodnutom termíne.

Článok III.

1. Práva a povinnosti zmluvných strán sa riadia príslušnými ustanoveniami Občianskeho zákonníka, ak táto zmluva neustanovuje inak.
2. Táto zmluva nadobúda platnosť dňom jej podpísania obidvomi zmluvnými stranami. Týmto dňom sú zmluvné strany svojimi prejavmi vôle viazaní. Obdarovaný nadobudne vlastnícke právo k darovaným predmetom dňom podpísania darovacej zmluvy.
3. Táto zmluva bola vyhotovená v dvoch rovnopisoch, z ktorých každá zmluvná strana obdrží jeden rovnopis.
4. Zmluvné strany prehlasujú, že si túto zmluvu pred jej podpisom prečítali, že bola uzavretá po vzájomnom prejednaní podľa ich slobodnej vôle, určite, vážne a zrozumiteľne, nie v tiesni a za nevýhodných podmienok.

V Námestove, dňa 08.12.2021

.....
darca

.....
obdarovaný

Charakteristika

Délka těla kolem 230 cm, silná zvířata až 255 cm, výška v ramenou 145 cm, samice jsou podstatně menší (délka do 195 cm, výška 115 cm), hmotnost 190-400 kg. Hlava sedí pod linií hřbetu, což propůjčuje **pižmoni** určitou podobnost s buvolem. Tento dojem dále zesilují rohy, které u dospělých zvířat vytvářejí na hlavě jakýsi štít, z něhož vybíhají dopředu dolů. Konce rohů se mírně zdvihají, mohou být až 70 cm od sebe. Samotný roh je 60 až 67 cm dlouhý. Samice mají rohy méně výrazné. Rohy jsou hladké a nevytvářejí žádné rýhy nebo letokruhy. **Pižmoň** v sobě spojuje znaky skotu a ovce, což konečná odráží i jeho latinský název. Dalším charakteristickým

znakem je srst. Zvláště v zimě, když je podsada hustá a dlouhá, vypadají zvířata, jako kdyby měla na sobě volný plášť z provazovité vlny. Tento zimní šat zakrývá celé tělo s výjimkou čumáku a dolního pysku. Na zadní části trupu sahá srst téměř ke kopytům. V létě, když se hustá podsada spojí do pramínků, vypadá **pižmoň**, jako kdyby byl pokryt třásněmi. Mazová žláza umístěná pod očima nedovolí, aby dlouhé chlupy bránily zvířeti ve vidění. Zvířata si mazem natírají chlupy, tak aby okolí očí zůstalo alespoň částečně volné. Žláza produkuje také vonné látky, které jsou významné v době říje. **Pižmovou** žlázu však tato zvířata nemají, takže jejich jméno je zavádějící.

Rozšíření

Pižmoň byl v poslední době ledové široce rozšířen po celé Evropě. Dnes se jeho výskyt omezuje na vyslovená suché oblasti arktické tundry, od severní Kanady po východní Grónsko. Na Špicberkách a na malém území v Norsku byl s úspěchem vysazen. Je však velmi citlivý na vlhkost a často podlehne zápalu plic, pokud nežije na suchém, studeném vzduchu.

Způsob života

Jde o stádní zvíře věrné svému teritoriu. Stáda jsou vedena starou krávou, jíž doprovází starý býk. Mladí býčci se sdružují do samostatných stád. Při nebezpečí se brání proti každému nepříteli a téměř nikdy neprchají, což vedlo dříve k jejich vyhubení, protože zvířata tvořila pro lovce výborný nehybný terč. Při takové obraně často tvoří obraný val s mláďaty ukrytými uvnitř. Tatáž péče je mladým zvířatům poskytována při sněhových bouřích, kdy je hradba hustých kožichů starších zvířat výbornou ochranou. Jako jediní velcí býložravci, přečkávají **pižmoni** arktickou zimu, aniž by táhli na jih. Žijí ovšem v oblastech, kde se díky suchému podnebí nevyskytuje hluboký sníh.

Potrava

Traviny, byliny a zakrslé keře v tundře, mech pouze v malém množství.

Rozmnožování

Říje trvá od poloviny července do září. Po 8,5 měsících březosti se rodí mláďe, které je vysoce odolné vůči chladu, ale velmi citlivé vůči vlhkosti. Je nějakou dobu zcela zakryto matčinou srstí a matka je kojí přes jeden rok.

- **Dĺžka:** 1,9 - 2,3 m
- **Chvost:** 9 - 10 cm
- **Hmotnosť:** 200 - 410 kg
- **Sociabilita:** skupina
- **Status:** miestami bežný
- **Výskyt:** Sever S. Ameriky, Grónsko

Pižmoň dostal meno podľa silného pachu rujných samcov, ktoré medzi sebou bojujú o samice.: vyštartujú proti sebe a vrážajú do seba hlavami. Obe pohlavia majú široké rohy, ktoré sa pri základni v strede hlavy takmer dotýkajú, zahýňajú sa dole a konce majú vytočené dohora. Telo je zavalité, krk, nohy a chvost sú krátke. V lete spásajú pižmone v údoliach rôzne trávy. V zime ohrýzajú porasty vo vyšších polohách, kde vďaka vetru nie je zem pokrytá snehom. Ľudia pižmoňa takmer vyhubili, no riadený chov a reštitúcie jeho stavy obnovili.

Dvojitá srst'

Vonkajšia srst' pižmoňa pozostáva z tmavohnedých krycích pásikov, ktoré dosahujú takmer po zem a účinne chránia pred dažďom aj snehom. Podsada z jemnej svetlohnej srsti zabezpečuje vynikajúcu izoláciu.

Obranný kruh

V ohrození - napríklad pri napadnutí vlkami alebo medveďom bielym - sa dospelé samce a samice pižmoňov zomknú do kruhu, tvármi smerom von. Zraniteľné mláďatá sú chránené v strede tejto formácie. Najväčšie jedince môžu vyraziť do útoku alebo inak zastrašovať nepriateľa.

<https://www.deichmann.com/SK/sk/shop/search.html?q=1314611%20>

akú inde len tak ľahko nenájdete!

Sú nielen chutné, ale aj extrémne zdravé a veľmi prospešné pre váš organizmus. Zlepšia hladinu vášho krvného cukru, znížia zlý cholesterol a eliminujú nadbytočný telesný tuk.

Ako všetci vieme, raňajky sú najdôležitejším jedlom dňa. Preto je dôležité, aby ste si vždy vybrali výživný a zdravý pokrm, s ktorým úspešne vykročíte do nového dňa.

Takmer dokonalé raňajky

Kombinácia ovsených vločiek a [chia semienok](#) sa považuje za jednu z najzdravších. Obsahuje totiž látky, ktoré dodajú vášmu telu živiny a energiu potrebnú na celý nadchádzajúci deň.

Navyše, táto kombinácia stimuluje metabolizmus a tým pádom aj spaľovanie tukov a chudnutie.

Ovsené vločky sú výborným zdrojom vlákniny rozpustnej v vode zvanej beta-glukany, ktoré sú silným stimulantom imunitného systému.

Ich pravidelná konzumácia znižuje cholesterol a zlepšuje zdravie kardiovaskulárneho systému. Sú tiež vynikajúcim zdrojom klasickej vlákniny, minerálov a bielkovín.

Náš tip: Ak ste vegetarián alebo vegán, potom si pri vašom stravovaní musíte dávať veľký pozor na 2 dôležité veci. [Viac zistíte tu](#)

Chia semienka, na druhej strane, majú vysoký podiel omega-3 mastných kyselín a vápnika. Obsahujú mocné antioxidanty a protizápalové látky, ktoré znižujú škodlivé triglyceridy v krvi a zlepšujú zdravie obehového systému.

Tieto raňajky majú ďalej regeneračné vlastnosti na kĺby, preto sa odporúčajú ľuďom, ktorí trpia artritídou a zápalovými bolesťami kĺbov.

Ingrediencie

Na prípravu raňajok budete potrebovať tieto suroviny:

- 1 pohár ovsených vločiek
- 2 poháre vody
- 2 čajové lyžičky čerstvej citrónovej šťavy
- 1 čajová lyžička škorice (najlepšie cejlónskej)
- 1 až 2 polievkové lyžice medu
- štipku soli
- 2 až 3 polievkové lyžice chia semienok

Príprava

Postupujte nasledovne:

1. Nalejte vodu do hrnca, pridajte škoricu a prived'te vodu do varu.
2. Po dosiahnutí bodu varu stíšte plyn a pridajte ovsené vločky.
3. Nechajte to povariť približne 5 minút.
4. Po dovarení prikryte hrniec pokrývkou a nechajte to postáť ďalších 5 minút.
5. Následne to nechajte vychladnúť do teploty, pri ktorej sa to dá jesť, pridajte med so soľou a dobré to celé zamiešajte.
6. Zmes prelejte do sklenenej alebo porcelánovej misky a pridajte chia semienka (môžu byť aj pomleté, pre lepšiu absorpciu živín).
7. Na záver pridajte citrónovú šťavu, zamiešajte a vaše raňajky sú hotové, pripravené na konzumáciu.

Dobrá chuť!

Anna Floreková, L.Štura 755/8, 029 01 Námestovo

Stredná odborná škola technická
Komenského 496/37

029 01 Námestovo

Námestovo 01.04.2020

VEC: Žiadosť o upravenie nájmu počas COVID-19

Týmto Vás žiadam o zníženie nájmu za užívanie nebyt.priestorov – bufet z dôvodu COVID-19.

S pozdravom

.....

Zoznam žiakov + učiteľ záloha na ERASMUS VPD č.74 zo 04.03.2020

1.Jan Gostík	49,00 eur
2. Peter Jankuliak	49,00 eur
3. Kristian Kocúr	49,00 eur
4. Jakub Medvecký	49,00 eur
5. Karol Oplt	49,00 eur
6. Tadeáš Grobarčík	49,00 eur
7. Andrej Šuvada	49,00 eur
8. Daniel Turac	49,00 eur
9. Adam Krivánik	49,00 eur
10.Jakub Janeček	49,00 eur
11. Ing. Ľubomír Dendis	910,00 eur

1 400,00 eur

Zoznam žiakov + učiteľ záloha na ERASMUS VPD č.78 zo 04.03.2020

1. Jan Gostík	180,00 eur
2. Peter Jankuliak	180,00 eur
3. Kristian Kocúr	180,00 eur
4. Jakub Medvecký	180,00 eur
5. Karol Oplt	180,00 eur
6. Tadeáš Grobarčík	180,00 eur
7. Andrej Šuvada	180,00 eur
8. Daniel Turac	180,00 eur
9. Adam Krivánik	180,00 eur
10. Jakub Janeček	180,00 eur
11. Ing. Ľubomír Dendis	180,00 eur

1 980,00 eur

