

Umowa przedmiotowa z Wychowania Fizycznego

- 1). Przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego ważny jest Twój wysiłek wkładany w wywiązywanie się z obowiązków. Oceniany będziesz zgodnie z ogólnym wewnątrzszkolnym systemem oceniania, z uwzględnieniem specyfiki wychowania fizycznego.
- 2). PSO i wymagania edukacyjne są dostępne do wglądu uczniów i rodziców przez cały rok szkolny na tablicy informacyjnej przy gabinecie nauczycieli WF- go oraz na stronie internetowej szkoły. PSO oraz umowa przedmiotowa zostaną przesłane do uczniów poprzez Librus, a odczytanie wiadomości stanowi potwierdzenie zapoznania się z nimi.
- 3). Na Twoją ocenę śródroczną i roczną będą miały wpływ oceny z 5 obszarów : systematyczność, umiejętności, wiadomości, postawa oraz zaangażowanie ucznia w lekcje wychowania fizycznego oraz aktywność dodatkowa.

Systematyczność

Dopuszczalny jest pewien procent nieobecności spowodowanej sytuacją losową. Nauczyciel odnotowuje brak odpowiedniego stroju do ćwiczeń oraz każde nieusprawiedliwione nieprzygotowanie do zajęć.

Dopuszczalne braki strojów mające wpływ na ocenę:

0 – cel

1-2 – bdb

3 – db

4 – dst

5 -dop.

6 i więcej – ndst

Strój sportowy-Przez przygotowanie do zajęć będzie rozumiane posiadanie przez ucznia właściwego stroju sportowego tj. (biała koszulka, sportowe spodenki, getry, dres, białe skarpetki i sportowe obuwie sznurowane lub na rzepy). Uczniowie z długimi włosami muszą mieć je spięte gumką. Na lekcji obowiązuje CAŁKOWITY zakaz biżuterii.

Umiejętności

- **Ruchowe** : oceniana będzie technika wykonania elementów gier zespołowych, gimnastycznych, tanecznych i innych, wyszczególnionych w zestawie wymagań oraz sposób wykonania Indeksu Sprawności Fizycznej wg K. Zuchory
- **Postęp w usprawnianiu:** Oceniany jest postęp jaki Uczeń uzyskał w obszarze wymagań. Na ocenę może mieć również wpływ wynik jaki uzyskał w Indeksie

- Inne: oceniane będzie umiejętność prowadzenia rozgrzewki, sędziowania, organizacja zawodów, imprez o charakterze sportowym, praca na lekcji.

Wiadomości - prace związane z kulturą fizyczną, dietą, sportem zawodowym.

- W tym obszarze oceniana jest wiedza ucznia z zagadnień i treści wynikających z podstawy programowej. Zaliczamy do nich elementy edukacji zdrowotnej, przepisy gier zespołowych, historie Igrzysk Olimpijskich ery nowożytnej i starożytnej. Formą oceny są rozmowy, dyskusje, testy, referaty, podczas zdalnego nauczania prezentacje multimedialne oraz zdjęcia i pliki video.

Postawa oraz zaangażowanie ucznia w lekcje wychowania fizycznego

- W tym obszarze ocenie podlega postawa oraz zaangażowanie ucznia, jego stosunek do przedmiotu, nauczycieli oraz współwiczących. Nagradzany poprzez wpisanie „+”, będzie udział ucznia w organizacji imprez szkolnych o charakterze sportowym i rekreacyjnym, prowadzenie kroniki, zaangażowanie na lekcji stacjonarnej lub zdalnej, udział w konkursach, strony www, itp.
- Zachowania niepożądane: brak aktywnego udziału, złe zachowanie, brak dyscypliny, niestosowanie zasad czystej gry, nie przestrzeganie zasad BHP, brak poszanowania sprzętu sportowego, wulgaryzm i agresja w słowie oraz czynie będą odnotowywane jako „-”.

Aktywność dodatkowa

- ***Sport*** -Za reprezentowanie szkoły w zawodach szkolnych uczeń otrzymuje ocenę bardzo dobrą. Za zdobycie punktowanego miejsca w zawodach gminnych, powiatowych, wojewódzkich i ogólnopolskich otrzymuje ocenę celującą. Za uczestnictwo w zajęciach pozalekcyjnych lub pozaszkolnych potwierdzonych zaświadczeniem otrzymuje ocenę bardzo dobrą.

Udział w zawodach NIE JEST gwarancją uzyskania oceny celującej na półrocze lub koniec roku szkolnego!

Nauczanie zdalne

- Nauka zdalna w wychowaniu fizycznym będzie obejmowała część podstawy programowej. Zaliczamy do niej elementy edukacji zdrowotnej, przepisy gier zespołowych, historie Igrzysk Olimpijskich ery nowożytnej i starożytnej.
- Wszystkie materiały edukacyjne otrzymasz w formie prezentacji, konspektów, linków do filmów oraz filmów instruktażowo-pokazowych.
- Ocenianiu podlegają takie obszary jak: systematyczność, postawa i zaangażowanie w lekcje wychowania fizycznego oraz wiedza. Wszystkie wymagania są zgodne z podstawą programową.
- Ocena opiera się na informacji zwrotnej udzielonej poprzez e-mail, wiadomość w dzienniku elektronicznym Librus lub platformę Classroom (od rodzica lub od samego ucznia)