

**Sprawozdanie z działań podjętych  
w ramach programu Szkoła Promująca Zdrowie  
w roku szkolnym 2017/2018**

L.p.	Zrealizowane zadania	Termin realizacji	Osoby realizujące
<b>I</b> <b>Promocja</b> <b>zdrowia</b> <b>poprzez</b> <b>aktywność</b> <b>fizyczną</b>	1 W ramach kontynuacji <b>spotkań z ciekawymi osobami propagującymi zdrowy styl życia</b> zorganizowano 2 spotkania: <ul style="list-style-type: none"> <li>– z przedstawicielami szkoły tańca "EXTREME TIME"</li> <li>– z byłym reprezentantem Polski w siatkówce Marcinem Prusem.</li> </ul>	16.11.2017r 08.12.2017r	Nauczyciele WF
	2 W celu propagowania aktywnego wypoczynku w czasie wolnym odbyło się <b>5 rajdów górskich</b> , w których uczestniczyli uczniowie, rodzice i nauczyciele. Były to rajdy: <ul style="list-style-type: none"> <li>– w Pieniny na Wysoką,</li> <li>– w Beskid Żywiecki na Bendoszkę Wielką,</li> <li>– w Gorce na Stare Wierchy,</li> <li>– w Beskid Sądecki na Jaworzynę Krynicką,</li> <li>– w Tatry Zachodnie na Ścieżkę nad Regłami</li> </ul> <p>Aktywne uczestnictwo naszej szkoły w rajdach górskich w sezonie 2017r. zostało nagrodzone przez Oddział PTTK w Jaworznie <b>II m</b> w rywalizacji międzyszkolnej w ramach Ligi Turystyki Górskiej. Ponadto owocem turystycznego sezonu 2017 był udział w Konkursie „Góry nasze Góry” zorg. przez Oddział PTTK w Jaworznie i zajęcie w nim <b>II miejsca</b> dla szkoły przez uczestników rajdów górskich reprezentujących naszą szkołę i 3 – osobowy zespół uczniów, który zdobył punkty w części teoretycznej tegoż konkursu: Bożena Borowska kl.6a, Julia Koczur kl.6a, Szymon Kuc kl.6a. Dodatkowo B. Borowska uzyskała w tym konkursie <b>II miejsce</b> w rywalizacji indywidualnej.</p>	16.09.2017r 14.10.2017r 14.04.2018r 12.05.2018r 09.06.2018r  14.11.2017r .	p. G. Grad, p. A. Liszka p. E. Zyzńska
	3 Zorganizowano <b>XVIII Rajd Szkoły</b> do Trójkąta Trzech Cesarzy w ramach obchodów „Roku dla Niepodległej” dla <b>193 osób</b> (uczniów z klas I - VII, rodziców i nauczycieli). Trasa rajdu przebiegała m.in. przez Park im. J. Kuronia w Sosnowcu ( z mini zoo i nowoczesnym placem zabaw) oraz wzdłuż Doliny Białej Przemszy.	21.05.2018r 22.05.2018r	p. A. Liszka i wychowawcy klas
	4 Uczniowie z klasy III d uczestniczyli w <b>pieszym Rajdzie Papieskim</b> .	październik 2017r.	p. K. Szpak
	5 <b>Organizowano sportowe przerwy</b> dla uczniów klas IV-VII, w czasie których uczestniczyli oni w grach sportowych na sali gimnastycznej, w rekreacji na boisku szkolnym (przy odpowiednich warunkach atmosferycznych), grali w tenis stołowy i w szachy na korytarzach szkolnych oraz w jednej z sal lekcyjnych.	na bieżąco cały rok	Nauczyciele WF i nauczyciele dyżurujący na przerwie
	6 Nauczyciele wychowania fizycznego prowadzili <b>sportowe</b>	na bieżąco	Nauczyciele

	<b>zajęcia pozalekcyjne:</b> SKS dla kl. IVchl., dz. SKS dla kl. III chl., dz. Zajęcia ruchowo – zdrowotne dla kl. II Zajęcia aerobiku dla kl. IV-VII dz. Uniwersytet czasu wolnego dla kl. IV-VI Zajęcia ruchowo – zdrowotne dla kl. I Zajęcia ruchowo – zdrowotne dla kl. III	cały rok	WF: p. M. Olekszak p. J. Kałuża p.E.Wierzbicka p. A. Patucha p. A. Patucha p. A. Banasik p. A. Małek
7	Przeprowadzono <b>XII Turniej o Puchar Dyrektora SP16 w Jaworznie w Tenisie Stołowym</b> , w którym w trzech kategoriach rywalizowali między sobą rodzice uczniów, dziewczęta i chłopcy.	18 i 21.12.2017r.	p. A. Małek
8	Odbył się <b>Szkolny Dzień Sportu</b> dla wszystkich uczniów klas I – VII, podczas którego przeprowadzono liczne międzyklasowe konkurencje sportowe oraz został rozegrany mecz piłki nożnej.	01.06.2018r	Nauczyciele WF i wspomagająco wychowawcy klas
9	Nasza szkoła uczestniczyła w V edycji <b>Programu „WF na 100%”</b> . Program ten ma na celu zachęcenie uczniów, w szczególności klas 7 do obecności na zajęciach wychowania fizycznego.	cały rok	p. A. Banasik
10	Zorganizowano <b>wycieczkę do „Parku Wodnego”</b> w Krakowie dla uczniów klas sportowych IV – VI.	II półrocze	p. A. Małek
11	Zorganizowano <b>wycieczkę rowerową</b> po okolicach Jaworzna (Gródek – Geosfera) dla uczniów z klasy VIIc	15.06.2018r	p. G. Grad
12	Kilkakrotnie w ciągu roku <b>odbywały się wycieczki</b> dla uczniów z różnych klas <b>do Geosfery</b> w Jaworznie.	II półrocze	p. G. Grad p. A. Liszka p. J. Kałuża
13	Zorganizowano <b>dwudniową wycieczkę</b> krajoznawczo – turystyczną <b>w Pieniny</b> (Niedzica – Szczawnica; min. wejście na Trzy Korony, wędrowka przez Wąwóz Homole) dla uczniów z klas VI - VII	24- 25 maja 2018r.	p. A. Liszka p. G. Grad p. B. Mruk p. D. Witek
14	Zorganizowano <b>dwudniową wycieczkę</b> krajoznawczo – turystyczną <b>do Wrocławia</b> dla uczniów z klas III	29 – 30 maja 2018r.	Wychowawcy klas trzecich
15	Przeprowadzono <b>badanie edukacyjne</b> uczniów z klas IV – VII według Indeksu Sprawności Fizycznej <b>K. Zuchory</b> .	II półrocze	Nauczyciele WF
16	<b>Uczniowie uczestniczyli w zawodach sportowych, w których odnosili liczne sukcesy:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Masowe Biegi Przełajowe ( <b>II m</b> drużynowo chłopcy),</li> <li>• Miejski Turniej Mini Piłki Nożnej o Puchar Tymbarku (<b>II m</b> w kl. III-IV kat. U 10),</li> </ul>	cały rok	p. J. Kałuża p. A. Małek p. A. Patucha p. M. Olekszak p. A. Banasik p.E.Wierzbicka  p. A. Małek

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sztafetowe Biegi Przełajowe (<b>II m</b> drużynowo dziewczęta - Jaworzno, <b>II m</b> drużynowo chłopcy - Jaworzno, <b>II m</b> drużynowo chłopcy -<b>rejon</b>, <b>IV m</b> drużynowo dziewczęta - <b>rejon</b>),</li> <li>• Ewaluacyjny Turniej Mini Piłki Siatkowej Chłopców szkół z oddziałami SOS (<b>I m</b> w kl. V, <b>I m</b> w kl. IV, <b>II m</b> w kl. VI),</li> <li>• Jaworznińska Liga Minisiatkówki klas sportowych dziewcząt ( <b>I m</b> w klasyfikacji generalnej klas sportowych dziewcząt klas IV, V, VI ),</li> <li>• Mistrzostwa Jaworzna w Halowej Lekkoatletyce (<b>II m</b> w klasyfikacji generalnej szkół),</li> <li>• Finał Miejski Igrzysk Dzieci w Tenisie Stołowym (<b>I m</b> w kat. dziewcząt),</li> <li>• Mistrzostwa <b>Rejonowe</b> w Tenisie Stołowym (<b>II m</b> w kat. dziewcząt),</li> <li>• Mistrzostwa Jaworzna w Slalomie Gigancie (<b>III m</b> drużynowo),</li> <li>• Finał Miejski Igrzysk Dzieci w Badmintonie (<b>III m</b> w kat. dziewcząt),</li> <li>• Finał Miejski Igrzysk Dzieci w Mini Piłce Siatkowej (<b>I m</b> w kat. dziewcząt, <b>II m</b> w kat. chłopców),</li> <li>• Mistrzostwa <b>Rejonowe</b> Mini Piłce Siatkowej (<b>II m</b> w kat. dziewcząt i <b>II m</b> w kat. chłopców),</li> <li>• Finał Miejski Igrzysk Dzieci w Czwórboju Lekkoatletycznym (<b>II m</b> w kat. dziewcząt i <b>III m</b> w kat. chłopców),</li> <li>• <b>Półfinał Wojewódzki</b> w Czwórboju Lekkoatletycznym (<b>II m</b> w kat. dziewcząt i <b>II m</b> w kat. chłopców),</li> <li>• Turniej Mini Piłki Nożnej klas IV (<b>I m</b> chłopców).</li> </ul> <p>Nasza szkoła została ogłoszona <b>najbardziej usportowioną szkołą podstawową w Jaworznie</b> (na 22 szkoły w mieście) za osiągnięcia w roku szkolnym 2016/2017</p>		<p>p. A. Patucha p. M. Olekszak p. J. Kałuża p. A. Małek</p> <p>p. J. Kałuża p. A. Małek p. M. Olekszak</p> <p>p. A. Patucha p. J. Kałuża</p> <p>nauczyciele WF p. A. Patucha</p> <p>p. A. Patucha</p> <p>p. J. Kałuża</p> <p>p. J. Kałuża</p> <p>p. A. Patucha p. A. Małek</p> <p>p. A. Patucha p. A. Małek</p> <p>p. A. Patucha p. A. Małek</p> <p>p. A. Małek p. E. Wierzbicka p. M. Olekszak</p>
<b>II Promocja zdrowia poprzez odżywianie</b>	17	<p>Udział uczniów w programach żywieniowych tj.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• „<b>Mleko w szkole</b>” , w ramach którego w I półroczu 333 uczniów , a II półroczu 332 uczniów z klas I – V otrzymywało trzy razy w tygodniu mleko białe lub przetwory mleczne (tj. jogurt naturalny, serek twarogowy, kefir naturalny).</li> <li>• „<b>Owoce i warzywa w szkole</b>”, w ramach którego 337 uczniów z klas I – V otrzymywało cztery razy w tygodniu jedną porcję składającą się z wybranego produktu owocowego lub produktu warzywnego.</li> </ul>	na bieżąco cały rok.	<p>p. I. Fidytek - Dyl</p> <p>p. M. Habowska - Madrak</p>
	18	Kontynuacja akcji dla uczniów klas I – III pt. „ <b>Jemy punktuujemy</b> ”, która umożliwia rodzicom monitorowanie	na bieżąco cały rok	wychowawcy świątlicy

	zjadania przez ich dzieci posiłków w stołówce szkolnej dzięki wprowadzeniu punktacji za należyte spożycie posiłku i kulturalne zachowanie.		
19	<p>W trakcie trwania programu „Owoce w szkole” prowadzone były <b>działania o charakterze edukacyjnym</b>. Wychowawcy świetlicy przeprowadzili m.in zajęcia pt.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• „Jesienna spiżarnia”;</li> <li>• „Jak żyć w zgodzie i harmonii z przyrodą?”;</li> <li>• „Jak ułożyć kolorowe menu śniadaniowe?”;</li> <li>• „Super kucharz-przepisy na zdrowe przekąski, co zamiast słodczy?”;</li> <li>• „Ile litrów wody należy pić dziennie?”;</li> <li>• „Czym można zastąpić cukier?”;</li> <li>• „Jak zrobić wodę smakową”;</li> <li>• „Praca rolnika”;</li> <li>• „Moje ulubione warzywo”;</li> <li>• „Najlepsze przepisy kulinarne-sałatka owocowa”;</li> <li>• „Jedz owoce i warzywa, bo to zdrowie”;</li> <li>• „Zagadki i łamigłówki owocowo-warzywne”;</li> <li>• „Master szef-najlepsze zdrowe przepisy”;</li> <li>• „Sałatka owocowa”;</li> <li>• „Piramida zdrowia”;</li> <li>• „Zdrowe napoje na gorące dni”.</li> </ul>	na bieżąco cały rok	wychowawcy świetlicy
20	<p>Udział w ogólnopolskim programie pt. „<b>Śniadanie daje moc</b>” promującym zdrowe odżywianie się, zwracanie uwagi na istotę spożywania drugiego śniadania oraz prawidłowego sporządzania go (warzywa, owoce, soki, przetwory mleczne, unikania słodczy i żywności przetworzonej, ubogiej w witaminy). W klasach I – III przeprowadzono zajęcia dotyczące zdrowego odżywiania, higieny spożywania posiłków, estetyki i kultury jedzenia oraz uczniowie wzięli udział w misjach domowych – z rodzicami wykonywali zadania związane ze zdrowym odżywianiem się. Podsumowanie akcji odbyło się w szkole 8 listopada podczas wielkiego finału, kiedy to uczniowie przygotowywali w klasach zdrowe kanapki oraz warzywne i owocowe sałatki.</p>	8.11.2017r.	p. I. Terbert i wychowawcy klas I - III
21	Zorganizowano konkurs świetlicowy pt. „ <b>Owocowo – warzywne stworki</b> ”, w którym wzięli udział uczniowie wraz ze swymi rodzicami, przygotowując oryginalne i estetyczne kompozycje z owoców i warzyw, które mogłyby być inspiracją do przygotowania zdrowego posiłku.	7.11.2017r.	wychowawcy świetlicy
22	W stołówce szkolnej zostały zamieszczone kolorowe plakaty z owocami i warzywami opisujące w zabawny i rymowany sposób jakie witaminy i minerały zawierają poszczególne produkty.	cały rok	p. I. I. Fidytek - Dyl
23	Uczniowie z klas I – III uczestniczyli w warsztatach zorganizowanych w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Jaworznie nt. „ <b>Piramida żywienia</b> ”.	w I pół.	wychowawcy klas

	243	Stołówka szkolna przygotowywała <b>zdrowe i pożywne posiłki</b> , z których w minionym roku szkolnym korzystało średnio: 218 osób z obiadów i 29 osób ze śniadań.	cały rok	pracownicy obsługi
<b>III Promocja zdrowia poprzez higienę</b>	25	Wykonano 6 razy <b>fluoryzację zębów</b> w klasach I – VI, metodą nadzorowanego szczotkowania zębów preparatami fluoru (Fluormex). Podczas fluoryzacji przeprowadzono instruktaż i pokaz prawidłowego szczotkowania zębów. Ponadto przeprowadzono pogadankę na temat: „Znaczenie fluoryzacji”, „Sposoby dbania o zęby na co dzień”, „Następstwa nieleczonej próchnicy”.	cały rok	pielęgniarka szkolna
	26	W ramach <b>profilaktyki wszawicy i dbania o higienę skóry głowy</b> : - wzięto udział w zebraniu z rodzicami uczniów kl. 1-3, na którym zrealizowano pogadankę na temat wszawicy i jej profilaktyki, - przekazano informację na zebraniu z rodzicami klas 4 -6 od pielęgniarki szkolnej przez nauczyciela, dotyczących profilaktyki wszawicy, - dokonywano okresowych kontroli czystości skóry głowy, oraz w ramach interwencji po zgłoszeniu problemu przez rodziców, - przeprowadzono pogadankę na temat profilaktyki wszawicy w klasach 1-7, - prowadzono rozmowy indywidualne z rodzicami na temat leczenia i profilaktyki wszawicy.	rok szkolny	pielęgniarka szkolna
	27	Zrealizowano <b>edukację zdrowotną</b> z zakresu: - „W gabinecie pielęgniarki szkolnej” – klasy Ia,b,c, - „Rola w szkole pielęgniarki” - klasy Ia,b,c, - „Czyste ręce” – lekcja edukacyjna, zawierająca pogadankę, pląsy, zabawę plastyczną, zagadki o tematyce prozdrowotnej (świąteczna górna), - „Profilaktyka wszawicy”- klasy I-VII - „Szkarlatyna – profilaktyka, sposoby zakażenia, objawy”. - „Współczesne uzależnienia młodzieży - ich wpływ na zdrowie, sposoby radzenia sobie z nimi” – prelekcja, pogadanka (klasy 7a,b,c).	rok szkolny	pielęgniarka szkolna
	28	Dokonano <b>aktualizacji problemów zdrowotnych</b> u uczniów – profilaktyka nadwagi/ niedowagi; wad: wzroku/ postawy/ nadciśnienia młodzieńczego oraz przygotowano uczniów z klas I i III do profilaktycznego badania lekarskiego (bilans zdrowia) - razem 119 uczniów.	w I pół.	pielęgniarka szkolna
	29	W ramach obchodów <b>Światowego Dnia Czystych Rąk</b> utrwalano metody prawidłowego mycia rąk, podkreślano rolę higieny w życiu i zorganizowano konkurs plastyczny dla klas 1-3 oraz dla dzieci z przedszkola MP nr 9 pt. „Każdy to powie, że czyste ręce to zdrowie”.	październik 2017r.	p. B. Dubiel, p. B. Kuśnierczyk-Łażnia, p. K. Szpak
	30	Zorganizowanie dwukrotnej <b>zbiórki elektrośmieci</b> wśród uczniów naszej szkoły i ich rodzin w ramach akcji „Moje	październik 2017r.	p. B. Kuśmierczyk -



	- kl. VII - „Odpowiedzialność karna nieletniego” - spotkanie z policjantem.		
39	Zachęcano rodziców i dzieci do udziału w <b>akcjach charytatywnych</b> organizowanych w szkole na rzecz: Hospicjum Homo-Homini w Jaworznie, Caritasu Diecezji Sosnowieckiej, Oddziałów Dziecięcych w Szpitalu Miejskim w Jaworznie, Powiatowej Placówki Opiekuńczo - Wychowawczej w Jaworznie, TOZ-u.	cały rok	p. D. Mida, p. B. Mruk, p. B. Dubiel p. A. Kaczanowska p.G.Ślusarczyk
40	Organizacja Pierwszego Miejskiego Konkursu Profilaktycznego „ <b>Bezpiecznie i zdrowo</b> ” dla klas II i III	II półrocze	p. G. Ślusarczyk, p. E. Zyzńska, p. A.Golińska, p. K. Szpak
41	Nasza świetlica szkolna wzięła udział w konkursie dla świetlic szkolnych w Jaworznie „ <b>Świetlica profilaktyczna - II edycja</b> ” organizowanym przez Prezydenta Miasta Jaworzna przy współpracy Gminnej Komisji Rozwiązywania problemów Alkoholowych w Jaworznie, w który zdobyła <b>I miejsce</b> w mieście. W ramach konkursu zrealizowano następujące zadania:  1. „Grzeczność ułatwia życie-z kulturą za pan brat”- konkurs na plakat poprzedzony wprowadzeniem do tematu;  2. „Świetlicowe czytanie,-„wiem, co czytam”- cykl spotkań z literaturą dziecięcą poruszającą temat właściwych zachowań;  3. „Moje zdrowie w moich rękach”- program własny;  4. „Jestem bezpieczny w Sieci”-program własny;  5. Praca metodą projektu rozwijająca zainteresowania dzieci.  6. Nie jesteś sam-ulotka lub plakat utrwalające w świadomości uczniów numery alarmowe i numery instytucji pomagających w rozwiązywaniu problemów lub spotkania z przedstawicielami służb np. Policja, straż Miejska itp. ;  7. Konkurs na wiersz, opowiadanie lub komiks o treści profilaktycznej.  8. Traktuj drugiego lepiej niż siebie samego”- Stop przemocy rówieśniczej - program własny.  Świetlica ponadto wzięła udział w ogólnopolskim konkursie plastycznym " <b>W harmonii z przyrodą</b> " zorganizowanym przez Wdecki Park Krajobrazowy.	cały rok	wychowawcy świetlicy

**Wnioski do pracy w przyszłym roku szkolnym:**

1. Zmienić termin Rajdu Szkoły z wiosennego na jesienny.
2. Kontynuować organizację spotkań z ciekawymi osobami propagującymi zdrowy styl życia.
3. Zaprosić chętnych rodziców – specjalistów w dziedzinie związanej z promocją zdrowia, na spotkanie z uczniami.
4. Przeciwdziałać zachowaniom ryzykownym wśród uczniów klas V – VIII poprzez zorganizowanie dla nich warsztatów ze specjalistami ds. uzależnień.

Opracował szkolny koordynator  
ds. promocji zdrowia:  
Agnieszka Liszka