

Jadłospis

06.05.2024 - 10.05.2024

Dzień tygodnia	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 06.05.2024	Kakao naturalne na mleku (zboża zawierające gluten, mleko), kanapka: pieczywo mieszane (zboża zawierające gluten) z masłem (mleko), szynką gotowaną, rzodkiewka, jabłko	Zupa pomidorowa z makaronem (zboża zawierające gluten, seler, jaja, mleko), ryż, potrawka z kurczaka (zboża zawierające gluten, seler), brokuł gotowany na parze, kompot owocowy	Kisiel, borówki
Wtorek 07.05.2024	Kawa inka na mleku (zboża zawierające gluten, mleko), kanapka: pieczywo mieszane (zboża zawierające gluten) z masłem (mleko), serem białym (mleko), ogórek zielony, banan	Lana kluska na rosole (zboża zawierające gluten, seler, jaja), ziemniaki z koperkiem, udko pieczone (seler), surówka z marchewki, jabłka i ananasa, kompot owocowy	Jogurt owocowy (mleko), chrupki kukurydziane
Środa 08.05.2024	Kakao naturalne na mleku (zboża zawierające gluten, mleko), kanapka: pieczywo mieszane (zboża zawierające gluten) z masłem (mleko), kiełbaski paluszki z szynki, pomidor, gruszka	Kapuśniak z młodej kapusty i ziemniaków (zboża zawierające gluten, seler), naleśniki z dżemem (zboża zawierające gluten, jaja, mleko), kompot owocowy, kiwi	Kolorowy deser (galaretka, jogurt (mleko), owoce
Czwartek 09.05.2024	Herbata z cytryną, kanapka: pieczywo mieszane (zboża zawierające gluten) z masłem (mleko), serem żółtym (mleko), pastą rybną, (ryba), sałata lodowa, kiwi	Zupa jarzynowa (zboża zawierające gluten, seler, mleko), gulasz z kaszą gryczaną (zboża zawierające gluten, seler), buraczki, kompot owocowy, banan	Ciasto maślane (zboża zawierające gluten, jaja, mleko), soczek owocowy
Piątek 10.05.2024	Bawarka (zboża zawierające gluten, mleko), kanapka: pieczywo mieszane (zboża zawierające gluten) z masłem (mleko), wędliną, ½ jajka (jaja), papryka czerwona, banan	Zupa buraczkowa z ziemniakami (zboża zawierające gluten, seler, mleko), ziemniaki, twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką (mleko), kompot owocowy, gruszka	Serek homogenizowany z biszkoptami i owocami (mleko , zboża zawierające gluten)

- Z przyczyn niezależnych od diety i kuchni jadłospis może ulec zmianie.
- Woda do picia dostępna jest w ciągu całego dnia.
- Do każdego posiłku są dodawane warzywa i owoce (owoce są obierane i dzielone na części - to przekąska do każdego posiłku - 50-100 g)

SMACZNEGO!