

Powiem ci, jak się uczyć



Bez wątpienia żyjemy w epoce łatwego dostępu do wiedzy i informacji. Często problemem nie jest już ich niedostępność, ale raczej brak umiejętności efektywnego ich przyswajania i organizowania.

To czy potrafimy skutecznie przyswajać nową wiedzę, rozumieć, organizować i wykorzystywać w praktyce, często ma bezpośrednie przełożenie na wyniki, jakie osiągamy w szkole.

Dzięki osiągnięciom psychologii poznawczej, neurobiologii, wiemy jak działa ludzki system pamięciowy i na czym polega efektywna nauka.

Poniżej znajdziecie:

Jak zmotywować się do nauki? 18 skutecznych sposobów.

<https://jaksieuczyc.pl/jak-sie-zmotywowac-do-nauki/>

9 najważniejszych zasad jak uczyć się efektywnie.

<https://jaksieuczyc.pl/jak-sie-uczyc-efektywnie/>

Jak skutecznie zarządzać czasem?

<https://jaksieuczyc.pl/zarzadzanie-czasem/>

Powodzenia!