**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE**

 **OD 06.05.2024 DO 10.05.2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  **DATA** |  **ŚNIADANIE** |  **OBIAD**  |  **PODWIECZOREK** |
| **06.05.2024****Poniedziałek** | 1.Pieczywo mieszane , masło2.Szynka, warzywa różneKakao na mleku**379 kca**l | 1.Zupa krupnik z wkładką mięsną2.Naleśniki z dżemem truskawkowymKompot wieloowocowy**655 kcal** | JabłkoBiszkopty**121 kcal** |
| **Alergeny:** | **1.Gluten pszenny, żytni, pochodne mleka 2.Gluten pszenny, pochodne mleka** | **1.Gluten pszenny, jęczmienny, pochodne mleka, seler, gorczyca 2. Pochodne mleka, gluten pszenny, jajka** | **Gluten pszenny, pochodne mleka, jajka** |
| **07.05.2024****Wtorek** | 1.Bułka śniadaniowa, masło2.Jajko gotowane w sosie jogurtowo – czosnkowym, pomidorHerbata z cytryną1. **kcal**
 | 1.Zupa ogórkowa 2. Pierogi ruskieKompot wieloowocowy**692 kcal** | 1.Koktajl truskawkowy2.Słomka ptysiowa**152 kcal** |
| **Alergeny:** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka 2. Pochodne mleka, jajka** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka, seler, gorczyca 2. Gluten pszenny, pochodne mleka, jajka** | **1. Pochodne mleka****2. Gluten pszenny, pochodne mleka** |
| **8.05.2024****Środa** | 1.Płatki kukurydziane z mlekiem2. Bagietka , masło, przekąska owocowa1. **kcal**
 | 1.Lane kluski na rosole2.Kotlet drobiowy, ziemniaki, mizeriaKompot wieloowocowy**764 kcal** | 1.Galaretka owocowa z bitą śmietanąChrupki kukurydziane**156 kcal** |
| **Alergeny:** | **1.Pochodne mleka****2.Gluten pszenny, pochodne mleka** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka, jajka****2.Gluten pszenny, pochodne mleka** | **Gluten pszenny , pochodne mleka** |
| **9.05. 2024****Czwartek** | 1.Pieczywo mieszane, masło2. Twarożek z rzodkiewką, papryka Herbata z cytryną1. **kcal**
 | 1.Zupa fasolowa z makaronem2.Ryż z truskawkamiKompot wieloowocowy**644 kcal** | 1.Budyń na mleku z płatkami migdałowymi2.Ciasteczko owsiane**184 kcal** |
| **Alergeny:** | **1.Gluten pszenny, żytni pochodne mleka 2. Pochodne mleka** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka, jajka, seler, gorczyca 2. Pochodne mleka** | **1. Pochodne mleka, jajka****2.Gluten owsiany, jęczmienny** |
| **10.05.2024****Piątek** | 1.Chałka drożdżowa, masłodżem truskawkowy2.Kakao na mleku**388 kcal** | 1.Zupa ziemniaczana2.Ryba panierowana , ziemniaki, surówka z kapusty, marchewki i jabłkaKompot wieloowocowy**729 kca**l  | 1.Jogurt truskawkowy ActimelPaluszki kukurydziane**120 kcal** |
| **Alergeny:** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka, jajka 2. Pochodne mleka** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka, seler, gorczyca 2.Gluten pszenny, pochodne mleka, jajka, ryba** | **Pochodne mleka** |

 **Dyrektor …………………………**

 **Intendent ………………………….**

 **Kucharka ……………………………**