**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE**

**OD 06.05.2024 DO 10.05.2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **06.05.2024**  **Poniedziałek** | 1.Pieczywo mieszane , masło  2.Szynka, warzywa różne  Kakao na mleku  **379 kca**l | 1.Zupa krupnik z wkładką mięsną  2.Naleśniki z dżemem truskawkowym  Kompot wieloowocowy  **655 kcal** | Jabłko  Biszkopty  **121 kcal** |
| **Alergeny:** | **1.Gluten pszenny, żytni, pochodne mleka 2.Gluten pszenny, pochodne mleka** | **1.Gluten pszenny, jęczmienny, pochodne mleka, seler, gorczyca 2. Pochodne mleka, gluten pszenny, jajka** | **Gluten pszenny, pochodne mleka, jajka** |
| **07.05.2024**  **Wtorek** | 1.Bułka śniadaniowa, masło  2.Jajko gotowane w sosie jogurtowo – czosnkowym, pomidor  Herbata z cytryną   1. **kcal** | 1.Zupa ogórkowa  2. Pierogi ruskie  Kompot wieloowocowy  **692 kcal** | 1.Koktajl truskawkowy  2.Słomka ptysiowa  **152 kcal** |
| **Alergeny:** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka 2. Pochodne mleka, jajka** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka, seler, gorczyca 2. Gluten pszenny, pochodne mleka, jajka** | **1. Pochodne mleka**  **2. Gluten pszenny, pochodne mleka** |
| **8.05.2024**  **Środa** | 1.Płatki kukurydziane z mlekiem  2. Bagietka , masło,  przekąska owocowa   1. **kcal** | 1.Lane kluski na rosole  2.Kotlet drobiowy, ziemniaki, mizeria  Kompot wieloowocowy  **764 kcal** | 1.Galaretka owocowa z bitą śmietaną  Chrupki kukurydziane  **156 kcal** |
| **Alergeny:** | **1.Pochodne mleka**  **2.Gluten pszenny, pochodne mleka** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka, jajka**  **2.Gluten pszenny, pochodne mleka** | **Gluten pszenny , pochodne mleka** |
| **9.05. 2024**  **Czwartek** | 1.Pieczywo mieszane, masło  2. Twarożek z rzodkiewką, papryka  Herbata z cytryną   1. **kcal** | 1.Zupa fasolowa z makaronem  2.Ryż z truskawkami  Kompot wieloowocowy  **644 kcal** | 1.Budyń na mleku z płatkami migdałowymi  2.Ciasteczko owsiane  **184 kcal** |
| **Alergeny:** | **1.Gluten pszenny, żytni pochodne mleka 2. Pochodne mleka** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka, jajka, seler, gorczyca 2. Pochodne mleka** | **1. Pochodne mleka, jajka**  **2.Gluten owsiany, jęczmienny** |
| **10.05.2024**  **Piątek** | 1.Chałka drożdżowa, masło  dżem truskawkowy  2.Kakao na mleku  **388 kcal** | 1.Zupa ziemniaczana  2.Ryba panierowana , ziemniaki, surówka z  kapusty, marchewki i jabłka  Kompot wieloowocowy  **729 kca**l | 1.Jogurt truskawkowy Actimel  Paluszki kukurydziane  **120 kcal** |
| **Alergeny:** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka, jajka 2. Pochodne mleka** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka, seler, gorczyca 2.Gluten pszenny, pochodne mleka, jajka, ryba** | **Pochodne mleka** |

**Dyrektor …………………………**

**Intendent ………………………….**

**Kucharka ……………………………**