**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE**

**OD 13.05.2024 DO 20.05.2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **13.05.2024**  **poniedziałek** | 1.Chleb pszenno - żytni, masło  2.Omlet z szynką i szczypiorkiem  Kakao na mleku   1. **kcal** | 1.Zupa pomidorowa z ryżem i wkładką mięsną  2.Racuchy drożdżowe z jabłkiem i bananem  Kompot wieloowocowy  **665 kcal** | Owoc  Ciasteczko owsiane  **91 kcal** |
| **Alergeny:** | **1.Gluten pszenny, żytni, pochodne mleka**  **2.Pochodne mleka, jajka** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka, seler, gorczyca 2.Gluten pszenny, pochodne mleka, jajka** | **Gluten pszenny, jajka** |
| **14.05.2024**  **wtorek** | 1.Pieczywo mieszane, masło  2. Szynka drobiowa, warzywa różne  Kawa zbożowa na mleku  **262 kcal** | 1.Zupa grysikowa z ziemniakami  2. Pulpety w sosie koperkowym, ziemniaki , buraczki  Kompot wieloowocowy  **753 kcal** | 1.Koktajl truskawkowy  Paluszki kukurydziane  **124 kcal** |
| **Alergeny:** | **1.Gluten pszenny, żytni, pochodne mleka**  **2.Gluten pszenny, pochodne mleka** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka, seler, gorczyca**  **2.Gluten pszenny, pochodne mleka, jajka** | **Gluten pszenny, pochodne mleka** |
| **15.05.2024**  **Środa** | 1.Bagietka, masło, płatki kukurydziane na mleku , Przekąska owocowa  **388 kcal** | 1.Zupa jarzynowa z groszkiem zielonym  2.Makaron z prażonymi jabłkami  Kompot wieloowocowy  **538 kcal** | Twarożek straciatella  (wyrób własny)  Wafelek ryżowy  **112kcal** |
| **Alergeny:** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka seler, gorczyca**  **2.Gluten pszenny, pochodne mleka, jajka** | **Pochodne mleka** |
| **16.05.2024**  **czwartek** | 1.Bułka śniadaniowa, masło  2. Pasta z tuńczyka z serem białym, warzywa  Herbata malinowa  **220 kcal** | 1.Lane kluski na rosole  2.Schab duszony, ziemniaki, surówka z marchewki jabłka i pomarańczy  Kompot wieloowocowy  **646 kcal** | Bułeczka drożdżowa z konfiturą  Herbata owocowa  **157 kcal** |
| **Alergeny:** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka**  **2.Pochodne mleka, ryba** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka, jajka**  **2.Gluten pszenny, pochodne mleka** | **Gluten pszenny, pochodne mleka, jajka** |
| **17.05.2024**  **Piątek** | 1.Chleb pszenno - żytni, masło  2. Pasta jajeczna z serem żółtym, ogórek świeży  Herbata żurawinowa  **329 kcal** | 1.Zupa ziemniaczana  2.Pierogi z serem  Kompot wieloowocowy  **641 kcal** | 1.Jogurt naturalny  2.Słomka ptysiowa  **133 kcal** |
| **Alergeny:** | **1.Gluten pszenny, żytni, pochodne mleka**  **2.Pochodne mleka, jajka** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka , seler , gorczyca**  **2.Gluten pszenny, pochodne mleka** | **1. Pochodne mleka**  **2. Gluten pszenny, jajka** |
| **20.05.2024**  **poniedziałek** | 1.Chleb pszenno – żytni , masło  2. Szynka drobiowa, pomidor  Kakao na mleku  **262 kcal** | 1.Zupa krupnik z wkładką mięsną  2.Makaron z serem  Kompot wieloowocowy  **622 kcal** | Gofry z konfiturą owocową  Herbata owocowa  **371 kcal** |
| **Alergeny:** | **1.Gluten pszenny, żytni, pochodne mleka**  **2.Gluten pszenny, pochodne mleka** | **1.Gluten pszenny, jęczmienny, pochodne mleka, seler, gorczyca 2.Gluten pszenny, pochodne mleka, jajka** | **Gluten pszenny, pochodne mleka,** |

**Dyrektor:……………………………….**

**Intendent:………………………………**

**Kucharka ………………………………..**