**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE**

**OD 13.05.2024 DO 20.05.2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD**  | **PODWIECZOREK** |
| **13.05.2024****poniedziałek** | 1.Chleb pszenno - żytni, masło2.Omlet z szynką i szczypiorkiemKakao na mleku1. **kcal**
 |  1.Zupa pomidorowa z ryżem i wkładką mięsną2.Racuchy drożdżowe z jabłkiem i bananemKompot wieloowocowy**665 kcal** | OwocCiasteczko owsiane**91 kcal** |
| **Alergeny:** | **1.Gluten pszenny, żytni, pochodne mleka****2.Pochodne mleka, jajka** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka, seler, gorczyca 2.Gluten pszenny, pochodne mleka, jajka** | **Gluten pszenny, jajka** |
| **14.05.2024****wtorek**  | 1.Pieczywo mieszane, masło2. Szynka drobiowa, warzywa różneKawa zbożowa na mleku**262 kcal**  | 1.Zupa grysikowa z ziemniakami2. Pulpety w sosie koperkowym, ziemniaki , buraczkiKompot wieloowocowy **753 kcal** | 1.Koktajl truskawkowyPaluszki kukurydziane**124 kcal** |
| **Alergeny:** | **1.Gluten pszenny, żytni, pochodne mleka****2.Gluten pszenny, pochodne mleka** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka, seler, gorczyca****2.Gluten pszenny, pochodne mleka, jajka** | **Gluten pszenny, pochodne mleka** |
| **15.05.2024****Środa**  | 1.Bagietka, masło, płatki kukurydziane na mleku , Przekąska owocowa**388 kcal** | 1.Zupa jarzynowa z groszkiem zielonym2.Makaron z prażonymi jabłkamiKompot wieloowocowy**538 kcal** | Twarożek straciatella(wyrób własny)Wafelek ryżowy**112kcal** |
| **Alergeny:** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka seler, gorczyca****2.Gluten pszenny, pochodne mleka, jajka** | **Pochodne mleka** |
| **16.05.2024****czwartek** | 1.Bułka śniadaniowa, masło2. Pasta z tuńczyka z serem białym, warzywaHerbata malinowa**220 kcal** | 1.Lane kluski na rosole2.Schab duszony, ziemniaki, surówka z marchewki jabłka i pomarańczyKompot wieloowocowy **646 kcal** | Bułeczka drożdżowa z konfiturąHerbata owocowa**157 kcal** |
| **Alergeny:** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka****2.Pochodne mleka, ryba** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka, jajka****2.Gluten pszenny, pochodne mleka** | **Gluten pszenny, pochodne mleka, jajka** |
| **17.05.2024****Piątek**  | 1.Chleb pszenno - żytni, masło2. Pasta jajeczna z serem żółtym, ogórek świeżyHerbata żurawinowa**329 kcal** | 1.Zupa ziemniaczana2.Pierogi z seremKompot wieloowocowy**641 kcal** | 1.Jogurt naturalny2.Słomka ptysiowa**133 kcal** |
| **Alergeny:** | **1.Gluten pszenny, żytni, pochodne mleka****2.Pochodne mleka, jajka** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka , seler , gorczyca** **2.Gluten pszenny, pochodne mleka** | **1. Pochodne mleka****2. Gluten pszenny, jajka** |
| **20.05.2024****poniedziałek** | 1.Chleb pszenno – żytni , masło2. Szynka drobiowa, pomidorKakao na mleku**262 kcal** | 1.Zupa krupnik z wkładką mięsną2.Makaron z seremKompot wieloowocowy**622 kcal** | Gofry z konfiturą owocowąHerbata owocowa**371 kcal** |
| **Alergeny:** | **1.Gluten pszenny, żytni, pochodne mleka****2.Gluten pszenny, pochodne mleka** | **1.Gluten pszenny, jęczmienny, pochodne mleka, seler, gorczyca 2.Gluten pszenny, pochodne mleka, jajka** | **Gluten pszenny, pochodne mleka,**  |

 **Dyrektor:……………………………….**

 **Intendent:………………………………**

 **Kucharka ………………………………..**