

Przepyszni.pl
zamówienia: Tel: 500-16-17-18 lub mail:
przepyszni@przepyszni.pl

PRZEDSZKOLE, SZKOŁA GRZEBIENISKO

Poniedziałek

Śniadanie	Pieczywo mieszane , masło, szynka wieprzowa, ogórek zielony, jajecznica 1,3,7
Obiad	Zupa jarzynowa , Ryż na mleku z musem jabłkowym 1,3,7,9

Wtorek

Śniadanie	Pieczywo mieszane , masło, szynka wieprzowa, ser żółty , sałata 1,3,7
Obiad	Kapuśniak z kapusty słodkiej , Pulpeciki w sosie szpinakowym, ziemniaki puree, marchewka tarta z jabłuszkiem 1,3,7,9

Środa

Śniadanie	Pieczywo mieszane, masło, pasztecik francuski, serek grani , rzodkiewka 1,3,7
Obiad	Krem brokułowy, Gulasz wieprzowy, kasza, buraczki 1,7,9

Czwartek

Śniadanie	Pieczzywomieszane , masło, serek śmietankowy, parówki z indyka , keczup , pomidor, 1,3,4,7
Obiad	Zupa ogórkowa , Pancakes z serkiem owocowym 1,3,7

Piątek

Śniadanie świąteczne	Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, paprykarz rybny (wyrób własny) , ogórek kiszony 1,3,7
Obiad	Barszcz zabielały z makaronem , Jajko sadzone, ziemniaki puree, surówka colesław

Smacznego tygodnia życzy firma cateringowa PRZEPYSZNI.PL

Ze względu na codzienny charakter zaopatrzenia, zastrzegamy sobie prawo do zmiany menu w przypadku braku surowców na rynku

Dieta bezglutenowa

*zupy dla dziecka na diecie bezglutenowej zagęszczane są mąką kukurydzianą lub ziemniaczaną, dodatki, które występują nie zawierają glutenu np. kasza jaglana, ryż, makarony bezglutenowe, zupy gotowane są na wywarze mięsny lub warzywny

**sosy do mięs, zagęszczone są mąką kukurydzianą lub ziemniaczaną, dodatki do dań obiadowych to : kasza gryczana, kasza jaglana ,ryż, makaron bezglutenowy, ziemniaki , mięsa w panierce bez dodatku mąki glutenowej

***śniadania zawierają pieczywo bezglutenowe

****podwieczorki składają się z owoców lub przekąsek bez glutenu

Dieta bezmleczna

* zupy dla dzieci na diecie bezmlecznej nie są zabelane mlekiem zwierzęcym

** sosy do mięs nie zawierają dodatku mleka zwierzęcego

*** podwieczorki składają się z owoców lub przekąsek bezmlecznych

ALERGENY

1. - Zbożazawierające gluten.
2. - Skorupiaki i produkty pochodne.
3. - Jaja i produkty pochodne.
4. - Ryby i produkty pochodne.
5. - Orzeszki ziemne (arachidowe).
6. - Soja i produkty pochodne.
7. - Mleko i produkty pochodne.
8. - Orzechy.
9. - Seler i produkty pochodne.
- 11 - Gorczyca i produkty pochodne.
10. - Nasiona sezamu i produkty pochodne.
11. - Dwutlenek siarki.
12. - Łubin
13. - Mięczaki.

Gramatura w przybliżeniu na osobę

Zupa 200 ml

Pieczywo 2 kromki 70 g

Masło 20 g

Mleko 200 ml

Płatki 100 g

Dodatki śniadaniowe – warzywa wędlina 20 g

Ser biały, topiony, górski, kanapkowy, twaróg, śmietankowy, żółty 30 g

Mięso saute 80 -120 g

Mięso w sosie 100 g + sos 50-100 ml

Dodatki obiadowe ziemniaki, kasze, ryż, kluski 150 g

Surówki , warzywa gotowane 120 g

Owoce 100 g

Budyń , kaszka, kisiel, pianka, jogurt 100 g

Ciasto 100 g