

Przepyszni.pl
zamówienia: Tel: 500-16-17-18 lub mail:
przepyszni@przepyszni.pl

PRZEDSZKOLE, SZKOŁA GRZEBIENISKO

Poniedziałek

Śniadanie	Bułka kajzerka , masło, wędlina, pomidor, jajecznicza 1,3,7
Obiad	Krupnik, Pierogi z serem i truskawkami z masłem i bułeczką tartą 1,3,7,9

Wtorek

Śniadanie	Pieczywo mieszane, masło, szynka wieprzowa, ser żółty, sałata 1,3,7
Obiad	Zupa gulaszowa, Filecik zapieczony serem, ryż po turecku, surówka z kapusty pekińskiej 1,3,7,9

Środa

Śniadanie	Pieczywo mieszane, masło, szynka drobiowa , ser żółty , ogórek zielony 1,3,7
Obiad	Krem dyniowy, Pulpeciki szwedzkie w sosie pomidorowym, ziemniaki puree, surówka colesław 1,3,7,9

Czwartek

Śniadanie	Pieczynomieszane, masło, mielonkkrólewska ,serbiałyrodzkiewka 1,3,7
Obiad	Żurek, Kluseczki pszenne w sosie warzywnym 1,7,9

Piątek

Śniadanie	Pieczywo mieszane , masło, paprykarz rybny (wyrób własny), ser biały , pomidor 1,3,7
Obiad	Krem wielowarzywny, Jajko gotowane w sosie śmietanowym , ziemniaki gotowane, buraczki 1,3,7,9

Smacznego tygodnia życzy firma cateringowa PRZEPYSZNI.PL

Ze względu na codzienny charakter zaopatrzenia, zastrzegamy sobie prawo do zmiany menu w przypadku braku surowców na rynku

Dieta bezglutenowa

*zupy dla dziecka na diecie bezglutenowej zagęszczane są mąką kukurydzianą lub ziemniaczaną, dodatki, które występują nie zawierają glutenu np. kasza jaglana, ryż, makarony bezglutenowe, zupy gotowane są na wywarze mięsny lub warzywny

**sosy do mięs, zagęszczone są mąką kukurydzianą lub ziemniaczaną, dodatki do dań obiadowych to : kasza gryczana, kasza jaglana ,ryż, makaron bezglutenowy, ziemniaki , mięsa w panierce bez dodatku mąki glutenowej

***śniadania zawierają pieczywo bezglutenowe

****podwieczorki składają się z owoców lub przekąsek bez glutenu

Dieta bezmleczna

* zupy dla dzieci na diecie bezmlecznej nie są zabielaone mlekiem zwierzęcym

** sosy do mięs nie zawierają dodatku mleka zwierzęcego

*** podwieczorki składają się z owoców lub przekąsek bezmlecznych

ALERGENY

1. - Zbożazawierające gluten.
2. - Skorupiakiiprodukty pochodne.
3. - Jajaiprodukty pochodne.
4. - Rybyiprodukty pochodne.
5. - Orzeszkiziemne (arachidowe).
6. - Sojaiprodukty pochodne.
7. - Mlekoiprodukty pochodne.
8. - Orzechy.
9. - Seleriprodukty pochodne.
- 11 - Gorczycaiprodukty pochodne.
10. - Nasiona sezamu i produkty pochodne.
11. - Dwutleneksiarki.
12. - Łubin
13. - Mięczaki.

Gramatura w przybliżeniunaosobę

Zupa 200 ml

Pieczywo 2 kromki 70 g

Masło 20 g

Mleko 200 ml

Płatki 100 g

Dodatkiśniadaniowe - warzywawędlina 20 g

Ser biały, topiony, górski, kanapkowy, twaróg, śmietankowy, żółty 30 g

Mięso saute 80 -120 g

Mięso w sosie100 g + sos 50-100 ml

Dodatki obiadowe ziemniaki, kasze, ryż, kluski 150 g

Surówki , warzywa gotowane 120 g

Owoce 100 g

Budyń , kaszka, kisiel, pianka, jogurt 100 g

Ciasto 100 g