



SPORT TO ZDROWIE

Zadania na dziś - 14.01.2022r.

– piątek

Temat dnia: Bezpieczne zabawy ruchowe.

Dzień dobry Kochani!

Zadanie 1. „ Powitanka - klaskanka”.

<https://www.youtube.com/watch?v=Sktm5ApRJn4>

Zadanie 2. „ Zimowa poleczka” – słuchanie piosenki.

<https://miastodzieci.pl/piosenki/zimowa-polka/>



Tekst piosenki

Zimową poleczkę na śniegu lub lodzie
Kochają bałwanki i tańczą ją co dzień
Zimową poleczkę na soplach gra wiatr
Bałwanki się cieszą – o tak, właśnie tak

Ref.: Ha, ha, ha, ha
Hi, hi, hi, hi
Śniegowe bałwanki
To my, właśnie my

Gdy w rękach miotełki, na głowach garnuszki
Z węgielków lśnią oczka i same mkną nóżki
Zimową poleczkę na soplach gra wiatr
Bałwanki się cieszą – o tak, właśnie tak!

Ref: Ha, ha, ha, ha...

Stanęły na chwilkę, by otrzeć pot z czoła,
Lecz skoczna muzyka do tańca nas woła,
Zimową poleczkę na soplach gra wiatr,
Bałwanki się cieszą – o tak, właśnie tak!

Ref: Ha, ha, ha, ha

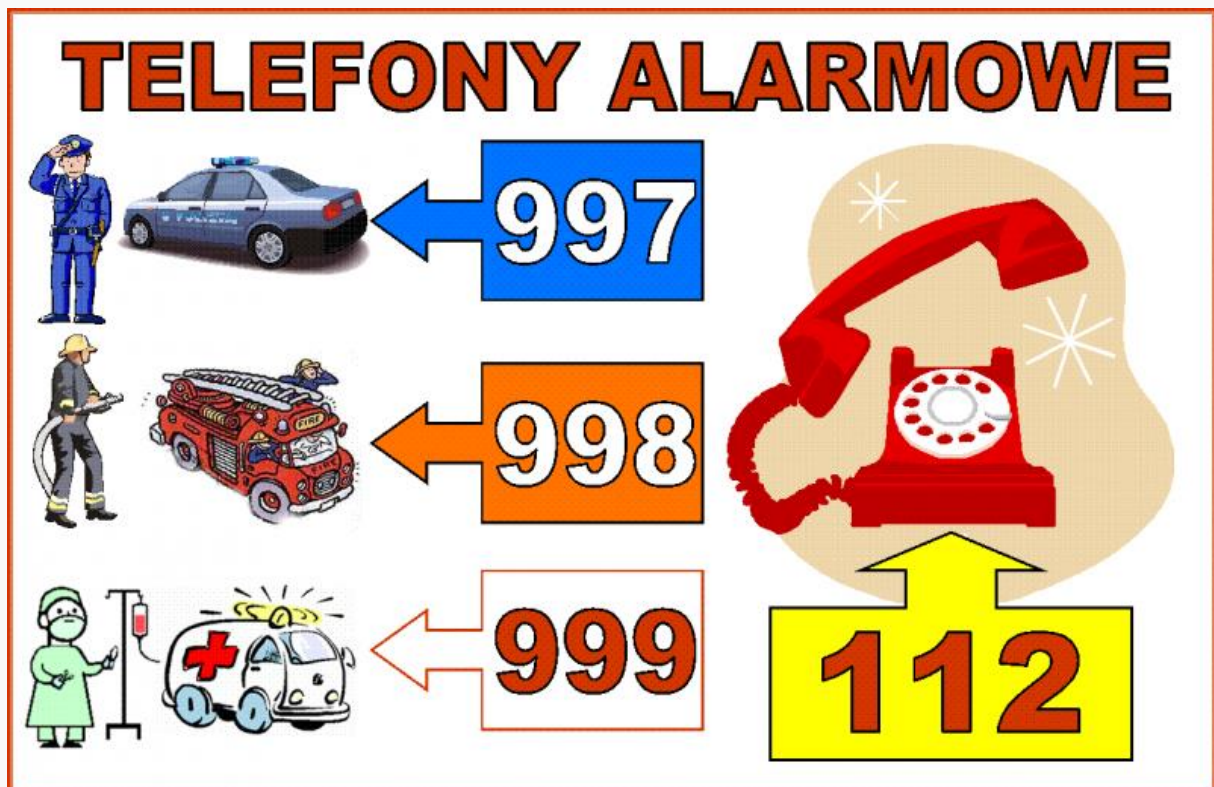
Zadanie 3. „Zimowa poleczka – zabawa ruchowa do piosenki”.

Zadaniem dzieci jest ilustrowanie ruchem treści piosenki.

Zadanie 4. „Bezpieczeństwo na lodzie” – film edukacyjny.

<https://www.youtube.com/watch?v=Nqma1tL3XCo>

Przypomnijcie sobie i zapamiętajcie numery alarmowe.



Zadanie 5. Praca z KP 2. s. 42 i 43.

Zadanie 6. „Kodeks bezpiecznej zabawy” – burza mózgów, dywanik pomysłów.

Jak myślicie, co należy robić, jak i gdzie się bawić, by nasze zabawy były bezpieczne, by nie przytrafiały nam się wypadki?

Dzieci odpowiadają na pytanie, podając swoje pomysły.

Zapamiętaj!!!!



Zasady bezpieczeństwa podczas zimowych zabaw:

- nie lepić zbitych, twardych kul śniegowych,
- nie łączyć miękkiego śniegu z kawałkami lodu, kamykami i ziemią,
- nie celować w twarz drugiej osoby,
- nie wrzucać kolegom śniegu za kołnierz,
- nie nacierać kolegom twarzy śniegiem,

Praca z ZGs.38 – ćwiczenia grafomotoryczne.

Zapraszam do zabawy przy piosence!!!

<https://www.youtube.com/watch?v=3DcBDXw5YuE>

