

Jadłospis stołówki szkolnej

Poniedziałek 9.10.2023	Wtorek 10.10.2023	Środa 11.10.2023	Czwartek 12.10.2023	Piątek 13.10.2023
<p>Śniadanie: Płatki kukurydziane na mleku, herbata z miodem i cytryną, pieczywo mieszane z masłem, sałata, kielki, wędlina, pomidor, ogórek, papryka</p> <p><i><u>Alergeny:1,7</u></i></p>	<p>Śniadanie: Płatki owsiane na mleku, herbata z miodem i cytryną, pieczywo mieszane z masłem, dżem, ser, wędlina, pomidor, papryka, kalarepa</p> <p>DZIEŃ OWSIANKI</p> <p><i><u>Alergeny: 1,7</u></i></p>	<p>Śniadanie: Kawa inka, pieczywo mieszane z masłem, serek wiejski, rzodkiewka, szczypiorek</p> <p><i><u>Alergeny:1,7</u></i></p>	<p>Śniadanie: Kasza manna na mleku, herbata z miodem i cytryną, pieczywo mieszane z masłem, sałata, ser, wędlina, papryka, ogórek</p> <p><i><u>Alergeny:1,7</u></i></p>	<p>Śniadanie: Herbata z miodem i cytryną, pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna, szczypiorek, rzodkiewka, papryka, ogórek</p> <p>DZIEŃ JAJKA</p> <p><i><u>Alergeny:1,3,7</u></i></p>
<p>Obiad: Zupa kalafiorowa, ryż, kurczak słodko-kwaśny, kompot, banan, jogurt do picia</p> <p><i><u>Alergeny: 1,7,9</u></i></p>	<p>Obiad: Zupa krupnik, ziemniaki gotowane, udzik pieczony, sałata ze śmietaną, kompot, jabłko, ciasteczka owsiane</p> <p><i><u>Alergeny:1,7,9</u></i></p>	<p>Obiad: Żurek z kiełbasą i jajkiem, pierogi z mięsem, pomidor koktajlowy z natką, kompot, mus owocowy, pomarańcza</p> <p><i><u>Alergeny:1,7,9</u></i></p>	<p>Obiad: Zupa z czerwonej soczewicy, ziemniaki, kotlet schabowy, surówka z czerwonej kapusty, kompot</p> <p><i><u>Alergeny:1,3,7,9</u></i></p>	<p>Obiad: Barszcz czerwony, ziemniaki gotowane, ryba z pieca, surówka z kapusty kiszzonej, kompot, gruszka, herbatniki</p> <p><i><u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u></i></p>
<p>Podwieczorek: Chałka z masłem i dżemem Woda niegazowana</p> <p><i><u>Alergeny: 1,7</u></i></p>	<p>Podwieczorek: Herbata z miodem i cytryną, chleb razowy, masło, ser żółty, sałata, pomidor, ogórek</p> <p><i><u>Alergeny: 1,3,7</u></i></p>	<p>Podwieczorek: Ciasto domowe, soczek ze słomką</p> <p><i><u>Alergeny: 1,3,7</u></i></p>	<p>Podwieczorek: Pizza domowa (ser, szynka, pieczarki), soczek ze słomką</p> <p><i><u>Alergeny: 1 3,7</u></i></p>	<p>Podwieczorek: Bułka maślana, jogurt do picia</p> <p><i><u>Alergeny: 1,7</u></i></p>

