



S P Z O I . 4 4 4 4 . 3 6 . 2 0 2 2 r .

J A D Ł O S P I S

Poniedziałek		5.12.2022r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa koperkowa (koperek, sól, pieprz, marchewka, pietruszka, por, ziemniaki)		400g	1,3,6,7,9
2.	Pierogi ruskie		280g	1,3,7,9
3.	Herbata		200ml	
4.				
5.				
Wtorek		6.12.2022 r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa kalafiorowa (wywar warzywny, pietruszka, seler, marchew, pieprz czarny, por, kalafior, sól, śmietana 30%)		400g	9,10,7
2.	Kotlet mielony		100g	1,9,10,6
3.	Ziemniaki		300g	
4.	Marchewka z groszkiem		120g	
5.	Kompot		200ml	
6.	Czekolada mleczna		1szt	
Środa		7.12.2022r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa fasolowa (fasola Jaś, pietruszka, seler, marchew, pieprz, sól, pietruszka suszona, majeranek, kielbasa)		400g	9,10
2.	Kopytka		280g	1,3,7
3.	Kapusta zasmażana		120g	
4.	Woda		200ml	
5.				
Czwartek		8.12.2022r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa pomidorowa z makaronem (,porcja rosółowa, seler, pietruszka ,marchew, por, pieprz, sól, makaron, koncentrat pomidorowy, śmietana 18%)		400g	1,9,10,7
2.	Kotlet z kurczaka pieczony w piecu konwekcyjnym		100g	9,10,1,3
3.	Ziemniaki		300g	
4.	Surówka z kapusty pekińskiej		120g	
5.	Kompot		200ml	
Piątek		9.12.2022r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa krupnik z zieloną pietruszką (kasza jęczmienna, porcja rosółowa, pietruszka, seler, marchew, pieprz, pietruszka zielona, koperek, ziemniaki)		400g	1,9,10
2.	Kotlet jajeczny pieczony w piecu konwekcyjnym		250g	1,3
3.	Ziemniaki		300g	
4.	Surówka z kapusty kiszanej		120g	
5.	Kompot		200ml	

Opracowała: Aleksandra Wiśniewska