



Poniedziałek		29.01.2024r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa grochowa (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, sól, pieprz czarny, porcja rosółowa, groch półówki, kielbasa)		400 g	9,10,7
2.	Pierogi ruskie		280 g	1,3,7
3.	Herbata owocowa		200 ml	
Wtorek		30.01.2024r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa krupnik (porcja rosółowa, pietruszka, seler, marchew, pieprz, sól, pietruszka suszona)		400 g	9,10
2.	Kotlet mielony z mięsa indyczego		100g	1,9,10,6
3.	Ziemniaki		300g	
4.	Surówka z buraczków		120 g	
5.	Kompot owocowy		200 ml	
Środa		31.01.2024r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa pomidorowa z makaronem muszelka (makaron, wywar warzywny, por, seler, pietruszka, marchew, przecier pomidorowy)		400 g	1,9,10,7,3
2.	Gulasz mięsno-warzywny z sosem		100g	1,9,10,6
3.	Kasza gryczana		300g	
4.	Salatka z białej kapusty z papryczką		120 g	
Czwartek		01.02.2024r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa brokułowa (wywar warzywny, pietruszka, seler, marchew, pieprz czarny , por, brokuł, sól, przyprawy, śmietana 30%)		400 g	9,10,7
2.	Udka z kurczaka pieczone w piecu konwekcyjnym		100g	9,10,1,3
3.	Ziemniaki		300 g	
4.	Surówka z marchewki z ananasem		120g	
5.	Kompot owocowy		200 ml	
Piątek		02.02.2024r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa zacierkowa (porcja rosółowa, pietruszka, seler, marchew, por, ziemniaki, zacierka, pieprz, sól;)		400 g	9,10
2.	Łazanki z mieszanej kapusty z pieczarkami		280g	1,4,9,10,3
3.	Kompot		200ml	

Opracowała: Małgorzata Kaprzyk