



<b>Poniedziałek</b>		<b>18.03.2024r.</b>	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa grochowa (wywar warzywny, ziemniaki, marchew, seler, por, pietruszka, sól, pieprz czarny, groch połówki, kiełbasa)		400 g	9,10,7
2.	Naleśniki z serem posypane cynamonem		280 g	1,3,7
3.	Herbata z cytryną + owoc		200 ml	
<b>Wtorek</b>		<b>19.03.2024r.</b>	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa krupnik ( porcja rosółowa, kasza, ziemniaki, pietruszka, seler, marchew, por, pieprz, sól, pietruszka suszona)		400 g	9,10
2.	Kotlet mielony z mięsa indyczego		100g	1,9,10,6
3.	Ziemniaki		300g	
4.	Surówka z buraczków		120 g	
5.	Kompot owocowy		200 ml	
<b>Środa</b>		<b>20.03.2024r.</b>	GRAMATURA	120 g
1.	Zupa kalafiorowa (wywar warzywny, ziemniaki, pietruszka, seler, marchew, pieprz czarny , por, kalafior sól śmietana 30%)		400 g	9,10,7
2.	Łazanki z mieszanej kapusty z mięsem i kiełbaską		280g	1,9,10,6
3.	Woda mineralna + owoc		200 ml	
<b>Czwartek</b>		<b>21.03.2024r.</b>	GRAMATURA	200 ml
1.	Zupa pomidorowa z makaronem (makaron, wywar warzywny, por, seler, pietruszka, marchew, przecier pomidorowy, przyprawy;)		400 g	1,9,10,7,3
2.	Kotlet z piersi z kurczaka		100g	9,10,1,3
3.	Ziemniaki		300 g	
4.	Salata lodowa z jogurtem		120g	
5.	Kompot		200 ml	
<b>Piątek</b>		<b>22.03.2024r.</b>	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa zacierkowa (porcja rosółowa, pietruszka, seler, marchew, por, ziemniaki, zacierka, pieprz, sól;)		400 g	9,10
2.	Ryba miruna pieczona w piecu konwekcyjnym		100g	1,9,10,6
3.	Ziemniaki		300ml	
4.	Surówka z kiszanej kapusty		120g	
5.	Kompot owocowy + jabłko		200ml	

Opracowała: Małgorzata Kaprzyk