



Poniedziałek 11.09.2023r.		GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa grochowa (wywar warzywny, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, sól, pieprz czarny, groch połówki, kiełbasa)	400 g	9,10,7
2.	Pierogi ruskie z cebulką	280 g	1,3,7
3.	Herbata z cytryną	200 ml	
Wtorek 12.09.2023 r.		GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa z fasolki szparagowej (porcja rosółowa, ziemniaki, pietruszka, seler, marchew, por, fasolka, przyprawy, koperek)	400 g	9,10,7
2.	Kotlet mielony pieczony w piecu konwekcyjnym	100g	9,10,1,3
3.	Ziemniaki	300 g	
4.	Surówka z buraczków	120 g	
5.	Kompot owocowy	200 ml	
Środa 13.09.2023r.		GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa ogórkowa (wywar warzywny, por, seler, pietruszka, marchew, ziemniaki, ogórek kiszony , śmietana 18%, przyprawy)	400 g	7,9,10,
2.	Gulasz mięsno-warzywny z sosem	100g	1,9,10,6
3.	Kasza gryczana	300g	
4.	Surówka z marchewki	120g	
5.	Woda mineralna	200 ml	
Czwartek 14.09.2023r.		GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa rosół z makaronem (makaron, porcja rosółowa, por, seler, pietruszka, marchew, wołowina, indyk, przyprawy)	400 g	1,9,10,7,3
2.	Kotlet z piersi z kurczaka	100 g	9,10,1,3
3.	Ziemniaki	300 g	
4.	Surówka z białej kapusty z koperkiem	120g	
5.	Kompot	200 ml	
Piątek 15.03.2023r.		GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa krupnik (porcja rosółowa, pietruszka, seler, marchew, pieprz, sól, pietruszka suszona)	400 g	9,10
2.	Leczo warzywne z makaronem	280 g	1,3,7
3.	Kompot owocowy	120 ml	