



Poniedziałek		02.10.2023r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa grochowa (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, sól, pieprz czarny, majeranek, przyprawy, groch połówki, kielbasa)		400 g	9,10,7
2.	Pierogi ruskie z cebulką		280g	1,3,7
3.	Herbata z cytryną		200 ml	
4.	Mus owocowy		1 szt	
Wtorek		03.10.2023 r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa ogórkowa(wywar warzywny, por, seler, pietruszka, marchew, ziemniaki, ogórek kiszony , śmietana 18% pieprz czarny)		400 g	7,9,10,
2.	Pulpeciki w sosie pomidorowym		100g	1,9,10,6
3.	Ziemniaki		300g	
4.	Surówka z kapusty pekińskiej		120 g	
5.	Kompot owocowy		200 ml	
Środa		04.10.2023r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Żurek z jajkiem (wywar warzywny, por, seler, pietruszka, marchewka, natka pietruszki, sól, pieprz, ziemniaki, jajka)		400 g	9,10,7
2.	Makaron spaghetti z sosem bolońskim		300g	1,9,10,6
3.	Kompot + owoc		200 ml +1 szt	
Czwartek		05.10.2023r.	Jabłko	1 szt
1.	Zupa pomidorowa z ryżem (ryż, wywar warzywny, por, seler, pietruszka, marchew, przecier pomidorowy, przyprawy;)		400 g	1,9,10,7,3
2.	Pierś z kurczaka w sosie śmietanowym curry		100g	9,10,1,3
3.	Ziemniaki		300 g	
4.	Surówka z buraczków		120g	
5.	Kompot owocowy		200 ml	
Piątek		06.10.2023r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa kalafiorowa (wywar warzywny, pietruszka, seler, marchew, pieprz czarny , por, kalafior, sól śmietana 30%)		400 g	9,10,7
2.	Ryba- miruna pieczona w piecu konwekcyjnym		100g	1,4,9,10,3
3.	Ziemniaki		300ml	
4.	Surówka z kiszanej kapusty		120g	
5.	Kompot		200ml	

Opracowała: Małgorzata Kaprzyk