



STÓJ | POMYŚL | POŁĄCZ



## LŚNIĄCO CZYSTE URZĄDZENIA, czyli małe cyfrowe porządki

*Zadbaj, by wszystko co podłączasz do Internetu było „wypucowane”*



**Dbaj o aktualizacje oprogramowania na urządzeniach**, które podłączasz do Internetu - w ten sposób zredukujesz ryzyko zainfekowania.



**Posprzątaj w swoim mobilnym życiu:** usuń nieużywane aplikacje, zachowaj pozostałe w aktualnej wersji i zweryfikuj przyznane im uprawnienia.

### *BĄDŹ BEZPIECZNY*

*Zobacz jak w prosty sposób poszerzyć ochronę Twoich kont w sieci.*



**Dwuskładnikowe uwierzytelnianie** - nazwa użytkownika i hasło nie wystarczą, aby właściwie ochronić takie serwisy jak konto e-mail, bankowość internetową czy media społecznościowe. Zadbaj o swoje bezpieczeństwo, wybierając uwierzytelnianie oparte o dodatkowy składnik (np. kod SMS przesyłany na Twój telefon).



**Zabezpiecz swój router** trudnym do złamania hasłem. Wymyślając nazwę sieci, unikaj ujawniania tego, kim jesteś (np. „rodzinka Kowalskich” czy „ulica Jasna 123”).



**Ułóż hasło w formie zdania**, które posiada przynajmniej 12 znaków. Skup się na pozytywnych powiedzonkach, które łatwo zapamiętasz. Na wielu stronach możesz używać spacji.



**Używaj unikatowych haseł** dla ważnych kont, takich jak e-mail, bankowość, portale medyczne, itp.



**Każdy może zapomnieć swojego hasła.** Jeżeli zapisałeś hasło na kartce, postaraj się umieścić ją w bezpiecznym miejscu, z dala od komputera.



**Sprawdź, czy dostęp do Twoich urządzeń został zabezpieczony** (np. poprzez hasło lub uwierzytelnianie odciskiem palca).



STÓJ | POMYŚL | POŁĄCZ



# LŚNIĄCO CZYSTE URZĄDZENIA, czyli małe cyfrowe porządki

## PORZĄDKI W PLIKACH / KOPIE ZAPASOWE

*Zadbaj o to, aby dane wrażliwe były przechowywane w odpowiedni sposób.*



**Wyczyść swoje stare maile i opróżnij kosze:** jeśli potrzebujesz przechowywać stare wiadomości, rozważ przeniesienie ich do archiwum.



**Usuń lub zarchiwizuj stare foldery** oraz przestarzałe rachunki/faktury/rozliczenia.



**Odsubskrybuj newslettery, alerty e-mailowe i aktualności,** których już nie czytasz.



**Uaktualnij swój internetowy album ze zdjęciami** poprzez usunięcie lub stworzenie kopii zapasowych starych lub mniej pochlebnych zdjęć.



**Zweryfikuj listę znajomych** w mediach społecznościowych, sprawdź grupowe listy kontaktowe - upewnij się, że osoby otrzymujące wiadomości wciąż przynależą do grupy.



**Skopiuj ważne dane** do godnej zaufania chmury lub na inny nośnik, gdzie będą bezpiecznie przechowywane.



**Zabezpiecz hasłem kopie zapasowe,** zadbaj by były przechowywane w odrębnej lokalizacji (najlepiej bez dostępu do sieci).



**Kasuj w sposób bezpieczny** nieużywane pliki.

## TWOJA SIECIOWA REPUTACJA *Niech będzie lśniąca i nienaganna.*



**Miej pod kontrolą swoją aktywność online** - zweryfikuj ustawienia bezpieczeństwa i prywatności na stronach, które odwiedzasz. Bądź pewny, że udostępniasz tylko te dane, którymi rzeczywiście chcesz się dzielić.



**Uporządkuj swoją obecność w serwisach społecznościowych,** np. usuwając stare zdjęcia, które mogą być kłopotliwe lub nieaktualne.



**Zadbaj o Twoje „internetowe oblicze”** poprzez weryfikację danych oraz dbanie o ich aktualność.