



- - trasa 5 km (Bieg + Nordic walking)
- - trasa 10 km
- - start/meta
- P - parking
- P - parking
- funkcjonariusz OSP
- pojazd straży poż
- wolontariusz
- karetka pogotowia

Trasa biegu obejmuje:

- drogi publiczne w miejscowości Jełowa (Gmina Lubniany), tereny leśne Nadleśnictwa Turawa

Długość trasy: 1 pętla o długości 10 km, 1 pętla o długości 5 km

Przebieg trasy 5 km (Bieg + Nordic Walking):

- start: **boisko LZS „START JEŁOWA” w Jełowej, ul. Nadleśna 35, 46 – 024 Jełowa**
- ul. Brzozowa,
- tereny leśne Nadleśnictwa Turawa przez działki:
nr 402, 403, 376, 374, 400, 401, 402,
- ul. Brzozowa,
- meta: **boisko LZS „START JEŁOWA” w Jełowej, ul. Nadleśna 35, 46 – 024 Jełowa**

Przebieg trasy 10 km:

- start: **LZS „START JEŁOWA” w Jełowej, ul. Nadleśna 35, 46 – 024 Jełowa**
- ul. Brzozowa
- tereny leśne Nadleśnictwa Turawa przez działki:
nr 402, 403, 420, 421
- ul. Kupska
- tereny leśne Nadleśnictwa Turawa przez działki:
422, 421, 405, 404, 403, 376, 375, 374, 400, 401, 402,
- ul. Brzozowa,
- meta: **boisko LZS „START JEŁOWA” w Jełowej, ul. Nadleśna 35, 46 – 024 Jełowa**

Data i godzina rozpoczęcia biegu:

- 07.10.2023 r. godz. 11.00

Data i godzina zakończenia biegu:

- 07.10.2023 r. godz. 13.00

Zabezpieczenie trasy:

- 1) Ochotnicza Straż Pożarna gminy Lubniany,
- 2) Zespół ratowników medycznych (karetka)
- 3) pracownicy i wolontariusze Publicznej Szkoły Podstawowej w Jełowej,