

# Nieco (🔔) dziennik

## Co w numerze?



Solidarna pomoc uczniów i nauczycieli



Wywiad z Dyrektorem



Coś dla ducha...



Coś dla ciała...

[www.zsoit.bialystok.pl](http://www.zsoit.bialystok.pl)

Zespół Szkół Ogólnokształcących i Technicznych

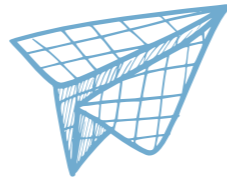
ul. Antoniuk Fabryczny 1, 15-762 Białystok

☎ 85 653 00 73 · 85 654 76 25

✉ [zsoitbialystok@wp.pl](mailto:zsoitbialystok@wp.pl)

📘 ZSOiT Białystok





# Drodzy Czytelnicy ZSOiT w Białymstoku i nie tylko!

Z ogromną dumą prezentujemy pierwszy numer naszej szkolnej gazetki. W całe to „przedsięwzięcie” zostali włączeni nauczyciele, ale przede wszystkim Wy – Uczniowie ZSOiT w Białymstoku. Niezwykle sprawnie udało nam się zebrać całkiem pokazną grupę redaktorów, grafików i fotografów, którzy wcześniej z dziennikarstwem nie mieli nic wspólnego. Z tego miejsca chcielibyśmy bardzo gorąco podziękować za Waszą ciężką pracę, za Wasze chęci i entuzjazm, a tych jeszcze niezdecydowanych, zaprosić do współpracy!

Od początku roku szkolnego w naszej szkole wydarzyło się naprawdę wiele. Przede wszystkim - imprezy sportowe (turnieje siatkówki i koszykówki) oraz imprezy okolicznościowe (Dzień Edukacji Narodowej, Dzień Niepodległości, wigilie klasowe).

Prężna działalność naszego Szkolnego Koła Wolontariatu – wszyscy pamiętamy przepyszne ciasta uczniów i nauczycieli. Sprzedaż smakołyków na rzecz akcji *Szlachetna Paczka* oraz *Solidarni z Grzegorzem* przerosła nasze najśmielsze oczekiwania.

Było coś dla ciała, a teraz coś dla ducha. Nie zapomnijmy o Konkursie Recytatorskim poezji niemiecko-, angielsko- i rosyjskojęzycznej *Poezja bez granic*. Hasłem

tegorocznej edycji była MUZYKA. Po raz pierwszy w tym roku dołączyli do nas uczniowie, którzy recytowali wiersze w języku rosyjskim.

Niedawno odbył się również XIII Wojewódzki Konkurs *Mistrz Gramatyki Języka Rosyjskiego*.

Bal studniówkowy to niezapomniane wydarzenie przede wszystkim dla naszych tegorocznych maturzystów. Przepiękny polonez zatańczony pod okiem Pani Margeryty Ordowskiej na pewno przejdzie do historii naszej szkoły.

Drodzy Czytelnicy, możemy Was zapewnić iż, z numeru na numer, będziemy starać się doskonalić nasz dziennikarski warsztat i pisać o ważnych sprawach, NASZYCH sprawach, które czynią z naszej szkoły po prostu fajne miejsce.

Prosimy o zapewnianie nam samych pozytywnych wrażeń, a my zajmiemy się resztą!

Redakcja  
ZSOiT w Białymstoku

## Zespół redakcyjny

**OPIEKA:** Ewelina Ignatowicz, Ewa Kalinowska  
Joanna Kuczyńska, Magdalena Majewska

**REDAKTOR NACZELNA:** Maja Jakubowska

**Z-CA REDAKTOR NACZELNEJ:** Aniela Otola

**REDAKTORZY:** Zuzanna Grygieńć, Kinga Kozłowska, Monika Karpiuk, Nikola Dowgier, Zuzanna Koroś, Karolina Pycz, Kacper Markowski, Dominika Krupkowska, Klaudia Zacharko, Sebastian Kossakowski

**OPRAWA GRAFICZNA KLASY O PROFILU: GRAFIKA I POLIGRAFIA CYFROWA POD OPIEKĄ:**

Urszuli Toczydłowskiej, Pawła Tura,  
Pawła Jabłońskiego

**OPRAWA FOTOGRAFICZNA KLASY O PROFILU: FOTOGRAFIA I MULTIMEDIA POD OPIEKĄ:** Tomasz Mieszko, Marcina Surynowicza, Macieja Wiślaka, Sylwii Masłowskiej

**WYDAWCA** Zespół Szkół Ogólnokształcących i Technicznych w Białymstoku

ul. Antoniuk Fabryczny 1, 15-762 Białystok



## Wywiad z Dyrektorem

### Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Technicznych w Białymstoku



Dzień dobry. Jesteśmy uczennicami klasy humanistyczno-medialnej naszego liceum: Maja Jakubowska i Aniela Otola. Chciałybyśmy zadać Panu Dyrektorowi parę pytań. Czy możemy?

- Tak oczywiście.

- To zaczynamy.

**Z czym ma Pan największe trudności w swojej pracy?**

Zanim odpowiem na to pytanie to bardzo chcę pogratulować tego, że takie czasopismo „Niecodziennik” z tego co pamiętam, będzie wydawane w naszej szkole. Jeśli się nie mylę, to będziemy wyjątkową szkołą: pierwszą, która ma swoje czasopismo.

**Tak, my również jesteśmy zadowolone z tego powodu, ponieważ możemy się rozwijać.**

Zawsze najtrudniejsze w pracy są stosunki interpersonalne z ludźmi, młodzieżą, która się u nas uczy, z nauczycielami, obsługą, administracją. Trzeba bardzo na tej cienkiej linii balansować, aby z każdym znaleźć porozumienie, ponieważ każdy ma „swoją” charakter. Jak różny jest ten świat, tak różni są ludzie i tak samo u nas

w szkole nie ma wszystkich takich samych uczniów, pracowników, kobiet, mężczyzn. Ja zawsze mówię tak: „Każdy jest dla mnie swoistą indywidualnością i do każdego trzeba podchodzić w indywidualny sposób”.

**W jaki sposób zbudował Pan szkołę tak przyjazną dla uczniów?**

Kiedy 6 lat temu wygrałem pierwszy konkurs i objąłem stanowisko dyrektora, to w tej szkole uczyło się 154 uczniów, było 6 oddziałów i nieco ponad 30 nauczycieli. Dziś mamy około 900 uczniów, 30 oddziałów i ponad 100 nauczycieli. Starałem się i starać się będę nadal, aby ta szkoła była przyjazna uczniom oraz by dobrze się tu wszyscy czuli i bezpiecznie, aby każdemu przyjsie do szkoły sprawiało przyjemność i by każdy tutaj znalazł swoje miejsce oraz wsparcie.

**Jak to się stało, że zdecydował się Pan kandydować na dyrektora szkoły? Co Pana skłoniło do podjęcia takiej decyzji?**

Od samego początku dorosłego życia interesowała mnie pedagogika, mam zresztą doktorat z pedagogiki,



napisałem kilkadziesiąt publikacji naukowych oraz kilka książek, które odnoszą się do pracy pedagogicznej. Jedną z nich podarowałem nawet do naszej biblioteki szkolnej. Jest to dość specyficzny podręcznik o wychowaniu dzieci, młodzieży, o ich rozwoju ontogenetycznym, ponieważ bardzo interesował mnie rozwój psychoemocjonalny młodego człowieka. Fascynuje mnie do dziś praca z dziećmi i młodzieżą i zawsze chciałem coś zmienić, wprowadzić coś nowego, atrakcyjnego, aby ich życie było bardziej „kolorowe”.

**Co należy zrobić, by poprawić poziom szkół ponadpodstawowych?**

Ja nie jestem wielkim zwolennikiem podnoszenia poziomu za „wszelką cenę”, znam sytuację w innych szkołach, nie tylko białostockich, ale i w województwie, w Polsce, gdzie często działania „na siłę” nie przynoszą nic dobrego, odbija się to na psychice dzieci i młodzieży. Uważam że każdy, kto skończy szkołę ponadpodstawową znajdzie swoje miejsce w życiu. Silna wola, praca, talent i pasja – gdy to wszystko się ze sobą połączy, powinno się udać. I wydaje mi się, że choć trochę rozumieniem współczesną młodzież, a ona się zmienia. Jestem tolerancyjny i lubię inicjatywę uczniowską.

**Czyli cieszy się Pan z tego, że jest dyrektorem naszej szkoły?**

Jestem zadowolony z tego, że mogę robić to, co kocham.

**Jak Pan ocenia swoje stosunki z uczniami?**

To może być moja subiektywna opinia: moje relacje z uczniami oceniałbym na poziomie wyżej niż bardzo dobrym. Staram się każdego wysłuchać, zrozumieć oraz pomóc, jeśli ten „ktoś” potrzebuje pomocy i oczywiście ma rację.

**Przechodzimy do piątego pytania – co Pan ceni w uczniach najbardziej?**

Bardzo trudne pytanie. Cenię wiele rzeczy. Nie jestem w stanie odpowiedzieć jednym słowem, ponieważ tego jest niezwykle dużo. Ale dla mnie najważniejsze rzeczy to: kultura osobista, pilność, dokładność, wiedza, empatia, otwartość na innych, koleżeństwo i wiele, wiele innych rzeczy, które zauważam każdego dnia. To są jedne (nie jedyne) cechy, które cenię w uczniach.

**A teraz pytanie o Pana zainteresowania – czy interesuje się Pan jakimiś dziedzinami sportu? Wiemy, że pan cały czas ćwiczysz?**

Byłem sportowcem. Biegałem długie dystanse (również maratony), reprezentowałem dwa razy Polskę na mistrzostwach świata w biegach przebojowych. To był 1980 rok w Marsylii i 1984 rok w Antwerpii. Moje ulubione dyscypliny sportowe to na pewno: lekkoatletyka, piłka nożna (ale nie na pierwszym miejscu), piłka ręczna, siatkówka, pływanie i staram się, gdy mam czas, uprawiać jakiś sport, ale z tym czasem jest coraz gorzej.



**Teraz już siódme pytanie: Co zdaniem Pana jest mocną stroną naszej szkoły?**

Na pewno to, że staramy się być (kadra, pracownicy) w stosunku do was empatyczni, rozumieć was, wasze potrzeby, oczekiwania, wychodzić naprzeciw waszym zainteresowaniom. Staramy się w pierwszej kolejności widzieć was Uczniów, a nie siebie. Widząc siebie, zawsze możemy powiedzieć, że jesteśmy zarozumiali.

**Dziękuję, w takim razie już ostanie pytani – co według Pana powinno być cechą każdego prawdziwego nauczyciela?**

Zawsze powtarzam, że każdy z nas ma problemy, wady, gorsze i lepsze dni. I te problemy, jak przychodzimy do pracy, do szkoły, musimy zostawić na zewnątrz, w domu, za drzwiami szkoły. Tu skupiamy się na pracy z młodymi ludźmi, na ich edukacji, wychowaniu, wskazywaniu drogi, którą powinni kroczyć, a przynajmniej wskazać im tę właściwą drogę. Bo ta „doba” właściwa droga często prowadzi do sukcesu.

**Dziękujemy za możliwość rozmowy z Panem Dyrektorem. Z tego wynika, że jest Pan bardzo staranny, uczciwy, sumienny oraz podchodzi Pan do uczniów z dużym szacunkiem. Wobec tego w imieniu naszym oraz naszych koleżanek i kolegów życzymy Panu powodzenia w realizacji planów. Jeszcze raz serdecznie dziękujemy za udzielony wywiad.**

- Dziękuję Wam uprzejmie i wszystkich serdecznie pozdrawiam.

# Solidarna pomoc uczniów i nauczycieli absolwentowi ZSOIT i Technicznych w Białymstoku



Ciasta, loterie, a przede wszystkim motywacja i dobre serce uczestników przyczyniły się do ogromnego sukcesu akcji charytatywnej, która powstała z inicjatywy i prężnej działalności Pani Wicedyrektor Wioletty Marii Karczewskiej, skierowanej wobec naszego starszego kolegi – Grzegorza Kleknera.

Absolwent szkoły uległ poważnemu wypadkowi, który spowodował groźny uraz mózgu i rdzenia kręgowego. Zapadł w śpiączkę i pomimo wielu operacji lekarze nie są w stanie go wybudzić ze snu. Zaproponowano, aby poddać go neurologicznej rehabilitacji, lecz koszt leczenia wynosi ponad 170 tysięcy złotych. Uczniowie i nauczyciele naszej szkoły, jak zazwyczaj, stanęli na wysokości zadania i wykazali się ogromną chęcią pomocy, tym bardziej, że niektórzy dobrze pamiętali Grzegorza z naszej szkoły.

Dnia 3 marca 2023r. ogłoszona została zbiórka pieniędzy przez nasze Szkolne Koło Wolontariatu. Informacje o tym wydarzeniu rozpropagowano przy pomocy plakatów, postów na Facebooku oraz wiadomości w dzienniku elektronicznym Librus. W ciągu całego tygodnia od 6 do 10 marca 2023r. zorganizowano również kwestę do puszek podczas lekcji i długich przerw przy pokoju nauczycielskim.

Dnia 10 marca (piątek) ogłaszano także loterię fantową, z której wszystkie dochody miały zostać przeznaczone na wsparcie Grzegorza.

W dniach 13-17 marca 2023 r. odbyła się zbiórka fanów na loterię. Uczniowie przynosili różne drobiazgi

typu: kubki, maskotki, książki, gry oraz inne, mniejsze i większe podarunki. Każdy los wygrał, więc wszyscy uczestnicy mogli zaznać smaku zwycięstwa. Finał konkursu nastąpił 20 marca 2023 r.

Następnie przez dwa dni (22-23 marca) zorganizowano kiermasz ciast, kanapek, herbaty i kawy, które przygotowali nasi uczniowie. Wielu chętnych kosztowało domowych wypieków i oczywiście wszystkie przysmaki rozeszły się w mgnieniu oka.

W czasie trwania kiermaszu, z inicjatywy Pani Wicedyrektor Wioletty Karczewskiej, w naszej szkole zawitała Pani redaktor Edyta Wołosik z Radia Białystok.

Również opiekun szkolnego koła wolontariatu, Anna Mieleško, podkreśliła, że w ramach akcji „Solidarni z Grzegorzem” zbieramy pieniądze różnymi sposobami na leczenie i rehabilitację.

24 marca zakończono akcję charytatywną oraz ogłoszono wyniki zbiórki. Wspólnymi siłami udało nam się zebrać kwotę **4020 zł!!!**

Teraz pozostaje nam tylko czekać i trzymać kciuki za zdrowie naszego absolwenta oraz, kierując się słowami naszej Pani Wicedyrektor Wioletty Marii Karczewskiej, prosić: *Grzesiu, obudź się na wiosnę!*

Dominika Krupkowska  
Klaudia Zacharko



## Coś dla ducha...

### Czy rekolekcje szkolne mają sens?

Takie pytanie zadają nauczyciele, rodzice, uczniowie, a także duchowni. Coraz częściej narzekamy na dzieci i młodzież i od nich właśnie uzależniamy zasadność rekolekcji. Przecież z roku na rok na lekcje religii uczęszcza coraz mniejsza ilość uczniów. Mniej słuchaczy – mniej więc sens organizowania rekolekcji! A może nie o młodzież tu chodzi? Może to organizatorzy (księża, katecheci, nauczyciele, dyrekcja) marnują szansę przeżywania tego wydarzenia?

Jak tegoroczne rekolekcje wyglądały w naszej szkole? Czy dni 27-29 marca były tylko dniami wolnymi od zajęć? Nic bardziej mylnego. Droga krzyżowa, prowadzona nie tylko tradycyjnie, przez duchownego, ale przede wszystkim przez naszych uczniów, nauczycieli, dyrekcję i innych pracowników, była chyba dla każdego z nas niezwykłym duchowym przeżyciem. Słowa księdza prowadzącego Tomasza Grabowskiego chyba najlepiej oddały niezwykłość tej chwili. Zaskoczony nie tylko samą inicjatywą, ale także ilością uczestników, stwierdził, iż jeszcze długo będzie pamiętał o tym wydarzeniu i opowiadał o nim.

Dwa następne dni to Msza Święta w kościele pw. Wszystkich Świętych oraz spotkanie rekolekcyjne w naszej szkole z tymże samym księdzem. To kolejne dwa dni z autentycznym przeżywaniem, którego młodzi ludzie tak bardzo dziś potrzebują.

Długo możemy dyskutować o straconych lekcjach, które przeplatają się z zawodami sportowymi i szkolnymi wyjazdami. Jestem jednak przekonana, że nasza młodzież, którą nie rzadko trzeba uspokajać i przywoływać do porządku, zasługuje na naukę przeżywania tego niezwykłego czasu, jakim są właśnie rekolekcje. Kto ma ich tego nauczyć, jak nie my? Gdzie, jak nie w szkole?

Joanna Kuczyńska



## Wizytacja Abp. Józefa Guzdką

### w ZSOiT w Białymstoku

W piątek 10 marca 2023 roku w naszej szkole miało miejsce niecodzienne wydarzenie – naszą szkołę odwiedził Jego Ekscelencja Abp Józef Guzdek, Metropolita Białostocki, w towarzystwie Proboszcza ks. Kan. Grzegorza Kłoczko oraz Dyrektora Domu Księży Emerytów ks. Dr Łukasza Żuka.

Dyrekcja, nauczyciele i uczniowie serdecznie powitali Arcybiskupa w gościnnych progach ZSOiT. Zaprezentowany został film o naszej szkole, a zaraz po nim Uczniowie z Oddziału Przygotowawczego wraz z Panią Wicedyrektor Wiolettą Marią Karczewską wykonali pieśni w języku ukraińskim i języku pol-

skim. Po występie ks. Abp zwrócił się do zebranych uczniów i nauczycieli w kilku zdaniach, podkreślając, jak wielką wartością dla młodzieży jest możliwość nauki i rozwoju wśród innych rówieśników w szkole. Spotkanie zakończyło się udzieleniem pasterskiego błogosławieństwa dla całej społeczności szkolnej. Było to niezwykle i wzruszające wydarzenie w życiu szkoły, które na pewno na długo pozostanie w naszej pamięci.

Ewelina Ignatowicz





# UROCZYŚTOŚĆ ZMARTWYCHWSTANIA PAŃSKIEGO

W pierwszą niedzielę po pierwszej wiosennej pełni Księżyca obchodzimy w Kościele Katolickim uroczystość Zmartwychwstania Pańskiego. Nazywamy ją często Wielkanocą, czyli Wielką Nocą, bowiem cud zmartwychwstania Jezusa Chrystusa dokonał się nad ranem, o świcie. Cud ten jest bez wątpienia największym, jaki dokonał się w całej historii świata, dlatego słusznie noc tego cudu nazywamy wielką.

Uroczystość Zmartwychwstania Pańskiego jest najważniejszym świętem w Kościele. Mogłoby się wydawać, że Boże Narodzenie – przyjście na ziemię Syna Bożego – ma większą rangę. Jest jednak inaczej, gdyż dopiero swoim zmartwychwstaniem Chrystus potwierdził, że był prawdziwie Mesjaszem i Synem Boga. Nawet kiedy Pan Jezus czynił cuda, można było powołać się na działalność Mojżesza i proroków. Jednak cud zmartwychwstania przekonuje wszystkich, którzy mają dobrą wolę i chcą poznać prawdę. Dlatego Wielkanoc jest słońcem roku kościelnego, centrum wszystkich tajemnic, związanych z życiem i posłannictwem na ziemi Jezusa Chrystusa.

W Katechizmie Kościoła Katolickiego czytamy: „Zmartwychwstanie stanowi przede wszystkim potwierdzenie tego wszystkiego, co sam Chrystus czynił i czego nauczał. Wszystkie prawdy, nawet najbardziej niedostępne dla umysłu ludzkiego, znajdują swoje uzasadnienie, gdyż Chrystus dał ich ostateczne, obiecane przez siebie potwierdzenie swoim Boskim autorytetem” (nr 651). Całe życie naszego Zbawiciela czyli nauczanie i cuda jest świadectwem nowego życia zmierzającego do świętości. Zatem fakt zmartwychwstania jest fundamentem naszej wiary. „Jeśli

Chrystus nie zmartwychwstał, daremne jest nasze nauczanie, próżna jest także wasza wiara” (1 Kor 15, 14). Wydarzenie Śmierci i Zmartwychwstania Chrystusa jest sercem chrześcijaństwa, potężnym bodźcem naszego sumienia, silnym wiatrem, który usuwa wszelki strach i niepewność. Kto wierzy i zna Wielkanoc, nie może rozpaczać.

Sam wyraz zmartwychwstać oznacza powstać z martwych, przejść ze śmierci do życia. Śmierć polega na odłączeniu duszy od ciała, natomiast zmartwychwstanie – na ponownym połączeniu duszy z ciałem. Jedyne Bóg, który jest Panem życia i śmierci, może tego cudu dokonać, gdyż jako Stworzyciel jest wszechmocnym Panem stworzeń i praw, jakie nimi rządzą. Pan Jezus przez zmartwychwstanie dał podstawę do wiary, że i nasze ciała również kiedyś ożywi, tak jak obiecał.

Ks. Karol Piniewski



## Paschalia Kościoła Prawosławnego Metody obliczania daty Paschy

Współczesna praktyka liturgiczna Kościoła prawosławnego organizuje schemat rocznych nabożeństw w oparciu o kalendarz składający się z dwóch cykli – ruchomego i nieruchomego. Ruchomy cykl roczny skupia się na Święcie Zmartwychwstania Pańskiego, najważniejszym i najwcześniej uroczystość obchodzonym świątecznym dniem. Uroczyste świętowanie Paschy nigdy nie było związane z konkretną datą odpowiadającą współczesnemu kalendarzowi słonecznemu, lecz zostało wyznaczone w oparciu o kalendarz księżycowy, którym posługiwali się m. in. Żydzi.

Już w II wieku w różnych częściach Imperium Rzymskiego świętowano Paschę w różnym czasie.

Określenie dnia Zmartwychwstania w praktyce ekumenicznej (z gr. kościelnej) było związane ze wskazaniem na priorytet, którego przestrzeganie pozwoli na dokładne wyznaczenie tego dnia. Priorytetów było jednak kilka i co najważniejsze, niemożliwym było ich jednoczesne wypełnienie.

Pierwszy priorytet wskazywał na świętowanie rocznicy Zmartwychwstania. Rocznica oznaczała roczne świętowanie tej samej daty, niezależnie od dnia tygodnia.

Drugi priorytet przypominał jednak, iż Zbawiciel powstał z martwych w niedzielę, która była pierwszą niedzielą po wiosennej pełni księżyca.

Trzecie założenie przypominało, iż Chrystus Zmartwychwstał w określony dzień żydowskiego kalendarza, co wskazywało na świętowanie tego dnia zgodnie z kalendarzem żydowskim.

Za nadrzędny, chociaż nie jedyny, sposób określania Paschy, uznano drugi priorytet, tj. świętowanie tego dnia w pierwszą niedzielę po wiosennej pełni księżyca. Chryścijanie Małej Azji, nie zerwali jednak więzi z tradycją i kalendarzem żydowskim. Całkiem naturalnie, żyjąc pośród Żydów, przestrzegali oni związku święta Zmartwychwstania z datą Paschy żydowskiej. W ten sposób odsuwając historyczne priorytety, skupili się oni na świętowaniu Paschy w zgodzie z jej relacją z kalendarzem Starego Testamentu. W ten sposób dzień Paschy świętowano w niedzielę, która była w bezpośredniej zależności od dnia Paschy żydowskiej.

Powszechne postanowienie niepodzielonego Kościoła Chrześcijańskiego w Imperium Rzymskim, dotyczące daty świętowania Paschy zostało jednak podjęte w Nicei (Mała Azja) na I Soborze Powszechnym w 325 r. Decyzją ojców soboru wskazano, aby dzień

Zmartwychwstania Chrystusa świętować zgodnie z wyliczeniami Kościoła w Aleksandrii.

Sobór w Nicei wskazał aby świętować Paschę w niedzielę która następuje po pełni księżyca pierwszego wiosennego miesiąca, który rozpoczyna się w dniu lub po wiosennej równonocy.

Przywołane później założenia soboru kazały kolejno wyznaczać Paschę w oparciu o następujące zasady:

- dzień świąteczny musiał przypadać na niedzielę;
- przy wyznaczeniu daty Paschy należało uwzględnić dzień wiosennej równonocy, który w rzymskim kalendarzu czasów Juliusza Cezara (stąd nazwa „kalendarz juliański”) przypadał na dzień 25 marca, który Konstytucje Apostolskie wskazywały 22 marca, Hipolit Rzymski – 18 marca, Anatoliusz – 19 marca. Dopiero aleksandryjscy astronomowie ustalili właściwą datę 21 marca. Pascha nie mogła być świętowana przed dniem wiosennej równonocy;
- datę Paschy należało ustalić w zależności od daty pełni księżyca pierwszego wiosennego miesiąca. Każdy miesiąc żydowski rozpoczynał się od nowiu, pełnia przypadała więc na 14 dzień miesiąca. W zależności od przyjętego dnia wiosennej równonocy, miesiąc ten mógł zaczynać się w zupełnie innym okresie (nawiązywać do wcześniejszego lub późniejszego nowiu – stąd maksymalna różnica błędów wynosiła 28 dni);
- data Paschy chrześcijańskiej nie powinna być opierać się na wyliczeniach żydowskich i powinna być świętowana po Passze żydowskiej.

Na przestrzeni wieków wielokrotnie tworzono systemy matematyczne, które możliwie bezbłędnie wyznaczałyby datę Paschy. Wśród nich pojawiły się niezwykle złożone bizantyjskie opracowania. Jednym z takich systemów, jest schemat tzw. „wielkiego indyktionu”. Krąg ten jest skoncentrowany na dacie Paschy, która stanowi centrum kalendarza i jednocześnie wyjściowy punkt dla wyliczeń dat innych świąt. Cykl wielkiego indyktionu wynosi 532 lata. Po tym okresie cykl paschalny powtarza te same daty, przypadające w te same dni tygodnia. Cykl 532 lat stanowi połączenie 28 cykli księżycowych oraz 19 -stu cykli słonecznych. Wyliczenie daty Paschy na podstawie wielkiego indyktionu zmusza więc do wykorzystania dwóch kalendarzy: słonecznego i księżycowego i pozwala on wyznaczyć zgodnie z kalendarzem juliańskim datę Paschy dla dowolnego roku.

Ks. Piotr Omelczuk



# BARTOSZ KUREK

Tekst o wybitnych polskich sportowcach zaczyna się od przedstawienia sylwetki aktualnego kapitana reprezentacji Polski w siatkówce mężczyzn – jest nim od czerwca 2022 roku Bartosz Kurek. Ten fenomenalny siatkarz urodził się 29 sierpnia 1988 roku w Wałbrzychu. Jego ojciec (Adam Kurek) także był siatkarzem. Jako dziecko, poza siatkówką, Bartosz trenował również koszykówkę. Na szczęście dla polskiej siatkówki, zdecydował się swoją przyszłość związać właśnie z nią.

Bartosz Kurek w reprezentacji Polski zadebiutował w Dzień Dziecka (!) 1 czerwca 2007 roku. Od tamtej chwili z drużyną narodową na parkiet wybiegł blisko 300 razy. Nie sposób wymienić wszystkich sukcesów, które nasz kapitan osiągnął z kadrą. Największym z nich jest Mistrzostwo Świata z 2018 roku, ale Bartosz Kurek ma w swoim dorobku także medale z Mistrzostw Europy (złoty w 2009, brązowy w 2011 i 2021), Ligi Światowej, Pucharu Świata czy Ligi Narodów. Będąc tak utytułowanym zawodnikiem nasz kapitan nie może jednak spocząć na laurach, ponieważ do bogatej kolekcji brakuje mu medalu z Igrzysk Olimpijskich.



Kariera klubowa Bartosza Kurka nie jest mniej bogata i przepełniona sukcesami od reprezentacyjnej. Od 2020 roku jest on atakującym w japońskim klubie Wolf Dogs Nagoya. Bartosz reprezentował w przeszłości utytułowane kluby z ligi polskiej, m.in. Mostostal Azoty Kędzierzyn-Koźle, PGE Skra Bełchatów, Asseco Resovia Rzeszów, ale także rosyjskiej (Dinamo Moskwa) oraz włoskiej (Cucine Lube Banca Marche Macerata, Vero Volley Monza), tureckiej (Ziraat Bankası Ankara). Do największych sukcesów klubowych Kurka trzeba zaliczyć mistrzostwa i puchary Polski, mistrzostwo Włoch, medale Klubowych Mistrzostw Świata, Ligi Mistrzów, a także ligi japońskiej.

Jakby tego było mało, Bartosz Kurek ma na swoim koncie wiele indywidualnych, bardzo prestiżowych,

wyróżnień. To najnowsze to tytuł najlepszego atakującego Mistrzostw Świata 2022 roku. W 2018 roku zawodnik został uznany za najbardziej wartościowego gracza (MVP) Mistrzostw Świata, a Europejska Konfederacja Siatkówki okrzyknęła go najlepszym siatkarzem Starego Kontynentu. w tym samym roku Kurek został także doceniony w Polsce wygrywając w Plebiscycie „Przeglądu Sportowego” na sportowca roku. Tytuły najlepszego atakującego, punktującego czy zagrywającego na innych turniejach (Mistrzostw Europy, Finałach Ligi Mistrzów, Ligi Światowej) trudno zliczyć.

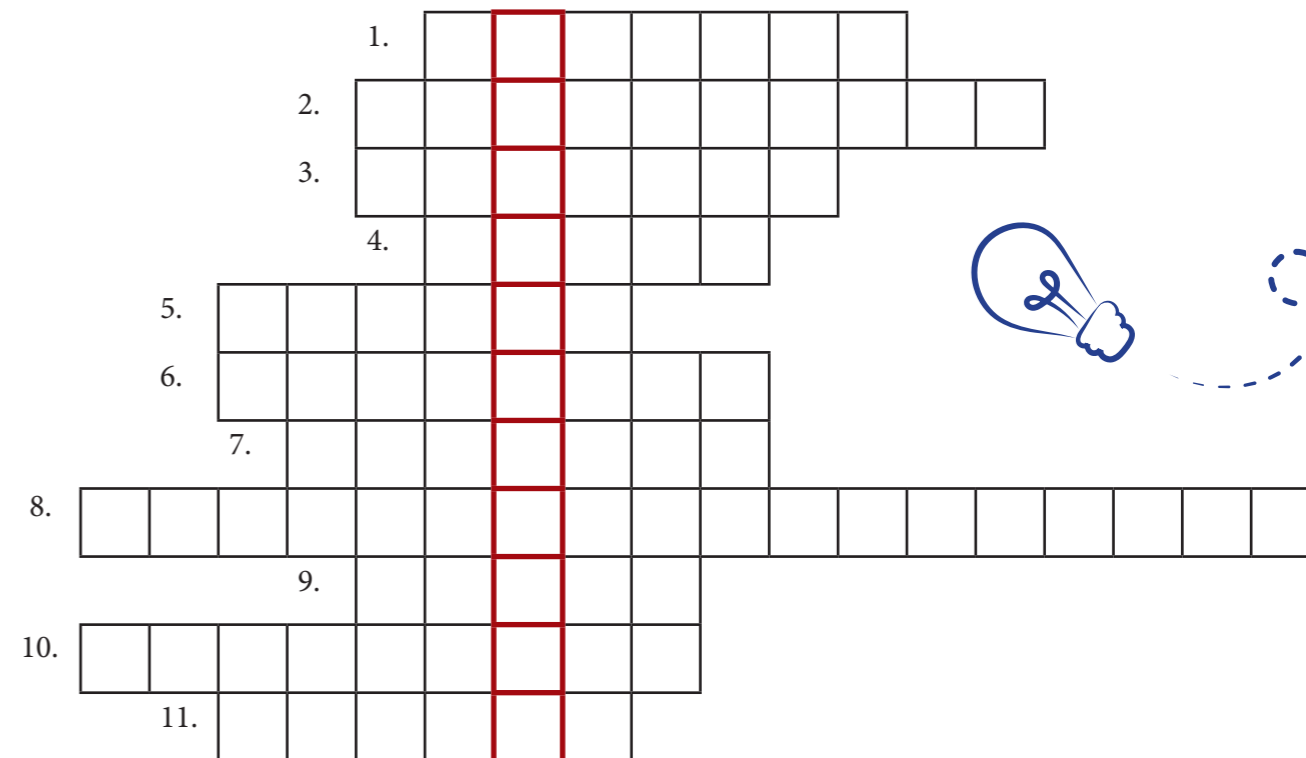
Za wybitne osiągnięcia sportowe Bartosz Kurek odebrał również odznaczenia państwowe: w 2009 otrzymał Krzyż Kawalerski Orderu Odrodzenia Polski i w 2018 – Krzyż Oficerski Orderu Odrodzenia Polski.

Aktualnie Bartosz Kurek mieszka z rodziną w Japonii, gdzie siatkarz jest jednym z najlepiej opłacanych zawodników ligi japońskiej.

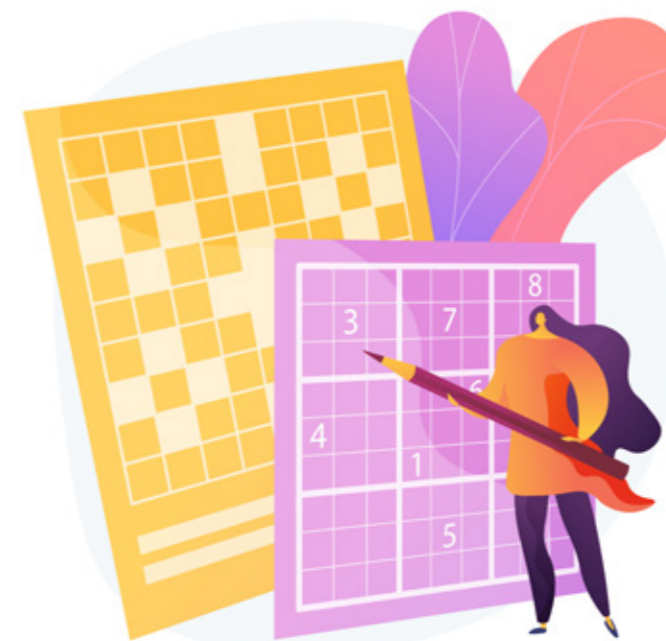
Magdalena Majewska

## CIEKAWOSTKI:

- żona siatkarza Anna Kurek także była reprezentantką Polski w siatkówce
- w roku 2012 Bartosz Kurek ze swoim młodszym bratem Kubą wystąpił w reklamie deseru Zott Monte



1. Kraj, w którym aktualnie mieszka i gra Bartosz Kurek.
2. Dyscyplina sportu, którą Bartosz Kurek uprawia w dzieciństwie oprócz siatkówki.
3. Uzupełnij nazwę klubu: Asseco ..... Rzeszów.
4. Złoty, srebrny lub brązowy dla sportowca.
5. Stolica Turcji, gdzie Kurek grał w klubie Ziraat Bankası.
6. W tym miesiącu Bartosz Kurek zadebiutował w 2007 roku w drużynie narodowej.
7. Jaka funkcję pełni teraz B. Kurek w drużynie narodowej?
8. Tytuł przyznany Kurkowi na Mistrzostwach Świata w 2022 roku.
9. Jaki medal zdobyli polscy siatkarze na Mistrzostwach Świata w 2018 roku?
10. Dyscyplina sportu, w której Polskę reprezentowała żona Bartosza Kurka.
11. Z tego miasta pochodzi obecny klub Bartosza Kurka.



- Odpowiedzi:
1. Japonia
  2. koszykówka
  3. Resovia
  4. medal
  5. Ankara
  6. czerwiec
  7. kapitan
  8. najlepszy atakujący
  9. złoty
  10. siatkówka
  11. Nagoya



# Coś dla ciała...

## Zdrowy styl życia - dobre rady

### Dlaczego warto jest uprawiać sport?

Sport poprawia samopoczucie, zmniejsza negatywne emocje i poprawia funkcjonowanie układu nerwowego. Chroni przed utratą masy mięśniowej. Regularny wysiłek powoduje wzrost i wzmocnienie tkanki mięśniowej. Dodaje energii.

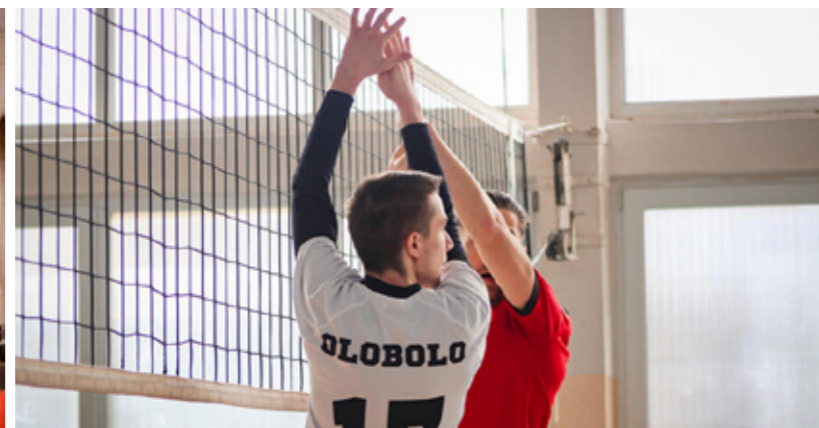
### Dlaczego należy spożywać owoce i warzywa?

Dieta bogata w warzywa i owoce może przyczynić się do obniżenia ryzyka zachorowania na niektóre choroby nowotworowe. Ponadto regularne spożywanie dużych ilości warzyw i owoców obniża ryzyko chorób serca. Większość owoców i warzyw ma naturalną niską zawartość tłuszczów i kalorii. Żadne nie zawierają cholesterolu.

### O czym należy pamiętać podczas uprawiania sportu?

Ważną składową przygotowania fizycznego jest również właściwa, zdrowa dieta. Dbałość o dostarczenie organizmowi wszystkich niezbędnych witamin i minerałów zapoczątkuje m.in. lepszą kondycję i większą odpornością organizmu.

Monika Karpiuk



# Nie dajmy się chorobie!!!

## KILKA SPOSOBÓW NA ODPORNOŚĆ NIE TYLKO DLA DZIECI!

### 1. DOBRZE SIĘ ODŻYWIJ!!!

Zamień słodczyce na owoce i warzywa! Dieta na wzmocnienie odporności powinna obfitować przede wszystkim w świeże owoce i warzywa, które są naturalnym źródłem witamin, a także mikroelementów i kwasów omega-3. Naturalną ochronę najlepiej wspomaga rozpoczęcie dnia od wartościowego śniadania, o którym często my młodzi zapominamy! Na poranny posiłek szczególnie wskazana jest ciepła owsianka z owocami lub orzechami. W ciągu dnia doskonale sprawdzi się natomiast coś ciepłego, zwłaszcza z dodatkiem rozgrzewających przypraw, takich jak cynamon, kurkuma czy imbir.

Prawdziwym pogromcą wirusów i bakterii jest czosnek, dlatego warto dodawać go do potraw. Czosnek skutecznie wzmacnia wytrzymałość organizmu poprzez stymulację komórek odpornościowych i zwiększenie produkcji przeciwciał. Tę aromatyczną roślinę można stosować też w celu leczenia przeziębienia. Przy infekcji niezwykle skuteczne jest spożywanie rosołu, który zwalcza drobnoustroje chorobotwórcze.

Zamień cukier na miód! Miód to naturalny lek o działaniu wzmacniającym, przeciwbakteryjnym i łagodzącym ból gardła. Do sporządzonej z nim herbaty lub napoju nie zapomnij dodać cytryny będącej bogatym źródłem witaminy C, która wzmacnia odporność.



### 2. NIE ZAPOMNIJ O RUCHU!!!

Ruch usprawnia pracę układu odpornościowego. Ćwiczenia należy wykonywać systematycznie, przynajmniej 3 razy w tygodniu. Możesz chodzić na basen, na siłownię lub gimnastykować się w domu przy otwartym oknie. Korzystaj z każdej okazji, żeby pobyć na świeżym powietrzu. Mimo deszczu czy mrozu, wyjdź na spacer, a w weekend wyciągnij przyjaciół na dłuższą



wędrówkę po mieście. Spaceruj energicznym krokiem, oddychając głęboko. Nabieraj powietrze nosem i powoli wydychaj ustami.

### 3. PAMIĘTAJ O ODPOCZYNKU - TO DOBRY POMYSŁ NA STRES!!!

Układ odpornościowy jest połączony z systemem nerwowym i długotrwały stres zmniejsza sprawność sił obronnych. Stresu nie da się uniknąć, ale trzeba nauczyć się z nim radzić. Nie tłum w sobie emocji i nie bierz na siebie zbyt dużo obowiązków. Wybierz ulubioną formę relaksu – biegaj, ćwicz, słuchaj muzyki. Weź odprężającą kąpiel z dodatkiem olejku lawendowego lub liści melisy i z dystansem spójrz na stresujące cię sytuacje. Ważnym również elementem odpoczynku jest spokojny sen (7-8 godzin). Osoby przepracowane i niewyspane łatwiej łapią infekcje. Wysypiaj się więc!

### 4. UŚMIECH TO ZDROWIE!

Śmiech wpływa korzystnie na układ odpornościowy. Wyzwala pozytywne emocje, co prowadzi do zwiększenia produkcji komórek odpornościowych. Pogłębia oddech i dotlenia mózg, który zaczyna wówczas wytwarzać więcej endorfin, naturalnych substancji przeciwzapalnych. Dlatego osoby o pogodnym usposobieniu rzadziej chorują!

Zuzanna Szkiłdź, Zuzanna Grygień, Laura Radel



# Z życia sportowego ZSOiT

## Mistrzostwa Szkolne piłki siatkowej

Jednym z wiodących sportów w naszej szkole jest między innymi gra zespołowa – siatkówka. W dniu 22 listopada 2022 r. w naszej szkole rozpoczęły się Mistrzostwa Szkolne piłki siatkowej o Puchar Dyrektora ZSOiT w Białymstoku. Pierwszy turniej wśród klas I-wszych wygrała klasa IB LO pokonując w finale klasę IA LO. W kolejnych turniejach do finałów przeszły klasy IC LO - BAS oraz klasa IV ALO - MOSP. Wszystkie mecze zostały rozegrane na bardzo wysokim poziomie. Klasy rywalizowały ze sobą oraz walczyły o każdy punkt. Nie zabrakło również kibiców, którzy dopingowali swoich kolegów.

Sylwia Zakrzewska



## Futsal

Maaaamy to!!! Po raz trzeci z rzędu jesteśmy Mistrzami I Ligi Futsal 2022/2023!!! :- ) :- ) :- )



## Sprawy różne!

### Wojewódzki Konkurs Poliglota



Dnia 3.03.2023 roku odbyła się w naszej szkole kolejna edycja Wojewódzkiego Konkursu Poliglota. Wzięło w niej udział ok. 50 uczestników z Białegostoku i województwa podlaskiego.

Celem konkursu było doskonalenie języka angielskiego, niemieckiego i rosyjskiego, rozwijanie kompetencji językowych, zwrócenie uwagi na potrzeby znajomości więcej niż jednego języka obcego, umożliwienie wykazania się znajomością co najmniej dwóch języków obcych oraz umożliwienie rywalizacji między uczniami szkół województwa podlaskiego.

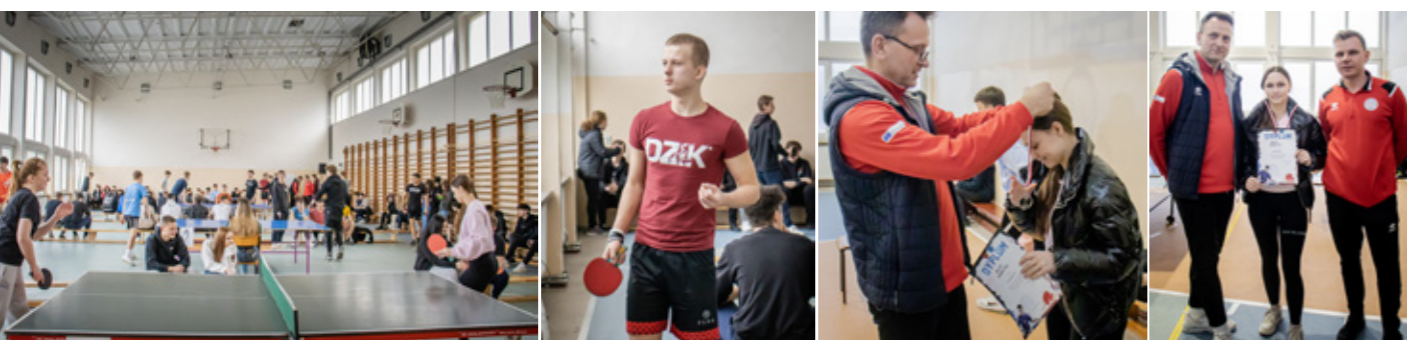
W kategorii szkoły ponadpodstawowe dwa pierwsze miejsca trafiły do uczennic z X LO w Białymstoku

(Jana Bambuliak i Julia Żukowska), a trzecie miejsce otrzymała Wiktoria Macias, uczennica XI LO w Białymstoku.

Wszystkim uczestnikom z całego województwa podlaskiego serdecznie dziękujemy za tak liczne przybycie i udział w naszym konkursie, a opiekunom dziękujemy za przygotowanie swoich uczniów do udziału w rywalizacji pod kątem znajomości języków obcych. Pozdrawiamy wszystkich i zapraszamy za rok.

Organizatorzy Katarzyna Czyżewska, Anna Targońska, Dorota Kruszewska i Iwona Zajęc.

### ROZGRYWKI W TENISIE STOŁOWYM DZIEWCZĄT I CHŁOCÓW O MISTRZOSTWO ZSOiT W BIAŁYMSTOKU W ROKU SZKOLNYM 2022/2023



Rozgrywki cieszyły się ogromnym zainteresowaniem wśród uczniów naszej szkoły. W sumie w zawodach wystartowało 58 uczniów: 50 chłopców oraz 8 dziewcząt. Startujący zawodnicy i zawodniczki grali turniej systemem do dwóch porażek, co oznaczało, iż drugi z kolei przegrany mecz w turnieju wykluczał zawodnika z dalszej gry o Mistrzostwo Szkoły. Mecze rozgrywane były do dwóch wygranych setów przez jednego z zawodników.

Najlepszym tenisistą stołowym naszej szkoły w roku szkolnym 2022/2023 został Jakub Paprocki, uczeń klasy I B IX Liceum Ogólnokształcącego, drugie miejsce zajął Łukasz Pawłowski uczeń klasy III ALO, a na trzecim miejscu podium stanął uczeń klasy III

A LO – Adam Buzun. Z pośród dziewcząt najlepszą zawodniczką została uczennica z klasy II B IX Liceum Ogólnokształcącego – Magdalena Zalewska, na drugim miejscu podium stanęła uczennica klasy IV B LO – Julia Stańczyk, a na trzecim uczennica klasy I E LO – Maja Jakubowska.

Nagrody najlepszym zawodnikom i zawodniczkom rozgrywek w postaci pamiątkowych medali, dyplomów oraz statuetek uroczyście wręczyła, Dyrektor Szkoły Pani mgr Wioletta Maria Karczewska.

Wszystkim tegorocznym zwycięzcom serdecznie gratulujemy.

Wojciech Brzuzy



## XIII Edycja Wojewódzkiego Konkursu „Mistrz Gramatyki Języka Rosyjskiego 2023”



24 marca w naszej szkole po trzech latach przerwy odbyła się XIII Edycja Wojewódzkiego Konkursu „Mistrz Gramatyki Języka Rosyjskiego 2023” zorganizowana pod Honorowym Patronatem Prezydenta Miasta Białegostoku.

Zainteresowanie konkursem przerosło nasze oczekiwania. Zgłosiło się ponad 90 uczestników w kategorii szkoła podstawowa i ponadpodstawowa (po uprzednim zmniejszeniu ilości reprezentantów z jednej szkoły do 3 osób).

Młodzież napisała 90 minutowy test ze znajomości gramatyki rosyjskiej w dwóch kategoriach: szkoła podstawowa i ponadpodstawowa. Uczniowie wykazali się bardzo wysokim poziomem wiedzy i umiejętności językowych. Nikt z uczestników nie zdobył poniżej 50% punktów.

31 marca o godz. 11.00 odbyło się uroczyste wręczenie nagród ufundowanych przez Dyrektora szkoły dr Cezarego Antoniego Wysockiego i Marszałka Województwa Podlaskiego dr Artura Kosickiego.

### Lista zwycięzców- kategoria szkoła PONADPODSTAWOWA

I MIEJSCE- GABRIEL BORECKI- ILO BIAŁYSTOK- TABLET

II MIEJSCE- PILIP KORSAU - VILO- BON O WARTOŚCI 200 ZŁ

III MIEJSCE- ILYA ZUBRYTSKI - XILO- BON O WARTOŚCI -100 ZŁ

Serdecznie gratulujemy wszystkim nagrodzonym i ich nauczycielom. Komisji sprawdzającej za bardzo ciężką pracę i oczywiście zapraszamy za rok pod koniec marca.

## Dni otwarte naszej szkoły

Dnia od 19 do 20 kwietnia 2023 r. w godz. 12-17 po raz kolejny zostały zorganizowane dni otwarte naszej szkoły. Była to wspaniała okazja dla uczniów ze szkół podstawowych, by poznać naszą placówkę. Goście zostali powitani i oprowadzeni po szkole przez naszych uczniów. Szczególnym zainteresowaniem cieszyły się klasy sportowe, technik fotografii i multimedii oraz technik grafiki i poligrafii cyfrowej. Mamy nadzieję, że nasi goście opuścili szkołę zadowoleni i z wieloma spotkami się w następnym roku szkolnym.

Sebastian Kossakowski

## Alle jaja!



3 kwietnia 2023 komisja konkursowa rozstrzygnęła konkurs plastyczny pt. „Alle jaja”. Nagrody przyznano w dwóch kategoriach: fotografika i grafika.

Celem konkursu było kultywowanie tradycji świąt wielkanocnych, pogłębianie wiedzy na temat symboliki pisanki w obrzędowości ludowej oraz doskonalenie umiejętności warsztatu plastycznego wśród młodzieży.

### W kategorii grafika zostały nagrodzone:

I miejsce – Ewelina Łobacz klasa IV F TZ

II miejsce – Natalia Grzybek klasa I B TZ

III miejsce – Patrycja Leszczuk klasa I C TZ

### W kategorii fotografia:

I miejsce – Oliwia Aleksandra Walendzik klasa II B TZ

II miejsce – Gabriela Ligeża klasa I E TZ

III miejsce – Paula Lewkowicz klasa IV D TZ

Pozostali uczestnicy, którzy wzięli udział w konkursie, otrzymali wyróżnienia.

Serdecznie dziękujemy wszystkim uczniom biorącym udział w konkursie za inwencję twórczą i zaangażowanie. Zapraszamy do udziału w kolejnych edycjach naszego konkursu plastycznego.

## Pi – konkurs



Liczba Pi jest stałą matematyczną, która pojawia się w niezliczonych wzorach matematycznych, fizycznych, demograficznych, a nawet tych, które opisują rozprzestrzenianie się epidemii. Co więcej, jest ona liczbą niewymierną, a to znaczy, że nigdy nie poznamy jej dokładnej czy pełnej wartości.

Dzień Liczby Pi obchodzony jest na świecie 14 marca ze względu na podobieństwo rozszerzenia dziesiętnego liczby do daty „14 marca”, którą w USA zapisuje się w formie 3,14.

W naszej szkole zorganizowano z tej okazji III matematyczny konkurs szkolny pod tytułem „Pi-konkurs”. Uczniowie mogli wykonać prace w dziedzinach pi-foto, pi-plakat, pi-rzeźba, pi-zdjęcie, pi-wierszyk, pi-rebus. Spośród wielu prac komisja wyłoniła trzy, które charakteryzowały się największym włożonym wkładem pracy. I miejsce zajął Dominik Sobocin z klasy 4 B LO, II miejsce zajęła Martyna Jakubowska z klasy 4 G TZ, III miejsce zajął Sebastian Kossakowski z klasy III B TZ. Wszystkim uczniom gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów!

Patrycja Rutkowska



# Pielgrzymka maturzystów

Zgodnie z wieloletnią tradycją uczniowie klas maturalnych uczestniczyli w pielgrzymce, by prosić Matkę Bożą o łaski i pomoc w zdaniu egzaminu dojrzałości. Tak było i w tym roku.

21 października udaliśmy się do Wilna. W pielgrzymce uczestniczyło 40 osób wraz z opiekunami. Na miejsce dojechalśmy przed południem i tam spotkaliśmy się z przewodnikiem – panią Jolą, która oprowadzała nas po pięknym Wilnie. Najpierw zwiedziliśmy kościół p.w. Św. Apostołów Piotra i Pawła na Antokołu, zwanym perełką sztuki. Następnie w samo południe uczestniczyliśmy we Mszy Świętej w kaplicy Matki Bożej Miłosierdzia w Ostrej Bramie, podczas której zawierzyliśmy naszą przyszłość Matce Bożej. Prosiłiśmy głównie o pozytywne wyniki matury i dobry wybór dalszej drogi życiowej. Po Mszy Świętej każdy miał swoje pięć minut na indywidualną rozmowę z Matką Bożą. Kolejnym punktem naszego pielgrzymowania

była pobliska Cerkiew p.w. Św. Ducha. Usłyszeliśmy historię tego miejsca, jak również nawiedziliśmy znajdujące się w Świątyni relikwie trzech męczenników. Dalszy spacer po Wilnie doprowadził nas do domu, w którym mieszkał Juliusz Słowacki. Zobaczyliśmy również, jak mieszkali i tworzyli inni wybitni twórcy, m.in. Adam Mickiewicz. Piękne zabytki i historyczne miejsca dopełniły wartość wspólnego wyjazdu. Pomimo niskiej temperatury i zimnego wiatru, całej grupie towarzyszył dobry humor i radość bycia razem. Ufamy, że nasze wspólne pielgrzymowanie przyczyni się także nie tylko do większej integracji, ale również przyniesie skutki duchowe.

Opiekunami naszej grupy były dwie panie wicedyrektor – Pani Patrycja Kurzyńska-Maksymiuk i Pani Anna Targońska oraz nauczycielki: Pani Iwona Zając i Pani Katarzyna Czyżewska. Duchowymi opiekunami byli ks. Piotr Omelczuk i ks. Wojciech Dziubiński.



# To już jest koniec Matura 2023



W tym roku egzamin maturalny w Zespole Szkół Ogólnokształcących i Technicznych w Białymstoku dotyczy aż dwóch roczników uczniów! Mamy ostatni raz absolwentów zdających tak zwaną „starą maturę”, czyli w Formule 2015. Podchodzi do niej młodzież, która ukończyła czwartą klasę naszego Technikum Zawodowego nr 1 i wcześniej uczyła się jeszcze w gimnazjum. Jednocześnie pierwszy rocznik absolwentów czwartych klas IX Liceum Ogólnokształcącego, którzy po ministerialnej reformie ukończyli wcześniej szkołę podstawową, zmierzy się z „nową maturą” Formule 2023. Dodatkowo oba roczniki naszych maturzystów przystąpią po trzyletniej przerwie do ustnej matury z języka polskiego i języka obcego!

Egzamin maturalny, i to z podwójnym rocznikiem abiturientów, to nie tylko wielkie przedsięwzięcie organizacyjne dla szkoły, ale przede wszystkim pierwsze dojrzałe doświadczenie uczniów kończących swoją przygodę edukacyjną w Zespole Szkół Ogólnokształcących i Technicznych w Białymstoku. Dla wielu jest to przepustka do podjęcia studiów wyższych, dlatego z wielkim zaangażowaniem wszyscy podchodzimy do matury: i absolwenci, marzący o spełnieniu swoich ambicji, i nauczyciele, którzy przygotowali swoich uczniów do tego egzaminu dojrzałości.

Wszyscy obowiązkowo podchodzą do egzaminu maturalnego z języka polskiego i matematyki, który od-

bywa się 4 i 8 maja 2023r. Wielu naszych absolwentów wybrało język angielski na swój egzamin z języka obcego i zdają go 5 maja 2023r. Zaangażowanie anglistów z naszej szkoły zaowocowało także wyborem przez większość absolwentów szkoły języka angielskiego jako przedmiotu na poziomie rozszerzonym – dlatego oprócz ustawowych trzech dni wolnych od zajęć dydaktycznych, podczas których odbywają się obowiązkowe egzaminy pisemne, Pan Dyrektor szkoły, dr Cezary Antoni Wysocki, ogłosił w Zespole Szkół Ogólnokształcących i Technicznych w Białymstoku czwarty dzień wolny od lekcji, czyli 9 maja 2023.

W związku z egzaminami maturalnymi w Formule 1015 i w Formule 2023 w ZSOiT zagościła ekipa telewizyjna stacji TVN. Reporterzy rozmawiali z abiturientami na temat ich podejścia do tego egzaminu, przygotowania merytorycznego czy konceptualnego oraz wrażeń po maturze pisemnej. Także Pan Dyrektor dr Cezary Antoni Wysocki oraz nauczyciele uczący w zespole szkół wypowiadali się na temat tegorocznego egzaminu dojrzałości. Nagrane na terenie naszej szkoły przez TVN wywiady stanowiły niezwykle cenny materiał, który wykorzystany został w reportażu tej ogólnopolskiej stacji telewizyjnej.

Magdalena Majewska





# KONKURS FILMOWY

## Unia Europejska

-co się zmieniło w Twoim otoczeniu  
**po 1 maja 2004 roku**

**WYGRAJ  
ROWER!**

Termin nadsyłania prac:  
**11 września 2023 roku**  
Rozstrzygnięcie konkursu:  
**30 września 2023 roku**

Organizator:



BIAŁYSTOK

Współorganizator:

**Krzysztof Truskolaski**

Poseł na Sejm RP



RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ



Forma prac:

**Spot (film) od 15 do 30 sek. Tryb: m.in. FULL HD**

Dostarczenie:

Na maila albo link do pobrania materiału przesłany na maila:  
**zsoit.bstok@gmail.com**

Rergulamin konkursu do pobrania na stronie **www.zsoit.bialystok.pl**w zakładce **DLA UCZNIÓW**

**Konkurs skierowany jest do uczniów szkół średnich z województwa podlaskiego.**