

Jadłospis dla szkoły na okres: 09-13.10.2023 (T41)

PONIEDZIAŁEK

- żurek z ziemniakami (250ml)
- makaron z kurczakiem i szpinakiem (200g)kompot (150ml)

WTOREK

- domowy rosółek z makaronem, marchewką i pietruszką (250ml)
- pieczeń rzymska (90g),ziemniaki (160g),surówka meksykańska (70g),kompot (150ml)

ŚRODA

- zupa koperkowa z mięskiem i ziemniakami (250ml)
- ryż z jabłkiem (230g),z polewą jogurtowo-waniliową (70g)kompot (150ml)

CZWARTEK

- zupa pomidorowa z ryżem (250ml)
- gulasz wieprzowy (120g),ziemniaki (160g),surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i papryką (70g),kompot (150ml)

PIĄTEK

- zupa jarzynowa z mięskiem i ziemniakami (250ml)
- pierogi ruskie (190g),śliwka (1szt)kompot (150ml)



Menu zatwierdzone przez kierownika dietetyków Twojego Zdrówka.

Uwaga: ze względu na współdzielenie przestrzeni kuchennej oraz wyposażenia, mogą wystąpić zanieczyszczenia krzyżowe alergenami

Posiłki produkowane są przez ATA S.A. w zakładzie w Gliwicach, ul. Orłąt Śląskich 25.

Dane: https://d.docs.live.net/a7812e87d6e52601/ATA_ROBOCZY/23T_41/STD/2023T41_BAMEN_G01.xlsx