

Kryteria oceniania na zajęciach wychowania fizycznego

Przy ustalaniu oceny śródrocznej i rocznej z wychowania fizycznego, bierzemy pod uwagę wysiłek ucznia wkładany w osiągnięcie wyznaczonego celu, wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki przedmiotu, postępy ucznia w zdobywaniu i utrwalaniu wiadomości, umiejętności i sprawności oraz wykształcenie umiejętności dbania o zdrowie. Wśród elementów wchodzących w skład danej oceny z wychowania fizycznego duży nacisk kładziemy na frekwencję ucznia na lekcjach oraz aktywny udział w nich. Stanowią ona podstawę wystawienia oceny śródrocznej i rocznej. Staramy się, aby ocena mobilizowała uczniów do ciągłego doskonalenia sprawności ogólnej i specjalnej, samooceny i samokontroli własnej sprawności oraz aby kształtowała właściwe postawy prozdrowotne.

PODSTAWOWE KRYTERIA OCENY UCZNIWA

1. Obecność na zajęciach wychowania fizycznego

Za udział w zajęciach wychowania fizycznego uczeń każdorazowo otrzymuje od 0 - 2 pkt za każdą jednostkę lekcyjną zgodnie z kryteriami:

- A. Uczniowi czynnie uczestniczącemu w zajęciach przyznawane są 2 pkt za każdą jednostkę lekcyjną.
- B. Uczniowi, który nie ćwiczy lub który nie posiada stroju sportowego - 0 pkt za każdą jednostkę lekcyjną.
- C. Uczniowi zwolnionemu z czynnego udziału w lekcjach na podstawie pisemnego zwolnienia lekarskiego - 2 pkt za każdą jednostkę lekcyjną.
- D. Uczniowi zwolnionemu z czynnego udziału w lekcjach na podstawie pisemnego zwolnienia rodzica* - 1 pkt za każdą jednostkę lekcyjną.
- E. Opuszczenie zajęć przez ucznia** - 0 pkt za każdą jednostkę lekcyjną.
- F. Za 100% frekwencję czynną (czynny udział w lekcjach wychowania fizycznego) w całym półroczu uczeń może otrzymać dodatkowo 10 punktów (raz na półrocze).

* Za wyjątkiem zwolnień, które będą wystawione przez rodzica/opiekuna prawnego po dłuższej nieobecności spowodowanej chorobą. W takim przypadku uczeń otrzymuje 2 pkt za każdą jednostkę lekcyjną.

** Przez lekcje opuszczone należy rozumieć nieobecność ucznia na zajęciach, za wyjątkiem całonocnej nieobecności z powodu złego stanu zdrowia lub choroby, usprawiedliwionej na podstawie zwolnienia lekarskiego lub przez rodzica/opiekuna.

Uczeń ma obowiązek przedstawić w/w zwolnienie nauczycielowi wychowania fizycznego w terminie do 7 dni po powrocie do szkoły, wówczas uczeń otrzyma punkty. Usprawiedliwienie należy przekazać nauczycielowi wychowania fizycznego na lekcji lub przez rodzica/opiekuna prawnego poprzez dziennik elektroniczny.

Jeżeli lekcja nie odbyła się z powodu dnia wolnego, absencji nauczyciela i nie było przyznane zastępstwo za te zajęcia z innym nauczycielem wychowania fizycznego, wówczas punkty są dopisane do puli ucznia jak za uczestnictwo w lekcji (2 pkt za każdą lekcję).

Maksymalna ilość punktów do zdobycia za czynne uczestnictwo w zajęciach w I semestrze – 144 pkt, w II – 160 pkt.

Punkty za frekwencje rozliczane są miesięcznie.

2. Ocena umiejętności ruchowych

Uczeń w trakcie trwania każdego półrocza jest cyklicznie oceniany za umiejętności ruchowe w skali od 0 – 6 pkt. Za sprawdziany sprawności ruchowej można otrzymać maksymalnie 36 pkt. Uczeń ma możliwość zaliczenia lub poprawy sprawdzianu w terminie wyznaczonym przez nauczyciela.

3. Szczególna aktywność ucznia w trakcie trwania lekcji wychowania fizycznego

A. Samodzielne przygotowanie i prowadzenie fragmentu lekcji - 0 -3 pkt w zależności od poprawności i poziomu wykonania zadania (max. 5 razy w półroczu).

B. W trakcie jednego półrocza uczeń może otrzymać specjalne punkty tzw. "fuksy", np. za wygranie konkursów, zawodów, gier indywidualnych lub zespołowych podczas lekcji wychowania fizycznego. Maksymalna ilość "fuksów" w półroczu wynosi 10 pkt.

4. Szczególna sportowa aktywność ucznia pozalekcyjna.

A. Uczęszczanie na treningi do klubu sportowego i reprezentowanie klubu w rozgrywkach sportowych - 10 pkt. za każde półrocze.

B. Systematyczne uczęszczanie na dodatkowe zajęcia sportowe szkolne lub pozaszkolne - 5 pkt. za każde półrocze.

*Udział w dodatkowych zajęciach uczeń potwierdza zaświadczeniem z klubu pod koniec każdego półrocza. Za udział w zajęciach uczeń może otrzymać maksymalnie 10 pkt w półroczu.

5. Udział w szkolnych zawodach sportowych

Uczeń godnie reprezentujący szkołę na zawodach międzyszkolnych otrzymuje punkty zgodnie z kryteriami:

A. zawody gminne - każdorazowo 1 pkt.

B. zawody miejskie - każdorazowo 2 pkt.

C. zawody powiatowe - każdorazowo 3 pkt.

D. zawody rejonowe - każdorazowo 4 pkt.

E. zawody wojewódzkie - każdorazowo 5 pkt.

W każdym półroczu uczeń może otrzymać maksymalnie 10 pkt.

6. Zaangażowanie społeczne w krzewieniu kultury fizycznej

Za wykonanie określonych zadań na rzecz wychowania fizycznego i kultury fizycznej uczeń może w półroczu otrzymać dodatkowo maksymalnie 10 pkt.

Przykładowe formy prac:

A. Przygotowanie gazetki sportowej - 2 pkt.

B. Pomoc przy organizacji szkolnych zawodów sportowych, imprez sportowych - 2 pkt.

C. Sędziowanie podczas zawodów sportowych, imprez sportowych - 2pkt.

7. Punkty karne

Uczeń może otrzymać podczas lekcji punkty karne zgodnie z kryteriami:

A. Pomimo upomnień nauczyciela nie pracuje na lekcji - minus 1 pkt (každorazowo).

W dzienniku elektronicznym punkty karne będą wpisane kolorem czerwonym z opisem "PUNKT KARNY" oraz wartością 0. Każdy punkty karne ma rzeczywistą wartość -1 (minus jeden). Pod koniec półrocza/roku szkolnego punkty karne będą sumowane i będą pomniejszały sumę punktów zdobytych przez ucznia.

8. Ocena śródroczna/roczna

A. Ocena śródroczna z wychowania fizycznego jest ustalana na podstawie sumy punktów uzyskanych przez ucznia w czasie jednego półrocza, a ocena roczna - na podstawie sumy punktów uzyskanych w I i II półroczu, według poniższej tabeli.

OCENA ŚRÓDROCZNA	punkty
celujący	191 i więcej
bardzo dobry	172 - 190
dobry	143 - 171
dostateczny	95 - 142
dopuszczający	57 - 94
niedostateczny	0 - 56

OCENA ROCZNA	punkty
celujący	392 i więcej
bardzo dobry	353 - 391
dobry	294 - 352
dostateczny	196 - 293
dopuszczający	118 - 195
niedostateczny	0 - 117

B. W uzasadnionych przypadkach, nauczyciel ma prawo do indywidualnego oceniania ucznia.

**JEŻELI WYKAŻESZ SIĘ ZAANGAŻOWANIEM,
TO MOŻESZ UDOWODNIĆ,
ŻE STAĆ CIĘ NA NAJWYŻSZĄ OCENĘ!**

Nauczyciele wychowania fizycznego