

FanFán

NOVÝ!

OKTÓBER - DECEMBER 2023

CASOPISFANFAN@GMAIL.COM

ŠKOLSKÝ ČASOPIS FANÚŠIKOV ZŠ FÁNDLYHO PEZINOK

CENA:
3,90€

SÚŤAŽE

O HODNOTNÉ
CENY!

RECENZIA KNIHY

DORKA MAGORKA

TOTO MA BAVÍ:

JUDO S HANKOU
HÁGEROVOU

SOC. PEDAGOGIČKA RADÍ:

AKO SA CHRÁNIŤ
NA SOCIÁLNYCH
SIETACH?

ROZHOVOR S:

**PANI
RIADITEĽKOU**

ZAHRAJ SI HRU:

BOJ SNEHULIAKA
SO SLNKOM

ZO ŽIVOTA ŠKOLY:

TÉMATICKÉ DNI

JABLKOVÉ HODOVANIE

MIKULÁŠ V ŠKOLE

KATARÍNSKA ZÁBAVA

ANKETA V ŠKOLE

ČO DÁVAŠ SVOJIM
BLÍZKYM?



Školský časopis FanFán
štvrtročník
ročník 2023
1.vydanie s názvom FanFán

Cool!

Adresa redakcie:

ZŠ Fándlyho
Fándlyho 11
902 01 Pezinok

E-mail:

casopisfanfan@gmail.com

Web:

www.zsfandlyho.edupage.org/a/skolsky-casopis

Svoje tipy na príspevky, správne odpovede, atď nám vhadzujte do nášho FanFán boxu vo vestibule školy alebo posielajte na náš e-mail.

Šéfredaktorka:

Silvia Pošová (7.B)

Redakcia:

Sára Azim (6.A), Talia Baryehuda (6.A), Nina Lunáková (6.A), Rebeka Sameková (7.A), Simona Šuleková (6.A)

Korektúry:

Mgr. Miriama Puškárová

Grafická úprava:

Talia Baryehuda (6.A), Sára Azim (6.A)

Fotografky:

Talia Baryehuda (6.A), Sára Azim (6.A)

Marketing:

Rebeka Sameková (7.A)

Hľadáme viac komunikatívnych a kreatívnych ľudí do marketingového tímu! Pridaj sa k nám!

Finančná podpora tlače nášho časopisu je vďaka:

Rada rodičov ZRPŠ Fándlyho, o. z.

Tlač:

CopyShop, Mladoboleslavská 1, 902 01 Pezinok
www.copyshoppk.sk

Na príprave obálky časopisu sa podielali:

Modelka: Ziva Asványi (6.A)
Styling: Sára Azim (6.A)
Fotografka: Talia Baryehuda (6.A)



OBSAH



3 Editoriál

Slovo na úvod od šéfredaktorky

4 Zo života školy

Black&White Day

5 Tepláková pohodička

6 Deň v maskách

7 Katarínska zábava

8 Jablkové hodovanie

10 Mikuláš v škole

11 FUN FÁN

Piškvorkový boj

12 Báseň - Vianočná horúčka

13 Recenzia knihy - Dorka Magorka

14 FanFán anketa

Vianočné spovedačky

16 Mňam!

Vianočné medovníčky

18 Na slovíčko s psychologičkou

Emócie v našom živote

20 Rozhovor s...

p. riaditeľka Monika Hlúšková

22 Chráň sa!

p. sociálna pedagogička radí:
Ako sa chrániť na sociálnych sieťach?

24 Toto ma baví

Judo s Hankou Hágerovou

26 Školský parlament informuje

27 Súťaže



Pohodlne sa
usadte
a čítajte!

EDITORIÁL

Milí naši čitatelia,

znovu sa vám po dlhšom čase prihovárame formou nášho školského časopisu. Toto vydanie má vianočnú tematiku. Zima ponúka skoro rovnaké množstvo aktivít ako leto, a preto je to tiež veľmi obľúbené ročné obdobie. Sánkovanie, lyžovanie, guľovanie, stavanie snehuliakov, zdobenie stromčeka, pečenie a samozrejme sv. Mikuláš, Vianoce a Silvester, to všetko je neoddeliteľnou súčasťou zimy. Sú to sviatky pokoja, lásky a hojnosti.

Pripravili sme si pre vás spätný pohľad do akcií školy, ktoré máme za sebou, kopec zaujímavých rozhovorov, recepty, hry na zábavenie, súťaže a dúfame, že sa vám bude toto číslo páčiť.

Treba podotknúť, že prechádzame na nový názov školského časopisu - predsa len zmena je život. Názov FanFán vznikol zo slov fanúšik a Fándlyho, veď predsa všetci, ktorí čítate náš časopis, ste našimi fanúšikmi!

Do našej redakcie stále hľadáme nových členov, takže ak by ste mali záujem sa k nám pridať, môžete sa nahlásiť u p. uč. Puškárovej alebo nás kontaktovať prostredníctvom e-mailu casopisfanfan@gmail.com.

Prajeme vám príjemné čítanie.

Silvia Pošová
šéfredaktorka



SILVIA



BLACK & WHITE DAY

Dňa 24. 11. 2023 sa uskutočnil deň s názvom „Black and white“. Na tento deň si mohli žiaci na seba obliecť čierno-biele oblečenie. Dúfame, že ste si tento zaujímavý deň užili. Za organizáciu tohto dňa ďakujeme školskému parlamentu.

Text: Talia Baryehuda, 6.A

Foto: Natália Ľubušká



TEPLÁKOVÁ POHODIČKA

Dňa 1. 12. 2023 sa uskutočnil tematický piatok s názvom „TEPLÁKOVÁ POHODIČKA“. Aby si žiaci deň z pohodlnili, mohli si v tento deň obliecť tepláky alebo teplákovú súpravu. Za uskutočnenie tohto dňa ďakujeme školskému parlamentu.

Text: Talia Baryehuda, 6.A

Foto: Natália Ľubušká



Tuto chýbali tepláky
a tak sme ich dokreslili :-)

DEŇ V MASKÁCH

Na našej škole sa dňa 3.11.2023 uskutočnil „DEŇ V MASKÁCH“. Deti z celej školy mohli prísť v maske. Kto prišiel v maske si určite v tento deň zlepšil náladu. Dúfame, že sa vám táto akcia páčila, a že ste si v tento deň niečo na seba obliekli alebo namaľovali. Za tento zábavný deň ďakujeme školskému parlamentu.

Text: Talia Baryehuda, 6.A

Foto: Natália Ľubušká



Katarínska zábava

ZO ŽIVOTA ŠKOLY



Dňa 24.11.2023 sa v našej škole konala „KATARÍNSKA ZÁBAVA“.

Všetko začalo príhovorom pani riaditeľky. Neskôr zúčastnených hostí svojím hlasom potešila speváčka Kamila Wittlingerová, ktorú sprevádzala kapela Friendly Bandy. Hneď po úžasnom speve, nastúpili na tanečný parket tanečné páry z klubu PETAN, ktoré nám predviedli spoločenské tance. Svoje tanečné číslo nám ukázali aj tanečníci z tanečnej skupiny Sunny Dance a predviedol sa aj veľmi šikovný Timo. Celou zábavou nás sprevádzala speváčka Zuzana Szpevár a kapela The Great Voices. Nielen spev, tanec, ale aj chutné jedlo a pitie potešilo hostí tejto úžasnej spoločenskej akcie. Všetci sa dobre zabávali, a o polnoci sa začala dlho očakávaná tombola. Po tombole nás opäť sprevádzal krásny spev Zuzany. Dobrá nálada a zábava pokračovala až do skorého rána.

Text: Gabriel Novosad, 8.B

Foto: Jozef Vlodo



JABLKOVÉ HODOVANIE

Podujatie je oslavou jablák a produktov, ktoré sa z nich dajú vyrobiť. Tento rok sa konal už 15-ty ročník jablkového hodovania, ktoré prebieha vo viacerých mestách, mestských častiach a obciach Bratislavskej župy v rovnaký deň. Prvýkrát sa Jablkové hodovanie konalo v roku 2008 v Modre a s týmto nápadom prišlo Malokarpatské osvetové stredisko, kde sa zrodila myšlienka propagovať tak naše tradičné slovenské ovocie – jablko, plod jesene.

Jablkové hodovanie sa konalo v areáli našej školy 7.10.2023 už po druhý raz. Pred jablkovým hodovaním žiaci spolu s rodičmi doma pripravili produkty z jablák, ako sú koláče, sušené jabĺčka, čaje alebo ovocné kože. Na hodovaní boli ale aj produkty bez jablák, pre alergikov a produkty bez lepku dokonca hand-made výrobky s tematikou jablák. Každý si tam našiel niečo, do čoho by si zahryzol.

Hodinu pred začiatkom si s pomocou pána školníka deti rozložili na basketbalovom ihrisku staré školské lavice do podoby improvizovaných stánkov. Každá trieda mala svoje vlastné predajné miesto. Tento rok sa do predaja zapojilo asi 20 tried. V stánkoch pracovali samozrejme žiaci, ale pod dozorom aspoň jednej dospeléj osoby. Všetci si doniesli z domu obrusy a podnosy na koláče, sami si stánky aj vyzdobili a pripravili cenovky.



Počasie sa vydarilo, celú dobu nám svietilo slniečko a žiaci si tak užívali predaj, keďže prišlo veľa návštevníkov. Bolo dôležité si uvedomiť, že pri tejto akcii sa nemožno spoliehať na to, že zákazníci pôjdu náhodne okolo. Deti pozvali okrem svojich rodičov aj starých rodičov, strýkov a tety či kamarátov. Každá trieda chcela predáť čo najviac tak po nejakom čase niektorí začali vymýšľať rôzne marketingové ťahy. Niektoré triedy vyrobili reklamné tabuľky a chodili okolo stánkov aby prilákali ľudí do toho svojho. Tiež rozdávali zľavové poukazy, aby tak predali viac produktov. Ku koncu dňa sa žiaci mohli rozhodnúť ako naložia s tým, čo sa nepredalo. Buď si koláčiky zobrali naspäť domov, alebo ich mohli venovať do domova dôchodcov, kam ich starčekom odniesli dve maminy. Všetko, čo si žiaci v stánku zarobili, zostalo v ich triednom fonde. Veľa tried využilo zisk napríklad na zaplatenie spoločného výletu.





Okrem predaja boli v areáli školy aj iné aktivity, ktoré si užili ako deti tak aj dospelí. Zástupcovia vedenia školy varili pri ihrisku Žihadielko kotlíkový guláš pre brigádnikov, ktorí pred malou budovou stavali senzorický chodník a sadili kvety. Najmenší návštevníci a žiaci, ktorí práve nepredávali vo svojom stánku, si ozdobovali jabĺčka alebo si nechali maľovať na tvár odborníčkami krásne pestrofarebné motívy. Tanečná akadémia Styles predviedla nádherné tanečné vystúpenie. Tancovali prevažne hip-hop a zakončili to country pesničkou, ktorú tancovali všetci spolu, od úplne najmenších tanečníčok až po tie najstaršie.

Tradíciou sa stala aj súťaž o najlepšie koláče. Každá trieda po vzájomnej dohode vybrala spomedzi svojich koláčikov jeden, ktorý predložila (ne)odbornej porote.

V porote bola predsedníčkou pani riaditeľka školy, ktorá spolu s niektorými učiteľkami vybrala najlepšie zákusok. Víťaz získal malú pozornosť.

Z môjho pohľadu je táto akcia veľmi prospešná nie len zárobkom pre triedy, ale aj novými skúsenosťami, ktoré si žiaci z podujatia odnesú. Pred hodovaním sa doma s rodičmi naučia variť a piecť. Vyrábajú si dekorácie a rozvíjajú svoje manuálne a estetické zručnosti. Pri práci v stánku komunikujú so zákazníkmi a narábajú s peniazmi. Tieto všetky schopnosti deti pravdepodobne využijú aj v budúcnosti a je pre nich užitočné si niečo takéto vyskúšať v praxi. Pre rodičov je toto príležitosť ako si môžu užiť spoločný čas so svojimi deťmi. Navyše, každá podobná akcia, ktorá priláka množstvo žiakov aj rodičov do školy mimo vyučovania, nám pomáha vybudovať silnejšiu komunitu.

Text: Rebeka Sameková, 7.A
Foto od rodičov: M. Fričová,
Ľ. Grellnethová, M. Hrubcová,
K. Sobotová, V. Sameková.





MIKULÁŠ V ŠKOLE

Dňa 6.12.2023 k nám do školy zavítal Mikuláš so svojimi pomocníkmi anjelmi a čertami. Vypočul si pekné pesničky i básničky, ktoré mu naši žiaci zaspievali a zarecitovali. Ako odmenu, že boli dobrí a poslúchali im podaroval mikulášske balíčky. Veríme, že nás navštíví aj o rok.

Text: Školský parlament



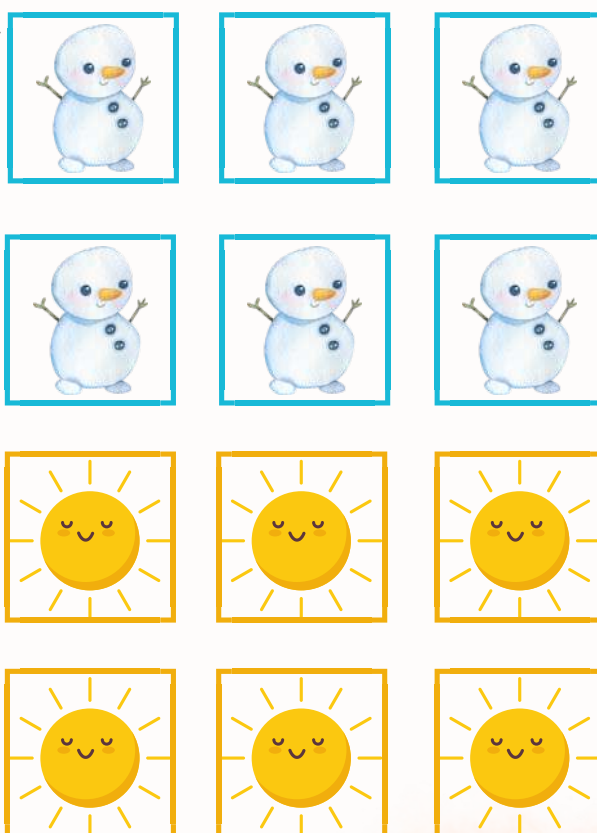
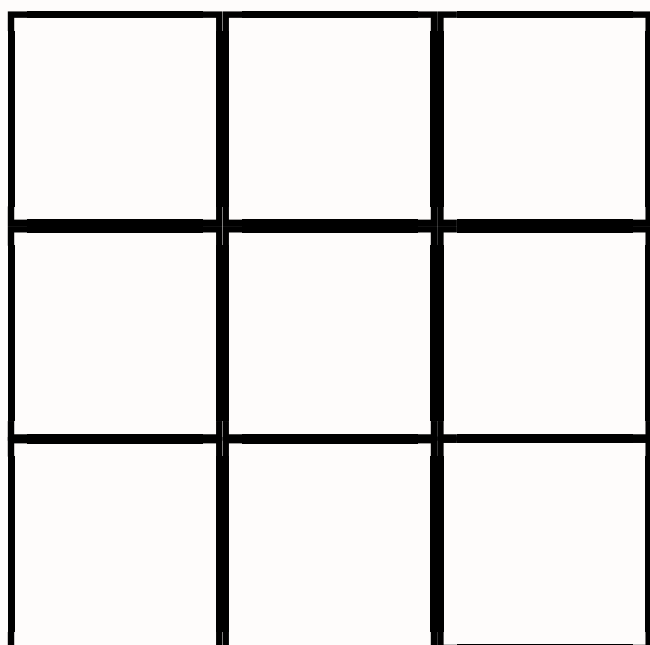
PIŠKVORKOVÝ BOJ

Kto si myslíš , že vyhrá piškvorky?

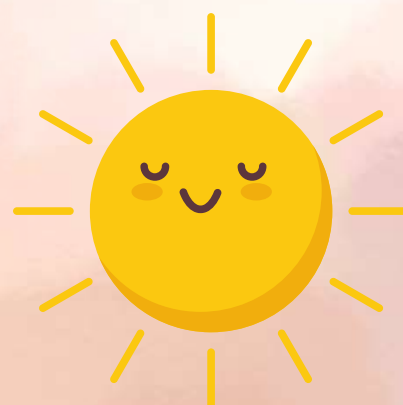
MRAZIVÝ SNEHULIAK

alebo

PÁLIVÉ SLNKO



**VYSTRIHNITE SI SNEHULIAKOV A SLNIEČKA
A ZAHRAJTE SA!!!**



VIANOČNÁ HORÚČKA

VIANOCE UŽ ZAČÍNAJÚ,
VŠETCI ĽUDIA UŽ STRESUJÚ,
BEŽIA VŠETCI DO OBCHODU,
BEŽÍ MAMKA, BEŽÍ TATKO,
A ZA NIMI MALÝ RADKO.
MALÝ RADKO POSKAKUJE,
A PRI TOM SI VYSPEVUJE.
SPIEVA KOLEDY,
NA VIANOČNÉ VEČERI.

VŠETKY DETI PRI VANI,
PRI VIANOČNOM KAPROVI,
KAPRIK, KAPRIK MALÍČKÝ,
TEŠÍ VŠETKY DETIČKY.

AUTORKY: NINA LUNÁKOVÁ, 6.A
SIMONA ŠULEKOVÁ, 6.A



DORKA MaGorka

RECENZIA

Autor knihy: Abby Hanlon

Dorka Magorka je detská knižka, ktorá je veľmi zábavná a bláznivá. Za mňa je to knižka pre deti od 7-11 rokov. Hlavnou postavou je Dorka, ale všetci ju volajú Dora. Nemá to rada, ale nemá s tým čo robiť, je malinká a mladá. Má brata Lukyho a sestru Violu.

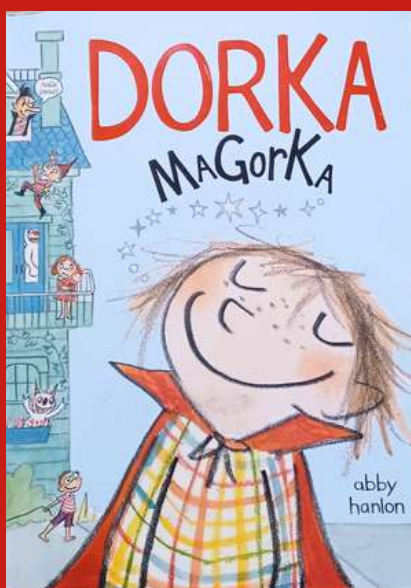
A potom samozrejme mamu a otca. Dorka je bláznivé dievčatko, ktoré má imaginárnu kamarátku Zorku, je to ako keby také malé monštrum. Dorka má imaginárnu kamarátku, lebo nemá iné. Rozpráva sa s ňou, hrá sa s ňou... Berie ju ako naozajstného človeka. Dorkini súrodenci Dorku v obľube nemajú. Vyčítajú jej všetko čo robí, napríklad mami povedz jej niečo, ona dýcha alebo mami ona sa na mňa pozerá. Jednoducho ju neznášajú. Neznášajú ju aj preto, lebo sa pýta divné otázky ako napríklad čo znamená prosím? Alebo ako vznikla umelá hmota?... Dorka si to moc nevšíma žije si tzv. svoj život. No má sa v ňom dobre, nikto si ju veľmi nevšíma a preto si skoro stále robí čo chce. A to je jej celý život. Ale robí ešte jednu vec chytá so Zorkou strašidlá.

Text a foto: Simona Šuleková, 6.A

pre deti
od
7 do 11
rokov.



"Tejto knihe osobne dávam 4 hviezdičky. Je veľmi dobrá, no je kratšia, ale existuje aj druhý diel."



**P. UČ. MAGDALÉNA
KAPUSCINSKĀ**

Aby sa deti nehádali, aby som videla v očiach svojich detí radosť a nadšenie a takisto aj v očiach svojich rodičov.



MICHAL BLAHOVSKÝ, 1.C

Áno.



OLÍVIA KAPUSTOVÁ, 3.D

Tak akurát.



ĽELA HRUBCOVÁ, 7.C

Asi hej.



AMÉLIA GALÁNKOVÁ, 6.D

Možno aj áno.



TAMARA FARKAŠOVÁ, 6.C

Áno.



SPOVEDAČKY

FANFÁN ANKETA

SILVIA POŠOVÁ, 7.B NAŠA ŠÉFREDAKTORKA

Čo si myslíš o Vianociach?

Je to sviatok lásky, pokoja a potešenia.

Čo si praješ na Vianoce?

Minerálne kamene

Čo dávaš svojim blízkym?

Knihy, šperky a minerálne kamene.

Poslúchala si tento rok?

Ja si myslím, že áno.



ADAM BARTALOS, 3.D

Čo si myslíš o Vianociach?

... že dostanem nejaký veľký darček a nejaké dobré darčeky.

Čo si praješ na Vianoce?

Náramok na Apple hodinky, nejaké lego.

Čo dávaš svojim blízkym?

Čapicu, niečo také rozumné.

Poslúchal si tento rok?

Áno.

LENKA, 9.D

Čo si myslíš o Vianociach?

Je to celkom pekný sviatok a je veľmi veselý.

Čo dávaš svojim blízkym?

Spievame koledy alebo im vyrábame nejaké darčeky.

Čo si myslíš, že dostaneš na vianoce?

Ručné výrobky.

Poslúchala si tento rok?

To neviem posúdiť.



NIKOLA SENKOVÁ, 1.D

Čo si myslíš o Vianociach?

... že ježiško rozdáva darčeky.

Čo si praješ na Vianoce?

Pokémonov.

Čo dávaš svojim blízkym?

...že ich poslúcham.

Poslúchala si tento rok?

Áno.



Reportérka: Nina Lunáková, 6.A

Foto: Sára Azim, 6.A

KAROLÍNA ČÍKOVÁ, 3.D

Čo si myslíš o Vianociach?

...že sú super.

Čo si praješ na Vianoce?

štipec do vlasov.

Čo dávaš svojim blízkym?

Lásku.

Poslúchala si tento rok?

Áno.



Medovníčky *FanFán*



Potrebuje:

500g hladkej špaldovej múky
120g trstinového práškového cukru
120g masla
120g medu
3 žĺtky + pena z 3 bielok
1 čajová lyžička škorice
1 kávová lyžica sódy bikarbóny

Postup :

Zmiešame všetky sypké ingrediencie a pridáme mäkké maslo. Potom do cesta vylejeme med, žĺtká a nakoniec sneh z bielkov. Vypracujeme mäkké a jemne lepkavé cesto, ktoré odložíme na 2 hodinky do chladničky .



Keď vyberieme cesto z chladničky, potom ho rozvaľkáme a vykrojíme z neho rôzne tvary.

Vykrojené medovníčky poukladáme na plech a pečieme cca 30 minút na 180°C.



CHUTNÉ
MEDOVNÍČKY
SÚ HOTOVÉ!

Text a foto: Sára Azim, 6.A



Vianočné oblátky

MŇAM!

Potrebuje:

- 250g hladkej múky
- 1 celé vajce + 1 žĺtko
- 1 sáčok vanilky
- 5 polievkových lyžíc oleja
- 3 polievkové lyžice kryštáľového cukru
- 1/2 litra mlieka

Postup:

Zo všetkých ingrediencií urobíme mixérom cesto také ako na palacinky. Keď je cesto hustejšie, pridáme vodu a necháme odpočívať aspoň 6 hodín, najlepšie cez noc. Potom rozpálime formu na oblátky a polejeme včelím voskom. Na rozpálenú formu dáme do stredu 1 polievkovú lyžicu cesta, pritlačíme a čakáme kým vysychá para, potom otvoríme formu a opatrne nožom vytiahneme oblátku. A ak chcete vytvárať trubičky, tak keď vytiahnete ešte mäkkú oblátku zrolujeme ju napríklad na varešku a dáme dole nech stvrdne.

Dobrá chuť!

Text: Silvia Pošová, 7.B



EMÓCIE V NAŠOM ŽIVOTE

Nielen počas náročného a stresového obdobia náš život sprevádzajú emócie. Keď sa chceme dostať do pokoja a harmónie, je potrebné vedieť rozpoznávať druhy emócií a postupne sa ich učiť aj ovládať a primeraným spôsobom vyjadrovať.

O emóciách (citoch) hovoríme pomerne často. Hovoríme napr.: Od šťastia som sa rozplakal/a. Mal/a som taký strach, že som ani nedýchal/a. Premohli ma emócie atď. Môžeme teda vidieť, že emócie vo veľkej miere ovplyvňujú náš každodenný život, zasahujú do nášho prežívania a správania. Kde sa vlastne emócie berú? Pomáhajú nám alebo skôr škodia? Mali by sme sa emócií báť alebo sa tešiť, že ich máme?

Emócie sú zdrojom energie a dávajú nášmu životu pestré zafarbenie. Vďaka emóciám dokážeme dianie okolo nás intenzívne prežívať a pomáhajú nám pri rozhodovaní či pri hľadaní našej vlastnej cesty životom. Bez emócií by náš život nebol skutočným životom. Na druhej strane, ak s emóciami nevieme zaobchádzať a pracovať s nimi, môžu nám spôsobovať problémy. Pokiaľ nezvládame emócie, môžeme mať problémy vo vzťahoch v rodine, s kamarátmi, v škole. Emócie teda majú v našom živote veľkú moc a dokonca môžu ovplyvňovať aj naše zdravie.



Emócie pociťuje každý z nás. Niekedy si to ani neuvedomujeme alebo danú emóciu nevieme identifikovať. Emócie sú reakcie ľudí na situácie alebo podnety, ktoré majú pre človeka nejaký osobný význam. Vznikajú pôsobením chemikálií, ktoré v daných situáciách produkuje náš mozog. Každý z nás môže aj na rovnaké podnety reagovať rôzne. To je spôsobené tým, že emócie sú ovplyvnené aj našimi osobnostnými črtami, povahou, skúsenosťami či vedomosťami. Emócie sú každodenná súčasť nášho života. Vo svete existuje veľa rôznych emócií a každý z nás ich počas života prežije rôzne množstvo. Preto bolo náročné ich presne definovať. Psychológovi Paulovi Ekmanovi sa po dlhom výskume podarilo identifikovať šesť základných emócií, od ktorých sa následne odvíjajú tie ďalšie. V rámci svojej teórie identifikoval 6 primárnych emócií.



NAŠE ZÁKLADNÉ EMÓCIE

NA SLOVÍČKO S PSYCHOLOGIČKOU

ŠŤASTIE

Radost nás motivuje. Šťastie je dôležitou emóciou v živote každého človeka. Radosť sa spája so psychickou pohodou a je dôležitá pre psychické, ale aj fyzické zdravie človeka. Radosť nám môžu vyvolať rôzne spomienky alebo zážitky, ako napríklad stretnutie sa s ľuďmi, ktorých máme radi alebo keď sa nám niečo podarí. Ide o pozitívnu emóciu, ktorá nás motivuje a pomáha nám prekonávať náročnejšie situácie. Radosť nám pripomína, čo je pre nás dôležité. Venujme teda dostatok času veciam, ľuďom a činnostiam, ktoré nám prinášajú radosť, smiech, úsmev, šťastie.



STRACH

Strach je dôležitou emóciou nielen ľudí, ale aj zvierat. Úlohou strachu je chrániť pred nebezpečenstvom a nebezpečnými situáciami. Strach nám hovorí, že sa nachádzame v nebezpečnej situácii. Ide preto o veľmi dôležitú emóciu.



SMÚTOK

Smútok je prirodzenou súčasťou života. Táto emócia by však nemala pretrvávajúť dlhodobo, keďže sa môže negatívne odzrkadliť na zdraví človeka. Emóciu môže spôsobiť napríklad strata blízkej osoby, zlyhanie, sklamanie alebo keď sa nám niečo nepodarí. Smútok nám možno hovorí, že potrebujeme plakať.



HNEV

Emóciu hnevu je prirodzené a normálne prežívať. Hnev sa prejavuje ako negatívny pocit, ktorý môže byť vyvolaný rôznymi situáciami, napr. hnev je našou reakciou na stresovú situáciu, na nespravodlivosť alebo útok na našu osobu, alebo keď nás niekto nerešpektuje. Hnev nám možno hovorí, že potrebujeme skontrolovať svoje hranice. Pomáha nám bojovať s prekážkami.



PREKVAPENIE

Emócia prekvapenia je krátkodobá a spôsobuje ju prežitie nejakej pre nás neočakávanej situácie. Prekvapenie na rozdiel od iných emócií môže byť pozitívne, ale aj negatívne. Prekvapenie nás upozorňuje na nové situácie.



**“EMÓCIE SAMY
O SEBE NIE SÚ ANI
DOBRÉ, ANI ZLÉ. SÚ
LEN NAŠIMI
PSYCHOLOGICKÝMI
ODPOVEĎAMI NA
UDALOSTI, KTORÉ
NÁS STRETNÚ V
ŽIVOTE.”
(GARY CHAPMAN)**

ODPOR

Odpor alebo znechutenie je rovnako nevyhnutnou emóciou na prežitie ľudstva. Táto emócia nás má varovať napríklad pred pokazeným alebo jedovatým jedlom. Emóciu znechutenia môže vyvolávať pohľad na niečo nepríjemné, zápach alebo chuť. Znechutenie nám pomáha odmietnuť to, čo pre nás nie je dobré.



Pani riaditeľka



Monika Hlúšková

je riaditeľkou našej školy od roku 2015. Pripravili sme si pre vás rozhovor, v ktorom nájdete odpovede na otázky z jej mladosti aj zo súčasnosti.

Túžili ste byť celý život riaditeľkou alebo vás to pochytilo až vo vyššom veku?

Vždy som chcela byť učiteľkou. Pracovať s ľuďmi, mladými a učiť ich nové veci. Po pozícii riaditeľky som nikdy netúžila, ale priniesli to okolnosti a daná situácia. Ale i táto funkcia v sebe zahŕňa prácu s ľuďmi, komunikáciu, ustavičné vzdelávanie sa a nové výzvy.

Záľuby:

čítanie kníh, príroda, turistika

Čím chcela byť ako malá:

učiteľka

Najoblúbenejší predmet:

slovenský jazyk konkrétne literatúra

Najneoblúbenejší predmet :

fyzika

Prečo ste sa rozhodli pre toto zamestnanie?

To, čo robím, robím preto, lebo mám rada ľudí okolo seba. Záleží mi na nich a na tom, ako bude vyzeráť naša škola, a aké v nej budú podmienky pre výučbu. Keď viem, že sa dajú veci meniť k lepšiemu, tak do toho idem.

Boli ste na základnej škole dobrá žiačka?

Učenie ma vždy bavilo a učila som sa dobre. Nebola som čistá jednotkárka, v minulosti bolo oveľa prísnejšie známkovanie. V popredí boli okrem jednotiek aj iné hodnoty, napríklad slušnosť, reprezentácia v súťažiach, ochota pomôcť a charakter. Na tomto nám oveľa viac záležalo, lebo to formovalo vzťah ku učiteľovi, škole i k životu.

Ktorý predmet bol váš najoblúbenejší, a ktorý naopak najneoblúbenejší?

Môj najoblúbenejší predmet bol slovenský jazyk, zvlášť literatúra. Mala som výborných učiteľov, vďaka ktorým som sa v tom rozvíjala a reprezentovala školu. Z predmetov som nemala rada fyziku, ale nie kvôli samému predmetu, ale zase iba kvôli učiteľovi, ktorý mi k tomuto predmetu nevytvoril vzťah.



Monika Hlúšková

ROZHOVOR S...

Baví vás táto práca? Prečo?

Práca učiteľky i riaditeľky ma baví. Je tvorivá a má moc ovplyvniť životy ľudí okolo mňa. Preto v nej vidím veľký význam, lebo aj jedno slovo dokáže veľa zmeniť. Mám rada deti a mladých, je v nich ohromný potenciál, a keď sa mi ho podarí otvoriť, tak viem, že moja práca má zmysel.

Máte v pláne urobiť na škole nejaké zmeny, ak áno, tak aké?

Každý deň prináša nové výzvy. Takže určite áno, lebo zmena je súčasťou života. Nemyslím veľké zmeny či nejaké reformy na škole. Ale určite treba meniť spôsob komunikácie, zaviesť ranné kruhy, aby sme rozvíjali vzťahy v triede. Tiež sa treba zamerať na formulovanie hodnôt, ktoré sú v dnešnej dobe v úzadí a bez ktorých je život prázdny a nenaplnený.

Aké boli v minulosti vaše záľuby vo voľnom čase?

Mojou najväčšou záľubou boli knihy. Čítala som asi stále. A tiež príroda, turistika a cestovanie.

Budú na škole zavedené uniformy?

Zatiaľ o tom neuvažujeme, i keď občas by sa to aj zišlo, aby sme nemuseli riešiť nevhodné oblečenie :-)

Aký názor máte na nový vyučovací systém na školách?

Ja som otvorená všetkým zmenám, ktoré majú zmysel. Ako som už vyššie spomínala, táto doba prináša nové zmeny a výzvy, na ktoré musíme reagovať. Je dobré, že sa mení vyučovací systém, lebo sa mení aj výchova v rodinách, hodnoty a nové technológie okolo nás. Takže jednoznačne treba meniť aj spôsob výučby na školách a prispôbiť ho dnešnej dobe a generácii.



Pani riaditeľka v detstve

Keď ste sa stali riaditeľkou školy, podarilo sa vám zaviesť nejaké zmeny?

Zmeny sú súčasťou každého školského roka. Napríklad zavedenie Edupage, elektronickej žiackej knižky, školského parlamentu, obnova školy a školského dvora, zavedenie inovácií do vyučovania, zriadenie školského podporného tímu, nového predmetu na

1. stupni - osobnostný a sociálny rozvoj, vybudovanie učební na školskom dvore a množstvo ďalších zmien, ktoré nie sú tak viditeľné, ale budujú dobrú klímu na škole.

Rozhovor viedla: Silvia Pošová, 7.B
Foto: súkromný archív pani riaditeľky



AKO SA CHRÁNIŤ NA SOCIÁLNYCH SIETÁCH?



Používať sociálne siete vie byť celkom zábavné. Môžeme sa tam porozprávať s kamarátmi a príbuznými, zdieľať fotky, posilať súkromné správy či publikovať verejné informácie určené všetkým. Na Slovensku môžu mať deti účty na sociálnych sieťach až od 13 rokov, no bez súhlasu rodiča až od 16 rokov. Ak chceš začať chodiť na sociálne siete, radšej sa pre istotu najprv poraď s rodičmi alebo s učiteľmi. Medzi sociálne siete patrí okrem iných napríklad YouTube, Facebook, Instagram, Snapchat, WhatsApp, TikTok a iné.



Čo môžeš urobiť,
aby si zvýšil/a
svoju bezpečnosť
na sociálnych
sieťach?



Skús si položiť na úvod otázku:
Máš nejaké najobľúbenejšie?
Prečo ich máš rád alebo rada?

Vedel si, že niektoré sociálne siete ukladajú dokonca aj tie správy, ktoré vôbec neodošleme? Áno je tomu tak. Predstav si, že píšeš správu kamarátovi na Facebooku a neodošleš ju a tvoj kamarát o nej nebude vedieť. Ale Facebook si ju uloží!

Nezabudni, že čokoľvek na sociálnych sieťach robíš, sa zaznamenáva na počítačoch daných firiem. To neznamená, že by s tým nevyhnutne mali nekalé úmysly, ale mal/a by si vedieť, že to robia.

1. Nastaviť si svoj profil ako súkromný a zdieľať obsah (status, príspevok, fotografie a videá) len s obmedzenou skupinou ďalších používateľov. Čím užšia táto skupina bude, tým je vyššia bezpečnosť profilu. Vhodné je nastaviť si aj možnosť „zobraziť iba priateľom“. Pri nastavení „zobraziť priateľom priateľov“ už môžu obsah vidieť a šíriť aj ľudia, ktorých priamo nepoznáš.



2. Dôkladne si vyberať obsah na zdieľanie. Nie všetky fotografie či posty patria na internet. Mal by si k tomu pristupovať zodpovedne. Tým môžeš predísť zverejneniu citlivých informácií o svojom súkromí. Dobré a jednoduché pravidlo je: „Nezdieľaj nič, čo by si neukázali (starým) rodičom.“

VEDEL SI, ŽE?

**PRI SOCIÁLNYCH SIETÁCH,
ROVNAKO PRI CELOM
INTERNETE PLATÍ, ŽE
VŠETKO, ČO SA NA
INTERNET ZVEREJNÍ, UŽ
NAVŽDY OSTANE ONLINE?**

3. Pravidelne si kontroluj zdieľaný obsah. Na Facebooku si cez sekciu nastavenia môžeš stiahnuť všetky informácie, ktoré si o tebe uložila sociálna sieť. Podobnú možnosť ponúkajú aj iné soc. siete ako napr. SnapChat či Instagram. V najlepšom možnom prípade by si si v stiahnutých dátach mal nájsť len minimum osobných informácií. Neznámi ľudia by sa nemali dostať k informáciám ako je napr. dátum tvojho narodenia a adresa domov.

4. Pravidelne si kontroluj členstvo v skupinách. Mnohé stránky (Facebook Pages a pod.) mohli medzičasom zmeniť obsah či zameranie. Môže sa ti stať, že sa ocitneš v skupine, s ktorej obsahom ani názormi nesúhlasíš.

5. DVA KRÁT MERAJ, RAZ KLIKAJ. AK NA SOCIÁLNEJ SIETI DOSTANEŠ SPRÁVU ALEBO ODKAZ OD NIEKTORÉHO ZO SVOJICH PRIATEĽOV, MAL BY SI SI SKONTROLOVAŤ, AJ KAM SA DOSTANEŠ AK NA TENTO OBSAH KLIKNEŠ (STAČÍ SA PRESUNÚŤ MYŠOU NAD DANÝ ODKAZ A TEN SA AJ BEZ KLIKUTIA ZOBRAZÍ). AK JE OBSAH/ODKAZ AKOĽKÉVEK PODOZRIVÝ ČI NAPÍSANÝ V JAZYKU, KTORÝ PRIATEĽ NEPOUŽÍVA, NEMAL BY SI NAŇ KLIKAŤ A MAL BY HO NA TO UPOZORNIŤ.

6. SKONTROLOVAŤ A SPRÁVNE NASTAVIŤ DOHĽADATEĽNOSŤ. IDEÁLNE JE, ABY TVOJ PROFIL VEDELI DOHĽADAŤ LEN RODINA, BLÍZKY A PRIATELIA.

7. PRISPÔSOB SPRÁVENIE NA SOCIÁLNEJ SIETI. NEPOSKYTUJ O SEBE PRÍVEĽA INFORMÁCIÍ A UKLADAJ SI TAM ŽIADNY CITLIVÝ OBSAH, KTORÝM JE NAPR. TEL. ČÍSLO, DOMÁCA ČI ŠKOLSKÁ ADRESA, DÁTUM NARODENIA, RODNÉ ČÍSLO,

VYSVEDČENIE A POD. ALE DÁVAJ SI POZOR AJ NA POZADIE SVOJICH FOTIEK, NAHRÁVOK A VIDEÍ. NIE JE TIEŽ VHODNÉ ZVEREJŇOVAŤ A ZDIEĽAŤ SVOJU AKTUÁLNU POLOHU, KEĎŽE TIĽTO INFORMÁCIE SA DAJÚ ĽAHKO ZNEUŽIŤ.

8. Používaj silné heslá. Silné heslo určite nie je napr. 12345678 a podobne jednoduché.

Na záver si skús položiť otázku: Ako si chránená/y ty na sociálnych sieťach? A čo pre svoju bezpečnosť robíš?



Text: Peťa Benčeková,
sociálna pedagogička

Zdroj: ESET bezpečnenanete.sk, digiq.sk



Hanka Hágerová

žiačka 6.D triedy

12rokov

S judom začala: od 4 rokov

Tréning:

4 krát do týždňa

Názov klubu:

1. Judo Club Pezinok

Judo s Hankou

“Judo rozvíja sebadisciplínu a rešpekt pred sebou samým a k druhým.”

Judo je viac ako šport, je to umenie, disciplína a vzniklo v Japonsku.

Je najviac známe svojimi pozoruhodnými technikami hádzania, avšak zahŕňa aj rôzne techniky – pri boji na zemi využíva špecializované zvierania, kontrolované držania, zovretia rukami a techniky škrtenia i páčenia.

Hanka Hágerová, žiačka 6.D triedy, je mladá judistka, ktorá trénuje v 1. Judo Clube Pezinok, najúspešnejšom mládežníckom klube na Slovensku. V rozhovore nám porozprávala o tomto svojom obľúbenom športe.

Odkedy sa venuješ judu?

Od 4 rokov.

Prečo si s tým začala?

Pretože aj môj brat robil judo a mne sa to páčilo, keď som tam za ním ako malá chodievala. A sme tam výborný kolektív.

Aké boli tvoje začiatky?

Najskôr som sa v hale len tak hrala, potom trénovala bez kimona, no a potom som neskôr, asi o nejaké dva roky začala aj s kimonom.

Ako vyzerá tréning juda?

Najskôr je rozcvička, potom ideme takzvané speedo to znamená rýchle nástupy a potom sú také randory čo je vlastne zápasenie.

Koľko krát týždne trénuješ?

4 krát do týždňa.

Ako zvládaš popri jude aj školu?

Je to celkom ťažké niekedy, ale v pohode.

Vedela by si zložiť na zem aj dospelého človeka?

Určite (smiech), možno s pomocou.

A čo ruku? Vedela by si ju niekomu zlomiť?

No neviem, ale to by som nemohla urobiť, iba ak neúmyselne alebo v sebaobrane.

To my nerobíme.

Aký je tvoj najobľúbenejší trik, hmat, technika?

Nemám obľúbenú techniku.

Koľko súťaží si už vyhrala?

(smiech) No parkrát som už vyhrala, ale nemám to spočítané.

Aké bolo tvoje najhoršie umiestnenie?

Keď som sa neumiestnila, boli sme ôsmi a ja by som musela vyhrať ten prvý zápas, aby som postúpila ďalej, hrať ďalší zápas a vyhrala som ho.

Akých máš súperov?

Niekedy sú to začiatočníci alebo sú takí ako ja možno trochu silnejší alebo nižší..... väčšinou sú nižší ako ja.

Kde trénuješ?

V judo aréne v Pezinku, vedľa školy.

Počúvaš hudbu popritom ako trénuješ?

Niekedy sme počúvali, ale teraz už nie.

Ako sa vidíš v budúcnosti?

Fúúúha to ešte neviem, ale zatiaľ chcem pokračovať.

Podporujú ťa v jude tvoji blízki?

Áno samozrejme, všetci ma veľmi podporujú a povzbudzujú. Sú radi, že robím tento šport. Aj mi do toho prispievajú finančne, napr. keď som išla na sústredenie do Japonska.

Rozhovor viedla: Nina Lunáková, 6.A

Úvodný text spracovala: Talia Baryehuda, 6.A

Zdroj informácií: www.judopezinok.sk

Foto: súkromný archív H.Hágerovej



ŠKOLSKÝ PARLAMENT INFORMUJE

Školský parlament má za úlohu zastupovať jednotlivé triedy a organizovať spoločenské udalosti na škole alebo mimo nej. Parlament zasadá každú stredu. O výsledkoch a plánoch by mali zástupcovia tried informovať vo svojich triedach a tiež zbierať nové podnety.

Aktivity, ktoré sme už zrealizovali:

1. Parlament vytvoril pre vás Fándlyho **schránku vypočutia**, ktorá sa nachádza v dolnom vestibule pri nástenke školského parlamentu. Slúži na vaše podnety, sťažnosti a nápady ako sa v škole cítiť lepšie.
2. V spolupráci so Školským klubom detí (ŠKD) sme pomohli počas **Ponožkového októbra** vyzbierať veľké množstvo ponožiek a pomôcť tak ľuďom bez domova.
3. Pri príležitosti Svetového dňa duševného zdravia v októbri sme pre vás pripravili **lístočky s odkazom** na spríjemnenie dňa a taktiež „Nástenku vďačnosti“, ktorá mala na škole pozitívny ohlas a dodnes nám v dolnom vestibule spríjemňuje naše prestávky a dozory.
4. Zorganizovali sme aj Tematické piatky pre 1. a 2. stupeň, z ktorých mali žiaci veľkú radosť. Zatiaľ boli tri a to: **„Piatok v maskách“**, **„Black and white“** a **„Teplákový piatok“**. Plánujeme pred Vianocami ešte posledný. Následne vyhodnotíme triedu, ktorá sa v najväčšom počte zapojila do tejto akcie a výhercom získa darčkový kôš.
5. Svojou výpomocou sme prispeli aj pri **Katarínskej zábave** pre rodičov našej školy.
6. Pre žiakov 1. a 2. stupňa sme pripravili v spolupráci s deviatakmi **Mikulášsky deň**.
8. Vypomáhali sme na benefičnej akcii s názvom **Advent pod vežou**, ktorá súžila na pomoc ľuďom v núdzi.

Váš školský parlament



SÚŤAŽ 1 - VŠÍMAJ SI!

ODPOVEDZ NA VŠETKY OTÁZKY DO BIELEJ BUBLINY, NAPÍŠ SPRÁVNE ODPOVEDE, VYSTRIHNI TÚTO STRANU A VHOĎ DO FANFÁN BOXU VO VESTIBULE. BUDEME ŽREBOVAŤ VIAC VÍTAZOV, MÁŠ VEĽKÚ ŠANCU! VEĽA ŠŤASTIA!

Napiš aspoň 3 známe osobnosti uvedené pri vchode školy na nástenke Absolventi školy:

Akej farby je 14sty schod odspodu vo vestibule?

Kolko tried informatiky máme v škole?

O kolkej hodine sa uzamyká škola ráno?

Kolko tried je na 1. stupni vo veľkej budove?

Kolko rebrín je v telocvični?

SÚŤAŽ 2 - OHODNOŤ NAŠE ČLÁNKY! AKO SA TI PÁČILI ČI NEPÁČILI?

Názov článku, ktorý sa mi **VEĽMI** PÁČIL:

1

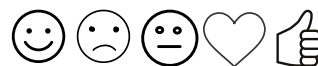
Prečo?



Názov článku:

2

Tvoj názor:



Názov článku, ktorý sa mi **NEPÁČIL**:

3

Prečo?

VYBER SI 3 ČLÁNKY, KTORÉ CHCEŠ SLOVNE OHODNOTIŤ - ČI SA TI PÁČILI ALEBO NIE, DAJ NÁM O TOM VEDIET. NAPÍŠ SVOJ NÁZOR DO BIELEJ BUBLINY A VYFARBI ALEBO ZAKRÚŽKUJ IKONKU, KTORÁ TO VYSTIHUJE. SVOJIM NÁZOROM NÁM POMÔŽEŠ, ABY SME SA ZLEPŠILI. ODPOVEDE POSIELAJ DO KONCA FEBRUÁRA 2024.

Ktoré všetky články si čítal? Napiš čísla strán:

Meno, priezvisko a trieda, (ak máš aj e-mail):



V NAŠICH SÚŤAŽIACH MÔŽEŠ VYHRAŤ Z TÝCHTO HODNOTNÝCH CIEN:

Ďakujeme sponzorom:

slovanet

Lenovo

dm

Individuálne dary
od rodičov



... a ďalšie, ktoré pribúdajú...

OBROVSKÉ POĎAKOVANIE ZA FINANČNÚ
PODPORU TLAČE TOHOTO ČASOPISU PATRÍ
OBČIANSKEMU ZDRUŽENIU RADE RODIČOV
ZRPŠ FÁNDLYHO

folk

KAPELKA

školská kapela

country

KEDY? každý druhý pondelok o 14:15h.

KDE? školská jedáleň - pódium

Hľadáme spevákov /čky
a hudobníkov /čky do našej Kapelky!

Kontakt: p. uč. Mgr. Alena Letzová

e-mail: alena.letzova@zsfandlyho.sk

Pridaj sa k
nám!

