



Ministerstwo
Edukacji i Nauki



REGULAMIN
MIĘDZYSZKOLNYCH ZAWODÓW LEKKOATLETYCZNYCH
#ZACZNIJODLEKKIEJ
MIEJSKIE CENTRUM SPORTU I REKREACJI „BABIA GÓRA”
SUCHA BESKIDZKA, 25.09.2024r.

I. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki PZLA – Lekkoatletyka dla każdego!

MAŁOPOLSKI Związek Lekkiej Atletyki

II. Organizator

SKL SUCHA BESKIDZKA,

Marek Witkowski – koordynator 792187061

III. Sponsorzy i partnerzy zawodów

- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Szkoła Podstawowa nr 1 w Suchej Beskidzkiej
- Szkoła Podstawowa nr 2 w Suchej Beskidzkiej

IV. Cel zawodów

- popularyzacja lekkiej atletyki wśród dzieci i młodzieży szkolnej,
- wyrównywanie szans dzieci i młodzieży w dostępie do usystematyzowanej aktywności fizycznej,
- promocja zdrowego i aktywnego stylu życia,
- dokonanie zmiany modelu zachowań społecznych wobec aktywności fizycznej,
- promowanie atrakcyjnych form rywalizacji,
- ograniczenie agresji i patologii wśród dzieci i młodzieży,
- stworzenie możliwości szerokiego udziału w systemowej rywalizacji sportowej uczniów z mniejszym potencjałem sportowych umiejętności i dzieci niezależnie od statusu materialnego rodziców,

- zachęcenie rodziców do zainteresowania się prozdrowotną aktywnością fizyczną dzieci,
- zwiększenie aktywności i efektywności działań stowarzyszeń i klubów sportowych – uczniowskich, szkolnych, międzyszkolnych, ludowych oraz innych organizacji pozarządowych, w zakresie upowszechniania sportu dzieci i młodzieży,

V. TERMIN I MIEJSCE

Termin: 25.09.2024 r. (środa), godz. 10.00

Miejsce: MCSiR w Suchej Beskidzkiej – ul. T. Semika 2, 34-200 Sucha Beskidzka

VI. UCZESTNICY

Uczniowie klas IV-VIII – zgłoszeni przez nauczycieli WF, trenerów grup naborowych Ldk!

VII. KONKURENCJE

Kategoria:

Klasy IV-VI (2014-2012) rywalizacja indywidualna

Dz: 60m, 150m, 600m, w dal strefa, piłka palantowa (150g), bieg po kopercie

Chł: 60m, 150m, 600m, w dal strefa, piłka palantowa (150g), bieg po kopercie

Klasy VII-VIII (2011, 2010) rywalizacja indywidualna

Dz: 60m, 200m, 600m, w dal strefa, piłka palantowa (150g), rzut oszczepem

Chł: 60m, 200m, 1000m, w dal strefa, piłka palantowa (150g), rzut oszczepem

VIII. SPOSÓB ROZGRYWANIA KONKURENCJI

- konkurencje biegowe oraz bieg po kopercie - serie na czas
- w skoku w dal i w rzutach po 3 próby
- zawodnik ma prawo startu maksymalnie w 3 konkurencjach

IX. NAGRODY

Za miejsca I-III w konkurencjach indywidualnych dyplomy

Wszyscy uczestnicy zawodów otrzymają medale oraz okolicznościowe koszulki.

X. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia w dniu zawodów od godziny 9:00 do 10:00 – w biurze zawodów na stadionie sportowych MCSiR „Babia Góra”,

- podczas weryfikacji należy przedstawić aktualną zgodę rodziców na udział w zawodach

XI. INFORMACJE OGÓLNE

Udział w zawodach #zaczyniodlekkiej oznacza akceptację niniejszego regulaminu oraz wiąże się z wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy w materiałach promocyjnych organizatora i Programu Ldk!

XII. OBOWIĄZKI ORGANIZATORA

Obowiązki organizatora pełni MZLA i SKL Sucha Beskidzka

Interpretacja regulaminu należy do organizatorów.

XIII. OŚWIADCZENIA UCZESTNIKA

Każdy zawodnik startujący w imprezie (w przypadku niepełnoletniego rodzic lub prawny opiekun) oświadcza, że poprzez zapoznanie się z niniejszym regulaminem potwierdza, że obecny stan zdrowia pozwala mu na wzięcie udziału w imprezie.