

PRZEDMIOTOWE OCENIANIE WYCHOWANIE FIZYCZNE

Przedmiotem oceny semestralnej i całorocznej z wychowania fizycznego są następujące kryteria:

1. AKTYWNOŚĆ I ZAANGAŻOWANIE UCZNIĄ NA ZAJĘCIACH - 1 ocena w miesiącu

Ocenię podlega:

- indywidualny wkład aktywności fizycznej ucznia – wysiłek włożony w wykonanie zadania ruchowego
- umiejętność współdziałania z partnerem i współpraca w zespole
- udział w organizacji lekcji, przygotowanie miejsca zajęć ruchowych
- przygotowanie do zajęć (strój sportowy – koszulka, spodenki) oraz ilość godzin aktywnego uczestnictwa ucznia w zajęciach wychowania fizycznego
- każdy brak stroju odnotowany jest w dzienniku jako „-“
- każda odmowa ćwiczenia lub naganne zachowanie odnotowywane jest jako uwaga w dzienniku do wiadomości rodzica i wychowawcy

2. SPRAWDZIANY UMIEJĘTNOŚCI ORAZ MOTORYCZNOŚCI UCZNIĄ

Każdy uczeń otrzymuje w miesiącu minimum 3 oceny:

- 1 – z aktywności i zaangażowania na lekcji
- 2 – sprawdzianu umiejętności
- 3 – motoryczności – wg dobranych tabel wyników

Ocenię podlega:

zaliczenie sprawdzianów z wybranych przez nauczyciela dyscyplin (lekkoatletyka, koszykówka, piłka siatkowa, piłka ręczna, gimnastyka, unihokej, tenis stołowy, ringo, piłka nożna, tańce -dziewczęta, narciarstwo) oraz motoryczności

W przypadku, gdy uczeń:

- z przyczyn losowych nie brał udziału w sprawdzianie (choroba, powrót po chorobie, po kontuzji - uczniowi wpisywana jest adnotacja bz, czyli brak zadania) ma obowiązek zaliczyć go w terminie 2 tygodni lub terminie uzgodnionym przez nauczyciela prowadzącego
- nie jest przygotowany do lekcji, przez co należy rozumieć brak stroju - ma obowiązek zaliczyć sprawdzian w terminie 2 tygodni lub terminie uzgodnionym przez nauczyciela prowadzącego
- odmawia zaliczenia danego sprawdzianu – otrzymuje ocenę niedostateczną - uczeń taki nie ma możliwości poprawy oceny niedostatecznej
- w uzasadnionych przypadkach nauczyciel ma prawo zastosować indywidualne kryteria oceniania

3. UDZIAŁ W ZAWODACH SZKOLNYCH

Za systematyczne uczestnictwo w zawodach szkolnych uczeń otrzymuje ocenę bardzo dobrą.

Zdobycie miejsca I –III, nagradzane oceną celującą.

4. UDZIAŁ W ZAWODACH MIĘDZYSZKOLNYCH

Ocenie podlega:

- zdobycie znaczącego miejsca (np.: awans do zawodów wyższego szczebla) premiowane jest oceną celującą
- udział w zawodach bez zdobycia znaczącego miejsca punktowany jest oceną bardzo dobrą.

5. UDZIAŁ W ZAJĘCIACH POZALEKCYJNYCH

Za systematyczny udział w zajęciach pozalekcyjnych uczeń nagradzany jest oceną celującą.

ZWOLNIENIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

- w uzasadnionych przypadkach (np.: zwolnienie lekarskie) uczeń może być zwolniony na czas określony z zajęć wychowania fizycznego; decyzję o zwolnieniu ucznia podejmuje dyrektor szkoły na podstawie opinii lekarza o ograniczonych możliwościach uczestnictwa w tych zajęciach
- w przypadku gdy uczeń nie ćwiczy dłuższy okres czasu nie otrzymuje oceny z aktywności a pozostałe oceny ma do zaliczenia wg regulaminu oceniania

Szczegółowe kryteria oceny:

Celująca.....6

Odmowa przystąpienia do sprawdzianu uniemożliwia otrzymanie oceny celującej na semestr lub końcoworocznej

Uczeń:

- wykazał bardzo duży postęp swojej sprawności fizycznej
- bierze systematyczny i czynny udział w obowiązkowych i pozalekcyjnych zajęciach sportowo – rekreacyjnych
- posiada wzorową postawę i stosunek do przedmiotu (brak spóźnień, zdyscyplinowany, koleżeński)
- posiada poprawne nawyki higieniczno – zdrowotne (schludny wygląd, dba o higienę osobistą)
- wykazał się znajomością prawidłowej terminologii sportowej i przepisów sportowych w zakresie dyscyplin uprawianych w szkole
- osiąga sukcesy w zawodach sportowych
- ma wszystkie usprawiedliwione nieobecności na lekcjach wychowania fizycznego

Bardzo dobra ...5

Uczeń:

- wykazał duży postęp swojej sprawności fizycznej czyniąc postępy
- wykazał się znajomością prawidłowej terminologii sportowej i przepisów sportowych w zakresie dyscyplin uprawianych w szkole,
- posiada poprawne nawyki higieniczne, postawę i stosunek do przedmiotu (jest zdyscyplinowany, nie spóźnia się na lekcje),
- ma wszystkie usprawiedliwione nieobecności na lekcjach wychowania fizycznego,
- systematycznie doskonali swoją sprawność motoryczną i wykazuje duże postępy w osobistym usprawnianiu,
- bierze udział w zawodach szkolnych i pozaszkolnych,
- bierze czynny udział w pozalekcyjnych zajęciach sportowo – rekreacyjnych,
- wykonuje dodatkowe zadania związane z kulturą fizyczną.

Dobra.....4

Uczeń:

- wykazał sprawność fizyczną na poziomie dobrym czyniąc nieregularne postępy,
- posiada dobrą lecz niepełną znajomość terminologii sportowej i przepisów sportowych w zakresie dyscyplin uprawianych w szkole,
- nieregularnie przynosi strój na lekcje wychowania fizycznego
- nie potrzebuje większych bodźców do pracy nad osobistym usprawnianiem,
- dysponuje dobrą sprawnością motoryczną,
- ma wszystkie usprawiedliwione nieobecności na lekcjach wychowania fizycznego
- niesystematycznie bierze udział w pozalekcyjnych zajęciach sportowo – rekreacyjnych,

Dostateczna.....3

Uczeń:

- wykazał dostateczną sprawność fizyczną – brak postępów w większości prób sprawnościowych,
- dysponuje przeciętną sprawnością motoryczną,
- w jego wiadomościach z zakresu kultury fizycznej są znaczne braki, a tych które ma nie potrafi wykorzystać w praktyce,
- wykazuje braki w zakresie dbałości o zdrowie i higienę osobistą,
- nieregularnie przynosi strój na lekcje wychowania fizycznego,
- spóźnia się na zajęcia,
- niesystematycznie bierze udział w pozalekcyjnych zajęciach sportowo – rekreacyjnych.

Dopuszczająca.....2

Uczeń:

- wykazał minimalne wymagania sprawnościowe, nie czyni postępów w zakresie sprawności motorycznej i umiejętności ruchowych,
- często spóźnia się na lekcje,
- wykazuje braki w znajomości przepisów sportowych w zakresie dyscyplin uprawianych w szkole,
- nieregularnie przynosi strój na lekcje wychowania fizycznego
- opuszcza obowiązkowe zajęcia,
- wykazuje duże braki w zakresie dbałości o zdrowie i higienę osobistą