



**DLACZEGO WARTO
CZYTAĆ DZIECIOM**

i zachęcać je do czytania?



Drodzy Rodzice!

★
Nasza wybitna poetka Wisława Szymborska powiedziała, że
*"Czytanie książek, to najlepsza zabawa, jaką sobie ludzkość
wymyśliła."* ★

Zachęcam Państwa do zapoznania się z pozostałymi
korzyściami, jakie niesie czytanie dzieciom.

Wzmacniamy więzi

Jesteście blisko, twoje dziecko czuje się bezpieczne i słucha twojego głosu. Nic was nie rozprasza. Dziecko czuje się ważne, to czas tylko dla was.

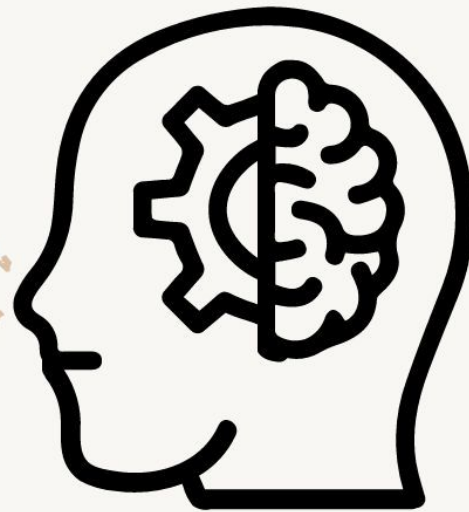


Redukujemy stres

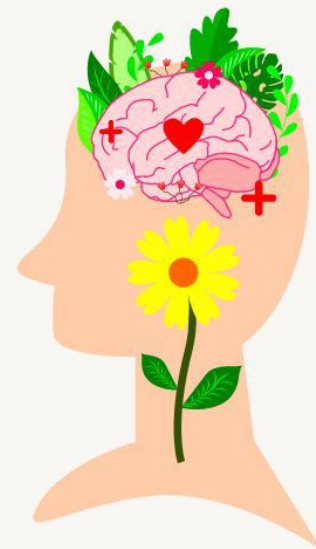
Czytanie jest jednym z najskuteczniejszych sposobów na redukcję stresu. Książki wymagają skupienia, więc pochłaniają uwagę, odwracają ją od zewnętrznych bodźców.



Uczymy koncentracji



W świecie wszechobecnych rozpraszaczy uwagi (np. powiadomień w telefonach) wiele osób ma problem z utrzymaniem koncentracji. To z kolei uniemożliwia zdobycie zaawansowanej wiedzy i umiejętności. Czytanie to dobry trening.



Uczymy refleksji

Kilku- lub kilkunastoletni człowiek kształtuje osobowość. Ciągłe słyszy, co jest dla niego ważne i czego oczekują inni. Książki dadzą mu narzędzie do przebywania ze sobą i swoimi myślami o tym, kim jest, kim chciałby być i jak postrzega świat.



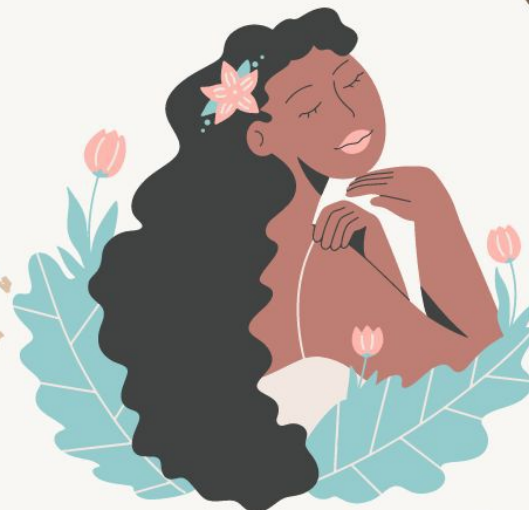
Przekazujemy poglądy



Świat, który znamy, nasze zasady i poglądy, powstały m.in. w naszych domach, gdy rodzice lub dziadkowie czytali dzieciom bajki i legendy. Tak uczymy postaw moralnych. To także okazja do szczerzej rozmowy na trudne tematy.



Budujemy pewność siebie

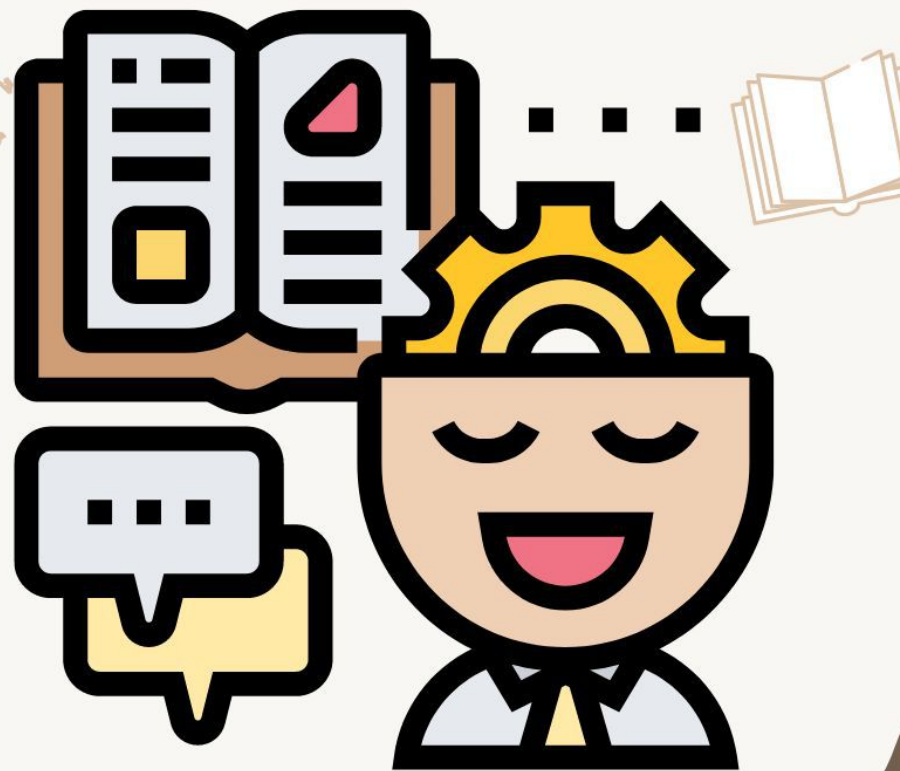


Osoby, które dużo czytają, chętniej wyrażają swoje zdanie. Mają wyrobioną potrzebę weryfikacji tego, co słyszą. To buduje ich pewność siebie i asertywną postawę. Łatwiej jest im powiedzieć "nie", by nie podążać ślepo za grupą.



Rozwijamy umysł

Czytanie porównuje się do siłowni dla mózgu. Tworzymy w głowie mapę wątków, wydarzeń i bohaterów. Pamiętamy, co działo się wcześniej i przewidujemy, co wydarzy się za chwilę.



Dajemy szczęście

Tak po prostu. Osoby czytające dla przyjemności są statystycznie bardziej zadowolone z życia, lepiej wykształcone, kreatywne, zajmują wyższe stanowiska i lepiej zarabiają.



Rozwijamy wyobraźnię

**Wyobraźnia to jedno z najważniejszych
narzędzi poznawczych dziecka.
Umożliwia mu naukę i eksplorację świata.**





THE END