

HODNOTENIE ZDRAVOTNÉHO RIZIKA

Spracované v súlade:

- Zákon č. **355/2007** Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov, v znení neskorších predpisov
- Zákon č. **124/2006** Z. z. o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci a o zmene a doplnení niektorých zákonov, v znení neskorších predpisov
- Vyhláška MZ SR č. **448/2007** Z. z. o podrobnostiach o faktoroch práce a pracovného prostredia vo vzťahu ku kategorizácii prác z hľadiska zdravotných rizík a o náležitostiach návrhu na zaradenie prác do kategórií, v znení neskorších predpisov



Spracoval:	Podpis:
<p>Mgr. Matej Pištek (Verejný zdravotník) Dňa: 12.7.2023 Sídlo: A. Bernoláka 2612/23, Čadca 022 01 IČO: 52531074</p>	
Schválil	Podpis:
<p>Základná škola Korňa Sídlo: Korňa, 023 21, Ústredie 533, IČO: 37812726 DIČ: 2021671256 Dňa:</p>	



OBSAH

1. VŠEOBECNÉ ÚDAJE.....	3
2. HODNOTENIE FAKTOROV	10
2.1. IDENTIFIKÁCIA NEBEZPEČENSTIEV	10
3. POSÚDENIE VZŤAHU DÁVKY A ÚČINKU	25
4. PREVENTÍVNE OPATRENIA.....	32
5. ZÁVEREČNÉ USTANOVENIE	33
Príloha č. 1.....	35
EVIDENCIA ZAMESTNANCOV, KTORÍ VYKONÁVAJÚ PRÁCU ZARADENÚ DO DRUHEJ KATEGÓRIE.....	35



1. VŠEOBECNÉ ÚDAJE

Obchodné meno: **Základná škola Korňa**

Právna forma: **Rozpočtová organizácia obce**

Prevádzka: **Základná škola Korňa, Ústredie 533, 02321 Korňa**

Kontakt: **riaditel@zskorna.edupage.org,**
Tel. č.: +421 918 399 108, 041/4353220

IČO: **37812726**

DIČ: **2021671256**

Hodnotené profesie a počet zamestnancov:

Celkom: 29 Z toho ženy: 22

Pedagogický zamestnanci:

- Riaditeľ školy
- Zástupkyňa pre ZŠ
- Učiteľ
- Učiteľ / zástupca pre CVČ
- vychovávateľka ŠKD
- Špeciálny pedagóg
- Logopéd
- Asistent učiteľa
- Družinárka (60% úväzok)

Nepedagogický zamestnanci:

- Ekonóm



- Upratovačka
- Školník
- koordinátor projektov a elektronických systémov, koordinátor prevádzky ihriska a telocvične

Organizácia nezamestnáva skupiny zamestnancov, ktoré si vyžadujú osobitné posudzovanie (osoby so zmenenou resp. zníženou pracovnou schopnosťou).

Pracovná doba:

Zamestnanci pracujú v **jednozmennej prevádzke:**

- pedagógovia: 7.10 - 13.10 hod.

- družinárka: 11.30 – 15.00 hod.

- vychovávateľky: 10.30 – 16.30 hod.

- školník: 6.00 – 14.00 hod.

- asistentky: od 7:00 do 15:00 hod.

- upratovačky na: ranné upratovanie od 7:30 do 9:00 od 13:00 do 19:15 (s prestávkou na obed od 15:00 do 16:00 hod.)

- upratovačka na skrátený úväzok 60%: od 6:00 do 8:20 (len pondelok) od 13:00 do 17:00

- koordinátor projektov a elektronických systémov, koordinátor prevádzky ihriska a telocvične: 7.10 – 12.10 hod.

Povinnosti pre zamestnávateľa vyplývajúce z právnych predpisov vo vzťahu k posudzovaniu zdravotného rizika (§ 30 ods. 1 zákona č. 355/2007 Z. z.):

Zamestnávateľ je povinný:



Mgr. Matej Pištek

A. Bernoláka 2612/23, Čadca 022 01

Tel. č. 0903 624 496

mail: pistek.matej@gmail.com

IČO: 52531074

a)

zabezpečiť opatrenia, ktoré znížia expozíciu zamestnancov a obyvateľov fyzikálnym, chemickým, biologickým alebo iným faktorom práce a pracovného prostredia (ďalej len „faktory práce a pracovného prostredia“) na najnižšiu dosiahnuteľnú úroveň, najmenej však na úroveň limitov ustanovených osobitnými predpismi,

b)

zabezpečiť posúdenie zdravotného rizika z expozície faktorom práce a pracovného prostredia a na základe tohto posúdenia zabezpečiť **vypracovanie písomného posudku o riziku s kategorizáciou prác** z hľadiska zdravotného rizika **v spolupráci s pracovnou zdravotnou službou** podľa § 30a ods. 3; zamestnávateľ zabezpečí posúdenie zdravotného rizika z expozície faktorom práce a pracovného prostredia a vypracovanie písomného posudku o riziku aj pri každej zmene pracovných podmienok, ktorá by mohla mať vplyv na mieru zdravotného rizika alebo kategóriu práce z hľadiska zdravotného rizika,

c)

zabezpečiť posúdenie zdravotného rizika z expozície faktorom práce a pracovného prostredia na pracovisku, na ktorom zamestnanci vykonávajú prácu zaradenú do

1. druhej kategórie najmenej raz za 24 mesiacov,

2. tretej kategórie alebo štvrtej kategórie najmenej raz za rok,

d)

zabezpečiť pri posúdení zdravotného rizika z expozície faktorom práce a pracovného prostredia podľa písmena c) vypracovanie

1. písomného posudku o riziku, ak pracovná zdravotná služba zistila takú zmenu pracovných podmienok, ktorá by mohla mať vplyv na mieru zdravotného rizika alebo kategóriu práce z hľadiska zdravotného rizika alebo

2. písomného záznamu o posúdení rizika, ak pracovná zdravotná služba nezistila zmenu pracovných podmienok, ktorá by mohla mať vplyv na mieru zdravotného rizika alebo kategóriu práce z hľadiska zdravotného rizika,

e)

poskytnúť kópiu posudku o riziku s kategorizáciou prác z hľadiska zdravotného rizika podľa písmena b) zástupcom zamestnancov,

f)

zabezpečiť pre zamestnancov posudzovanie zdravotnej spôsobilosti na prácu podľa § 30e,

g)



predložiť lekárovi, ktorý vykonáva lekárske preventívne prehliadky vo vzťahu k práci, zoznam zamestnancov, ktorí sa podrobia lekárskej preventívnej prehliadke vo vzťahu k práci podľa § 30e; v zozname zamestnancov sa uvádza meno a priezvisko zamestnanca, dátum narodenia, osobné číslo, ak bolo pridelené, názov pracoviska, profesia, pracovné zaradenie, dĺžka expozície pri práci v rokoch alebo v mesiacoch u aktuálneho zamestnávateľa, faktory práce a pracovného prostredia, ktorým je zamestnanec vystavený, a výsledky posúdenia zdravotného rizika s uvedením kategórií prác osobitne pre jednotlivé faktory práce a pracovného prostredia,

h)

uchovávať lekárske posudky o zdravotnej spôsobilosti na prácu podľa § 30f ods. 1 zamestnancov, ktorí vykonávajú rizikovú prácu, 20 rokov od skončenia tejto rizikovej práce alebo ak v písmene o) nie je ustanovené inak,

i)

vypracovať prevádzkový poriadok z hľadiska ochrany a podpory zdravia zamestnancov, ktorí vykonávajú prácu zaradenú do druhej kategórie, tretej kategórie alebo štvrtej kategórie, ak tak ustanovuje tento zákon alebo ustanovujú osobitné predpisy

j)

viest' a uchovávať evidenciu zamestnancov, ktorí vykonávajú prácu zaradenú do druhej kategórie, tretej kategórie alebo štvrtej kategórie podľa § 31 pri expozícii faktorom práce a pracovného prostredia, ktorými sú:

1. hluk, 2. vibrácie, 3. ionizujúce žiarenie, 4. elektromagnetické pole, 5. ultrafialové žiarenie, 6. infračervené žiarenie, 7. laserové žiarenie, 8. záťaž teplom, 9. záťaž chladom, 10. chemický faktor, 11. karcinogénny a mutagénny faktor, 12. biologický faktor, 13. fyzická záťaž pri práci, 14. psychická pracovná záťaž, 15. zvýšený tlak vzduchu,

k)

predkladať príslušnému orgánu verejného zdravotníctva v spolupráci s pracovnou zdravotnou službou návrhy na zaradenie prác do tretej kategórie alebo štvrtej kategórie a návrhy na zmenu alebo vyradenie prác z tretej kategórie alebo štvrtej kategórie podľa § 31 ods. 6,

Riziková práca: na pracovisku sa nevykonávajú rizikové práce.

Podľa Prílohy č. 1 *Zákona č. 124/2006 Z. z. o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci a o zmene a doplnení niektorých zákonov, v znení neskorších predpisov* nie je práca zaradená



v zozname činností s vyšším rizikom, pri ktorých môže vzniknúť závažné poškodenie zdravia zamestnancov alebo pri ktorých častejšie vzniká poškodenie ich zdravia.

Súhlasné rozhodnutie orgánu na ochranu zdravia: uvedené pracovisko v čase kontroly poskytlo vydané súhlasné rozhodnutie miestne príslušného orgánu na ochranu zdravia k uvedeniu pracovných priestorov do prevádzky číslo: RH – 576/2015 zo dňa: 27.4.2015, v súlade so *Zákonom č. 355/2007 Z. z. v znení neskorších predpisov* a *NV SR č. 391/2006 Z. z. o minimálnych bezpečnostných a zdravotných požiadavkách na pracovisko*.

Stravovanie zamestnancov: zabezpečené formou **stravovania vo vlastnom stravovacom zariadení (školská jedáleň), prípadne stravné lístky**

Poskytovanie osobných ochranných pracovných prostriedkov (OOPP): zo strany zamestnávateľa sú zamestnancom pridelované OOPP podľa internej smernice spracovanej v súlade so *Zákonom č. 124/2006 Z. z. v znení neskorších predpisov*.

Odporúčame poskytovanie OOPP nasledovne:

Profesia:

- Upratovačky: ochranný pracovný odev, ochranné rukavice,
- Školník: ochranný pracovný odev, ochranná pracovná obuv, pracovné rukavice, ochranné okuliare,

Povinnosti zamestnávateľa vyplývajúce z právnych predpisov vo vzťahu k OOPP (§ 2 NV SR č. 395/2006 Z. z.):

Osobný ochranný pracovný prostriedok zamestnávateľ poskytuje zamestnancovi, ak **nebezpečenstvo nemožno vylúčiť ani obmedziť technickými prostriedkami, prostriedkami kolektívnej ochrany ani metódami a formami organizácie práce.**

Pracovný odev alebo pracovnú obuv zamestnávateľ poskytuje zamestnancovi, ktorý pracuje v prostredí, v ktorom odev alebo obuv **podliehajú mimoriadnemu opotrebovaniu alebo mimoriadnemu znečisteniu, ak sa stanú nepoužiteľné za čas kratší ako šesť mesiacov.**



Lekárnička na pracovisku: pracovisko je vybavené nástennými lekárničkami príručnými lekárničkami (1ks - zodpovedná osoba Janka Maslíková) prvej pomoci v súlade s § 8, *Zákona č. 124/2006 Z. z. v znení neskorších predpisov*. Zo strany ABT bol fyzickej osobe – podnikateľovi poskytnutý odporúčaný obsah nástennej lekárničky. Obsah lekárničky je zo strany zodpovednej osoby potrebné pravidelne dopĺňať a kontrolovať z dôvodu možnej expirácie.

Povinnosti zamestnávateľa vyplývajúce z právnych predpisov vo vzťahu k zabezpečeniu lekárskeho preventívneho prehliadok (§ 30e zákona č. 355/2007 Z. z.):

(1) Posudzovanie zdravotnej spôsobilosti na prácu sa vykonáva na základe hodnotenia zdravotného rizika z expozície faktorom práce a pracovného prostredia a výsledkov **lekárskej preventívnej prehliadky** vo vzťahu k práci u:

a) zamestnanca,

1. ktorý vykonáva **prácu zaradenú do tretej kategórie alebo štvrtej kategórie,**
2. pri **opakovanom výskyte choroby z povolania** u rovnakej profesie na tom istom pracovisku,
3. ktorého zdravotnú spôsobilosť na prácu vyžaduje **osobitný predpis,**
4. ktorý vykonáva prácu **zaradenú do druhej kategórie, tretej kategórie alebo štvrtej kategórie, ak túto prácu nevykonával viac ako šesť mesiacov zo zdravotných dôvodov,**

b) fyzickej osoby – podnikateľa, ktorá nezamestnáva iné fyzické osoby,

1. ktorá vykonáva prácu zaradenú do tretej kategórie alebo štvrtej kategórie,
2. ktorej zdravotnú spôsobilosť na prácu vyžaduje osobitný predpis,³⁵⁾

c) inej fyzickej osoby, ktorá sa uchádza o zamestnanie

1. na výkon prác zaradených do tretej kategórie alebo štvrtej kategórie, alebo
2. ak jej zdravotnú spôsobilosť na prácu vyžaduje osobitný predpis.³⁵⁾

(9) Lekárske preventívne prehliadky vo vzťahu k práci podľa odseku 1 písm. a) prvého bodu, písm. b) prvého bodu a písm. c) prvého bodu sa vykonávajú

a) pred uzatvorením pracovnoprávneho vzťahu alebo obdobného pracovného vzťahu alebo pred začatím výkonu práce fyzickej osoby – podnikateľa, ktorá nezamestnáva iné fyzické osoby,

b) v súvislosti s výkonom práce,

c) pred každou zmenou pracovného zaradenia,

d) pri skončení pracovnoprávneho vzťahu alebo obdobného pracovného vzťahu alebo pri



skončení výkonu práce fyzickej osoby – podnikateľa, ktorá nezamestnáva iné fyzické osoby, zo zdravotných dôvodov,

e) po skončení pracovnoprávneho vzťahu alebo obdobného pracovného vzťahu, ak o to zamestnanec požiada bývalého zamestnávateľa, u ktorého vykonával prácu s rizikovými faktormi s neskorými následkami na zdravie.

(10) Lekárske preventívne prehliadky vo vzťahu k práci podľa odseku 9 písm. b) sa vykonávajú

a) jeden raz za dva roky u zamestnanca a fyzickej osoby – podnikateľa, ktorá nezamestnáva iné fyzické osoby, **ak vykonávajú práce zaradené do tretej kategórie,**

b) jeden raz za rok u zamestnanca a fyzickej osoby – podnikateľa, ktorá nezamestnáva iné fyzické osoby, **ak vykonávajú práce zaradené do štvrtej kategórie.**

17) Zamestnávateľ môže zabezpečiť lekárske preventívne prehliadky vo vzťahu k práci u fyzických osôb, ktoré sa uchádzajú o zamestnanie, a u zamestnancov, ktorí vykonávajú prácu zaradenú do prvej kategórie alebo druhej kategórie, pričom zamestnávateľ určí profesie a pracoviská po prerokovaní so zástupcami zamestnancov a s lekárom podľa odseku 6; to sa nevzťahuje na výkon lekárske preventívnych prehliadok vo vzťahu k práci podľa odseku 1 písm. a) druhého bodu, tretieho bodu alebo štvrtého bodu, písm. b) druhého bodu alebo písm. c) druhého bodu. Ak zamestnávateľ poskytuje lekárske preventívne prehliadky vo vzťahu k práci podľa prvej vety, účasť fyzických osôb, ktoré sa uchádzajú o zamestnanie, a zamestnancov na lekárskej preventívnej prehliadke vo vzťahu k práci je povinná.

(18) Náklady, ktoré vznikli v súvislosti s posudzovaním zdravotnej spôsobilosti na prácu **uhrádza zamestnávateľ** alebo fyzická osoba – podnikateľ, ktorá nezamestnáva iné fyzické osoby, ak osobitný predpis neustanovuje inak.

PZS sa okrem iného podieľa aj na organizovaní systému prvej pomoci (§8 č. 124/2006 Z. z.)

(1) Na zaistenie bezpečnosti a ochrany zdravia zamestnancov pri práci v prípade vzniku bezprostredného a vážneho ohrozenia života alebo zdravia je zamestnávateľ po zohľadnení veľkosti organizácie, charakteru práce, charakteru nebezpečenstiev a veľkosti rizika povinný a) vopred vykonať opatrenia a zabezpečiť prostriedky potrebné na ochranu života a zdravia zamestnancov a na poskytnutie prvej pomoci a na ten účel najmä

2. vybaviť pracoviská potrebnými prostriedkami vrátane prostriedkov na poskytnutie prvej pomoci,



3. určiť a odborne spôsobilými osobami **vzdelat' a pravidelne vzdelávať dostatočný počet zamestnancov na vykonávanie záchranných prác, evakuácie a na poskytovanie prvej pomoci**, ako aj na hasenie požiaru,

Frekvencia takého školenia zamestnancov je **1x za 2 roky**.

Povinnosť zabezpečenia pracovnej zdravotnej služby ((§ 52 ods. 1 písm. g) zákona č. 355/2007 Z. z.):

Zamestnávateľ je povinný **zabezpečiť primeraný zdravotný dohľad pre zamestnancov pracovnou zdravotnou službou**

Zamestnávateľ môže zabezpečiť pracovnú zdravotnú službu vlastnými zamestnancami (ktorí sú s ním v pracovnoprávnom vzťahu alebo obdobnom pracovnom vzťahu) **alebo dodávateľským spôsobom.**

Pracovnú zdravotnú službu vykonávajú

- **samostatne lekár so špecializáciou** v špecializačnom odbore všeobecné lekárstvo, klinické pracovné lekárstvo a klinická toxikológia, pracovné lekárstvo, preventívne pracovné lekárstvo a toxikológia, služby zdravia pri práci alebo verejné zdravotníctvo, pre zamestnancov vykonávajúcich prácu zaradenú do prvej alebo druhej kategórie,
- **samostatne verejný zdravotník**, pre zamestnancov vykonávajúcich prácu zaradenú do prvej alebo druhej kategórie, alebo
- **zdravotnícki pracovníci v tíme pracovnej zdravotnej služby** pod odborným vedením „pracovného“ lekára, pre zamestnancov vykonávajúcich prácu zaradenú do prvej, druhej, tretej alebo štvrtej kategórie.

2. HODNOTENIE FAKTOROV

Hodnotenie faktorov práce a pracovného prostredia bolo spracované na základe odborného posudku a odhadu rizika.

2.1. IDENTIFIKÁCIA NEBEZPEČENSTIEV z chemických, fyzikálnych, biologických, psychologických a zo sociologických faktorov práce a pracovného prostredia



Určenie:

- rizík a ohrozených osôb – profesií,
- možného nebezpečenstva identifikáciou faktorov práce a pracovného prostredia v súlade s Prílohou č. 1 k Vyhláške č. 448/2007 Z. z. v z. n. p. - Podrobnosti o faktoroch práce a pracovného prostredia podľa zaradenia prác do kategórií,

<u>Profesia:</u>	
RIADITEĽ ŠKOLY	
<u>Opis pracovnej činnosti:</u>	
– vykonáva činnosti súvisiace s vedením a riadením organizácie	
Faktory práce a pracovného prostredia z hľadiska zdravotných rizík	Kategória práce
A. Hluk	Nevyskytuje sa
B. Vibrácie	Nevyskytuje sa
C. Elektromagnetické pole	Nevyskytuje sa
Umelé optické žiarenie D. Ultrafialové žiarenie	Nevyskytuje sa
Umelé optické žiarenie E. Infračervené žiarenie	Nevyskytuje sa
Umelé optické žiarenie F. Lasery	Nevyskytuje sa
G. Ionizujúce žiarenie	Nevyskytuje sa
H. Zvýšený tlak vzduchu	Nevyskytuje sa
I. Chemické faktory	Nevyskytuje sa
J. Karcinogénne a mutagénne faktory	Nevyskytuje sa
K. Biologické faktory	Nevyskytuje sa
L. Zátťaž teplom	Nevyskytuje sa
M. Zátťaž chladom	Nevyskytuje sa
N. Fyzická zátťaž	2. Vzhľadom na to, že pracovné činnosti v profesii: Riaditeľ školy , sa vykonávajú v stoji aj v sede a práce sú dynamické, nie je predpoklad prekročenia limitov stanovených pre fyzickú zátťaž pri práci vyhláškou MZ SR č. 542/2007 Z. z. Nie je potrebné ďalšie posúdenie.
O. Psychická pracovná zátťaž	2.
Charakteristika:	Práce súvisiace s vedením a riadením organizácie a zamestnancov, pri ktorých psychická pracovná zátťaž posudzovaná podľa charakteristík práce a pracovného prostredia dosahuje zvýšenú intenzitu



	podľa metódy používanej podľa prílohy č. 5 časti a podľa všeobecne záväzného právneho predpisu vydaného podľa § 62 písm. s) zákona, ale nie je dosiahnutý najvyšší stupeň.
OSOBITNÉ PREDPISY	
Práca so zobrazovacou jednotkou (ZJ)	
Dodržiavať pokyny vyplývajúce so smernice pre prácu zo ZJ + NV SR č. 276/2006 Z. z. o minimálnych bezpečnostných a zdravotných požiadavkách pri práci so zobrazovacími jednotkami. Za zamestnanca so ZJ sa považuje každý zamestnanec, ktorý používa zariadenie so zobrazovacou jednotkou ako <u>významnú časť svojej práce</u> . Podľa § 7 citovaného NV SR je zamestnávateľ povinný zabezpečiť <u>posudzovanie zdravotnej spôsobilosti zamestnancov na prácu</u> :	
a) pred zaradením na prácu so ZJ	
b) v pravidelných časových intervaloch podľa osobitného predpisu	
c) v prípade zrakových ťažkostí, ktoré môže spôsobiť práca so ZJ	

<u>Profesia:</u>	
ZÁSTUPKYŇA PRE ZŠ	
<u>Opis pracovnej činnosti:</u>	
– vykonáva činnosti súvisiace so zastupovaním pri riadení organizácie a zamestnancov, učenie žiakov	
Faktory práce a pracovného prostredia z hľadiska zdravotných rizík	Kategória práce
A. Hluk	Nevyskytuje sa
B. Vibrácie	Nevyskytuje sa
C. Elektromagnetické pole	Nevyskytuje sa
Umelé optické žiarenie D. Ultrafialové žiarenie	Nevyskytuje sa
Umelé optické žiarenie E. Infračervené žiarenie	Nevyskytuje sa
Umelé optické žiarenie F. Lasery	Nevyskytuje sa
G. Ionizujúce žiarenie	Nevyskytuje sa
H. Zvýšený tlak vzduchu	Nevyskytuje sa
I. Chemické faktory	Nevyskytuje sa
J. Karcinogénne a mutagénne faktory	Nevyskytuje sa
K. Biologické faktory	Nevyskytuje sa
L. Zátťaž teplom	Nevyskytuje sa
M. Zátťaž chladom	Nevyskytuje sa
N. Fyzická zátťaž	Nevyskytuje sa
O. Psychická pracovná zátťaž	2.
Charakteristika:	Práca súvisiace s vedením a riadením



	organizácie, zamestnancov a učenie žiakov, pri ktorých psychická pracovná záťaž posudzovaná podľa charakteristík práce a pracovného prostredia dosahuje zvýšenú intenzitu podľa metódy používanej podľa prílohy č. 5 časti a podľa všeobecne záväzného právneho predpisu vydaného podľa § 62 písm. s) zákona, ale nie je dosiahnutý najvyšší stupeň.
OSOBITNÉ PREDPISY	
Práca so zobrazovacou jednotkou (ZJ)	
<p>Dodržiavať pokyny vyplývajúce so smernice pre prácu zo ZJ + NV SR č. 276/2006 Z. z. o minimálnych bezpečnostných a zdravotných požiadavkách pri práci so zobrazovacími jednotkami. Za zamestnanca so ZJ sa považuje každý zamestnanec, ktorý používa zariadenie so zobrazovacou jednotkou ako <u>významnú časť svojej práce</u>. Podľa § 7 citovaného NV SR je zamestnávateľ povinný zabezpečiť <u>posudzovanie zdravotnej spôsobilosti zamestnancov na prácu</u>:</p> <p>a) pred zaradením na prácu so ZJ b) v pravidelných časových intervaloch podľa osobitného predpisu c) v prípade zrakových ťažkostí, ktoré môže spôsobiť práca so ZJ</p>	

<u>Profesia:</u>	
UČITEĽ	
<u>Opis pracovnej činnosti:</u>	
– vykonáva činnosti súvisiace so vzdelávaním žiakov školy v pedagogickom procese	
Faktory práce a pracovného prostredia z hľadiska zdravotných rizík	Katégoria práce
A. Hluk	Nevyskytuje sa
B. Vibrácie	Nevyskytuje sa
C. Elektromagnetické pole	Nevyskytuje sa
Umelé optické žiarenie D. Ultrafialové žiarenie	Nevyskytuje sa
Umelé optické žiarenie E. Infračervené žiarenie	Nevyskytuje sa
Umelé optické žiarenie F. Lasery	Nevyskytuje sa
G. Ionizujúce žiarenie	Nevyskytuje sa
H. Zvýšený tlak vzduchu	Nevyskytuje sa
I. Chemické faktory	Nevyskytuje sa
J. Karcinogénne a mutagénne faktory	Nevyskytuje sa
K. Biologické faktory	Nevyskytuje sa
L. Záťaž teplom	Nevyskytuje sa
M. Záťaž chladom	Nevyskytuje sa



N. Fyzická záťaž	Nevyskytuje sa
O. Psychická pracovná záťaž	2.
Charakteristika:	Práce súvisiace so vzdelávaním a vedením študentov v pedagogickom procese, pri ktorých psychická pracovná záťaž posudzovaná podľa charakteristik práce a pracovného prostredia dosahuje zvýšenú intenzitu podľa metódy používanej podľa prílohy č. 5 časti a podľa všeobecne záväzného právneho predpisu vydaného podľa § 62 písm. s) zákona, ale nie je dosiahnutý najvyšší stupeň.

<u>Profesia:</u>	
VYCHOVÁVATEĽ ŠKD	
<u>Opis pracovnej činnosti:</u>	
– vykonáva činnosti súvisiace s výchovou žiakov v pedagogickom procese	
Faktory práce a pracovného prostredia z hľadiska zdravotných rizík	Kategória práce
A. Hluk	Nevyskytuje sa
B. Vibrácie	Nevyskytuje sa
C. Elektromagnetické pole	Nevyskytuje sa
Umelé optické žiarenie	Nevyskytuje sa
D. Ultrafialové žiarenie	Nevyskytuje sa
Umelé optické žiarenie	Nevyskytuje sa
E. Infračervené žiarenie	Nevyskytuje sa
Umelé optické žiarenie	Nevyskytuje sa
F. Lasery	Nevyskytuje sa
G. Ionizujúce žiarenie	Nevyskytuje sa
H. Zvýšený tlak vzduchu	Nevyskytuje sa
I. Chemické faktory	Nevyskytuje sa
J. Karcinogénne a mutagénne faktory	Nevyskytuje sa
K. Biologické faktory	Nevyskytuje sa
L. Záťaž teplom	Nevyskytuje sa
M. Záťaž chladom	Nevyskytuje sa
N. Fyzická záťaž	Nevyskytuje sa
O. Psychická pracovná záťaž	2.
Charakteristika:	Práce súvisiace s výchovou žiakov v pedagogickom procese, pri ktorých psychická pracovná záťaž posudzovaná



	podľa charakteristík práce a pracovného prostredia dosahuje zvýšenú intenzitu podľa metódy používanej podľa prílohy č. 5 časti a podľa všeobecne záväzného právneho predpisu vydaného podľa § 62 písm. s) zákona, ale nie je dosiahnutý najvyšší stupeň.
--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Profesia:	
ŠPECIÁLNY PEDAGÓG	
Opis pracovnej činnosti:	
– vykonáva špeciálne činnosti súvisiace s výchovou žiakov v pedagogickom procese	
Faktory práce a pracovného prostredia z hľadiska zdravotných rizík	Katégoria práce
A. Hluk	Nevyskytuje sa
B. Vibrácie	Nevyskytuje sa
C. Elektromagnetické pole	Nevyskytuje sa
Umelé optické žiarenie D. Ultrafialové žiarenie	Nevyskytuje sa
Umelé optické žiarenie E. Infračervené žiarenie	Nevyskytuje sa
Umelé optické žiarenie F. Lasery	Nevyskytuje sa
G. Ionizujúce žiarenie	Nevyskytuje sa
H. Zvýšený tlak vzduchu	Nevyskytuje sa
I. Chemické faktory	Nevyskytuje sa
J. Karcinogénne a mutagénne faktory	Nevyskytuje sa
K. Biologické faktory	Nevyskytuje sa
L. Zát'áž teplom	Nevyskytuje sa
M. Zát'áž chladom	Nevyskytuje sa
N. Fyzická zát'áž	Nevyskytuje sa
O. Psychická pracovná zát'áž	2.
Charakteristika:	Práce súvisiace so špecializovanými činnosťami v procese výchovy žiakov v pedagogickom procese, pri ktorých psychická pracovná zát'áž posudzovaná podľa charakteristík práce a pracovného prostredia dosahuje zvýšenú intenzitu podľa metódy používanej podľa prílohy č. 5 časti a podľa všeobecne záväzného právneho predpisu vydaného podľa § 62 písm. s) zákona, ale nie je dosiahnutý najvyšší stupeň.



<u>Profesia:</u>	
LOGOPÉD	
<u>Opis pracovnej činnosti:</u>	
– vykonáva špeciálne činnosti súvisiace s výchovou žiakov v pedagogickom procese	
Faktory práce a pracovného prostredia z hľadiska zdravotných rizík	Kategória práce
A. Hluk	Nevyskytuje sa
B. Vibrácie	Nevyskytuje sa
C. Elektromagnetické pole	Nevyskytuje sa
Umelé optické žiarenie D. Ultrafialové žiarenie	Nevyskytuje sa
Umelé optické žiarenie E. Infračervené žiarenie	Nevyskytuje sa
Umelé optické žiarenie F. Lasery	Nevyskytuje sa
G. Ionizujúce žiarenie	Nevyskytuje sa
H. Zvýšený tlak vzduchu	Nevyskytuje sa
I. Chemické faktory	Nevyskytuje sa
J. Karcinogénne a mutagénne faktory	Nevyskytuje sa
K. Biologické faktory	Nevyskytuje sa
L. Závaž teplo	Nevyskytuje sa
M. Závaž chladom	Nevyskytuje sa
N. Fyzická záťaž	Nevyskytuje sa
O. Psychická pracovná záťaž	2.
Charakteristika:	Práce súvisiace so špecializovanými činnosťami v procese výchovy žiakov v pedagogickom procese, pri ktorých psychická pracovná záťaž posudzovaná podľa charakteristík práce a pracovného prostredia dosahuje zvýšenú intenzitu podľa metódy používanej podľa prílohy č. 5 časti a podľa všeobecne záväzného právneho predpisu vydaného podľa § 62 písm. s) zákona, ale nie je dosiahnutý najvyšší stupeň.

<u>Profesia:</u>	
UČITEĽ / ZÁSTUPCA PRE CVČ	
<u>Opis pracovnej činnosti:</u>	
– vykonáva činnosti súvisiace so vzdelávaním žiakov školy v pedagogickom procese a práca s deťmi v CVČ	



Faktory práce a pracovného prostredia z hľadiska zdravotných rizík	Kategória práce
A. Hluk	Nevyskytuje sa
B. Vibrácie	Nevyskytuje sa
C. Elektromagnetické pole	Nevyskytuje sa
Umelé optické žiarenie D. Ultrafialové žiarenie	Nevyskytuje sa
Umelé optické žiarenie E. Infračervené žiarenie	Nevyskytuje sa
Umelé optické žiarenie F. Lasery	Nevyskytuje sa
G. Ionizujúce žiarenie	Nevyskytuje sa
H. Zvýšený tlak vzduchu	Nevyskytuje sa
I. Chemické faktory	Nevyskytuje sa
J. Karcinogénne a mutagénne faktory	Nevyskytuje sa
K. Biologické faktory	Nevyskytuje sa
L. Zátťaž teplom	Nevyskytuje sa
M. Zátťaž chladom	Nevyskytuje sa
N. Fyzická zátťaž	Nevyskytuje sa
O. Psychická pracovná zátťaž	2.
Charakteristika:	Práce súvisiace so vzdelávaním a vedením študentov v pedagogickom procese a voľnočasových aktivitách v CVČ, pri ktorých psychická pracovná zátťaž posudzovaná podľa charakteristík práce a pracovného prostredia dosahuje zvýšenú intenzitu podľa metódy používanej podľa prílohy č. 5 časti a podľa všeobecne záväzného právneho predpisu vydaného podľa § 62 písm. s) zákona, ale nie je dosiahnutý najvyšší stupeň.

Profesia:	
DRUŽINÁRKA (60% ÚVÄZOK)	
Opis pracovnej činnosti:	
– vykonáva činnosti súvisiace s prácou so žiakmi v družine a vzdelávaním žiakov	
Faktory práce a pracovného prostredia z hľadiska zdravotných rizík	Kategória práce
A. Hluk	Nevyskytuje sa
B. Vibrácie	Nevyskytuje sa
C. Elektromagnetické pole	Nevyskytuje sa
Umelé optické žiarenie D. Ultrafialové žiarenie	Nevyskytuje sa
Umelé optické žiarenie	Nevyskytuje sa



E. Infračervené žiarenie	
Umelé optické žiarenie	
F. Lasery	Nevyskytuje sa
G. Ionizujúce žiarenie	Nevyskytuje sa
H. Zvýšený tlak vzduchu	Nevyskytuje sa
I. Chemické faktory	Nevyskytuje sa
J. Karcinogénne a mutagénne faktory	Nevyskytuje sa
K. Biologické faktory	Nevyskytuje sa
L. Zát'az teplom	Nevyskytuje sa
M. Zát'az chladom	Nevyskytuje sa
N. Fyzická zát'az	Nevyskytuje sa
O. Psychická pracovná zát'az	2.
Charakteristika:	Práce súvisiace s prácou a so vzdelávaním a vedením žiakov, pri ktorých psychická pracovná zát'az posudzovaná podľa charakteristík práce a pracovného prostredia dosahuje zvýšenú intenzitu podľa metódy používanej podľa prílohy č. 5 časti a podľa všeobecne záväzného právneho predpisu vydaného podľa § 62 písm. s) zákona, ale nie je dosiahnutý najvyšší stupeň.

Profesia:	
ASISTENT UČITEĽA	
Opis pracovnej činnosti:	
– vykonáva pomocné činnosti súvisiace s výchovou žiakov v pedagogickom procese	
Faktory práce a pracovného prostredia z hľadiska zdravotných rizík	Katégoria práce
A. Hluk	Nevyskytuje sa
B. Vibrácie	Nevyskytuje sa
C. Elektromagnetické pole	Nevyskytuje sa
Umelé optické žiarenie	
D. Ultrafialové žiarenie	Nevyskytuje sa
Umelé optické žiarenie	
E. Infračervené žiarenie	Nevyskytuje sa
Umelé optické žiarenie	
F. Lasery	Nevyskytuje sa
G. Ionizujúce žiarenie	Nevyskytuje sa
H. Zvýšený tlak vzduchu	Nevyskytuje sa
I. Chemické faktory	Nevyskytuje sa
J. Karcinogénne a mutagénne faktory	Nevyskytuje sa
K. Biologické faktory	Nevyskytuje sa



L. Zát'az teplom	Nevyskytuje sa
M. Zát'az chladom	Nevyskytuje sa
N. Fyzická zát'az	Nevyskytuje sa
O. Psychická pracovná zát'az	2.
Charakteristika:	Práce súvisiace s pomocnými činnosťami v procese výchovy žiakov v pedagogickom procese, pri ktorých psychická pracovná zát'az posudzovaná podľa charakteristík práce a pracovného prostredia dosahuje zvýšenú intenzitu podľa metódy používanej podľa prílohy č. 5 časti a podľa všeobecne záväzného právneho predpisu vydaného podľa § 62 písm. s) zákona, ale nie je dosiahnutý najvyšší stupeň.

Profesia: KOORDINÁTOR PROJEKTOV A ELEKTRONICKÝCH SYSTÉMOV, KOORDINÁTOR PREVÁDZKY IHRISKA A TELOCVIČNE	
Opis pracovnej činnosti: – vykonáva činnosti súvisiace so zberom a sumarizovaním údajov pre projekty a prevádzkové činnosti telocvične, nárad'ovne a ihriska	
Faktory práce a pracovného prostredia z hľadiska zdravotných rizík	Kategória práce
A. Hluk	Nevyskytuje sa
B. Vibrácie	Nevyskytuje sa
C. Elektromagnetické pole	Nevyskytuje sa
Umelé optické žiarenie D. Ultrafialové žiarenie	Nevyskytuje sa
Umelé optické žiarenie E. Infračervené žiarenie	Nevyskytuje sa
Umelé optické žiarenie F. Lasery	Nevyskytuje sa
G. Ionizujúce žiarenie	Nevyskytuje sa
H. Zvýšený tlak vzduchu	Nevyskytuje sa
I. Chemické faktory	Nevyskytuje sa
J. Karcinogénne a mutagénne faktory	Nevyskytuje sa
K. Biologické faktory	Nevyskytuje sa
L. Zát'az teplom	Nevyskytuje sa
M. Zát'az chladom	Nevyskytuje sa
N. Fyzická zát'az	2.
	Vzhľadom na to, že pracovné činnosti v hodnotenej profesii: <u>Koordinátor</u>



	projektov a elektronických systémov, koordinátor prevádzky ihriska a telocvične , sa vykonávajú v stoji aj v sede a práce sú dynamické, nie je predpoklad prekročenia limitov stanovených pre fyzickú záťaž pri práci vyhláškou MZ SR č. 542/2007 Z. z. Nie je potrebné ďalšie posúdenie.
O. Psychická pracovná záťaž Charakteristika:	2. Práce súvisiace so špecializovanými činnosťami pri správe počítačových systémov a hmotnou zodpovednosťou, pri ktorých psychická pracovná záťaž posudzovaná podľa charakteristík práce a pracovného prostredia dosahuje zvýšenú intenzitu podľa metódy používanej podľa prílohy č. 5 časti a podľa všeobecne záväzného právneho predpisu vydaného podľa § 62 písm. s) zákona, ale nie je dosiahnutý najvyšší stupeň.
OSOBITNÉ PREDPISY	
Práca so zobrazovacou jednotkou (ZJ)	
Dodržiavať pokyny vyplývajúce so smernice pre prácu zo ZJ + NV SR č. 276/2006 Z. z. o minimálnych bezpečnostných a zdravotných požiadavkách pri práci so zobrazovacími jednotkami. Za zamestnanca so ZJ sa považuje každý zamestnanec, ktorý používa zariadenie so zobrazovacou jednotkou ako významnú časť svojej práce. Podľa § 7 citovaného NV SR je zamestnávateľ povinný zabezpečiť posudzovanie zdravotnej spôsobilosti zamestnancov na prácu:	
a) pred zaradením na prácu so ZJ b) v pravidelných časových intervaloch podľa osobitného predpisu c) v prípade zrakových ťažkostí, ktoré môže spôsobiť práca so ZJ	

Profesia:	
EKONÓM	
Opis pracovnej činnosti: - vykonáva činnosti súvisiace s vedením účtovníctva organizácie	
Faktory práce a pracovného prostredia z hľadiska zdravotných rizík	Kategória práce
A. Hluk	Nevyskytuje sa
B. Vibrácie	Nevyskytuje sa
C. Elektromagnetické pole	Nevyskytuje sa
Umelé optické žiarenie	Nevyskytuje sa



D. Ultrafialové žiarenie	
Umelé optické žiarenie	Nevyskytuje sa
E. Infračervené žiarenie	Nevyskytuje sa
Umelé optické žiarenie	Nevyskytuje sa
F. Lasery	Nevyskytuje sa
G. Ionizujúce žiarenie	Nevyskytuje sa
H. Zvýšený tlak vzduchu	Nevyskytuje sa
I. Chemické faktory	Nevyskytuje sa
J. Karcinogénne a mutagénne faktory	Nevyskytuje sa
K. Biologické faktory	Nevyskytuje sa
L. Zátťaž teplom	Nevyskytuje sa
M. Zátťaž chladom	Nevyskytuje sa
N. Fyzická zátťaž	2.
Charakteristika:	Vzhľadom na to, že pracovné činnosti v profesii: Ekonom , sa vykonávajú v sede ale aj v stoji a práce sú dynamické, nie je predpoklad prekročenia limitov stanovené pre fyzickú zátťaž pri práci vyhláškou MZ SR č. 542/2007 Z. z. Nie je potrebné ďalšie posúdenie.
O. Psychická pracovná zátťaž	2.
Charakteristika:	Práce súvisiace s vedením účtovníctva organizácie, manipuláciou s financiami, pri ktorých psychická pracovná zátťaž posudzovaná podľa charakteristík práce a pracovného prostredia dosahuje zvýšenú intenzitu podľa metódy používanej podľa prílohy č. 5 časti a podľa všeobecne záväzného právneho predpisu vydaného podľa § 62 písm. s) zákona, ale nie je dosiahnutý najvyšší stupeň.
OSOBITNÉ PREDPISY	
Práca so zobrazovacou jednotkou (ZJ)	
<p>Dodržiavať pokyny vyplývajúce so smernice pre prácu zo ZJ + NV SR č. 276/2006 Z. z. o minimálnych bezpečnostných a zdravotných požiadavkách pri práci so zobrazovacími jednotkami. Za zamestnanca so ZJ sa považuje každý zamestnanec, ktorý používa zariadenie so zobrazovacou jednotkou ako významnú časť svojej práce. Podľa § 7 citovaného NV SR je zamestnávateľ povinný zabezpečiť <u>posudzovanie zdravotnej spôsobilosti zamestnancov na prácu:</u></p> <p>a) pred zaradením na prácu so ZJ</p> <p>b) v pravidelných časových intervaloch podľa osobitného predpisu</p> <p>c) v prípade zrakových ťažkostí, ktoré môže spôsobiť práca so ZJ</p>	



Profesia:	
UPRATOVAČKA	
Opis pracovnej činnosti: – vykonáva upratovacie a čistiace práce v základnej škole	
Faktory práce a pracovného prostredia z hľadiska zdravotných rizík	Kategória práce
A. Hluk	Nevyskytuje sa
B. Vibrácie	Nevyskytuje sa
C. Elektromagnetické pole	Nevyskytuje sa
Umelé optické žiarenie D. Ultrafialové žiarenie	Nevyskytuje sa
Umelé optické žiarenie E. Infračervené žiarenie	Nevyskytuje sa
Umelé optické žiarenie F. Lasery	Nevyskytuje sa
G. Ionizujúce žiarenie	Nevyskytuje sa
H. Zvýšený tlak vzduchu	Nevyskytuje sa
I. Chemické faktory	2.
Charakteristika:	Riziko vyplývajúce z expozície zamestnancov chemickým faktorom na hodnotenom pracovisku, pri profesií: <u>Upratovačka, môžeme zaradiť do kategórie rizika 2 podľa prílohy č. 1, Vyhlášky MZ SR č. 448/2007 Z. z.</u> z ohľadom na druh a trvanie expozície pri vykonávaných profesiách, kde nemožno predpokladať zvýšenú mieru zdravotného rizika zo špecifického pôsobenia chemických faktorov. Ide najmä o používanie bežných saponátov a čistiacich prostriedkov v originálnych obaloch.
J. Karcinogénne a mutagénne faktory	Nevyskytuje sa
K. Biologické faktory	Nevyskytuje sa
L. Zátťaž teplom	Nevyskytuje sa
M. Zátťaž chladom	Nevyskytuje sa
N. Fyzická zátťaž	2.
Charakteristika:	Pracovné činnosti v profesii: <u>Upratovačka, spĺňajú kritériá na zaradenie do kategórie 2 – fyzická zátťaž</u> podľa Vyhlášky č. 448/2007 Z. z. Ide o práce spojené s nepravidelným premiestňovaním bremien, pri ktorých hmotnosť ručne premiestňovaných bremien neprekračuje smerné hmotnostné



	<p>hodnoty stanovené v NV SR č. 281/2006 Z. z.</p> <p>Na pracoviskách na základe odborného posúdenia podľa NV SR č. 281/2006 Z. z. celozmenová hmotnosť bremena a maximálna hmotnosť bremena nepresahuje smerné hmotnostné limity. Súčasne vzhľadom na to, že pracovné činnosti sa vykonávajú v stoji aj v sede a práce sú dynamické nie sú prekračované limity stanovené pre fyzickú záťaž pri práci vyhláškou MZ SR č. 542/2007 Z. z. Nie je potrebné ďalšie posúdenie.</p>
O. Psychická pracovná záťaž	Nevyskytuje sa
OSOBITNÉ PREDPISY	
Manipulácia s bremenami	
<p>Podľa § 5 NV SR č. 281/2006 Z. z. o minimálnych bezpečnostných a zdravotných požiadavkách pri ručnej manipulácii s bremenami:</p> <p>V záujme odstránenia alebo zníženia účinkov ručnej manipulácie s bremenami na zdravie zamestnancov je zamestnávateľ o. i. povinný <u>pred jej začatím</u> zabezpečiť zdravotný dohľad, ktorým je posúdenie zdravotnej spôsobilosti zamestnancov na ručnú manipuláciu s bremenami so zohľadnením individuálnych rizikových faktorov uvedených v prílohe č. 3 citovaného NV a smerných hmotnostných hodnôt uvedených v prílohe č. 2. citovaného NV.</p>	

<u>Profesia:</u>	
ŠKOLNÍK	
<u>Opis pracovnej činnosti:</u>	
– vykonáva činnosti súvisiace s údržbou budovy	
Faktory práce a pracovného prostredia z hľadiska zdravotných rizík	Kategória práce
A. Hluk	Nevyskytuje sa
B. Vibrácie	Nevyskytuje sa
C. Elektromagnetické pole	Nevyskytuje sa
Umelé optické žiarenie D. Ultrafialové žiarenie	Nevyskytuje sa
Umelé optické žiarenie E. Infračervené žiarenie	Nevyskytuje sa
Umelé optické žiarenie F. Lasery	Nevyskytuje sa
G. Ionizujúce žiarenie	Nevyskytuje sa
H. Zvýšený tlak vzduchu	Nevyskytuje sa
I. Chemické faktory	2.
Charakteristika:	Riziko vyplývajúce z expozície



	zamestnancov chemickým faktorom na hodnotenom pracovisku, pri profesií: <u>Školník, môžeme zaradiť do kategórie rizika 2 podľa prílohy č. 1, Vyhlášky MZ SR č. 448/2007 Z. z. z ohľadom na druh a trvanie expozície pri vykonávaných profesiách, kde nemožno predpokladať zvýšenú mieru zdravotného rizika zo špecifického pôsobenia chemických faktorov. Ide najmä o manipuláciu s bežnými mazacími látkami a inou bežnou chémiou používanou v údržbe zariadenia.</u>
J. Karcinogénne a mutagénne faktory	Nevyskytuje sa
K. Biologické faktory	Nevyskytuje sa
L. Zátťaž teplom	Nevyskytuje sa
M. Zátťaž chladom	Nevyskytuje sa
N. Fyzická zátťaž	2.
Charakteristika:	<p>Pracovné činnosti v profesii: <u>Školník, spĺňajú kritériá na zaradenie do kategórie 2 – fyzická zátťaž</u> podľa Vyhlášky č. 448/2007 Z. z.</p> <p>Ide o práce spojené s nepravidelným premiestňovaním bremien, pri ktorých hmotnosť ručne premiestňovaných bremien neprekračuje smerné hmotnostné hodnoty stanovené v NV SR č. 281/2006 Z. z.</p> <p>Na pracoviskách na základe odborného posúdenia podľa NV SR č. 281/2006 Z. z. celozmenová hmotnosť bremena a maximálna hmotnosť bremena nepresahuje smerné hmotnostné limity.</p> <p>Súčasne vzhľadom na to, že pracovné činnosti sa vykonávajú v stoji aj v sede a práce sú dynamické nie sú prekračované limity stanovené pre fyzickú zátťaž pri práci vyhláškou MZ SR č. 542/2007 Z. z. Nie je potrebné ďalšie posúdenie.</p>
O. Psychická pracovná zátťaž	Nevyskytuje sa
OSOBITNÉ PREDPISY	
Manipulácia s bremenami	
Podľa § 5NV SR č. 281/2006 Z. z. o minimálnych bezpečnostných a zdravotných požiadavkách pri ručnej manipulácii s bremenami: V záujme odstránenia alebo zníženia účinkov ručnej manipulácie s bremenami na zdravie	



zamestnancov je zamestnávateľ o. i. povinný pred jej začatím zabezpečiť zdravotný dohľad, ktorým je posúdenie zdravotnej spôsobilosti zamestnancov na ručnú manipuláciu s bremenami so zohľadnením individuálnych rizikových faktorov uvedených v prílohe č. 3 citovaného NV a smerných hmotnostných hodnôt uvedených v prílohe č. 2. citovaného NV.

V súlade s § 31 (Hodnotenie zdravotných rizík a kategorizácia prác), *Zákona č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov, v znení neskorších predpisov*, sa podľa:

- úrovne a charakteru faktorov práce a pracovného prostredia, ktoré môžu ovplyvniť zdravie zamestnancov
- hodnotenia zdravotných rizík
- a na základe zmien zdravotného stavu zamestnancov - práce zaraďujú do štyroch kategórií nasledovne:

Do **prvej kategórie** sa zaraďujú práce, pri ktorých nie je riziko poškodenia zdravia zamestnanca vplyvom práce a pracovného prostredia.

Do **druhej kategórie** sa zaraďujú práce, pri ktorých vzhľadom na riziko nie je predpoklad poškodenia zdravia, ale nedá sa vylúčiť nepriaznivá odpoveď organizmu na záťaž faktormi práce a pracovného prostredia; nepriaznivá odpoveď organizmu na záťaž faktormi práce a pracovného prostredia zahŕňa neočakávanú alebo nepredpokladanú reakciu organizmu, a to vo forme príznaku alebo odlišného znaku vrátane zmenených laboratórnych hodnôt, alebo zmenených funkčných schopností organizmu, v súvislosti s expozíciou danému faktoru práce a pracovného prostredia.

Sú to:

- a) práce, pri ktorých faktory práce a pracovného prostredia neprekračujú limity ustanovené osobitnými predpismi,
- b) práce, pri ktorých je rizikový faktor práce ionizujúce žiarenie, ak stavebné, technické a organizačné opatrenia zaručujú, že ožiarenie zamestnancov ani pri dlhodobej expozícii neprekročí limity ožiarenia pracovníkov ustanovené osobitným predpisom.

Do **tretej kategórie** sa zaraďujú:

- a) práce, pri ktorých nie je expozícia zamestnanca faktorom práce a pracovného prostredia



znížená technickými opatreniami na úroveň ustanoveného limitu a na zníženie rizika je potrebné vykonať organizačné opatrenia a iné špecifické ochranné opatrenia vrátane použitia osobných ochranných pracovných prostriedkov,

b) práce, pri ktorých je expozícia zamestnanca faktorom práce a pracovného prostredia znížená technickými opatreniami na úroveň ustanoveného limitu, ale vzájomná kombinácia a pôsobenie faktorov práce a pracovného prostredia môžu poškodiť zdravie,

c) práce, pri ktorých nie sú ustanovené limity, ale expozícia faktorom práce a pracovného prostredia môže u zamestnanca spôsobiť poškodenie zdravia,

d) práce vykonávané v kontrolovanom pásme, pri ktorých vzhľadom na úroveň a premenlivosť radiačných parametrov je na obmedzenie ožiarenia pracovníkov na úroveň limitov ožiarenia nevyhnutné používať osobné ochranné pracovné prostriedky a vykonávať dodatočné technické, organizačné alebo iné špecifické ochranné opatrenia.

Do **štvrtej kategórie** sa len výnimočne na obmedzený čas, najviac na jeden rok, zaraďujú

a) práce, pri ktorých nie je možné znížiť technickými alebo organizačnými opatreniami expozíciu zamestnanca faktorom práce a pracovného prostredia na úroveň ustanovených limitov, expozícia faktorom práce a pracovného prostredia prekračuje limity, zisťujú sa zdravotné zmeny zamestnancov vo vzťahu k pôsobiacim faktorom a je potrebné vykonať technické opatrenia a iné špecifické ochranné opatrenia vrátane použitia osobných ochranných pracovných prostriedkov,

b) práce, ktoré podľa miery expozície jednotlivým faktorom práce a pracovného prostredia patria do tretej kategórie, ale vzájomná kombinácia faktorov práce a pracovného prostredia zvyšuje riziko poškodenia zdravia,

c) práce vykonávané pri činnostiach vedúcich k ožiareniu, pri ktorých ožiarenie pracovníkov prekračuje limity ožiarenia a takéto ožiarenie kladne posúdil úrad verejného zdravotníctva.

Rizikovou prácou je práca zaradená do tretej a štvrtej kategórie. O zaradení práce do tretej kategórie a štvrtej kategórie, o zmene alebo vyradení práce z tretej kategórie a štvrtej kategórie rozhoduje príslušný orgán verejného zdravotníctva na základe návrhu zamestnávateľa, fyzickej osoby - podnikateľa, ktorý nezamestnáva iné fyzické osoby, alebo z vlastného podnetu.



3. POSÚDENIE VZŤAHU DÁVKY A ÚČINKU

Kvalitatívne a kvantitatívne hodnotenie zdravotných rizík z expozície identifikovaným nebezpečným faktorom práce a pracovného prostredia.

Identifikácia faktorov pracovného prostredia, ich objektivizácia, posudzovanie a zaraďovanie prác do kategórií je kontinuálny proces. Je potrebné uvedomiť si, že je nevyhnutné zo strany zamestnávateľa zabezpečiť pravidelný monitoring situácie na pracovisku a zabezpečovať minimálne požiadavky, ktoré sú na ne kladené podľa charakteru prevládajúcich faktorov pracovného prostredia.

Zamestnávateľ, ktorý používa alebo prevádzkuje zariadenia, ktoré sú zdrojom nebezpečenstiev alebo zamestnáva zamestnancov činnosťami, pri ktorých môžu byť exponovaní nebezpečným faktorom práce a pracovného prostredia (hluk, vibrácie, elektromagnetické pole, umelé optické žiarenie - ultrafialové, umelé optické žiarenie-infračervené, umelé optické žiarenie - lasery, zvýšený tlak vzduchu, chemické faktory, karcinogénne a mutagénne faktory, biologické faktory, záťaž teplom a chladom, fyzická záťaž, psychická záťaž) je povinný v súlade s osobitnými predpismi technické organizačné a iné opatrenia, ktoré vylúčia alebo znížia na najnižšie možnú a dosiahnuteľnú mieru expozíciu zamestnancov faktorom pracovného prostredia a zabezpečia ochranu zdravia a bezpečnosť zamestnancov pri práci (zákonná povinnosť - zákon č. 355/2007 Z. z. v znení neskorších úprav).

CHARAKTERISTIKA IDENTIFIKOVANÝCH FAKTOROV PRÁCE A PRACOVNÉHO PROSTREDIA:

FYZICKÁ ZÁŤAŽ	
<ul style="list-style-type: none"> • § 38, Zákon NR SR č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov • Vyhláška MZ SR č. 542/2007 Z. z. o podrobnostiach o ochrane zdravia pred fyzickou záťažou pri práci, psychickou pracovnou záťažou a senzorickou záťažou pri práci • NV SR č. 281/2006 Z. z. o minimálnych bezpečnostných a zdravotných požiadavkách pri ručnej manipulácii s bremenami 	
Definícia:	Každá práca je z fyziologického hľadiska výsledkom nervovej, zmyslovej a svalovej činnosti človeka – na práci sa zúčastňujú všetky zložky ľudského organizmu. Podľa toho, ktoré orgány a systémy sú pri práci najviac zaťažené,



	<p><u>rozlišujeme 3 druhy pracovného zaťaženia: fyzické – svalová práca; psychické – nervová a duševná práca; zmyslové – námaha najmä zraku a sluchu. Schopnosť človeka podávať svalmi telesný výkon alebo udržať väčšie sily v rovnováhe sa označuje ako telesná výkonnosť. Táto schopnosť je významne individuálna.</u></p> <p>Charakteristickou vlastnosťou svalov je schopnosť reagovať na podnety zmenou napätia pri zachovaní dĺžky svalu – izometria alebo pri skrátení svalu – izotónia. Z hľadiska fyziológie práce má dominujúci význam svalstvo kostry, ktoré reaguje predovšetkým na vzruchy privádzané k svalom motorickým nervstvom. Svalstvo môže reagovať na podnety len vtedy, keď má dostatočnú energiu, ktorú vytvára chemickou cestou a na mechanickú energiu ju transformuje cez svalové úpony.</p> <p>Prácu <u>rozdeľujeme</u> na <i>dynamickú</i> (pozitívnu a negatívnu) a <i>statickú</i>:</p> <ul style="list-style-type: none"> • pri pozitívnej dynamickej práci ide o izotonickú činnosť, pri ktorej sa strieda sťah svalu s predĺžením (s uvoľnením, relaxáciou). Sila pôsobí po určitej dráhe. • negatívna dynamická práca slúži na rozdiel od pozitívnej na zbrzdžovanie pohybu (chôdza do kopca je pozitívna, chôdza z kopca negatívna dynamická práca). • statická práca je spojená s izometrickým sťahom svalu trvajúcim určitý čas. Z fyziologického hľadiska ide o prácu – so zreteľom na chemické procesy prebiehajúce vo svale. Z fyzikálneho hľadiska to však práca nie je. Veľkosť statickej práce závisí od veľkosti vydávanej svalovej sily a od času, v ktorom sa sila vynakladá. <p>Fyzická záťaž – nepohoda je na účely Vyhlášky MZ SR č. 542/2007 Z. z., pocit fyzického obmedzenia a záťaže pri práci, ktoré sťažujú výkon a môže byť spôsobená:</p> <ul style="list-style-type: none"> • fyzickou námahou • hypokinézou (znížená schopnosť pohybu) • nevhodnou pracovnou polohou • nepriaznivými mikroklimatickými podmienkami • osobnými ochrannými pracovnými prostriedkami, ktoré obmedzujú pohyb, dýchanie, termoreguláciu, videnie alebo sluch
Účinky na zdravie:	Poškodenia podporno – pohybového aparátu.
Exponovaná profesia:	Riaditeľ školy, Ekonóm, Upratovačka, Školník, Koordinátor projektov a elektronických systémov, koordinátor prevádzky ihriska a telocvične,
Zdroj:	Vystavenie zamestnancov fyzickej záťaži pri vykonávaní prác (prevažne v základnej pracovnej polohe v sede, v stojí alebo pri striedaní polôh.), pričom pravdepodobne nie



	sú prekročené limitné hodnoty fyzickej záťaže.
Kategória práce:	2.
Zaradenie do kategórie:	Vykonané na základe odhadu rizika a porovnania údajov so súčasne platnými právnymi predpismi.
Čas / doba - trvanie expozície:	Pravidelne pri vykonávaní práce počas pracovnej zmeny.
Cesta - miesto vstupu:	Podporo – pohybový aparát.
Objektivizácia:	Hodnotenie fyzickej záťaže - zatiaľ nevykonané.
Posúdenie zdravotnej spôsobilosti na prácu:	Lekárska preventívna prehliadka (LPP) vo vzťahu k práci bola vykonaná pred zaradením zamestnancov na prácu.
Návrh preventívnych opatrení:	<ul style="list-style-type: none"> – správne sedenie a držanie tela pri vykonávaní práce – ergonomická úprava pracovísk – výkon LPP vo vzťahu k práci v pravidelných intervaloch – pravidelné informovanie – školenie zamestnancov o povahe rizík vyplývajúcej z nadmernej fyzickej záťaže – režim práce a odpočinku (prestávky pri práci) – hodnotenie fyzickej záťaže v súlade s § 38, zákona č. 355/2007 Z. z. v znení neskorších predpisov

PSYCHICKÁ PRACOVNÁ ZÁŤAŽ

- § 38, Zákon č. 355/2007 Z. z. v znení neskorších predpisov
- Vyhláška MZ SR č. 542/2007 Z. z. o podrobnostiach o ochrane zdravia pred fyzickou záťažou pri práci, psychickou pracovnou záťažou a senzorickou záťažou pri práci

Definícia:	<p><u>Psychická záťaž</u> – označuje sa ňou proces <u>zvládania</u> požiadaviek prostredia. Odlišujú sa tri formy:</p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>senzorická</i>, ktorá vyplýva z požiadaviek na činnosť zmyslových orgánov a im zodpovedajúcim štruktúram CNS - <i>mentálna</i>, ktorá vyplýva z požiadaviek na spracovávanie informácií, ktoré kladie nároky na pozornosť, pamäť, predstavivosť, myslenie a rozhodovanie - <i>emočná</i>, ktorá vyplýva zo situácií a požiadaviek, vyvolávajúcich afektívnu citovú odozvu <p>Psychologické procesy pri záťaži sa aktivujú podľa prežívania situácie a vlastného stavu organizmu. Základom prežívania záťaže je <u>percepcia</u>, t. j. vnímanie, cítenie a hodnotenie situácie, resp. požiadaviek z hľadiska náročnosti pre jednotlivca. Od nej sa odvíja <i>schopnosť</i> a <i>miera zvládania</i> či <i>nezvládania</i> psychickej záťaže (coping process).</p> <p>Duševné zdravie je podľa definície WHO súčasťou</p>
-------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



	celkového zdravia. V užšom psychologickom zmysle odráža primeranú sebakoncepciu, sebaúctu a sebarealizáciu, ktorá človeku prináša spokojnosť aj v mimopracovnom živote.
Účinky na zdravie:	Účinky vonkajšieho prostredia, vrátane pracovného, sa prejavujú v prežívaní, správaní a činnosti psychických funkcií a procesov a môžu mať za následok stav označovaný ako <i>záťaž – stres</i> , alebo stav, ktorý môže byť spúšťacím mechanizmom vzniku psychosomatických ochorení, resp. aj profesionálnych ochorení.
Exponovaná profesia:	Riaditeľ školy, Zástupkyňa pre ZŠ, Učiteľ, Vychovávateľ ŠKD, Ekonóm, Koordinátor projektov a elektronických systémov, koordinátor prevádzky ihriska a telocvične, Logopéd, Špeciálny pedagóg, Asistent učiteľa, Učiteľ / zástupca pre CVC, Družinárka (60% úväzok)
Zdroj:	Vystavenie zamestnancov psychickej pracovnej záťaži (PPZ), pri vykonávaní svojej práce (<i>komunikácia so zákazníkmi, sociálne interakcie, hmotná a organizačná zodpovednosť a pod.</i>)
Kategória práce:	2.
Zaradenie do kategórie:	Vykonané na základe odhadu rizika a porovnania údajov so súčasne platnými právnymi predpismi.
Čas / doba - trvanie expozície:	Pravidelne pri vykonávaní práce počas pracovnej zmeny.
Cesta - miesto vstupu:	Centrálny nervový systém (psychika človeka).
Objektivizácia:	Hodnotenie PPZ – t. č. nevykonané.
Posúdenie zdravotnej spôsobilosti na prácu:	Lekárska preventívna prehliadka (LPP) vo vzťahu k práci bola vykonaná pred zaradením zamestnancov na prácu.
Návrh preventívnych opatrení:	<ul style="list-style-type: none"> – efektívna organizácia práce – dodržiavanie zásad správneho režimu práce a odpočinku – kvalitný systém riadenia a výberu zamestnancov na psychicky náročné pracovné pozície – pozitívna motivácia zamestnancov – výkon LPP vo vzťahu k práci v pravidelných intervaloch – pravidelné informovanie – školenie zamestnancov o povahe rizík vyplývajúcej z PPZ – hodnotenie PPZ v súlade s § 38, zákona č. 355/2007 Z. z. v znení neskorších predpisov

CHEMICKÉ FAKTORY

- § 38, Zákon č. 355/2007 Z. z. v znení neskorších predpisov



- Vyhláška MZ SR č. 448/2007 Z. z. o podrobnostiach o faktoroch práce a pracovného prostredia vo vzťahu ku kategorizácii prác z hľadiska zdravotných rizík a o náležitostiach návrhu na zaradenie prác do kategórií

Definícia:	<p><u>Práca s chemickými faktormi</u> –</p> <ul style="list-style-type: none"> • Práce, pri ktorých je expozícia chemickému faktoru vyššia ako 0,3 -násobok priemerného najvyššie prípustného expozičného limitu pre daný chemický faktor, ale neprekračuje priemerný najvyššie prípustný expozičný limit. • Práce, pri ktorých súčasne pôsobí viac chemických faktorov, ktorých vzájomné účinky sa môžu sčítať, ak súčet podielov nameraných priemerných hodnôt jednotlivých chemických faktorov a ich priemerných najvyššie prípustných expozičných limitov je menší ako 1 alebo sa rovná 1. • Práce, pri ktorých sa vyskytujú senzibilizujúce chemické faktory, ktoré môžu spôsobiť alergické ochorenie kože, dýchacích ciest alebo očných spojoviek. • Práce, pri ktorých závery posúdenia rizika nepredpokladajú zvýšenú mieru zdravotného rizika zo špecifického pôsobenia chemických faktorov.
Účinky na zdravie:	Pri týchto prácach sa môžu vyskytnúť ochorenie kože, dýchacích ciest alebo očných spojoviek.
Exponovaná profesia:	Upratovačka, Školník,
Zdroj:	Vystavenie zamestnancov expozícií chemických látok, najmä bežných čistiacich prostriedkov a saponátov
Kategória práce:	2.
Zaradenie do kategórie:	Vykonané na základe odhadu rizika a porovnania údajov so súčasne platnými právnymi predpismi.
Čas / doba - trvanie expozície:	Pravidelne pri vykonávaní práce počas pracovnej zmeny.
Cesta - miesto vstupu:	Koža, respiračný trakt.
Objektivizácia:	Hodnotenie nevykonané.
Posúdenie zdravotnej spôsobilosti na prácu:	Lekárska preventívna prehliadka (LPP) vo vzťahu k práci bola vykonaná pred zaradením zamestnancov na prácu.
Návrh preventívnych opatrení:	<ul style="list-style-type: none"> – efektívna organizácia práce – dodržiavanie zásad správneho režimu práce a odpočinku – používanie adekvátnych osobných ochranných pracovných prostriedkov – pozitívna motivácia zamestnancov – pravidelné informovanie – školenie zamestnancov o povahe rizík vyplývajúcej z práce s chemickými



	látkami – hodnotenie PPZ v súlade s § 38, zákona č. 355/2007 Z. z. v znení neskorších predpisov
--	----------------------------------------------------------------------------------------------------

4. PREVENTÍVNE OPATRENIA

V súlade so *Zákonom č. 355/2007 Z. z. v znení neskorších predpisov* je o. i. povinnosťou zamestnávateľa, ktorý používa alebo prevádzkuje zariadenia, ktoré sú zdrojom nebezpečenstiev alebo zamestnáva zamestnancov činnosťami, pri ktorých môžu byť exponovaní nebezpečným faktorom práce a pracovného prostredia zabezpečiť v súlade s osobitnými predpismi TECHNICKÉ, ORGANIZAČNÉ a INÉ OPATRENIA, ktoré vylúčia alebo znížia na najnižšiu možnú a dosiahnuteľnú mieru expozíciu zamestnancov faktorom pracovného prostredia a zabezpečia ochranu zdravia a bezpečnosti zamestnancov pri práci.

Organizácia pri ochrane zdravia zamestnancov uplatňuje nasledovné PREVENTÍVNE A OCHRANNÉ OPATRENIA:

Technické:

- výber vhodného pracovného zariadenia
- vhodné usporiadanie pracoviska
- stavebné a priestorové riešenie pracoviska a pracovných miest
- údržba pracovných zariadení, pracovných miest a systémov na pracovisku

Organizačné:

- dodržiavanie určeného spôsobu práce a bezpečných pracovných postupov
- režim práce a odpočinku (prestávky na jedenie a oddych pri práci)
- sledovanie a hodnotenie zdravotného stavu zamestnancov - výkonom lekárskeho preventívnych prehliadok (LPP) vo vzťahu k práci v súlade s § 30 *Zákona č. 355/2007 Z. z. v znení neskorších predpisov*
- školenie zamestnancov v oblasti BOZP v pravidelných intervaloch



- školenie zamestnancov v oblasti prvej pomoci (dodávateľsky externou, na to oprávnenou spoločnosťou)

Iné:

- poskytovanie osobných ochranných pracovných prostriedkov (OOPP) a ich používanie zamestnancami
- dodržiavanie zásad osobnej hygieny
- dodržiavanie zákazu fajčenia na pracovisku okrem priestorov, ktoré sú na tento účel vyhradené

5. ZÁVEREČNÉ USTANOVENIE

Na základe zistených skutočností sú vykonávané práce zaradené do kategórie nasledovne:

Profesia:	Kategória:
Riaditeľ školy	2.
Zástupkyňa pre ZŠ	2.
Učiteľ	2.
Učiteľ / zástupca pre CVČ	2.
Družinárka (60% úväzok)	2.
Vychovávateľka ŠKD	2.
Ekonom	2.
Školník	2.
Upratovačka	2.
Špeciálny pedagóg	2.
Logopéd	2.
Koordinátor projektov a elektronických systémov, koordinátor	2.



prevádzky ihriska a telocvične	
Asistent učiteľa	2.



Príloha č. 1

EVIDENCIA ZAMESTNANCOV, KTORÍ VYKONÁVAJÚ PRÁCU ZARADENÚ DO DRUHEJ KATEGÓRIE
v zmysle § 30 ods. 1 písm. j; § 31 zákona č. 355/2007 Z. z., pri expozícii faktorom práce a pracovného prostredia

Počet zamestnancov	Z toho žien	Názov profesie	Názov pracoviska	Faktory práce a pracovného prostredia	Kategória práce	Výsledky kvalitatívneho a kvantitatívneho zisťovania zdraviu škodlivých faktorov
1	1	Riaditeľ školy	Základná škola Korňa, Ústredie 533, 02321 Korňa	Psychická pracovná záťaž	2.	Nebola vykonaná objektivizácia
				Fyzická záťaž	2.	Nebola vykonaná objektivizácia
1	1	Zástupkyňa pre ZŠ		Psychická pracovná záťaž	2.	Nebola vykonaná objektivizácia
11	7	Učiteľ		Psychická pracovná záťaž	2.	Nebola vykonaná objektivizácia
1	1	Družinárka (60% úväzok)		Psychická pracovná záťaž	2.	Nebola vykonaná objektivizácia
1	1	Učiteľ / zástupca pre CVC		Psychická pracovná	2.	Nebola vykonaná objektivizácia

2	2	Asistentky učiteľ'a
2	2	Vychovávateľ ŠKD
1	1	Ekonom
3	3	Upratovačka
1	0	Školník
1	1	Logopéd
1	1	Špeciálny pedagóg

Základná škola
Korňa,
Ústredie 533,
02321 Korňa

zát'až		
Psychická pracovná zát'až	2.	Nebola vykonaná objektivizácia
Psychická pracovná zát'až	2.	Nebola vykonaná objektivizácia
Psychická pracovná zát'až	2.	Nebola vykonaná objektivizácia
Fyzická zát'až	2.	Nebola vykonaná objektivizácia
Fyzická zát'až	2.	Nebola vykonaná objektivizácia
Chemické faktory	2.	Nebola vykonaná objektivizácia
Fyzická zát'až	2.	Nebola vykonaná objektivizácia
Chemické faktory	2.	Nebola vykonaná objektivizácia
Psychická pracovná zát'až	2.	Nebola vykonaná objektivizácia
Psychická pracovná zát'až	2.	Nebola vykonaná objektivizácia

1	0	Koordinátor projektov a elektronických systémov, koordinátor prevádzky ihriská a telocvične		Psychická pracovná záťaž Fyzická záťaž	2. 2.	Nebola vykonaná objektivizácia Nebola vykonaná objektivizácia
---	---	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--------------------------------------------------	--------------	----------------------------------------------------------------------