

# **Przedmiotowy system oceniania z wychowania fizycznego obowiązujący w roku szkolnym 2023/2024**

Wszyscy uczniowie mają możliwość osiągnięcia sukcesów i zdobywania na lekcjach wychowania fizycznego pozytywnych ocen. Podstawą do wystawienia oceny jest określenie możliwości ucznia, jego postęp w zdobywaniu wiedzy oraz umiejętności w podnoszeniu poziomu własnej sprawności fizycznej. Ponadto na każdej lekcji docenia się aktywność dzieci, ich zaangażowanie, przygotowanie do zajęć oraz współdziałanie w zespole i pomoc koleżeńską.

## **1. Ocena umiejętności oraz sprawności fizycznej ucznia.**

Sprawdziany motoryczne oceniane są przy użyciu tabel, które głównie pełnią funkcję pomocniczą. Dzięki temu uczniowie są bardziej zaangażowani a nauczyciel łatwiej i sprawliwiej może określić postęp dziecka w zakresie podnoszenia sprawności fizycznej oraz zdobytej przez niego wiedzy w tym zakresie.

Sprawdziany umiejętności obejmują przede wszystkim określenie poziomu opanowania elementów technicznych, wykorzystywanych w czasie gier i zabaw ruchowych, gier zespołowych, gimnastyki oraz lekkiej atletyki.

Uczeń ma zawsze możliwość poprawiać każdy sprawdzian. W tym zakresie brane są pod uwagę jego dotychczasowe umiejętności, sprawność fizyczna oraz zaangażowanie. Gdy dziecko pomimo usilnych starań nie jest w stanie osiągnąć pozytywnego wyniku sprawdzianu, wtedy stawiana jest najniższa ocena pozytywna lub nawet wyższa, jeśli nastąpiła poprawa. W tym przypadku oceniane jest min. podjęcie próby oraz zaangażowanie w nią.

## **2. Ocena dodatkowa.**

- doceniany jest każdorazowy udział uczniów w zawodach szkolnych, międzyszkolnych oraz wojewódzkich. Zawsze za reprezentowanie szkoły dzieci dostają oceny bardzo dobre (5), lub celujące (6), niezależnie od osiągniętych wyników. Osiągnięcie sukcesu np. bardzo dobry wynik, zakwalifikowanie się do następnej rundy lub etapu rozgrywek jest dodatkowo premiowane,

- dodatkową, pozytywną ocenę może również uzyskać uczeń, który bierze aktywny udział oraz osiąga sukcesy w pozalekcyjnych zajęciach sportowych(kluby),

- doceniana jest również szczególna dbałość o higienę osobistą. Jest to specjalna premia za estetykę stroju i czystość.

## **3. Zwolnienia z wf(częściowe).**

Każdy uczeń, w tym uczniowie częściowo zwolnieni z wf mają możliwość zdobycia pozytywnej oceny z wychowania fizycznego. Uczniowie częściowo zwolnieni z zajęć oceniani są jedynie z tych zadań ruchowych, które są w stanie wykonać. Nie wykonywanie

określonych ćwiczeń lub zadań ruchowych nie wpływa na możliwość osiągnięcia maksymalnych ocen z wychowania fizycznego. Najważniejsze są możliwości ucznia oraz jego wkład pracy na zajęciach, postawa fair play, zaangażowanie w organizację lekcji, np. przygotowywanie sprzętu, prowadzenie rozgrzewki, sędziowanie itp.

### *Ogólne kryteria oceny ucznia:*

#### **Celujący** – ocenę celującą otrzymuje uczeń, który spełnia następujące warunki:

1. Systematycznie i aktywnie uczestniczy w lekcjach wychowania fizycznego,
2. Posiada wiedzę z zakresu kultury fizycznej,
3. Czyni stałe postępy w zakresie swojej sprawności fizycznej,
4. Osiąga bardzo dobre wyniki w testach sprawności fizycznej i sprawdzianach umiejętności technicznych,
5. Osiąga sukcesy w zawodach sportowych lub osiąga bardzo dobre wyniki w zakresie swojego rozwoju psychoruchowego.
6. Swoją postawą daje dobry przykład innym, stosuje zasady fair play.

#### **Bardzo dobry** – ocenę bardzo dobrą otrzymuje uczeń, który:

1. Osiąga postępy w rozwoju motorycznym,
2. Posiada umiejętności określone programem danej klasy,
3. Systematycznie i aktywnie uczestniczy w lekcjach wf,
4. Posiada wiedzę z zakresu kultury fizycznej,
5. Systematycznie i aktywnie uczestniczy w zajęciach wf.
6. Swoją postawą daje dobry przykład innym, stosuje zasady fair play.

#### **Dobry**- ocenę dobrą otrzymuje uczeń, który:

1. Osiąga postępy w rozwoju motorycznym,
2. Posiada większość umiejętności zawartych w programie, dostosowanych do możliwości danego ucznia.
3. Systematycznie i aktywnie uczestniczy w lekcjach wf.
4. Posiada wiedzę z zakresu kultury fizycznej w stopniu dobrym.

#### **Dostateczny**- ocenę dostateczną otrzymuje uczeń, który:

1. Nie osiąga postępów w rozwoju motorycznym na miarę swoich możliwości,
2. Posiada umiejętności o średnim stopniu trudności,
3. Systematycznie uczestniczy w lekcjach wf,
4. Posiada wiedzę z zakresu kultury fizycznej w stopniu słabym.

#### **Dopuszczający**- ocenę dopuszczającą otrzymuje uczeń, który:

1. Nie osiąga postępów w rozwoju motorycznym na miarę swoich możliwości,
2. Posiada umiejętności o niewielkim stopniu trudności,
3. Mało aktywnie uczestniczy w zajęciach wf.

**Niedostateczny**- ocenę niedostateczną otrzymuje uczeń, który:

1. Wykazuje brak postępów w rozwoju motorycznym,
2. Opuszcza lekcje wf lub nie ćwiczy bez uzasadnionej przyczyny,
3. Nie wykazuje dbałości o własny rozwój fizyczny.