

Szanowni Państwo, drodzy Rodzice, Nauczyciele, wspaniali Uczniowie w związku z faktem, że październik i listopad to miesiące w których w sposób szczególny koncentrujemy się na zdrowiu psychicznym, w naszej szkole organizowane są wydarzenia, spotkania ze specjalistami oraz darmowe konsultacje, których celem jest zwiększenie świadomości Młodych Ludzi i ich Rodziców na temat zdrowia psychicznego, a także wspierania walki ze stygmatyzacją społeczną.

TYDZIEŃ ZDROWIA PSYCHICZNEGO

13.11.2023 – 23.11.2023

1. *Lekcje wychowawcze w klasach IV – VIII **Two ja głowa – Two ja moc.***
2. **13.11.2023 – PONIEDZIAŁEK - JOGA DLA MAMA - godz. 17:00**
W jesienne popołudnie zapraszamy wszystkie mamy na odprężającą sesję jogi, czekają na Was relaksujące chwile w przyjaznym środowisku szkolnym.
3. **21.11.2023 – WTOREK – WARSZTATY DLA RODZICÓW uczniów 4-8 godz. 17:00**
Chcesz mieć rację czy relację ze swoim Dzieckiem – Mój TY Nastolatku
4. **22.11.2023 - ŚRODA - WARSZTATY DLA KLAS I-III JOGA, DŹWIEK, RELAKSACJA**
Zajęcia jogi dla uczniów I-III oraz „0”, to fascynująca podróż w świat zdrowia, emocji, ruchu i wewnętrznego spokoju.
5. **23.11.2023 – CZWARTEK – WARSZTATY DLA RODZICÓW uczniów „0” oraz I -III godz.17:00**
Chcesz mieć rację czy relację ze swoim Dzieckiem - o komunikacji z Dzieckiem Słyszę i słucham, słucham i słyszę

**DARMOWE KONSULTACJE DLA UCZNIÓW I RODZICÓW ZE
SPECJALISTAMI
PSYCHOLOG DLA RODZICA/ CZŁOWIEK DLA CZŁOWIEKA/POKÓJ
ZAUFANIA**

13.11.2023 PONIEDZIEŁKA – 15:00 – 17:30

22.11.2023 ŚRODA – 16:00 –18:00/19:00

**JAK SZUKAĆ POMOCY NA TEMAT ZDROWIA PSYCHICZNEGO
KSIĄŻKI, INTERNET, ORGANIZACJE, PORADNIE**

ZAPRASZAMY !