



# Sie suchen Hilfe bei psychischen Beeinträchtigungen und Krisen (z.B. Depression)?

## Schulische Hilfsangebote

### Ansprechpartner vor Ort

- Schulpsychologin: Daniela Reiß  
Staatliche Schulpsychologin  
Grundschule Münchberg  
Beethovenstr. 10  
95213 Münchberg  
Tel.: 09251 - 879 662  
E-Mail: [schulpsy.reiss@web.de](mailto:schulpsy.reiss@web.de)
- Beratungslehrkraft: Martin Gruber  
Mittelschule Münchberg-Poppenreuth  
Poppenreuth 38  
95213 Münchberg  
Tel. 09251 - 5434  
E-Mail: [m.gruber@msh-muenchberg.de](mailto:m.gruber@msh-muenchberg.de)
- Ansprechpartner in der Mittelschule Münchberg-Poppenreuth (Tel. 09251 - 5434):

Jugendsozialarbeit Dipl. Sozialpädagogin Doris Knauer E-Mail: <a href="mailto:jas@msh-muenchberg.de">jas@msh-muenchberg.de</a>	Verbindungslehrkraft Fachlehrerin Carina Leis <a href="mailto:c.leis@msh-muenchberg.de">c.leis@msh-muenchberg.de</a>
Seelsorge Religionspädagogin Kristin Möckel E-Mail: <a href="mailto:k.moeckel@msh-muenchberg.de">k.moeckel@msh-muenchberg.de</a>	Gemeindereferent Volker Drechsel E-Mail: <a href="mailto:volker.drechsel@erzbistum-bamberg.de">volker.drechsel@erzbistum-bamberg.de</a>

### Regionales Angebot

Link: [Staatliche Schulberatungsstelle für Oberfranken](https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/oberfranken.html)

<https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/oberfranken.html>

An der Staatlichen Schulberatungsstelle für Oberfranken stehen Ihnen die Schulpsychologen als Ansprechpartner zur Verfügung.

## Außerschulische Hilfsangebote

### KVB (Kassenärztliche Vereinigung Bayern)

- Unter der [Arztsuche der KVB](http://arztsuche.kvb.de) (<http://arztsuche.kvb.de>) erfahren Sie, welche  
Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie (bis 21. Lebensjahr)  
Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie (ab 18. Lebensjahr)



oder welche

Psychologischen Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten (bis 21. Lebensjahr)  
Psychologischen Psychotherapeuten (ab 18. Lebensjahr)

in ihrer Nähe praktizieren.

- Weiterhin vermittelt die [Terminservicestelle der KVB](#) (<https://www.kvb.de/service/patienten/terminservicestelle-bayern>) im gesetzlichen Rahmen Termine bei Fachärzten und Psychotherapeuten.

### **PTK (Bayerische Landeskammer der Psychologischen Psychotherapeuten und der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten)**

Unter [PTK Bayern](#) ([https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa\\_psychotherapeuten-suche.html](https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa_psychotherapeuten-suche.html)) finden Sie Psychotherapeuten in Ihrer Umgebung.

### **Fachkrankenhaus für psychische, psychosomatische und neuropsychiatrische Erkrankungen:**

- Bezirkskrankenhaus Bayreuth mit Institutsambulanz  
Nordring 2  
95445 Bayreuth  
Telefon: 0921- 283-0  
<https://www.gebo-med.de>
- Tagesklinik mit Institutsambulanz Hof  
Eppenreuther-Str. 9a  
95032 Hof  
Telefon: 09281-54002-0  
E-Mail: [kjp.hof@bezirkskrankenhaus-bayreuth.de](mailto:kjp.hof@bezirkskrankenhaus-bayreuth.de)

### **Sozialpädiatrische Zentren**

Link: <https://www.dgspj.de/institution/sozialpaediatische-zentren/>

Zum Behandlungsspektrum sozialpädiatrischer Zentren gehören insbesondere Krankheiten, die Entwicklungsstörungen, drohende und manifeste Behinderungen sowie Verhaltens- oder seelische Störungen bedingen.

**Weitere Kontaktdaten von Kliniken für Psychotherapie und Psychosomatische Medizin finden Sie in Suchmaschinen.**

### **Erziehungsberatungsstellen in Bayern**

Link: [Erziehungsberatungsstellen](#)

<https://www.stmas.bayern.de/erziehungsberatung/stellen/index.php>

Erziehungsberatungsstellen stehen Kindern, Jugendlichen und Eltern zur qualifizierten Klärung und Bewältigung individueller und familienbezogener Probleme zur Verfügung.



### **Bke-Onlineberatung**

Link: [Bke-Onlineberatung](#)

<https://www.bke-beratung.de/>

Der Fachverband der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V. bietet Beratungsangebote über das Internet für Jugendliche und Eltern an.

### **Deutsche Depressionshilfe**

Link: [Deutsche Depressionshilfe](#)

<https://www.deutsche-depressionshilfe.de/start>

Hier finden sich viele Informationen zum Thema Depression, u.a. auch ein kostenloses Info-Telefon.

### **Telefonseelsorge**

Telefon: 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222

Die Telefonseelsorge ist kostenfrei und rund um die Uhr erreichbar, auch per [Mail](#) oder [Chat](#)

<https://online.telefonseelsorge.de/>.

### **Frauennotruf**

Kontaktdaten für den regionalen Frauennotruf finden Sie in den Suchmaschinen.

*Um die Lesbarkeit zu vereinfachen, wird in dieser Zusammenstellung auf die zusätzliche Formulierung der weiblichen Form verzichtet. Die ausschließliche Verwendung der männlichen Form ist hier explizit als geschlechtsunabhängig zu verstehen.*