

JADŁOSPIS 11-18.03.24

Poniedziałek:

śniadanie:

płatki kukurydziane₍₁₎ z mlekiem₍₇₎ (200g). herbata owocowa (200ml)

przekąska:

owoc sezonowy

obiad:

zupa koperkowa z ryżem _(1, 9) (250g)

makaron z warzywami i kielbasą w sosie pomidorowym ₍₁₎ (220g)

kompot wieloowocowy (200ml)

podwieczorek:

pieczywo mieszane₍₁₎ (30g) masło₍₇₎ (5g) ser żółty₍₇₎ (10g) sałata

herbata z cytryną (200ml)

Wtorek:

śniadanie:

pieczywo pszenne ₍₁₎ (50g) masło₍₇₎ (7g) parówka drobiowa _(1,3) (40g) pomidor, ketchup ₍₉₎ herbata z cytryną (200ml)

przekąska:

marchewka słupki

obiad:

zupa kapuśniak _(1, 7, 9) (250g)

gulasz (90g)

kasza (150g)

surówka z kapusty pekińskiej (50g)

kompot wieloowocowy (200ml)

podwieczorek:

kisiel (150g) herbata owocowa (200ml)

Środa:

śniadanie:

pieczywo mieszane ₍₁₎ (50g) masło₍₇₎ (7g) pasztet _(1,9,10) (10g) ser żółty₍₇₎ (10g)ogórek, herbata owocowa (200ml)

przekąska:

owoc sezonowy

obiad:

zupa krupnik _(7, 9) (250g)

łazanki z kapustą, kielbasą i pieczarkami ₍₁₎ (220g)

kompot wieloowocowy (200ml)

podwieczorek:

płatki ryżowe na mleku ₍₇₎ (150g) herbata z cytryną (200ml)

Czwartek:

śniadanie:

pieczywo mieszane ₍₁₎ (50g) masło₍₇₎ (7g) wędlina (10g) serek topiony ₍₇₎ (10g) kielki, herbata z sokiem (200ml)

przekąska:

owoc sezonowy

obiad:

zupa grochówka ₍₉₎ (250g)

filet z kurczaka w płatkach kukurydzianych (90g)

ziemniaki (150g)

surówka z białej kapusty (50g)
kompot wieloowocowy (200ml)

podwieczorek:

budyń ⁽⁷⁾ (150g) herbata z cytryną (200ml)

Piątek:

śniadanie:

pieczywo mieszane⁽¹⁾ (50g) masło⁽⁷⁾ (7g) twaróg ze szczypiorkiem ⁽⁷⁾ pomidor,
cebulka zielona,herbata miętowa (200ml)

przekąska:

owoc sezonowy

obiad:

pomidorowa ^(1, 7, 9) (250g)
makaron z białym serem na słodko ^(1, 7) (220g)
kompot wieloowocowy (200ml)

podwieczorek:

ryż na mleku ⁽⁷⁾ (150g) biszkopty, herbata owocowa (200ml)

Poniedziałek:

śniadanie:

płatki kukurydziane⁽¹⁾ z mlekiem⁽⁷⁾ (200g). herbata owocowa (200ml)

przekąska:

owoc sezonowy

obiad:

zupa jarzynowa ^(1, 9) (250g)
zapiekanka makaronowa z warzywami i sosem beszamelowym ^(1, 7) (220g)
kompot wieloowocowy (200ml)

podwieczorek:

pieczywo mieszane⁽¹⁾ (30g) masło⁽⁷⁾ (5g) ser żółty⁽⁷⁾ (10g) sałata
herbata z cytryną (200ml)

WYKAZ ALERGENÓW:

- 1 - ZIARNA ZBÓŻ zawierające gluten,tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz oraz produkty przygotowane na ich bazie
- 2 - SKORUPIAKI oraz produkty przygotowane na ich bazie
- 3 - JAJA oraz produkty przygotowane na ich bazie
- 4 - RYBY oraz produkty przygotowane na ich bazie
- 5 - ORZESZKI ZIEMNE oraz produkty przygotowane na ich bazie
- 6 - ZIARNO SOJOWE oraz produkty przygotowane na jego bazie
- 7 - MLEKO oraz produkty przygotowane na jego bazie (łącznie z laktozą)
- 8 - ORZECHY Z DRZEW ORZECHOWYCH tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy nerkowca, orzechy, pekan, brazylijskie, pistacjowe, makadamia oraz produkty przygotowane na ich bazie
- 9 - SELER oraz produkty przygotowane na jego bazie
- 10 - GORCZYCA oraz produkty przygotowane na jej bazie
- 11 - ZIARNO SEZAMOWE oraz produkty przygotowane na jego bazie
- 12 - DWUTLENEK SIARKI ORAZ SIARCZYNY w stężeniu wyższym niż 10mg/kg lub mg/l
- 13 - ŁUBINY oraz produkty przygotowane na ich bazie
- 14 - MIĘCZAKI oraz produkty przygotowane na ich bazie