

SKOROCEL KOPIJOVITÝ

KOSTIHOJ LEKÁRSKY



Upršané popoludnie sme si spríjemnili teplým čajikom na záujmovom krúžku Liečivé byliny. 16. mája 2023 sme sa oboznámili s liečivými účinkami skorocelu kopijovitého a kostihoja lekárskeho. Kostihoj lekársky je vyhľadávaný najmä pre jeho cenný koreň. Ten obsahuje veľa látok, ktoré majú najmä antibakteriálne, hojivé, protizápalové, upokojujúce a regeneračné vlastnosti. Má zvončekové kvety, najčastejšie fialovej, modrej, žltej a bielej farby. Využíva sa ako súčasť rôznych masťí a obkladov na liečbu rán a rôznych kožných ochorení.

Skorocel kopijovitý obsahuje slizovité látky, horčiny, vitamíny A, C a K, kyseliny, triesloviny, betakarotén, enzýmy, vlákninu a vápnik. Zbierame celé lístky, ktoré majú široké využitie v čerstvom aj sušenom stave. Obsahuje antibakteriálne a protizápalové látky a preto je považovaný za účinný prostriedok na hojenie rán. Čerstvé listy podrvené na kašu prikladáme na pomaly sa hojace rany a chronické vrede. Tinktúry, čaje a čerstvé šťavy pomáhajú pri kataroch žalúdka a čriev, syndróme dráždivého čreva a podporujú tiež čistenie krvi.

Pani vychovávateľka Mgr. Jarmila Lahučká si na naše stretnutie v záujmovom krúžku okrem bylinných čajov pripravila aj osemsmierovku. Zábavnou formou sme si zopakovali 13 liečivých bylín, o ktorých sme sa učili na predchádzajúcich stretnutiach.

