

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>18.03.2024</b> 4823 / 6036 / 7064 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka droždiová Zeleninová obloha - uhorka. Čaj ovocný	55 20 13 150	3	Polievka bryndzová Mrvenica Karfiolový nákyp so šampiňónmi Zemiaky varené II. Kyslá uhorka Mlieko plnotučné MP Mlieko polotučné	180/200/22. 20/25/30/40 120/150/19. 120/150/20. 50/70/70/10. 150/200/20. 250	7 3 3,7,1	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka syrová s cesnako. Zeleninová obloha - pór Detský čaj čierny bez kofeí.	55 20 8 150	7
<b>Utorok</b> <b>19.03.2024</b> 4484 / 5725 / 6779 / 0 (kJ)	Moravský koláčik Biela káva	60 150	7	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Kuracie prsia s cestovinou a špenátom Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 180/220/26. 150/200/20.	7,1	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka šunková s tvrdým . Zeleninová obloha - parada. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55 20 19 150	7
<b>Streda</b> <b>20.03.2024</b> 4859 / 7322 / 8380 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka medová Mlieko plnotučné MP	55 20 150		Polievka z fazuľkových strukov Mletý rezeň so syrom * Zemiakové pyré II. Šalát z čínskej kapusty s mexickou zel. Ovocný nápoj z prírodného 100% konc. Pomaranče	180/200/22. 65/90/110/1. 130/195/24. 50/75/75/90 150/200/20. 105/200/20.	7 3,7 7	Žemľa Nátierka z bravčového mäsa. Čaj ovocný s medom a citrón.	50 20 150	3,10,7
<b>Štvrtok</b> <b>21.03.2024</b> 4863 / 6174 / 7084 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka maslová so strúha. Zeleninová obloha - pór Mlieko kakaové plnotučné	55 20 8 150		Polievka brokolicovo-karfiolová Bravčové stehno po juhoslovansky Ryža dusená Šalát srbský Jablková šťava ŠO Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 96/122/148/ 110/150/17. 60/90/90/13. 150/200/20. 250	7	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka z tuniaka Zeleninová obloha - reďkov. Čaj ovocný, nesladený	55 20 12 150	
<b>Piatok</b> <b>22.03.2024</b> 5348 / 6775 / 8086 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z hovädzieho mäsa. Zeleninová obloha - paprika Čajovníkový čaj bez kofeín.	55 20 15 150	10,3	Polievka ruský boršč Buchty na pare plnené lekvárom Posýпка maková na buchty Biela káva	180/200/22. 150/190/25. 40/50/60/70 150/200/20.	3,7 7	Croisant Jablková šťava ŠO	60 150	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : <b>Janka Rapčanová</b>			Hlavný kuchár : <b>Viera Medved'ová</b>					