

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 12.02.2024 5889 (kJ)	Chlieb na desiati celozrnný Nátierka vlašská Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55 20 15 150	3,10	Polievka gulášová srbská Chlieb k polievke celozrnný Rezance s tvarohom Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p. Mlieko plnotučné MP Mlieko polotučné	180/200/22. 30/50/50/70 170/230/28. 100/100/10. 150/200/20. 250		Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka medová Detský čaj čierny bez kofeín.	55 20 150	
Utorok 13.02.2024 5226 (kJ)	Vianočka, Nátierka maslová s čokolád. Mlieko plnotučné MP	60 20 150	7	Polievka kelová Pečený pangasius so sezamom Zemiakové pyré I. Kompót miešaný s nálevom Detský čaj čierny bez kofeínu s citróno.	180/200/22. 55/65/80/11. 195/240 120/140/14. 150/200/20.	4,11 7	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka maslová so strúha. Zeleninová obloha - parada. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55 20 19 150	
Streda 14.02.2024 4755 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160	7	Polievka šošovicová mliečna so zemia. Buchty pečené plnené lekvárom Cereálna tyčinka 25g Mlieko kakaové plnotučné	180/200/22. 160/200/24. 25/25/25/25 150/200/20.	7 3,7	Pečivo tukové-pizzový rožo. Čaj ovocný, nesladený	50 150	
Štvrtok 15.02.2024 4467 (kJ)	Pečivo tukové-syrový plátok. Mlieko plnotučné MP	50 150		Polievka mrkvová Cestovina Študentský rezeň Ryža dusená s hráškom Šalát z póru Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 13/15/17/20 75/85/100/1. 125/145/16. 50/80/80/10. 150/200/20.	1	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka šunková pena Zeleninová obloha - mrkva Čajovníkový čaj bez kofeín.	55 20 12 150	10,7
Piatok 16.02.2024 5998 (kJ)	Chlieb na desiati celozrnný Nátierka droždiová Zeleninová obloha - uhorka. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55 16 13 150	7	Polievka hrstková Sekaná pečienka Zemiaky varené I. Omáčka syrová Kyslá uhorka Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p. Biela káva	180/200/22. 50/70/85/11. 130/150/20. 55/75/90/11. 50/70/70/10. 100/100/10. 150/200/20.	9 3,7 7 7	Závin tvarohový Čaj ovocný	60 150	
MŠ	Vedúci : Janka Rapčanová			Hlavný kuchár : Viera Medved'ová					

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 12.02.2024 5889 (kJ)	Chlieb na desiati celozrnný Nátierka vlašská Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55 20 15 150	3,10	Polievka gulášová srbská Chlieb k polievke celozrnný Rezance s tvarohom Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p. Mlieko plnotučné MP Mlieko polotučné	180/200/22. 30/50/50/70 170/230/28. 100/100/10. 150/200/20. 250		Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka medová Detský čaj čierny bez kofeín.	55 20 150	
Utorok 13.02.2024 5226 (kJ)	Vianočka, Nátierka maslová s čokolád. Mlieko plnotučné MP	60 20 150	7	Polievka kelová Pečený pangasius so sezamom Zemiakové pyré I. Kompót miešaný s nálevom Detský čaj čierny bez kofeínu s citróno.	180/200/22. 55/65/80/11. 195/240 120/140/14. 150/200/20.	4,11 7	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka maslová so strúha. Zeleninová obloha - parada. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55 20 19 150	
Streda 14.02.2024 4755 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160	7	Polievka šošovicová mliečna so zemia. Buchty pečené plnené lekvárom Cereálna tyčinka 25g Mlieko kakaové plnotučné	180/200/22. 160/200/24. 25/25/25/25 150/200/20.	7 3,7	Pečivo tukové-pizzový rožo. Čaj ovocný, nesladený	50 150	
Štvrtok 15.02.2024 4467 (kJ)	Pečivo tukové-syrový plátok. Mlieko plnotučné MP	50 150		Polievka mrkvová Cestovina Študentský rezeň Ryža dusená s hráškom Šalát z póru Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 13/15/17/20 75/85/100/1. 125/145/16. 50/80/80/10. 150/200/20.	1	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka šunková pena Zeleninová obloha - mrkva Čajovníkový čaj bez kofeín.	55 20 12 150	10,7
Piatok 16.02.2024 5998 (kJ)	Chlieb na desiati celozrnný Nátierka droždiová Zeleninová obloha - uhorka. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55 16 13 150	7	Polievka hrstková Sekaná pečienka Zemiaky varené I. Omáčka syrová Kyslá uhorka Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p. Biela káva	180/200/22. 50/70/85/11. 130/150/20. 55/75/90/11. 50/70/70/10. 100/100/10. 150/200/20.	9 3,7 7 7	Závin tvarohový Čaj ovocný	60 150	
MŠ	Vedúci : Janka Rapčanová			Hlavný kuchár : Viera Medved'ová					

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 12.02.2024 5889 (kJ)	Chlieb na desiati celozrnný Nátierka vlašská Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55 20 15 150	3,10	Polievka gulášová srbská Chlieb k polievke celozrnný Rezance s tvarohom Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p. Mlieko plnotučné MP Mlieko polotučné	180/200/22. 30/50/50/70 170/230/28. 100/100/10. 150/200/20. 250		Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka medová Detský čaj čierny bez kofeín.	55 20 150	
Utorok 13.02.2024 5226 (kJ)	Vianočka, Nátierka maslová s čokolád. Mlieko plnotučné MP	60 20 150	7	Polievka kelová Pečený pangasius so sezamom Zemiakové pyré I. Kompót miešaný s nálevom Detský čaj čierny bez kofeínu s citróno.	180/200/22. 55/65/80/11. 195/240 120/140/14. 150/200/20.	4,11 7	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka maslová so strúha. Zeleninová obloha - parada. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55 20 19 150	
Streda 14.02.2024 4755 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160	7	Polievka šošovicová mliečna so zemia. Buchty pečené plnené lekvárom Cereálna tyčinka 25g Mlieko kakaové plnotučné	180/200/22. 160/200/24. 25/25/25/25 150/200/20.	7 3,7	Pečivo tukové-pizzový rožo. Čaj ovocný, nesladený	50 150	
Štvrtok 15.02.2024 4467 (kJ)	Pečivo tukové-syrový plátok. Mlieko plnotučné MP	50 150		Polievka mrkvová Cestovina Študentský rezeň Ryža dusená s hráškom Šalát z póru Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 13/15/17/20 75/85/100/1. 125/145/16. 50/80/80/10. 150/200/20.	1	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka šunková pena Zeleninová obloha - mrkva Čajovníkový čaj bez kofeín.	55 20 12 150	10,7
Piatok 16.02.2024 5998 (kJ)	Chlieb na desiati celozrnný Nátierka droždiová Zeleninová obloha - uhorka. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55 16 13 150	7	Polievka hrstková Sekaná pečienka Zemiaky varené I. Omáčka syrová Kyslá uhorka Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p. Biela káva	180/200/22. 50/70/85/11. 130/150/20. 55/75/90/11. 50/70/70/10. 100/100/10. 150/200/20.	9 3,7 7 7	Závin tvarohový Čaj ovocný	60 150	
MŠ	Vedúci : Janka Rapčanová			Hlavný kuchár : Viera Medved'ová					

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 12.02.2024 5889 (kJ)	Chlieb na desiati celozrnný Nátierka vlašská Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55 20 15 150	3,10	Polievka gulášová srbská Chlieb k polievke celozrnný Rezance s tvarohom Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p. Mlieko plnotučné MP Mlieko polotučné	180/200/22. 30/50/50/70 170/230/28. 100/100/10. 150/200/20. 250		Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka medová Detský čaj čierny bez kofeín.	55 20 150	
Utorok 13.02.2024 5226 (kJ)	Vianočka, Nátierka maslová s čokolád. Mlieko plnotučné MP	60 20 150	7	Polievka kelová Pečený pangasius so sezamom Zemiakové pyré I. Kompót miešaný s nálevom Detský čaj čierny bez kofeínu s citróno.	180/200/22. 55/65/80/11. 195/240 120/140/14. 150/200/20.	4,11 7	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka maslová so strúha. Zeleninová obloha - parada. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55 20 19 150	
Streda 14.02.2024 4755 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160	7	Polievka šošovicová mliečna so zemia. Buchty pečené plnené lekvárom Cereálna tyčinka 25g Mlieko kakaové plnotučné	180/200/22. 160/200/24. 25/25/25/25 150/200/20.	7 3,7	Pečivo tukové-pizzový rožo. Čaj ovocný, nesladený	50 150	
Štvrtok 15.02.2024 4467 (kJ)	Pečivo tukové-syrový plátok. Mlieko plnotučné MP	50 150		Polievka mrkvová Cestovina Študentský rezeň Ryža dusená s hráškom Šalát z póru Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 13/15/17/20 75/85/100/1. 125/145/16. 50/80/80/10. 150/200/20.	1	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka šunková pena Zeleninová obloha - mrkva Čajovníkový čaj bez kofeín.	55 20 12 150	10,7
Piatok 16.02.2024 5998 (kJ)	Chlieb na desiati celozrnný Nátierka droždiová Zeleninová obloha - uhorka. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55 16 13 150	7	Polievka hrstková Sekaná pečienka Zemiaky varené I. Omáčka syrová Kyslá uhorka Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p. Biela káva	180/200/22. 50/70/85/11. 130/150/20. 55/75/90/11. 50/70/70/10. 100/100/10. 150/200/20.	9 3,7 7 7	Závin tvarohový Čaj ovocný	60 150	
MŠ	Vedúci : Janka Rapčanová			Hlavný kuchár : Viera Medved'ová					

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 12.02.2024 5889 (kJ)	Chlieb na desiati celozrnný Nátierka vlašská Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55 20 15 150	3,10	Polievka gulášová srbská Chlieb k polievke celozrnný Rezance s tvarohom Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p. Mlieko plnotučné MP Mlieko polotučné	180/200/22. 30/50/50/70 170/230/28. 100/100/10. 150/200/20. 250		Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka medová Detský čaj čierny bez kofeín.	55 20 150	
Utorok 13.02.2024 5226 (kJ)	Vianočka, Nátierka maslová s čokolád. Mlieko plnotučné MP	60 20 150	7	Polievka kelová Pečený pangasius so sezamom Zemiakové pyré I. Kompót miešaný s nálevom Detský čaj čierny bez kofeínu s citróno.	180/200/22. 55/65/80/11. 195/240 120/140/14. 150/200/20.	4,11 7	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka maslová so strúha. Zeleninová obloha - parada. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55 20 19 150	
Streda 14.02.2024 4755 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160	7	Polievka šošovicová mliečna so zemia. Buchty pečené plnené lekvárom Cereálna tyčinka 25g Mlieko kakaové plnotučné	180/200/22. 160/200/24. 25/25/25/25 150/200/20.	7 3,7	Pečivo tukové-pizzový rožo. Čaj ovocný, nesladený	50 150	
Štvrtok 15.02.2024 4467 (kJ)	Pečivo tukové-syrový plátok. Mlieko plnotučné MP	50 150		Polievka mrkvová Cestovina Študentský rezeň Ryža dusená s hráškom Šalát z póru Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 13/15/17/20 75/85/100/1. 125/145/16. 50/80/80/10. 150/200/20.	1	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka šunková pena Zeleninová obloha - mrkva Čajovníkový čaj bez kofeín.	55 20 12 150	10,7
Piatok 16.02.2024 5998 (kJ)	Chlieb na desiati celozrnný Nátierka droždiová Zeleninová obloha - uhorka. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55 16 13 150	7	Polievka hrstková Sekaná pečienka Zemiaky varené I. Omáčka syrová Kyslá uhorka Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p. Biela káva	180/200/22. 50/70/85/11. 130/150/20. 55/75/90/11. 50/70/70/10. 100/100/10. 150/200/20.	9 3,7 7 7	Závin tvarohový Čaj ovocný	60 150	
MŠ	Vedúci : Janka Rapčanová			Hlavný kuchár : Viera Medved'ová					

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 12.02.2024 5889 (kJ)	Chlieb na desiati celozrnný Nátierka vlašská Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55 20 15 150	3,10	Polievka gulášová srbská Chlieb k polievke celozrnný Rezance s tvarohom Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p. Mlieko plnotučné MP Mlieko polotučné	180/200/22. 30/50/50/70 170/230/28. 100/100/10. 150/200/20. 250		Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka medová Detský čaj čierny bez kofeín.	55 20 150	
Utorok 13.02.2024 5226 (kJ)	Vianočka, Nátierka maslová s čokolád. Mlieko plnotučné MP	60 20 150	7	Polievka kelová Pečený pangasius so sezamom Zemiakové pyré I. Kompót miešaný s nálevom Detský čaj čierny bez kofeínu s citróno.	180/200/22. 55/65/80/11. 195/240 120/140/14. 150/200/20.	4,11 7	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka maslová so strúha. Zeleninová obloha - parada. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55 20 19 150	
Streda 14.02.2024 4755 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160	7	Polievka šošovicová mliečna so zemia. Buchty pečené plnené lekvárom Cereálna tyčinka 25g Mlieko kakaové plnotučné	180/200/22. 160/200/24. 25/25/25/25 150/200/20.	7 3,7	Pečivo tukové-pizzový rožo. Čaj ovocný, nesladený	50 150	
Štvrtok 15.02.2024 4467 (kJ)	Pečivo tukové-syrový plátok. Mlieko plnotučné MP	50 150		Polievka mrkvová Cestovina Študentský rezeň Ryža dusená s hráškom Šalát z póru Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 13/15/17/20 75/85/100/1. 125/145/16. 50/80/80/10. 150/200/20.	1	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka šunková pena Zeleninová obloha - mrkva Čajovníkový čaj bez kofeín.	55 20 12 150	10,7
Piatok 16.02.2024 5998 (kJ)	Chlieb na desiati celozrnný Nátierka droždiová Zeleninová obloha - uhorka. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55 16 13 150	7	Polievka hrstková Sekaná pečienka Zemiaky varené I. Omáčka syrová Kyslá uhorka Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p. Biela káva	180/200/22. 50/70/85/11. 130/150/20. 55/75/90/11. 50/70/70/10. 100/100/10. 150/200/20.	9 3,7 7 7	Závin tvarohový Čaj ovocný	60 150	
MŠ	Vedúci : Janka Rapčanová			Hlavný kuchár : Viera Medved'ová					

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 12.02.2024 5889 (kJ)	Chlieb na desiati celozrnný Nátierka vlašská Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55 20 15 150	3,10	Polievka gulášová srbská Chlieb k polievke celozrnný Rezance s tvarohom Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p. Mlieko plnotučné MP Mlieko polotučné	180/200/22. 30/50/50/70 170/230/28. 100/100/10. 150/200/20. 250		Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka medová Detský čaj čierny bez kofeín.	55 20 150	
Utorok 13.02.2024 5226 (kJ)	Vianočka, Nátierka maslová s čokolád. Mlieko plnotučné MP	60 20 150	7	Polievka kelová Pečený pangasius so sezamom Zemiakové pyré I. Kompót miešaný s nálevom Detský čaj čierny bez kofeínu s citróno.	180/200/22. 55/65/80/11. 195/240 120/140/14. 150/200/20.	4,11 7	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka maslová so strúha. Zeleninová obloha - parada. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55 20 19 150	
Streda 14.02.2024 4755 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160	7	Polievka šošovicová mliečna so zemia. Buchty pečené plnené lekvárom Cereálna tyčinka 25g Mlieko kakaové plnotučné	180/200/22. 160/200/24. 25/25/25/25 150/200/20.	7 3,7	Pečivo tukové-pizzový rožo. Čaj ovocný, nesladený	50 150	
Štvrtok 15.02.2024 4467 (kJ)	Pečivo tukové-syrový plátok. Mlieko plnotučné MP	50 150		Polievka mrkvová Cestovina Študentský rezeň Ryža dusená s hráškom Šalát z póru Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 13/15/17/20 75/85/100/1. 125/145/16. 50/80/80/10. 150/200/20.	1	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka šunková pena Zeleninová obloha - mrkva Čajovníkový čaj bez kofeín.	55 20 12 150	10,7
Piatok 16.02.2024 5998 (kJ)	Chlieb na desiati celozrnný Nátierka droždiová Zeleninová obloha - uhorka. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55 16 13 150	7	Polievka hrstková Sekaná pečienka Zemiaky varené I. Omáčka syrová Kyslá uhorka Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p. Biela káva	180/200/22. 50/70/85/11. 130/150/20. 55/75/90/11. 50/70/70/10. 100/100/10. 150/200/20.	9 3,7 7 7	Závin tvarohový Čaj ovocný	60 150	
MŠ	Vedúci : Janka Rapčanová			Hlavný kuchár : Viera Medved'ová					