

| Dátum   | Desiata  | HM              | AL             | Obed  | HM  | AL               | Olovrant  | HM              | AL            |
|---|--|-----------------|----------------|---|---|------------------|---|-----------------|---------------|
| <b>Pondelok</b><br><b>07.10.2024</b><br>4327 (kJ) | Nátierka z tuniaka s mr.<br>Chlieb na desiatu<br>Čaj ovocný          | 20<br>55<br>150 | 4,7<br>1       | Polievka babičky Karolíny<br>Granadiersky pochod so syrom<br>Šalát uhorkový<br>Voda s citrónovou šťavou<br>Mandarínky               | 180/250<br>170/350<br>60/120<br>150/250<br>96/200 | 7,9<br>1,3,7     | Nátierka cibuľová<br>Chlieb na olovrant<br>Mlieko kakaové plnotuč.          | 20<br>55<br>150 | 3,7<br>1<br>7 |
| <b>Utorok</b><br><b>08.10.2024</b><br>4042 (kJ)   | Nátierka drožďová s ma.<br>Chlieb na desiatu<br>Čaj ovocný           | 16<br>55<br>150 | 7<br>1         | Polievka sedliacka<br>Hovädzí guláš mexický<br>ryža<br>Stolová voda   | 180/250<br>214/369<br><br>200/250                 | 1,7,9<br>1,7     | Krupicová kaša<br>Čaj ovocný, nesladený                                     | 210<br>150      | 1,7           |
| <b>Streda</b><br><b>09.10.2024</b><br>5472 (kJ)   | Nátierka šunková pena<br>Chlieb na desiatu<br>Čaj ovocný s medom a . | 20<br>55<br>150 | 7,10<br>1      | Polievka fazuľová s mäsom a zele.<br>Závin kysnutý s kakaom a kakaov.<br>Čaj ovocný s medom a citrónom<br>Hrušky                    | 180/250<br>160/330<br>150/250<br>75/200           | 1,9<br>1,3,7     | Maslo, paradajka<br>Chlieb na olovrant<br>Mlieko plnotučné                  | 20<br>55<br>150 | 7<br>1<br>7   |
| <b>Štvrtok</b><br><b>10.10.2024</b><br>4366 (kJ)  | Nátierka budapeštiansk.<br>Chlieb na desiatu<br>Mlieko plnotučné     | 20<br>55<br>150 | 7,10<br>1<br>7 | Polievka zeleninová s drožďovými.<br>Mäsové placky zapekané<br>Zemiaky opekané<br>Šalát z kyslej kapusty s jablkami<br>Stolová voda | 180/250<br>60/125<br>190/310<br>55/110<br>200/250 | 1,3,7,9<br>1,3,7 | Nátierka hrášková, cibul.<br>Chlieb na olovrant<br>Detský čaj čierny bez k. | 20<br>55<br>150 | 7<br>1        |
| <b>Piatok</b><br><b>11.10.2024</b><br>4406 (kJ)   | Anglické chlebičky<br>Čaj ovocný                                     | 70<br>150       | 1,3,7          | Polievka cesnaková so zemiakmi<br>Kuracie prsia s cestovinami a špe.<br>Prírodná ovocná šťava 100%                                  | 180/250<br>180/348<br>150/250                     | 1,7<br>1,3,7     | Nátierka makovo - med.<br>Vianočka, sladké pečiv.<br>Čaj ovocný, nesladený  | 20<br>60<br>150 | 7<br>1,3,7    |