


DATA	OBIAD	Alergeny i kalorie
ZESPÓŁ SZKOLNO-PRZEDSZKOLNY w Potchowie ul. Dworcowa 2, 84-123 Potchów (tel./fax) (56) 673-84-24 NIP 587-17-17-614, REGON 38119981	Zupa Ogórkowa, pieczywo	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 420kcal
<b>WTOREK</b> 21.03.2023	Kurczak z różną, ziemniaki, surówka wiosenna	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 710kcal
<b>ŚRODA</b> 22.03.2023	Spaghetti Bolognese	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 630kcal
<b>CZWARTEK</b> 23.03.2023	Kotlet Mielony, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 655kcal
<b>PIĄTEK</b> 24.03.2023	Paluszki Rybne, ziemniaki, surówka z marchewki	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 655kcal

Zupa-250 ml, Zupa mleczna 250-300ml, Kanapki-150gr, Napoje Gorące-200ml, Skrobia-150gr, Mięso/Ryby od 80g do 100g

DATA	OBIAD	Alergeny i kalorie
<b>PONIEDZIAŁEK 27.03.2023</b>	Zapiekanka makaronowa z kiełbaską i serem w sosie pomidorowym	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 720kcal
<b>WTOREK</b> 28.03.2023	Pieczeń Rzymska, kasza gryczana, surówka z ogórka	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 695kcal
<b>ŚRODA</b> 29.03.2023	Zupa Pomidorowa z makaronem, pieczywo	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 405kcal
<b>CZWARTEK</b> 30.03.2023	Piers w panierce, ziemniaki, surówka coleslaw	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 710kcal
<b>PIĄTEK</b> 31.03.2023	Kotlet rybny, ziemniaki, surówka	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 670kcal

Zupa-250 ml, Zupa mleczna 250-300ml, Kanapki-150gr, Napoje Gorące-200ml, Skrobia-150gr, Mięso/Ryby od 80g do 100g

DYREKTOR  
Zespołu Szkolno-Przedszkolnego  
w Potchowie  
  
mgr Zygmunt Borkowski