



Pan Widelec



JADŁOSPIS

Poniedziałek, 06.11.2023 r.

Zupa: jarzynowa (włoszczyzna, brokuł, kalafior, fasola szparagowa, groszek) na rosole z ziemniakami i zieloną pietruszką (seler)

II danie: makaron spaghetti (gluten pszeniczny) z sosem pomidorowym i mięsem wieprzowym z przyprawami (bazylia, oregano) (gluten pszeniczny)

Do picia: sok owocowy 100%

Wtorek, 07.11.2023 r.

Zupa: zacierkowa (gluten pszeniczny) na rosole drobiowym z warzywami (seler)

II danie: filet drobiowy panierowany w mące kukurydzianej (jajko) z ziemniakami i marchewką mini z masłem (mleko) i koperkiem

Do picia: woda

Środa, 08.11.2023 r.

Zupa: z soczewicy czerwonej z warzywami, ziemniakami i drobnym makaronem (seler) na rosole

II danie: kopytka z sosem pieczeniowym i surówką wielowarzywną (gluten pszeniczny, jajko)

Do picia: sok owocowy 100%

Czwartek, 09.11.2023 r.

Zupa: kartoflanka z warzywami na rosole (seler)

II danie: gulasz z mięsa wieprzowego duszonego z jesiennymi warzywami (gluten pszeniczny, seler) z kaszą jęczmienną pęczak (gluten jęczmienny)

Do picia: woda + owoc

Piątek, 10.11.2023 r.

Zupa: pomidorowa na bulionie warzywnym z ryżem (seler)

II danie: kotlet mielony rybny (jajko, ryba, gluten pszeniczny) z ziemniakami i surówką z kiszanej kapusty

Do picia: woda

1. Produkcja posiłków dostosowana do Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dn. 26.07.2016 r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach. 2. Produkty w posiłkach mogą zawierać alergen. Zarządzenie z Rozporządzenia PE i Rządu (UE) nr 1169/2011 z dn. 25.10.2011 r. oraz Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dn. 26.07.2016 r. zgodnie z informacjami od producentów używane w szkole produkty gotowe (np. koncentrat pomidorowy) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: gluten, mleko, jajo, seler, gorczyca, orzechy, soja. 3. W przypadku wystąpienia czynników niezależnych od nas (np. brak prądu, wody, itp.) zastrzegamy sobie możliwość wprowadzenia zmian w podanym jadłospisie. 4. Potrawy są sporządzane z naturalnych składników, bez użycia koncentratów spożywczych, z wyłączeniem koncentratów z naturalnych składników. 5. Do smażenia używany jest olej roślinny np. rzepakowy. 6. Podawane napoje nie zawierają więcej niż 10g cukru w 250ml (szklanka, kubek). 7. Pieczywo mieszane (pieczywo razowe, graham, żytnie, pszenne, wieloziarniste, orkiszowe, owsiane)