

Jadłospis obiadowy wegetariański



Dzień	Menu	Kcal
Poniedziałek 20.02.2023 Alergeny: 1,3,7	Zupa pomidorowa Jajko sadzone z ziemniakami, mizeria Kompot owocowy	Ok.710
Wtorek 21.02.2023 Alergeny: 1,3,7	Lekki żurek z grzybami Kaszotto z grzybami Surówka z czerwonej kapusty Kompot owocowy	Ok. 750
Środa 22.02.2023 Alergeny: 1,3,7	Zupa jarzynowa Makaron z białym serem, cukrem trzcinowym i cynamonem Kompot owocowy	Ok.710
Czwartek 23.02.2023 Alergeny: 1,3,7	Rosół z makaronem Bigos wegetariański z kopytkami Ogórek kiszony Kompot owocowy	Ok. 750
Piątek 24.02.2023 Alergeny: 1,3,4,7	Zupa koperkowa Placki ziemniaczane z sosem pieczarkowym Kompot owocowy	Ok.740

Jadłospis obiadowy



Dzień	Menu	Kcal
Poniedziałek 20.02.2023 Alergeny: 1,3,7	Zupa pomidorowa Jajko sadzone z ziemniakami, mizeria Kompot owocowy	Ok.710
Wtorek 21.02.2023 Alergeny: 1,3,7	Żurek na białej kielbasce Gulasz drobiowy z kaszą jęczmienną Surówka z czerwonej kapusty Kompot owocowy	Ok. 750
Środa 22.02.2023 Alergeny: 1,3,7	Zupa jarzynowa Makaron z białym serem, cukrem trzcinowym i cynamonem Kompot owocowy	Ok.710
Czwartek 23.02.2023 Alergeny: 1,3,7	Rosół z makaronem Karkówka w sosie własnym z kopytkami Ogórek kiszony Kompot owocowy	Ok. 750
Piątek 24.02.2023 Alergeny: 1,3,4,7	Zupa koperkowa Kotlet rybny z ziemniakami Surówka z kiszonej kapustki z marchewką Kompot owocowy	Ok.740

Jadłospis przedszkolaka



Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 20.02.2023 Alergeny: 1,3,7	Ryż na mleku	Zupa pomidorowa Jajko sadzone, ziemniaki, mizeria Kompot owocowy	Wafle ryżowe ze słonecznikiem Owoc
Wtorek 21.02.2023 Alergeny: 1,3,7	Owsianka	Żurek na białej kielbasce Gulasz drobiowy, kasza jęczmienna Surówka z czerwonej kapusty Kompot owocowy	Rożki z jabłkiem
Środa 22.02.2023 Alergeny: 1,3,7	Kakao Kluseczki z mlekiem	Zupa jarzynowa Makaron z białym serem, cukrem trzciniowym i cynamonem Kompot owocowy	Owoc Chrupki
Czwartek 23.02.2023 Alergeny: 1,3,7	Kaszka manna	Rosół z makaronem Karkówka w sosie własnym, kopytka Ogórek kiszony Kompot owocowy	Kanapeczki z wędliną i warzywami
Piątek 24.02.2023 Alergeny: 1,3,4,7	Płatki ryżowe i kukurydziane	Zupa koperkowa Kotlet rybny, ziemniaki Surówka z kiszonej kapustki z marchewką Kompot owocowy	Kisiel truskawkowy Herbatniczki

Przybliżona wartość kaloryczna 1092,0 kcal