

Jadłospis obiadowy wegetariańsko-rybny



Dzień	Menu	Kcal
Poniedziałek 16.01.2023 Alergeny: 1,3,7	Zupa krem z białych warzyw Naleśniki z serem Kompot, owoc	Ok.690
Wtorek 17.01.2023 Alergeny: 1,3,7	Zupa jarzynowa Jajko sadzone, ziemniaki z koperkiem Marchewka z groszkiem Kompot, owoc	Ok. 720
Środa 18.01.2023 Alergeny: 1,3,7	Krupnik Kopytka w sosie pieczarkowym Surówka z kapusty Kompot, owoc	Ok.730
Czwartek 19.01.2023 Alergeny: 1,3,7	Zupa ogórkowa Kotlet jajeczny z ziemniakami Mizeria Kompot, owoc	Ok. 720
Piątek 20.01.2023 Alergeny: 1,3,4,7	Zupa pomidorowa Filet rybny z frytkami Salatka z ogórka z porem i marchewką Kompot, owoc	Ok.740

Jadłospis obiadowy



Dzień	Menu	Kcal
Poniedziałek 16.01.2023 Alergeny: 1,3,7	Żurek na białej kielbasce Naleśniki z serem Kompot, owoc	Ok.690
Wtorek 17.01.2023 Alergeny: 1,3,7	Zupa jarzynowa Filet drobiowy, ziemniaki z koperkiem Marchewka z groszkiem Kompot, owoc	Ok. 720
Środa 18.01.2023 Alergeny: 1,3,7	Krupnik Sztuka mięsa w sosie własnym z kopytkami Surówka z kapusty Kompot, owoc	Ok.730
Czwartek 19.01.2023 Alergeny: 1,3,7	Rosół z indyka Kotlet mielony z ziemniakami Mizeria Kompot, owoc	Ok. 720
Piątek 20.01.2023 Alergeny: 1,3,4,7	Zupa pomidorowa Filet rybny z frytkami Salatka z ogórka z porem i marchewką Kompot, owoc	Ok.740

Jadłospis przedszkolaka



Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 16.01.2023 Alergeny:1,3,7	Kluseczki z mlekiem	Żurek na białej kielbasce Naleśniki z serem Kompot, owoc	Ciasteczka zbożowe Owoc
Wtorek 17.01.2023 Alergeny:1,3,7	Kakao Kanapki z dżemem	Zupa jarzynowa Filet drobiowy, ziemniaki z koperkiem Marchewka z groszkiem Kompot, owoc	Kisiel truskawkowy
Środa 18.01.2023 Alergeny:1,3,7	Płatki ryżowe na mleku	Krupnik Sztuka mięsa w sosie własnym z kopytkami Surówka z kapusty Kompot, owoc	Owoce Chrupki kukurydziane
Czwartek 19.01.2023 Alergeny:1,3,7	Kaszka manna	Rosół z indyka Kotlet mielony, ziemniaki Mizeria Kompot, owoc	Kanapki z polędwicą i pomidorem
Piątek 20.01.2023 Alergeny:1,3,4,7	Mleko Płatki miodowe	Zupa pomidorowa Filet rybny z frytkami Salatka z ogórka z porem i marchewką Kompot, owoc	Jogurt owocowy

Przybliżona wartość kaloryczna 1077,0 kcal