

### Menu 2023-02-27 - 2023-03-03, Dieta: A podstawowa

Danie	2023-02-27 Poniedziałek	2023-02-28 Wtorek	2023-03-01 Środa	2023-03-02 Czwartek	2023-03-03 Piątek
obiad	Kurczak po meksykańsku 160g *1, Ryż gotowany z kurkumą 160.g Woda źródlana 250ml	Pancake 2 szt *1, *3, *7, 120.g Sos jogurtowo-truskawkowy 100g *7, 100.g kompot owocowy 200.g	Pieczeń rzymska 70g *1, *3, Sos pieczeniowy *1, *6, +7, *9, +10, 50.g Ziemniaki puree 150g *7, Kapusta modra gotowana 70g *7, Woda źródlana 250.g	Pulpet drobiowy gotowany (70g) Sos koperkowy *1, *7, 50.g Kasza jęczmienna 160g *1, Marchewka z groszkiem 70g kompot owocowy 200ml	Sos pomidorowy z tuńczykiem z warzywami 160g *1, *4, Makaron 160g *1, *3, kompot owocowy 200ml Gruszka 1 szt 150.g
Podwieczorek	Gruszka 1 szt Talarki jaglane 3szt	Muffinka z dynią 1szt	Ciastko owsiane *1, *3, *7, 60.g	Panna cotta z musem owocowym 150ml *7,	Jogurt naturalny 150gr *7, Granola z żurawiną 30g *1,
Zupa	Zupa koperkowa 250ml *9	Rosół drobiowy z makaronem 250ml *1, *3, *9	Krem marchewkowy z imbiem na mleku kokosowym 250ml *7, *9	Zupa brokułowa 250ml*9	Krem kukurydziany 250ml *7, *9

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten;2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy; 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (\*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

### Menu 2023-02-27 - 2023-03-03 Dieta: A podstawowa II opcja obiadowa

Danie	2023-02-27 Poniedziałek	2023-02-28 Wtorek	2023-03-01 Środa	2023-03-02 Czwartek	2023-03-03 Piątek
obiad	Stripsy drobiowe 2szt *1,3 Risotto z cukinią, bakłażanem i papryką 230g Woda źródlana 250ml	Pierogi ze szpinakiem 180.g *1,3,7 Okrasa z cebulki 20.g kompot owocowy 200ml	Kotlet z cieciorki z dynią 70g Sos paprykowo-dyniowy 50g *1, Ziemniaki puree 150g *7, Kapusta modra gotowana 70g *7, Woda źródlana 250ml	Udko kurczaka pieczone 120.g Kaszotto gryczane z pieczarkami, cukinią i papryką 230g kompot owocowy 200ml	Makaron 160g *1, *3 Sos pesto bazyliowe ze szpinakiem 160g kompot owocowy 200ml Gruszka 1 szt

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten;2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy; 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (\*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen