

📅 **22.04.2024****Poniedziałek**

I Śniadanie

**Frankfurterki (pszenica)
Szwedzki stół - śniadanie**

Składniki: herbata czarna, jogurt z owsianką truskawkowy (**owies, mleko**), sok pomarańczowy 100%, jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu (**mleko**), bułki **sojowe**, bułki wieloziarniste (**pszenica, żyto, jęczmień, owies**), **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, bułki **pszenne** zwykłe, chleb **orkiszowy**, chleb **pszenno-żytni**, chleb **pszenny**, pomidor, ogórek, ogórek kiszony, papryka czerwona, sałata, rukola, sałata lodowa, płatki kukurydziane, musli z owocami suszonymi (**pszenica, żyto, jęczmień, owies**), pomidorki koktajlowe, masło ekstra (**mleko**), szynka delikatesowa z kurczaka, polędwica sopocka, szynka z indyka, ser mazdamer (**mleko**), ser gouda tłusty (**mleko**), ser sokół (**mleko**), kielki mieszane, kielki słonecznika, ser typu "feta" (**mleko**), ser mozzarella (**mleko**), jogurt grecki (**mleko**), dżem truskawkowy, niskosłodzony, serek śmietankowy (**mleko**), serek twarogowy, ziarnisty (**mleko**), ser twarogowy chudy (**mleko**), oliwa z oliwek

📅 **23.04.2024****Wtorek**

I Śniadanie

Jajko gotowaneSkładniki: **jaja** kurze całe**Szwedzki stół - śniadanie**

Składniki: herbata czarna, jogurt z owsianką truskawkowy (**owies, mleko**), jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu (**mleko**), sok pomarańczowy 100%, bułki **pszenne** zwykłe, bułki **sojowe**, chleb **orkiszowy**, chleb **pszenno-żytni**, chleb **pszenny, mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, pomidor, ogórek, ogórek kiszony, papryka czerwona, sałata, rukola, sałata lodowa, płatki kukurydziane, musli z owocami suszonymi (**pszenica, żyto, jęczmień, owies**), pomidorki koktajlowe, masło ekstra (**mleko**), szynka delikatesowa z kurczaka, polędwica sopocka, szynka z indyka, ser mazdamer (**mleko**), ser sokół (**mleko**), kielki mieszane, kielki słonecznika, ser typu "feta" (**mleko**), ser mozzarella (**mleko**), jogurt grecki (**mleko**), dżem truskawkowy, niskosłodzony, serek śmietankowy (**mleko**), serek twarogowy, ziarnisty (**mleko**), ser twarogowy chudy (**mleko**), bułki wieloziarniste (**pszenica, żyto, jęczmień, owies**), oliwa z oliwek

📅 **24.04.2024****Środa**

I Śniadanie

Pasta jajecznaSkładniki: **jaja** kurze całe, majonez (**jajka, gorczyca**), sól biała, pieprz**Szwedzki stół - śniadanie**

Składniki: herbata czarna, jogurt z owsianką truskawkowy (**owies, mleko**), jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu (**mleko**), sok pomarańczowy 100%, bułki **pszenne** zwykłe, bułki **sojowe**, chleb **orkiszowy**, chleb **pszenno-żytni**, chleb **pszenny, mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, pomidor, ogórek, ogórek kiszony, papryka czerwona, sałata, rukola, sałata lodowa, płatki kukurydziane, musli z owocami suszonymi (**pszenica, żyto, jęczmień, owies**), pomidorki koktajlowe, masło ekstra (**mleko**), szynka delikatesowa z kurczaka, polędwica sopocka, szynka z indyka, ser mazdamer (**mleko**), ser sokół (**mleko**), kielki mieszane, kielki słonecznika, ser typu "feta" (**mleko**), ser mozzarella (**mleko**), jogurt grecki (**mleko**), dżem truskawkowy, niskosłodzony, serek śmietankowy (**mleko**), serek twarogowy, ziarnisty (**mleko**), ser twarogowy chudy (**mleko**), bułki wieloziarniste (**pszenica, żyto, jęczmień, owies**), oliwa z oliwek

📅 **25.04.2024****Czwartek**

I Śniadanie

Owsianka na mlekuSkładniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki **owsiane****Szwedzki stół - śniadanie**

Składniki: herbata czarna, jogurt z owsianką truskawkowy (**owies, mleko**), jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu (**mleko**), sok pomarańczowy 100%, bułki **pszenne** zwykłe, bułki **sojowe**, chleb **orkiszowy**, chleb **pszenno-żytni**, chleb **pszenny, mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, pomidor, ogórek, ogórek kiszony, papryka czerwona, sałata, rukola, sałata lodowa, płatki kukurydziane, musli z owocami suszonymi (**pszenica, żyto, jęczmień, owies**), pomidorki koktajlowe, masło ekstra (**mleko**), szynka delikatesowa z kurczaka, polędwica sopocka, szynka z indyka, ser mazdamer (**mleko**), ser sokół (**mleko**), kielki mieszane, kielki słonecznika, ser typu "feta" (**mleko**), ser mozzarella (**mleko**), jogurt grecki (**mleko**), dżem truskawkowy, niskosłodzony, serek śmietankowy (**mleko**), serek twarogowy, ziarnisty (**mleko**), ser twarogowy chudy (**mleko**), bułki wieloziarniste (**pszenica, żyto, jęczmień, owies**), oliwa z oliwek

📅 **26.04.2024****Piątek**

I Śniadanie

JajeczniczaSkładniki: **jaja** kurze całe, olej rzepakowy**Szwedzki stół - śniadanie**

Składniki: herbata czarna, jogurt z owsianką truskawkowy (**owies, mleko**), jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu (**mleko**), sok pomarańczowy 100%, bułki **pszenne** zwykłe, bułki **sojowe**, chleb **orkiszowy**, chleb **pszenno-żytni**, chleb **pszenny, mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, pomidor, ogórek, ogórek kiszony, papryka czerwona, sałata, rukola, sałata lodowa, płatki kukurydziane, musli z owocami suszonymi (**pszenica, żyto, jęczmień, owies**), pomidorki koktajlowe, masło ekstra (**mleko**), szynka delikatesowa z kurczaka, polędwica sopocka, szynka z indyka, ser mazdamer (**mleko**), ser sokół (**mleko**), kielki mieszane, kielki słonecznika, ser typu "feta" (**mleko**), ser mozzarella (**mleko**), jogurt grecki (**mleko**), dżem truskawkowy, niskosłodzony, serek śmietankowy (**mleko**), serek twarogowy, ziarnisty (**mleko**), ser twarogowy chudy (**mleko**), bułki wieloziarniste (**pszenica, żyto, jęczmień, owies**), oliwa z oliwek

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.📅 **27.04.2024****Sobota**

I Śniadanie

**Szwedzki stół - śniadanie
week**

Składniki: herbata czarna, jogurt z owsianką truskawkowy (**owies, mleko**), jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu (**mleko**), sok pomarańczowy 100%, chleb **orkiszowy**, chleb **pszenno-żytni**, chleb **pszenny, mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, pomidor, ogórek kiszony, ogórek, papryka czerwona, sałata, sałata lodowa, musli z owocami suszonymi (**pszenica, żyto, jęczmień, owies**), pomidorki koktajlowe, szynka delikatesowa z kurczaka, szynka z indyka, ser gouda tłusty (**mleko**), ser mozzarella (**mleko**), jogurt grecki (**mleko**), dżem truskawkowy, niskosłodzony, serek śmietankowy (**mleko**), serek twarogowy, ziarnisty (**mleko**), ser twarogowy chudy (**mleko**), oliwa z oliwek

📅 **28.04.2024****Niedziela**

I Śniadanie

**Szwedzki stół - śniadanie
week**

Składniki: herbata czarna, jogurt z owsianką truskawkowy (**owies, mleko**), jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu (**mleko**), sok pomarańczowy 100%, chleb **orkiszowy**, chleb **pszenno-żytni**, chleb **pszenny, mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, pomidor, ogórek kiszony, ogórek, papryka czerwona, sałata, sałata lodowa, musli z owocami suszonymi (**pszenica, żyto, jęczmień, owies**), pomidorki koktajlowe, szynka delikatesowa z kurczaka, szynka z indyka, ser gouda tłusty (**mleko**), ser mozzarella (**mleko**), jogurt grecki (**mleko**), dżem truskawkowy, niskosłodzony, serek śmietankowy (**mleko**), serek twarogowy, ziarnisty (**mleko**), ser twarogowy chudy (**mleko**), oliwa z oliwek

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki: woda, passata pomidorowa, makaron **pszenny** bezjajeczny, marchew, Śmietana 12% (**mleko**), skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pieczeń wieprzowa w sosie własnym

Składniki: wieprzowina szynka surowa, cebula, mąka **pszenna** typ 500, z witaminami, olej rzepakowy

Kasza bulgur (**pszenica**) Bukiet z jarzyn wiosennych, mrożony

Woda z cytryną

Składniki: woda, cytryna

Banan

Jabłko

Kolacja

Tortellini w sosie pomidorowym z warzywami (**pszenica**, **jajka**, **mleko**)

Szwedzki stół - kolacja

Składniki: herbata czarna, chleb **orkiszowy**, chleb **pszenny**, chleb **pszenno-żytni**, szynka delikatesowa z kurczaka, polędwica sopocka, szynka z indyka, ser mazdamer (**mleko**), ogórek, ogórek kiszony, papryka czerwona, sałata, rukola, sałata lodowa, pomidorki koktajlowe, masło ekstra (**mleko**), ser sokół (**mleko**), ser gouda tłusty (**mleko**), kielki mieszane, kielki słonecznika, ser typu "feta" (**mleko**), ser mozzarella (**mleko**), dżem truskawkowy, niskosłodzony, serek śmietankowy (**mleko**), oliwa z oliwek

Obiad

Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, zupa jarzynowa, mrożona, ziemniaki, marchew, Śmietana 12% (**mleko**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, masło ekstra (**mleko**), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Potrawka z kurczaka

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, woda, marchew, pietruszka, korzeń, Śmietana 18% (**mleko**), masło ekstra (**mleko**), cebula, mąka **pszenna**, typ 450

Ryż biały

Marchew z groszkiem, mrożona

Woda z cytryną

Składniki: woda, cytryna

Jabłko

Banan

Obiad

Zupa grochowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, groch, nasiona suche, marchew, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, boczek wędzony bez kości, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, cząber suszony

Chleb **pszenny**

Kotlety z kurczaka pieczone

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułka tarta (**pszenica**), **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, pieprz, sól biała

Ziemniaki

Surówka z kapusty pekińskiej, papryki i kukurydzy

Składniki: kapusta pekińska, papryka czerwona, kukurydza, mrożona, cebula, olej rzepakowy

Woda z cytryną

Składniki: woda, cytryna

Jabłko

Banan

Kolacja

Skrzydło kurczaka

Szwedzki stół - kolacja

Składniki: herbata czarna, chleb **orkiszowy**, chleb **pszenny**, chleb **pszenno-żytni**, szynka delikatesowa z kurczaka, polędwica sopocka, szynka z indyka, ser mazdamer (**mleko**), ser sokół (**mleko**), ser gouda tłusty (**mleko**), ogórek, ogórek kiszony, papryka czerwona, sałata, rukola, sałata lodowa, pomidorki koktajlowe, masło ekstra (**mleko**), kielki mieszane, kielki słonecznika, ser typu "feta" (**mleko**), ser mozzarella (**mleko**), dżem truskawkowy, niskosłodzony, serek śmietankowy (**mleko**), oliwa z oliwek

Obiad

Krem z pomidorów na wywarze warzywnym z grzankami peñoziarnistymi

Składniki: woda, pomidory w puszce całe, chleb peñoziarnisty z **żyta**, marchew, Śmietana 18% (**mleko**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, oregano suszone, bazyliia suszona, cukier

Kulki z kurczaka z masłem

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, masło ekstra (**mleko**), bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, sól biała, koperek

Puree ziemniaczane z mlekiem

Składniki: ziemniaki, **mleko** krowie, 2% tłuszczu

Surówka z kapusty pekińskiej, papryki i kukurydzy

Składniki: kapusta pekińska, papryka czerwona, kukurydza, mrożona, cebula, olej rzepakowy

Woda z cytryną

Składniki: woda, cytryna

Jabłko

Banan

Kolacja

tortilla z warzywami i kurczakiem

Składniki: tortilla (**pszenica**), sałata, papryka czerwona, ogórek, cebula, mięso z ud kurczaka, bez skóry, majonez (**jajka**, **gorczyca**), keczup, zioła prowansalskie, pieczywo tostowe **pszenne**

Szwedzki stół - kolacja

Składniki: herbata czarna, chleb **orkiszowy**, chleb **pszenny**, chleb **pszenno-żytni**, szynka delikatesowa z kurczaka, polędwica sopocka, szynka z indyka, ser mazdamer (**mleko**), ser sokół (**mleko**), ser gouda tłusty (**mleko**), ogórek, ogórek kiszony, papryka czerwona, sałata, rukola, sałata lodowa, pomidorki koktajlowe, masło ekstra (**mleko**), kielki mieszane, kielki słonecznika, ser typu "feta" (**mleko**), ser mozzarella (**mleko**), dżem truskawkowy, niskosłodzony, serek śmietankowy (**mleko**), oliwa z oliwek

Obiad

Zupa mleczna z makaronem

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, makaron **pszenny** bezjajeczny

Dorsz pieczony

Składniki: **dorsz** świeży, filety bez skóry (**ryba**), olej rzepakowy, cytryna, sól biała, pieprz

Ziemniaki

Surówka z białej kapusty Colesław

Składniki: kapusta biała, marchew, majonez (**jajka**, **gorczyca**), koperek

Woda z cytryną

Składniki: woda, cytryna

Banan

Jabłko

Kolacja

Sandwich

Składniki: chleb **pszenny**, szynka z piersi kurczaka, ser mozzarella (**mleko**), keczup

Szwedzki stół - kolacja

Składniki: herbata czarna, chleb **orkiszowy**, chleb **pszenny**, chleb **pszenno-żytni**, szynka delikatesowa z kurczaka, polędwica sopocka, szynka z indyka, ser mazdamer (**mleko**), ser sokół (**mleko**), ser gouda tłusty (**mleko**), ogórek, ogórek kiszony, papryka czerwona, sałata, rukola, sałata lodowa, pomidorki koktajlowe, masło ekstra (**mleko**), kielki mieszane, kielki słonecznika, ser typu "feta" (**mleko**), ser mozzarella (**mleko**), dżem truskawkowy, niskosłodzony, serek śmietankowy (**mleko**), oliwa z oliwek

Obiad

Kotlet devolaj

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, masło ekstra (**mleko**), natka pietruszki, **jaja** kurze całe, sól biała, pieprz

Ziemniaki

Surówka z kapusty pekińskiej, z marchewką, kukurydzą i jogurtem greckim

Składniki: kapusta pekińska, marchew, jogurt grecki (**mleko**), kukurydza, mrożona, cebula, koperek

Woda z cytryną

Składniki: woda, cytryna

Banan

Jabłko

Kolacja

Szwedzki stół - kolacja

Składniki: herbata czarna, chleb **orkiszowy**, chleb **pszenny**, chleb **pszenno-żytni**, szynka delikatesowa z kurczaka, polędwica sopocka, szynka z indyka, ser mazdamer (**mleko**), ser gouda tłusty (**mleko**), papryka czerwona, ogórek kiszony, ogórek, pomidor, sałata lodowa, pomidorki koktajlowe, masło ekstra (**mleko**), ser typu "feta" (**mleko**), ser mozzarella (**mleko**), dżem truskawkowy, niskosłodzony, serek śmietankowy (**mleko**), ser sokół (**mleko**), oliwa z oliwek

Obiad

Udo z kurczaka

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka

Składniki: kapusta kiszona, jabłko, marchew, olej rzepakowy

Woda z cytryną

Składniki: woda, cytryna

Banan

Jabłko

Kolacja

Szwedzki stół - kolacja

Składniki: herbata czarna, chleb **orkiszowy**, chleb **pszenny**, chleb **pszenno-żytni**, szynka delikatesowa z kurczaka, polędwica sopocka, szynka z indyka, ser mazdamer (**mleko**), ser gouda tłusty (**mleko**), papryka czerwona, ogórek kiszony, ogórek, pomidor, sałata lodowa, pomidorki koktajlowe, masło ekstra (**mleko**), ser typu "feta" (**mleko**), ser mozzarella (**mleko**), dżem truskawkowy, niskosłodzony, serek śmietankowy (**mleko**), ser sokół (**mleko**), oliwa z oliwek

Intendentpro Jadłospis Internat 22.04-05.05.2024

 **29.04.2024**

Poniedziałek

I Śniadanie

Kasza manna na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, kasza manna (**pszenica**)

Szwedzki stół - śniadanie

Składniki: herbata czarna, jogurt z owsianką truskawkowy (**owies, mleko**), jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu (**mleko**), sok pomarańczowy 100%, bułki **pszenne** zwykle, bułki **sojowe**, chleb **orkiszowy**, chleb **pszennno-żytni**, chleb **pszenny, mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, pomidor, ogórek, ogórek kiszony, papryka czerwona, sałata, rukola, sałata lodowa, płatki kukurydziane, musli z owocami suszonymi (**pszenica, żyto, jęczmień, owies**), pomidorki koktajlowe, masło ekstra (**mleko**), szynka delikatesowa z kurczaka, polędwica sopocka, szynka z indyka, ser mazdamer (**mleko**), ser gouda tłusty (**mleko**), ser sokół (**mleko**), kielki mieszane, kielki słonecznika, ser typu "feta" (**mleko**), ser mozzarella (**mleko**), jogurt grecki (**mleko**), dżem truskawkowy, niskosłodzony, serek śmietankowy (**mleko**), serek twarogowy, ziarnisty (**mleko**), ser twarogowy chudy (**mleko**), bułki wielozziarniste (**pszenica, żyto, jęczmień, owies**), oliwa z oliwek

Obiad

Rosół z kurczaka z makaronem

Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, udo z kurczaka, **sele**r korzeniowy, makaron **pszenny** bezjajeczny, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pieczeń z indyka w czosnku i ziołach

Składniki: mięso z piersi indyka, bez skóry, olej rzepakowy, czosnek, przyprawa ziołowa

Ryż biały

Bukiet z jarzyn wiosennych, mrożony

Woda z cytryną

Składniki: woda, cytryna

Jabłko

Banan

 **30.04.2024**

Wtorek

I Śniadanie

Jajko gotowane

Składniki: **jaja** kurze całe

Szwedzki stół - śniadanie

Składniki: herbata czarna, jogurt z owsianką truskawkowy (**owies, mleko**), jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu (**mleko**), sok pomarańczowy 100%, bułki **pszenne** zwykle, bułki **sojowe**, chleb **orkiszowy**, chleb **pszennno-żytni**, chleb **pszenny, mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, pomidor, ogórek, ogórek kiszony, papryka czerwona, sałata, rukola, sałata lodowa, płatki kukurydziane, musli z owocami suszonymi (**pszenica, żyto, jęczmień, owies**), pomidorki koktajlowe, masło ekstra (**mleko**), szynka delikatesowa z kurczaka, polędwica sopocka, szynka z indyka, ser mazdamer (**mleko**), ser gouda tłusty (**mleko**), ser sokół (**mleko**), kielki mieszane, kielki słonecznika, ser typu "feta" (**mleko**), ser mozzarella (**mleko**), jogurt grecki (**mleko**), dżem truskawkowy, niskosłodzony, serek śmietankowy (**mleko**), serek twarogowy, ziarnisty (**mleko**), ser twarogowy chudy (**mleko**), bułki wielozziarniste (**pszenica, żyto, jęczmień, owies**), oliwa z oliwek

Obiad

Zupa meksykańska

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, wołowina szponder, papryka kolorowa, mrożona, koncentrat pomidorowy, 30%, **sele**r korzeniowy, kukurydza, konserwowa, por, natka pietruszki, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, majeranek, papryka słodka, liść laurowy, ziele angielskie

Pieczony kotlet mielony z piersi kurczaka

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, bułka tarta (**pszenica**), cebula, bułki **pszenne** zwykle

Ziemniaki

Surówka z marchewki

Składniki: marchew, olej rzepakowy, cytryna

Woda z cytryną

Składniki: woda, cytryna

Banan

Jabłko

 **02.05.2024**

Czwartek

I Śniadanie

Szwedzki stół - śniadanie

Składniki: herbata czarna, jogurt z owsianką truskawkowy (**owies, mleko**), jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu (**mleko**), sok pomarańczowy 100%, bułki **pszenne** zwykle, bułki **sojowe**, chleb **orkiszowy**, chleb **pszennno-żytni**, chleb **pszenny, mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, pomidor, ogórek, ogórek kiszony, papryka czerwona, sałata, rukola, sałata lodowa, płatki kukurydziane, musli z owocami suszonymi (**pszenica, żyto, jęczmień, owies**), pomidorki koktajlowe, masło ekstra (**mleko**), szynka delikatesowa z kurczaka, polędwica sopocka, szynka z indyka, ser mazdamer (**mleko**), ser gouda tłusty (**mleko**), ser sokół (**mleko**), kielki mieszane, kielki słonecznika, ser typu "feta" (**mleko**), ser mozzarella (**mleko**), jogurt grecki (**mleko**), dżem truskawkowy, niskosłodzony, serek śmietankowy (**mleko**), serek twarogowy, ziarnisty (**mleko**), ser twarogowy chudy (**mleko**), bułki wielozziarniste (**pszenica, żyto, jęczmień, owies**), oliwa z oliwek

Obiad

Kotlet schabowy

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe

Ziemniaki

Buraki, gotowane w wodzie

Woda z cytryną

Składniki: woda, cytryna

Banan

Jabłko

 **03.05.2024**

Piątek

I Śniadanie

Obiad

Obiad

Obiad

Obiad

Obiad

Obiad

Obiad

Obiad

Obiad

Obiad

Obiad

Obiad

Obiad

Obiad

Obiad

Obiad

Obiad

Obiad

Obiad

Obiad

Obiad

Obiad

Obiad

Obiad

Obiad

Obiad

Obiad

Obiad

Obiad

Obiad

Obiad

Obiad

Obiad

Obiad

Obiad

Obiad

Obiad

Obiad

Obiad

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 **04.05.2024**

Sobota

I Śniadanie

Szwedzki stół - śniadanie week

Składniki: herbata czarna, jogurt z owsianką truskawkowy (**owies, mleko**), jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu (**mleko**), sok pomarańczowy 100%, chleb **orkiszowy**, chleb **pszennno-żytni**, chleb **pszenny, mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, pomidor, ogórek kiszony, ogórek, papryka czerwona, sałata, sałata lodowa, musli z owocami suszonymi (**pszenica, żyto, jęczmień, owies**), pomidorki koktajlowe, szynka delikatesowa z kurczaka, szynka z indyka, ser gouda tłusty (**mleko**), ser sokół (**mleko**), masło ekstra (**mleko**), ser typu "feta" (**mleko**), ser mozzarella (**mleko**), jogurt grecki (**mleko**), dżem truskawkowy, niskosłodzony, serek śmietankowy (**mleko**), serek twarogowy, ziarnisty (**mleko**), ser twarogowy chudy (**mleko**), oliwa z oliwek

Obiad

Pierś z kurczaka zapiekana ze serem

Składniki: mięso z piersi indyka, ze skórą, ser mozzarella (**mleko**), olej rzepakowy, czosnek

Puree ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, masło ekstra (**mleko**), sól biała

Marchew z groszkiem, mrożona

Woda z cytryną

Składniki: woda, cytryna

Banan

Jabłko

 **05.05.2024**

Niedziela

I Śniadanie

Szwedzki stół - śniadanie week

Składniki: herbata czarna, jogurt z owsianką truskawkowy (**owies, mleko**), jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu (**mleko**), sok pomarańczowy 100%, chleb **orkiszowy**, chleb **pszennno-żytni**, chleb **pszenny, mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, ogórek kiszony, pomidorki koktajlowe, papryka czerwona, sałata, sałata lodowa, musli z owocami suszonymi (**pszenica, żyto, jęczmień, owies**), szynka delikatesowa z kurczaka, szynka z indyka, ser gouda tłusty (**mleko**), ser sokół (**mleko**), masło ekstra (**mleko**), ser typu "feta" (**mleko**), ser mozzarella (**mleko**), jogurt grecki (**mleko**), dżem truskawkowy, niskosłodzony, serek śmietankowy (**mleko**), serek twarogowy, ziarnisty (**mleko**), ser twarogowy chudy (**mleko**), oliwa z oliwek

Obiad

Gulasz drobiowy

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, woda, marchew, **śmietana** 18% (**mleko**), olej rzepakowy, cebula, pietruszka, korzeń, mąka **pszenna**, typ 450, **sele**r korzeniowy, por, papryka słodka, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól biała

Ryż biały

Marchewka mini na parze

Składniki: mini marchewki

Woda z cytryną

Składniki: woda, cytryna

Banan

Jabłko

Kolacja

Parówki wieprzowe

Szwedzki stół - kolacja

Składniki: herbata czarna, chleb **orkiszowy**, chleb **pszenny**, chleb **pszenno-żytni**, szynka delikatesowa z kurczaka, polędwica sopocka, szynka z indyka, ser mazdamer (**mleko**), ser sokół (**mleko**), ser gouda tłusty (**mleko**), ogórek, ogórek kiszony, papryka czerwona, sałata, rukola, sałata lodowa, pomidorki koktajlowe, masło ekstra (**mleko**), kielki mieszane, kielki słonecznika, ser typu "feta" (**mleko**), ser mozzarella (**mleko**), dżem truskawkowy, niskosłodzony, serek śmietankowy (**mleko**), oliwa z oliwek

Kolacja

Szaszłyk drobiowy

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, papryka czerwona, cebula, sól biała, przyprawa ziołowa

Szwedzki stół - kolacja

Składniki: herbata czarna, chleb **orkiszowy**, chleb **pszenny**, chleb **pszenno-żytni**, szynka delikatesowa z kurczaka, polędwica sopocka, szynka z indyka, ser mazdamer (**mleko**), ogórek, ogórek kiszony, papryka czerwona, pomidorki koktajlowe, ser sokół (**mleko**), ser gouda tłusty (**mleko**), sałata, rukola, sałata lodowa, masło ekstra (**mleko**), kielki mieszane, kielki słonecznika, ser typu "feta" (**mleko**), ser mozzarella (**mleko**), dżem truskawkowy, niskosłodzony, serek śmietankowy (**mleko**), oliwa z oliwek

Kolacja

Kolacja

Szwedzki stół - kolacja

Składniki: herbata czarna, chleb **orkiszowy**, chleb **pszenny**, chleb **pszenno-żytni**, szynka delikatesowa z kurczaka, polędwica sopocka, szynka z indyka, ser mazdamer (**mleko**), ser sokół (**mleko**), ser gouda tłusty (**mleko**), ogórek, ogórek kiszony, papryka czerwona, sałata, rukola, sałata lodowa, pomidorki koktajlowe, masło ekstra (**mleko**), kielki mieszane, kielki słonecznika, ser typu "feta" (**mleko**), ser mozzarella (**mleko**), dżem truskawkowy, niskosłodzony, serek śmietankowy (**mleko**), oliwa z oliwek

Kolacja

Kolacja

Szwedzki stół - kolacja

Składniki: herbata czarna, chleb **orkiszowy**, chleb **pszenny**, chleb **pszenno-żytni**, szynka delikatesowa z kurczaka, polędwica sopocka, szynka z indyka, ser mazdamer (**mleko**), ser gouda tłusty (**mleko**), papryka czerwona, ogórek kiszony, ogórek, pomidor, sałata lodowa, pomidorki koktajlowe, masło ekstra (**mleko**), ser typu "feta" (**mleko**), ser mozzarella (**mleko**), dżem truskawkowy, niskosłodzony, serek śmietankowy (**mleko**), ser sokół (**mleko**), oliwa z oliwek

Kolacja

Szwedzki stół - kolacja

Składniki: herbata czarna, chleb **orkiszowy**, chleb **pszenny**, chleb **pszenno-żytni**, szynka delikatesowa z kurczaka, polędwica sopocka, szynka z indyka, ser mazdamer (**mleko**), ser gouda tłusty (**mleko**), papryka czerwona, ogórek kiszony, ogórek, pomidor, sałata lodowa, pomidorki koktajlowe, masło ekstra (**mleko**), ser typu "feta" (**mleko**), ser mozzarella (**mleko**), dżem truskawkowy, niskosłodzony, serek śmietankowy (**mleko**), ser sokół (**mleko**), oliwa z oliwek