

# Gołębiewscy Catering



	<b>Śniadanie</b>	<b>Zupa</b>	<b>Obiad II danie</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Alergeny</b>
<b>15.01.2024 poniedziałek</b>	Kanapki z wędliną i żółtym serem z warzywami 200g 310 kcal	Zupa z fasolki szparagowej 250 ml, 180 kcal	Udko z kurczaka pieczone 100g Ziemniaki puree 200g Surówka z białej kapusty 100g 480 kcal Woda 200 ml	Ryż na mleku z jabłkiem prażonym z cynamonem 140g, 180 kcal	1,3,7,9
<b>16.01.2024 wtorek</b>	Kanapki z serkiem almette i pasztetem własnego wypieku z warzywami 200g Parówki z ketchupem 310 kcal	Zupa rosół z makaronem 250 ml, 200 kcal	Gulasz wieprzowy 100g Kasza jęczmienna 200g Buraczki tarte 100g, 520 kcal Woda 200 ml	Galaretka z owocami 160g, 180 kcal	1,3,7,9,10
<b>17.01.2024 Środa</b>	Kanapki z pastą jajeczną i serkiem wiejskim z warzywami 200g Kaszka manna 320 kcal	Zupa koperkowa z kluseczkami 250 ml, 180 kcal	Makaron z sosem bolońskim i tartym serem 300g 470 kcal Woda 200 ml	Musli z jogurtem naturalnym i mussem owocowym 160g, 220 kcal	1,3,7,9
<b>18.01.2024 czwartek</b>	Kanapki z dżemem owocowym i szynką z indyka z warzywami 200g Jajeczka z majonezem 340 kcal	Zupa krupnik z warzywami 250 ml, 190 kcal	Eskalopka drobiowa w sosie potrawkowym 100g Ryż biały gotowany 200g Marchewka z groszkiem na ciepło 100g 490 kcal Woda 200 ml	Ciasto czekoladowe 160g, 180 kcal	1,3,7,9,10
<b>19.01.2024 piątek</b>	Kanapki z twarogiem ze szczypiorkiem i żółtym serem z warzywami 200g Sałatka gyrosowa 320 kcal	Zupa barszcz ukraiński 250 ml, 210 kcal	Paluszki rybne 100g Ziemniaki puree 250g Surówka z kiszonej kapusty 100g, 510 kcal Woda 200 ml	Bułka maślana 100g, 100 kcal	1,3,4,7,9

# Gołębiewscy Catering



	Śniadanie	Zupa	Obiad II danie	Podwieczorek	Alergeny
<b>22.01.2024</b> <b>poniedziałek</b>	Kanapki z wędliną i serkiem wiejskim ze szczypiorkiem z warzywami 200g Lane kluseczki na mleku 420 kcal	Zupa ogórkowa z warzywami 250 ml, 190 kcal	Klopsiki drobiowe w sosie koperkowym 100g Ryż biały gotowany 250g, Buraczki tarte 100g 490 kcal Woda 200ml	Banan Chrupki kukurydziane 160g, 100 kcal	1,3,7,9
<b>23.01.2024</b> <b>wtorek</b>	Kanapki z pastą jajeczną i wędliną z indyka z warzywami 200g 440 kcal	Zupa pieczarkowa z makaronem 250 ml, 200 kcal	Kotlet wieprzowy soute w sosie pieczeniowym 100g Kasza pęczak 250g Surówka z marchewki 100g 480 kcal Woda 200ml	Pączki z marmoladą 160g, 200 kcal	1,3,7,9
<b>24.01.2024</b> <b>Środa</b>	Kanapki z pastą z szynki i serkiem topionym z warzywami Płatki czekoladowe 320 kcal	Zupa klopsikowa 250 ml, 190 kcal	Pierogi leniwe z cynamonem i maselkiem 350g, 480 kcal Woda 200ml	Kisiel owocowym 140g, 180 kcal	1,3,7,9
<b>25.01.2024</b> <b>czwartek</b>	Kanapki z szynką konserwową i żółtym serem z warzywami 200g Paróweczki z ketchupem 430 kcal	Zupa kalafiorowa 250 ml, 180 kcal	Kotleciki pożarskie z kurczaka 100g Ziemniaki puree 250g Surówka colesław 100g 500 kcal Woda 200 ml	Deserek oreo 160g, 220 kcal	1,3,7,9,10
<b>26.01.2024</b> <b>piątek</b>	Kanapki z pastą z makreli i serkiem almette z warzywami 200g Tortilla zwijana 420 kcal	Zupa pomidorowa makaronem 250 ml, 170 kcal	Pierogi z owocami i jogurtem naturalnym 300g 480 kcal Woda 200 ml	Babeczki budyniowe z owocami 100g, 100 kcal	1,3,7,9