

# Gołębiewscy Catering



	Śniadanie	Zupa	Obiad II danie	Podwieczorek	Alergeny
<b>01.01.2024</b> poniedziałek	<b>DZIEŃ WOLNY</b>				
<b>02.01.2024</b> wtorek	Kanapki z serkiem almette i wędliną z warzywami 200g 310 kcal	Zupa jarzynowa 250 ml, 200 kcal	Rolada ze schabu w sosie pieczeniowym 100g Kasza pęczak 200g Surówka z marchewki 100g, 520 kcal Woda 200 ml	Chrupki kukurydziane Mandarynki 160g, 180 kcal	1,3,7,9,10
<b>03.01.2024</b> Środa	Kanapki z pastą z szynki i dżemem owocowym z warzywami 200g Kakao 320 kcal	Zupa ogórkowa 250 ml, 180 kcal	Pilaw drobiowy z warzywami 100g Ryż biały gotowany 200g Surówka z białej kapusty 100g Woda 200 ml	Kisiel z jogurtem naturalnym 160g, 220 kcal	1,3,7,9
<b>04.01.2024</b> czwartek	Kanapki z pastą jajeczną i szynką z indyka z warzywami Parówki z ketchupem 200g 340 kcal	Zupa kalafiorowa 250 ml, 190 kcal	Kotlet de volaille z serem 100g Puree ziemniaczane 200g Surówka colesław 100g, 490 kcal Woda 200 ml	Marchewkowe ciasto 160g, 180 kcal	1,3,7,9
<b>05.01.2024</b> piątek	Kanapki z wiejskim serkiem i żółtym serem z warzywami 200g Ryż na mleku z jabłkiem prażonym 320 kcal	Zupa pomidorowa makaronem 250 ml, 210 kcal	Pulpeciki rybne w sosie porowym 100g Ziemniaki gotowane 250g Surówka z kiszonej kapusty 100g, 510 kcal Woda 200 ml	Sernik a zimno z galaretką 100g, 100 kcal	1,3,4,7,9

# Gołębiewscy Catering



	Śniadanie	Zupa	Obiad II danie	Podwieczorek	Alergeny
<b>08.01.2024</b> <b>poniedziałek</b>	Kanapki z wędliną i serkiem wiejskim z warzywami 200g Kaszka manna z musem owocowym 420 kcal	Zupa barszcz ukraiński z warzywami 250 ml, 190 kcal	Potrąwka z kurczaka 100g Ryż gotowany 250g, Surówka colesław 100g 490 kcal Woda 200ml	Budyń 160g, 100 kcal	1,3,7,9
<b>09.01.2024</b> <b>wtorek</b>	Kanapki z pastą jajeczną i żółtym serem z warzywami 200g Tortilla zwijana 440 kcal	Zupa brokułowa 250 ml, 200 kcal	Gołąbki oszustki w sosie pomidorowym 100g Ziemniaki puree 250g, 480 kcal Woda 200ml	Rogalik z marmoladą 160g, 200 kcal	1,3,7,9
<b>10.01.2024</b> <b>Środa</b>	Kanapki z pastą z szynki i serkiem topionym z warzywami 320 kcal	Zupa żurek z jajem gotowanym 250 ml, 190 kcal	Makaron carbonara z boczkiem i pietruszką 350g, 480 kcal Woda 200ml	Pancakes z cukrem pudrem 140g, 180 kcal	1,3,7,9
<b>11.01.2024</b> <b>czwartek</b>	Kanapki z szynką konserwową i serkiem almette z warzywami 200g Sałatka jarzynowa 430 kcal	Zupa marchwianka 250 ml, 180 kcal	Zrazy moskiewskie z serem 100g Kasza gryczana 250g Buraczki 100g 500 kcal Woda 200 ml	Drożdżówka z owocami i kruszonką 160g, 220 kcal	1,3,7,9
<b>12.01.2024</b> <b>piątek</b>	Kanapki z pastą z makreli i żółtym serem z warzywami 200g Paróweczki z ketchupem 420 kcal	Zupa rosół z makaronem 250 ml, 170 kcal	Naleśniki z twarogiem i dżemem owocowym 300g 480 kcal Woda 200 ml	Owoc jabłko Wafle ryżowe 100g, 100 kcal	1,3,7,9